

# সমাজ ও শিশুশিক্ষা

প্রতিভা গুপ্ত

পরিচালিকা, শিশুশিক্ষা-শিক্ষণ বিভাগ, অধ্যাপিকা, শিশুশিক্ষা-নীতি,  
ডেভিড হেন্সার ট্রেনিং কলেজ, কলিকাতা



ওরিয়েন্ট বুক কোম্পানি  
কলিকাতা-১২

**প্রথম সংস্করণ : ১৯৫২**

**দাম : পাঁচ টাকা মাত্র**

**ঐপ্রহ্লাদকুমার প্রাথমিক কর্তৃক ৯, জামাচরণ দে ষ্ট্রীট, কলিকাতা—১২ হইতে  
প্রকাশিত ও ঐতীর্থনাথ গাল কর্তৃক ৬৬, ঐ ষ্ট্রীট, নবজীবন প্রেস হইতে মুদ্রিত ।**

যে শিশুদের কল্যাণে এই গ্রন্থটি লেখা সম্ভব  
হলো, তাদেরই উদ্দেশে উৎসর্গ করলাম





# ভূমিকা

বাঙালয় শিক্ষা-সংক্রান্ত বই বেশী নাই। শিশুশিক্ষা-সংক্রান্ত বই তো নাই বললেই চলে। অথচ আজকার দিনে এই জাতীয় বইয়ের প্রয়োজন আছে।

মনস্তত্ববিদেরা বলেন, ছেলের ভবিষ্যৎ শিক্ষার গোড়াপত্তন তার পাঁচ বছর বয়সের মধ্যেই হয়ে যায়। সেইজন্তু আজ সমস্ত প্রগতিশীল দেশে শিশুশিক্ষার উপর অতিশয় গুরুত্ব আরোপ করা হচ্ছে। আমাদের দেশে আমরা শিশুশিক্ষার সম্বন্ধে এখনও তেমন সচেতন নই। তাই আজ কলকাতার বাইরে শিশুবিদ্যালয় আমরা বড় একটা দেখতে পাই না।

শিক্ষার এই দিকটার সম্বন্ধে আমাদের সতর্ক হবার প্রয়োজন হয়েছে। স্বাধীন ভারতের ভবিষ্যৎ জাতি গঠনের জন্তু এই শিক্ষা একেবারে অপরিহার্য। শিক্ষাবিদগণ সম্বন্ধে কিছু কিছু চিন্তা করলেও জনসাধারণ এ বিষয়ে একরকম উদাসীন। শিশুশিক্ষার বিস্তার সাধন করতে হলে এই উদাসীনতা দূর করতে হবে।

শিশুশিক্ষার উপযুক্ত শিক্ষক দেশে খুব কম। এই বিষয়ে শিক্ষক-শিক্ষণের ব্যবস্থা এখনও হয় নাই। যারা এই শিক্ষার কাজ করতে চান তাঁদের একটা বড় বাধা এ সম্বন্ধে প্রয়োজনীয় জ্ঞানের অভাব। জনসাধারণকে এই শিক্ষা সম্বন্ধে সচেতন করবার জন্তু এবং যারা এই শিক্ষার কাজ করতে চান তাঁদের সাহায্যের জন্তু শিশুশিক্ষা সম্বন্ধে বইয়ের একান্ত প্রয়োজন।

এইদিক থেকে এই বইখানি খুব সময়োপযোগী হয়েছে। লেখক এ সম্বন্ধে বিশেষভাবে অধ্যয়ন করেছেন এবং কিছুদিন থেকে এই নিয়ে গবেষণার কাজ করেছেন। বইখানি তাঁর সেই অভিজ্ঞতার ফল। দীর্ঘদিন ধরে তিনি যেভাবে কাজ করেছেন তারই খানিকটা পরিচয় তিনি তাঁর এই বইটির মধ্যে দেবার চেষ্টা করেছেন। বইখানি শিশুশিক্ষানুরাগী সকলেরই কাছে লাগবে বলে আমি আশা করি।

বিদ্যালয়  
কলানবগ্রাম,  
বর্ধমান

বিজয়কুমার ভট্টাচার্য



ପ୍ରଥମ ଅଧ୍ୟାୟ

ଶିଶୁଶିକ୍ଷାର ସ୍ଥାନ



## শিশুশিক্ষার ধারা

“ইহাদের কর আশীর্বাদ।

ধরায় উঠেছে ফুটি শুভ প্রাণগুলি,

নন্দনের এনেছে সংবাদ,

ইহাদের কর আশীর্বাদ।”

—রবীন্দ্রনাথ—

অতি প্রাচীনকাল থেকেই মানুষ শিক্ষার আদর্শ ও উদ্দেশ্য সম্বন্ধে নানা চিন্তা ও অনুসন্ধান করে আসছে, এবং আজও মানুষের সেই প্রচেষ্টা সমান ভাবেই চলেছে। শিশুর শিক্ষাসীমার বিকাশই যে শিক্ষার প্রকৃত উদ্দেশ্য, এ কথা আজ আমাদের শিক্ষাবিদগণ সম্যকভাবে উপলব্ধি করেছেন। তাই তাঁরা শিশুর জন্মের প্রায় সঙ্গে সঙ্গেই তাদের শারীরিক, মানসিক, আত্মভূতিক, নৈতিক ও সামাজিক উন্নতি ও স্বাভাবিক বিকাশের প্রকৃষ্ট সুযোগ ও সুবিধার ব্যবস্থা বিধান দিয়েছেন—শিশুপরিচর্যা ও প্রাক-প্রাথমিক শিশুশিক্ষাকেন্দ্র ও প্রতিষ্ঠানের বা নার্সারি স্কুলের মাধ্যমে। তাঁরা বুঝেছেন যে শিশুদের সহজাত প্রবৃত্তি, প্রেরণা, শক্তি, বুদ্ধিমত্তা ও আবেগ-অনুভূতির যথাযথ বিকাশের উপরেই নির্ভর করে শিশুর সমগ্র ভবিষ্যৎ জীবন। মানুষের আবেগ ও অনুভূতির যথার্থ বিকাশে যেমন একদিকে উচ্চশ্রেণীর শিল্প, সাহিত্য ও সঙ্গীত জন্মলাভ করেছে, অন্যদিকে দেখা যায়, আবেগ অনুভূতির বিকৃত ও বিভ্রান্ত ব্যবহারের ফলে, সময় সময় মানুষ বর্বর পশুর মত আচরণ করেছে। মানুষের পক্ষে তার আবেগ অনুভূতি সুসম্পূর্ণভাবে নিবৃত্ত করে জয় করা সম্ভব নয়, কিন্তু শৈশব থেকেই যদি তার অনজ্জিত প্রবৃত্তিগুলিকে সহজভাবে বিকশিত হওয়ার সুযোগ দেওয়া হয়, তবে ক্রমশঃই সেগুলি সংযত ও সুসংহত হয়ে শিশু-জীবনের প্রগতিপথে মানবের সমগ্র ভবিষ্যৎ জীবনকে স্নান ও মগ্ন করে তুলবে আশা করা যায়।

শিক্ষার আদর্শ ও উদ্দেশ্য সম্পর্কে বহু শিক্ষাবিদ, বহু কাল ধরে বিভিন্ন মতবাদের প্রচার করে গেছেন। তাঁদের কারও মতে, মনোবৃত্তির সম্যক বিকাশই শিক্ষার আদর্শ, আবার কারও মতে ব্যক্তিত্বের উন্নয়নই শিক্ষার কাম্য, আবার কোন কোন শিক্ষাবিদ বলেন চরিত্রের উৎকর্ষ সাধনই শিক্ষার প্রকৃত লক্ষ্য ও উদ্দেশ্য। কিন্তু কালক্রমে সমাজ ও রাষ্ট্রের পরিবর্তনের সঙ্গে সঙ্গে শিক্ষারও আদর্শ ও উদ্দেশ্য পরিবর্তিত হয়েছে ও হচ্ছে। শিশুশিক্ষাক্ষেত্রে ভারতের শিক্ষাবিদগণের অবদানের বিষয় জানতে হলে, প্রথমতঃ আমাদের শিক্ষার ইতিহাস পর্যালোচনা করা একান্ত প্রয়োজন। প্রাচীন বৈদিক যুগে আমরা দেখি যে সনাতন বা classical education এর উপরেই বিশেষ ভাবে জোর দেওয়া হয়েছিল। ধর্ম, শাস্ত্র, দর্শন প্রভৃতি উচ্চাঙ্গের শিক্ষাদানই ছিল একমাত্র লক্ষ্য। সেইজন্তই, দ্বাদশবর্ষ বয়সে “দ্বিজ” সন্তানের উপনয়নের পরেই বাগকের শিক্ষারস্তুর উপযুক্ত সময় নির্ধারিত হতো।

পরবর্তী যুগে, ৫ বৎসর বয়সে ‘হাতে ধড়ি’র সঙ্গে সঙ্গেই শিশুর শিক্ষালাভ শুরু হতো। গ্রামের পুরোহিত ছিলেন শিক্ষাদাতা গুরু। সমাজের প্রাথমিক ব্যবস্থার যে সকল শিশু গুরুর কাছে শিক্ষালাভের উপযুক্ত বলে গণ্য হতো তাদের তিনি “৩ R's” অর্থাৎ লেখা, পড়া, অঙ্ক কষা শেখাতেন। এছাড়া ভারতবর্ষে আনুষ্ঠানিক শিশুশিক্ষা সম্বন্ধে অত্র কোন নির্দেশ আমরা পাই না। সমাজ ও রাষ্ট্রের কর্ণধারগণ যে শিশুশিক্ষা ব্যবস্থার প্রয়োজন সম্পর্কে সচেতন ছিলেন না একথা বললে অতুক্তি হবে না। মনোবিজ্ঞানের উন্নতির ফলে, শিক্ষাবিদ ও মনস্তত্ত্ববিদগণ আজ বুঝতে পেরেছেন যে, শৈশবের অভিজ্ঞতার উপরই শিশুর ভবিষ্যৎ জীবন গড়ে ওঠে। তাই আজ পাশ্চাত্য জগতে শিশুশিক্ষার সম্প্রসারণ ও উন্নতির জন্য শিক্ষাবিদগণ আশ্রয় চেষ্টায় শিক্ষাকে শিশুকেন্দ্রিক করে যথেষ্ট সফল অর্জন করেছেন। বিংশ শতাব্দীর শিক্ষা জগতে এই বিপ্লবাত্মক পরিবর্তন আজ আমাদের দেশের শিক্ষাক্ষেত্রেও যুগান্তর সৃষ্টি করেছে। এবং তার ফলে আমাদের আধুনিক শিক্ষাবিদগণ বুঝেছেন যে শিশুর জন্তই শিশুশিক্ষাবিধির সৃষ্টি, শিক্ষাবিধি প্রচলনের উপকরণমাত্র হয়েই মানবসমাজে শিশুর আবির্ভাব হয়নি। এইজন্তই, শিশু-মনস্তত্ত্বের উপর ভিত্তি করে শিশুকেন্দ্রিক শিক্ষালয় গড়ে তোলার প্রচেষ্টা আমাদের দেশে ক্রমশঃই দ্রুতভাবে ব্যাপকতর হচ্ছে। কিন্তু

আমাদের দেশে শিশুশিক্ষা-পদ্ধতির প্রচার ও প্রসারের ইতিহাস জানবার আগে, পাশ্চাত্য মনীষীগণের প্রবর্তিত শিশুশিক্ষা বিধান ও পদ্ধতির ক্রমবিকাশের ইতিহাস আমাদের জানা উচিত। কেননা আমাদের বহু পূর্বে, পাশ্চাত্য জগতেই শিশুশিক্ষার প্রয়োজনীয়তা অনুভূত হয়ে তার প্রতিষ্ঠা ও প্রসার হয়েছে।

খৃষ্টপূর্ব ৪৬৯-৩৯৯ সালে সক্রেটিস শিশুশিক্ষা সম্বন্ধে সর্বাধিক আলোচনা করে বলেন যে, যে দেশ শিশুশিক্ষা অবহেলা করে, সে দেশে কখনও উৎকৃষ্ট জাতি গড়ে উঠতে পারে না। এথেন্স সহরে শিশুদের কি ভাবে বয়স নেওয়া হতো তারও বহু প্রমাণ নানা পুস্তকে পাওয়া যায়। (১) তারপর তাঁর উপযুক্ত শিষ্য প্লেটো (খৃষ্টপূর্ব ৪২৭—৩৪৭ সাল) ও পরে আরিস্টটল (খৃষ্টপূর্ব ৩৮৪—৩২২ সাল) শিক্ষাশাস্ত্র সক্রেটিসের মতকেই সমর্থন করেছেন। তাঁদের শিক্ষাতত্ত্বে মানবজীবনের শৈশবকালকে বিশেষ প্রাধান্য দেওয়া হয়েছে। তাঁরা বলেছেন যে শিশুকে উপযুক্ত নাগরিক করে গড়ে তোলা রাষ্ট্রের একটি বিশেষ কর্তব্য। শিশুর জন্মের পর থেকেই তার শারীরিক ও মানসিক স্বাস্থ্যের প্রতি লক্ষ্য রাখতে হবে এবং তার প্রকৃতির প্রতি লক্ষ্য রেখে তার অভ্যাস ও চিন্তাধারা সৎপথে চালিত করা প্রত্যেক জননী ও শিক্ষকের কর্তব্য। খৃষ্টপূর্ব একশত বৎসরে ইহুদিগণের মন্দিরের মধ্যে শিশুদের জন্য বিদ্যালয় প্রতিষ্ঠিত হয়েছিল। এবং পরে ৬৪ খৃষ্টাব্দে ইহুদি বালকদিগের জন্য বাধ্যতামূলক প্রাথমিক শিক্ষা প্রবর্তিত হয়েছিল। (২)

সপ্তদশ শতাব্দীতে কমিনিয়াস (Comenius, ১৫৯২--১৬৭১) তাঁর

(১) A History of Western Education by H. G. Good. pp. 24—That the Athenian parents loved and indulged their children is shown in literature and many inscriptions. There were cradle songs, children's stories and many toys and games. The manufacture of dolls was an Athenian industry. The games were such universal favourites as marbles, leapfrogs, hoops, ball games and knuckle-bones. Children's games are among the most conservative and persistent customs.

(২) (ক) A History of Western Education—By H. G. Good, pp. 86. —Both Plato & Aristotle began with infancy and the care and hygiene of the young child.

(খ) A Cultural History of Education—By R. Freeman Butts. (McGraw Hill Book Co.)

১৫ পৃষ্ঠা—Plato's "Republic"—Children should be reared in state nurseries before the age of six, and during this time they should be

বিখ্যাত পুস্তকে (School of Infancy) (৩) শিশুশিক্ষা সম্বন্ধে যে মনোজ্ঞ ব্যাখ্যা করেছেন, সকলেরই তা প্রশিষ্টান পূর্বক পাঠ করা উচিত। তারপরে মহামতি রুসো (Rousseau, ১৭১২—১৭৮৮), পেটালগটসি (Pestalozzi, ১৭৪৬—১৮২৭), ও হারবার্ট (Herbart, ১৭৭৬—১৮৪১) প্রভৃতি শিক্ষাবিদগণ মানবজীবনের শৈশবকালকে শিক্ষাক্ষেত্রে একটি বিশেষ গুরুত্বপূর্ণ স্থান দিয়েছেন। এর পরেই আমরা এসে পড়ি শিশুশিক্ষার প্রধান উদ্যোক্তা ফ্রোবেলের (Froebel, ১৭৮২—১৮৫২ খৃষ্টাব্দ) যুগে। অষ্টাদশ শতাব্দীতে ফ্রোবেল জন্মগ্রহণ করেন জার্মানীর একটি ক্ষুদ্র গ্রামে। নানা দুঃখকষ্টের মধ্যে বড় হয়ে তিনি জঙ্গল পরিদর্শনের কাজে নিযুক্ত হন। এই সময়েই প্রকৃতি-মাতার সঙ্গে তাঁর স্ননিবিড় পরিচয় ঘটে এবং তখন থেকেই তিনি শিশু বিদ্যালয় স্থাপন করতে কৃতসঙ্কর হন। প্রায় দেড়শত বৎসর পূর্বে তিনটি বিভিন্ন স্থানে প্রায় একই সময়ে শিশু শিক্ষালয় গড়ে ওঠে। সম্ভবতঃ এই তিনটি শিক্ষালয়ের প্রতিষ্ঠাতা শিক্ষকগণ পরস্পরের কাজ সম্বন্ধে কিছুই জানতেন না। অথচ শিশু জীবনের অনর্থক অপচয় দেখে তাঁরা নিজেরাই উদ্যোগী হয়ে শিশু-শিক্ষাক্ষেত্রে প্রতিষ্ঠিত করেন। ওবেরলিন (J. H. Oberlin, ১৭৪০—১৮২৬ খৃষ্টাব্দ) নামক একজন পুরোহিত ওয়ালডবাক, আলসাস অঞ্চলে (Waldbach,

taught fairy tales, nursery rhymes, and stories of the gods, with emphasis upon the virtuous gods and omission of immoral stories.

Page 74—Aristotle,—Aristotle further believed that the organisation and curriculum of education for free citizens should follow the growth patterns of children. Infants, who are virtually animals, should be given opportunities for play, physical activity and proper stories.

Page 20—Appearance of the Formal School,—The religious control of education was always uppermost in Jewish culture by the beginning of the Christian Era. Schools were required to be set up in every Jewish Community and compulsory education for boys was a part of the law.

(৩) page. 1—Report on Infant and Nursery Schools H M S O, London. This celebrated treatise dealing with the education of children up to the age of six, was an expansion in German of Chapter XXVII of the Czech draft of Comenius' Didactica written in 1628. It was published in 1688 at Leszno in Poland. Comenius states that his School of Infancy was translated into English in 1641. A Paterna Correspondence J. A. Komenského, (1699), p. 89.



Alsace) শিশুদের জন্য একটি শিক্ষাকেন্দ্র স্থাপন করেন। এই কেন্দ্রে নব পরিকল্পিত পদ্ধতিতে শিশুদের রক্ষণাবেক্ষণ করা হতো। এখানে পরিচালিকাগণ (Conductrices) শিশুদের জন্য ভ্রমণের ব্যবস্থা করতেন, পরিবেশ পরিচিতি কালে ফুল, ফল ও অন্যান্য দ্রষ্টব্য বিষয়গুলির প্রতি তাদের লক্ষ্য আকর্ষণ করতেন। শিশুদের চিত্তাকর্ষক গল্প বলতেন, ছবি দেখাতেন এবং অন্যান্য শিক্ষাপ্রদ ব্যবহার দ্বারা যেন তাদের চিত্তের প্রসার হয় সেজন্য আয়োজন করতেন। এই কেন্দ্রটি ১৭৬৯ খৃষ্টাব্দে প্রতিষ্ঠিত হয় এবং ফ্রান্স, সুইটজারল্যান্ড ও জার্মানির কোন কোন স্থানে ওবেরলিনের আদর্শে শিশু বিদ্যালয় প্রতিষ্ঠিত হয়। (৪)

ইংলণ্ডে ১৮১৬ খৃষ্টাব্দে রবার্ট ওয়েন (Robert Owen—১৭৭১—১৮৫৮) স্কটল্যান্ডের নিউ ল্যানার্ক গ্রামে (New Lanark, Scotland) শিশুদের জন্য একটি শিক্ষাকেন্দ্র প্রতিষ্ঠা করেন। এই শিক্ষাকেন্দ্রে তিন বৎসর বয়স হতেই শিশুরা আসতো এবং তাদের পিতামাতাদের অবর্তমানে শিক্ষাগণ এই শিশুদের তত্ত্বাবধান করতেন। (৫) ১৮৪০ খৃষ্টাব্দে ফ্রোবেল কিণ্ডারগার্টেন (Kindergarten) নাম দিয়ে শিশুদের জন্য একটি বিদ্যালয় স্থাপন করেন। এই শিশুবিদ্যালয়কে “শিশুকানন” সংজ্ঞা দিয়ে তিনি বোঝাতে চেয়েছিলেন যে শিশুরা উদ্ভানের চারাগাছের মত স্বাভাবিক গতিতে, উত্তম পরিবেশের মধ্যে বৃদ্ধি লাভ করবে। (৬) মানবজীবনের প্রথম পাঁচ বৎসরের মূল্য অতুলনীয়।

(৪) Report of the Consultative Committee on Infants and Nursery Schools. H. M. S. O., London, Chapter 1, pp. 2.

(৫) Page 175—Life of Robert Owen, written by himself. London 1867. Children received at the age of three in our preparatory or Training School, in which they are constantly superintended, to prevent their acquiring bad habits, to give them good ones and to form their dispositions to mutual kindness. The school in bad weather is held in apartments properly arranged for the purpose, but in fine weather the children are much out of doors that they may have sufficient exercise in open air.

(৬) (ক) The Teachers Encyclopaedia Vol. VII. Edited by A. P. Laurie M.A., D.Sc.—pp. 177, Froebel (1782-1852). In 1840 he founded at Blackenburg the first Kindergarten School for the purpose of educating young children, and of training teachers and nurses in the true methods of teaching.

(খ) A Cultural History of Education—Butts. (McGraw-Hill Book Co.) pp. 484. Froebel—His philosophy of Education.

এই পাঁচ বৎসরের শিক্ষাই শিশুর সারাজীবনের ভিত্তিস্বরূপ। যে সব বালক-বালিকাগণ ২১২০ বৎসর বয়সে ফ্রোবেলের কাছে বিদ্যালয়ের জন্ত আসতো, তাদের নানা মন্দ অভ্যাস থাকার এবং তাদের স্বাস্থ্য অত্যন্ত ক্ষীণ হওয়ার তাদের শিক্ষাদানে ফ্রোবেলকে বিশেষ বেগ পেতে হতো। এইজন্য তিনি তাঁর বিখ্যাত পুস্তকে (The Education of Man) লিখেছিলেন (৭) যে কৈশোরের স্বাস্থ্যহীনতা বা মন্দ অভ্যাসের জন্ত শৈশবের কুশিক্ষাই দায়ী। শিশুর জন্মের পূর্বে হতেই যদি জননী নিজ স্বাস্থ্যের প্রতি মনোযোগ দেন এবং তার জন্মের পর নিজের শারীরিক ও মানসিক স্বাস্থ্যের প্রতি লক্ষ্য রাখেন, তাহলে শিশুর সর্বাঙ্গীন বিকাশ সাধনে আর কোনই অন্তরায় থাকে না। এ ছাড়া, ফ্রোবেল তথাকথিত ইয়ুবোপীয় সভ্যতা সম্বন্ধেও ক্রমশঃ সন্দেহান হয়ে উঠেছিলেন। ইয়ুবোপের ক্ষমতা, পরাক্রম ও বিপুল ঐশ্বর্য্যে চাপে মানবতা, লব্ধদয়তা ও পরম্পরের মধ্যে মাহুবেব সহজ, সবল সম্পর্ক ধীবে ধীবে অন্তর্হিত হতে চলেছে দেখে তিনি ভীত ও ত্রস্ত হয়ে উদাত্ত স্বরে জানালেন আহ্বান, “এসো, সমস্ত বাহ্যাবরণ ভেদ করে যেখানে মনুষ্যত্বের সহজ আত্মা পাই, চলো সেইখানে ফিরে যাই।” শিশুদের শরীর ও মনে শান্তি ও সহিষ্ণুতা বিবাজ করুক, এই তিনি চেয়েছিলেন। সে-শিক্ষা পেতে হলে মানুষকে কিবে যেতে হবে প্রকৃতি মায়ের কোলে। ফ্রোবেল সৌন্দর্য্য অল্পভূতিকে সৌখীন বিলাস বলে জ্ঞান করেন নি, তিনি জানতেন এতে গভীরভাবে মানুষের শক্তিবৃদ্ধি হয়—আর, এই শক্তিবৃদ্ধির মূল কারণ হলো পরিপূর্ণ শান্তি। তিনি আরও বলেছেন যে বিশুদ্ধ সৌন্দর্য্যবোধ মানুষের মনকে স্বার্থ ও বাস্তবের সংঘাত হতে রক্ষা করে। আসন্ন ধ্বংস থেকে ইয়ুরোপকে বাঁচাতে হলে দেশের শিশুদের মনের মধ্যে সহজ সৌন্দর্য্যাম্বুতী জাগাতে হবে বলেই তিনি তাঁর Kindergarten বা “শিশু কানন” প্রতিষ্ঠা করেন।

তরুণী কস্তা ও জননীদের শিশুপরিচর্যা ও শিশু লাগনপালনের কার্য্যে উপযুক্ত শিক্ষা দেওয়ার জন্ত তিনি যে সব সরঞ্জাম বা উপহার (gifts) ব্যবহার করতেন, সেগুলি আজ পর্য্যন্ত মাতাপিতা ও শিক্ষক-শিক্ষিকাগণ শিশুশিক্ষার ব্যবহার করছেন। হুঃখের বিষয় এই যে জনসাধারণ ফ্রোবেলের শিক্ষাতত্ত্ব

---

(৭) Froebel—The Education of Man Ch VI.—Connection between the school and the family and the subjects of instruction it implies.

সহজে বুঝতে না পেরে, তাঁর প্রবর্তিত শিক্ষা-পদ্ধতি—তাঁর মৃত্যুর পূর্বেই বিকৃতরূপে ব্যবহার করে এবং ফলে জার্মানিতে ১৮৫১ খৃষ্টাব্দে কিন্ডারগার্টেন শিক্ষাপ্রণালী একপ্রকার বন্ধ হয়ে যায়। কিন্তু ইংলণ্ডে শিক্ষাবিদগণ ফ্রোবেলের শিক্ষাপ্রণালী নিয়ে পরীক্ষা ও গবেষণা শুরু করেন। তাঁরা বুঝেছিলেন যে ফুল যেমন বাগানে ফোটে তার অন্তর্নিহিত শক্তির বিকাশধারার নিয়মে, তেমনি “কিন্ডারগার্টেনে” শিশু তার নিজস্ব বংশগতিক শক্তি প্রকাশ করবে আপনার স্বাভাবিক পরিবেশে, স্বাভাবিক নিয়মে। জোর করে ফোটাতে গেলে সে সঙ্কুচিত হয়ে পড়বে। শিশু-প্রকৃতির প্রতি গভীর শ্রদ্ধা না থাকলে শিক্ষক কোনমতেই শিশুর সম্পূর্ণ বিকাশ সাধনে সমর্থ হবেন না, ফ্রোবেলের এই অমোঘ শিক্ষা। তাঁর শিক্ষাপদ্ধতিকে আজ আরও গভীরভাবে কার্যকরী করে তুলেছেন বিংশ শতাব্দীর শিশু-মনস্তত্ত্ববিদগণ। বৈজ্ঞানিক মতে শিশুর জন্ম, বৃদ্ধি ও পরিণতি পর্যবেক্ষণ করে তাঁরা শিক্ষক-শিক্ষিকাগণের গুরু দায়িত্বপূর্ণ কার্যের সুসম্পাদনে অশেষ সহায়তা করেছেন।

ম্যাডাম মন্টেসসরী (Madame Montessori, ১৮৭০—১৯৫২) শিশুশিক্ষা সম্বন্ধে যে সকল গবেষণা করেছেন, শিক্ষাজগতে তা সম্পূর্ণ নতুন না হলেও তাঁর সিদ্ধান্তগুলির গুরুত্ব কম নয়। তিনি ফ্রোবেলের সুযোগ্য শিষ্য। ফ্রোবেলের মত তিনিও বিশ্বাস করতেন যে শিক্ষাকালে শিশু সম্পূর্ণ স্বাধীনভাবে আপনার কার্যে মগ্ন থাকবে। শিক্ষিকা শিশুর প্রয়োজনবোধ তাকে সাহায্য করবেন, নির্দেশ দেবেন, কিন্তু তার কোন প্রচেষ্টার বাধা দেবেন না। শিশু তার পঞ্চেন্দ্রিয়ের দ্বারা প্রত্যক্ষ জ্ঞানলাভ করবে এবং শিক্ষিকা সেইজন্য শিক্ষাসম্ভাবনাপূর্ণ পরিবেশ (environment with educational possibilities) রচনা করবেন এবং তারই ফলে শিশুর আত্মতুতিক, আধ্যাত্মিক, শারীরিক, মানসিক ও সামাজিক বিকাশ হবে। (৮)

(৮) Il Metodo della pedagogia Scientifica applicato all' educatione infantile nelle case dei bambini Rome, 1912.

(ক) The English translation by Anne. E. George, published in 1912, New York and London is entitled, “The Montessori Method”.

(খ) The secret of childhood.

(গ) The Discovery of child.

বিংশ শতাব্দীতে জনসাধারণ বেশ সহজভাবেই ম্যাদাম মন্টেন্সরীর মতবাদ গ্রহণ করেছে, অথচ ঊনবিংশ শতাব্দীতে শিশুশিক্ষার ক্ষেত্রে মহামতি ফ্রোবেলকে তাঁর মতবাদের জন্য কতই না লাঞ্ছনা ও গল্পনা সহ্য করতে হয়েছিল—কেন ?

প্রথমতঃ, ফ্রোবেলের শিশুশিক্ষা সম্পর্কিত সিদ্ধান্তগুলি এত বেশী স্বল্প ও গভীর যে সাধারণ লোকে তা হৃদয়ঙ্গম করতে পারেনি। তদানীন্তন প্রচলিত মতের বিরুদ্ধে ফ্রোবেল করেছিলেন প্রথম বিদ্রোহ ঘোষণা। বস্তুমাত্রেরই উৎস হচ্ছেন সেই পরম ভগবান, শিশু স্বয়ং ভগবানের প্রতিমূর্তি, সেইজন্য তার সমস্ত কার্যকলাপের মধ্যে তার অন্তর্নিহিত সদবৃত্তিগুলি সহজে ও স্বাভাবিক নিয়মে বিকশিত হয়ে উঠবে, ফ্রোবেলের মতে শিশুশিক্ষার এই হলো মূলনীতি। শিশুর জীবন কিভাবে প্রকৃতির শোভার সঙ্গে, পরে মানুষের সঙ্গে এবং পরিশেষে ভগবানের সঙ্গে একাত্ম হয়ে রয়েছে ফ্রোবেল তা নিজে গভীর ভাবে উপলব্ধি করলেও সহজ ও সরল ভাষায় তাঁর শিক্ষা সাধারণের বোধগম্য করতে পারেননি। কাজেই তাঁর শিক্ষাদর্শন যেন কতকটা কুরাণাবৃত।

দ্বিতীয়তঃ, ঊনবিংশ শতাব্দীতে জনসাধারণ শিশুর অধিকার ও দাবী মেনে নিতে প্রস্তুত ছিল না। শিশুজীবনের একান্ত অক্ষমতা তারা অবহেলার চোখে দেখতো। সবল ও সক্ষম ব্যক্তি, যারা রাষ্ট্রের কার্যভার সাক্ষাতভাবে পরিচালনা করবে তাদেরই দাবী ছিল সর্বোপরি বিবেচ্য এবং তাদেরই উপযুক্ত ভাবে গড়ে তোলবার জন্য সকলে থাকতো অতিমাত্রায় ব্যস্ত। সে যুগের শিক্ষাব্যবস্থায় শিশুর বিশেষ কোন স্থান ছিল না। কিন্তু বিংশ শতাব্দীতে জনসাধারণ, বিশেষ করে গৃহস্থ পিতামাতারা শিশুর জন্মগত অধিকার মেনে নিতে কুণ্ঠিত হননি। এর জন্য আমরা শিশু-মনস্তত্ত্ব-বিদগণের কাছে ধন্য। তাঁরাই প্রমাণ করেছেন যে শিশু মাত্র কয়েক বৎসর পরে জন্মগ্রহণ করেছে বলে পৃথিবীতে তার দাবী কোন অংশে কম নয়। শিশু স্বয়ং-সম্পূর্ণ, তার মন কাদার মত নয় যে ইচ্ছামূরূপ হাঁচে গড়ে তোলা যাবে, কিংবা পরিকার খোঁওয়া মোছা প্লেটের মতও নয় যে শিক্ষিকা বা অন্য কোন অভিভাবক ইচ্ছামত দাগ কাটলেই সেই দাগ থেকে যাবে। তার ব্যক্তিত্বের বিরুদ্ধে কোন প্রচেষ্টাই স্কলগ্রন্থ হতে পারে না। ফলে বিংশ শতাব্দীকে “শিশু শতাব্দী” আখ্যা দিয়ে সমস্ত সভ্যদেশই আজ শিশুশিক্ষার জন্য বিশেষ ভাবে সচেষ্ট।

তৃতীয়তঃ, মন্টেন্সরী স্কুলে কিণ্ডারগার্টেনের মত সমবেত ভাবে শিক্ষা দেওয়া

হয় না। ফ্রোবেল অপেক্ষা ম্যাদাম মন্টেসরী শিশুদের স্বাধীনতা দিয়েছেন অনেক বেশী এবং ব্যক্তিগত ভাবে শিক্ষাদান প্রণালী তিনিই প্রবর্তিত করেছেন। কিন্তু তাঁর মতে এই ব্যক্তিগত স্বাধীনতা কেবলমাত্র তাঁর প্রবর্তিত শিক্ষা সরঞ্জামগুলির ব্যবহার কালেই বিশেষ করে প্রযোজ্য, এইজন্য শিক্ষাপদ্ধতির মধ্যে যে কিছুটা গতানুগতিক ধারা এসে পড়েছে তা স্বীকার করতেই হবে। ফ্রোবেলের শিক্ষাপদ্ধতি মতে একজন শিক্ষিকা ১৫ থেকে ২০ জন পর্য্যন্ত শিশুকে দলগতভাবে তত্ত্বাবধান করেন। কিন্তু ম্যাদাম মন্টেসরীর মতে একজন শিক্ষিকা একই রকম কাজের দ্বারা ২০জন শিশুকে একক ভাবে শিক্ষা দিতে পারেন। প্রত্যেক শিশুর সামনে একই রকম সরঞ্জাম দেওয়া হয় এবং প্রত্যেকে আপনার ক্ষমতানুসারে, নিজের স্বাভাবিক গতিতে শিক্ষালাভে অগ্রসর হয়, সেইজন্য শিক্ষিকার পক্ষে তাদের সকলকেই রীতিমত তত্ত্বাবধান করতে বিশেষ বেগ পেতে হয় না। যে সকল দেশে শিক্ষিকার অভাব, সেই সব স্থানে মন্টেসরী প্রণালী এইজন্য সাদরে গৃহীত হয়েছে। কিন্তু আজ শিক্ষাজগতে ফ্রোবেল ও মন্টেসরী প্রবর্তিত শিক্ষাপদ্ধতির মধ্যে একটি সমন্বয় সাধনের প্রচেষ্টা করা হচ্ছে এবং কখন-কখনও একক ভাবে কখনও বা দলগত ভাবেই শিশুদের শিক্ষা দেওয়া হয়ে থাকে। শিশু আত্মকেন্দ্রিক; তাই তাকে সমাজ-সচেতনতা দিতে হলে, এই দুই প্রণালীর মধ্যে সমন্বয় রক্ষা করা নিতান্তই প্রয়োজন।

শিক্ষাজগতে শিক্ষার সংজ্ঞা নিয়ে যে সব অজস্র মতবাদের উদ্ভব হয়েছে, তার মধ্যে জীবনকেন্দ্রিক শিক্ষা সম্বন্ধে যে মতবাদ স্থান পেয়েছে তারই অভিব্যক্তি দেখি কর্মকেন্দ্রিক বিদ্যালয়গুলিতে। এই কর্মকেন্দ্রিক শিক্ষাদাতৃগণের মধ্যে পাশ্চাত্য জগতে ডিউরী (John Dewey, ১৮৫৯-১৯৫২) অগ্রতম। তাঁর মতে অবিচ্ছিন্ন কর্মপ্রবাহের মধ্যেই মানবজীবন বিকশিত হয়ে ওঠে। মানুষের চিন্তাশক্তি আছে বলেই মানুষ পরীক্ষার দ্বারা জ্ঞান অর্জন করে। তিনি বলেন যে শিক্ষাকে কেবল ভবিষ্যৎ জীবনের প্রস্তুতি বলে গ্রহণ করলে ভুল করা হবে। শিক্ষা—জীবনযাত্রার ধারা ও জীবন ধারণের প্রণালীবিশেষ। তাঁর মতে শিক্ষার উদ্দেশ্য ও প্রণালী এক। এই দুইয়েরই লক্ষ্য অবিরত পুনর্গঠন ও সম্প্রসারণের দ্বারা জীবনধারার গতি নিয়ন্ত্রণ করা; সুতরাং শিক্ষা স্থিতিশীল নয় কিন্তু গতিশীল। তিনি আরও বলেন যে শিশুর মানসিক ও সামাজিক অভিব্যক্তি পরস্পরের সম্পূর্ণ অধীন নয়।

শিশুর নিজস্ব শক্তির পরিপূর্ণ বিকাশের ব্যবস্থা করা, তারপর তার বিকশিত শক্তিকে সামাজিক পরিবেশে সক্রিয় ও কার্যকরী করে তোলাই শিক্ষার উদ্দেশ্য। শিশুর শিক্ষা তার নিজস্ব শক্তি, সামর্থ্য ও ক্ষমতা নিয়ে ত্বরান্বিত করা উচিত, পরে তৎকালীন সামাজিক পরিবেশে ও সামাজিক মূল্যে সেই লক্ষ শিক্ষার মূল্য বিচার করা হবে। যে সামাজিক পরিবেশ বা আদর্শের মধ্যে শিশু জন্মগ্রহণ করেছে, সেই পূর্বকল্পিত আদর্শ অনুযায়ী বাহ্যিক চাপে শিশুকে ঝড়ে তোলবার চেষ্টা করা যেমন ভুল, অন্তরিক্ত সামাজিক ও সামাজিক উদ্দেশ্যকে অবজ্ঞা ও তুচ্ছ করে শুধু ব্যক্তিগত বিকাশের উপর গুরুত্ব আরোপ করাও ভুল। ডিউয়ির মতে ধীরা বিশ্বাস করেন তাঁরা “Activity Method” বা সমস্তাপূর্ণ পরিকল্পনানুযায়ী কণ্ঠকেন্দ্রিক শিক্ষাবিধি অবলম্বন করেছেন তাঁদের শিক্ষাপ্রণালীর মূলভিত্তিস্বরূপ। (৯)

এর পরে মার্গারেট ম্যাকমিলান (Margaret McMillan) এবং তাঁর ভগ্নী রেচেল ম্যাকমিলানের নাম (Rachel McMillan) বিশেষভাবে উল্লেখযোগ্য। ইংলণ্ডে শিশুশিক্ষা প্রসারে এই দুই ভগ্নিনীর প্রচেষ্টা অবিস্মরণীয়। তাঁদেরই আশ্রয় পরিভ্রমের ফলে ইংলণ্ডে নার্সারী স্কুলের শিক্ষয়িত্রী শিক্ষণের জন্ম স্বতন্ত্র মহাবিদ্যালয় (College) স্থাপিত হয়েছে এবং এই কলেজ সংলগ্ন নার্সারী স্কুলটিকে ইংলণ্ডের আদর্শ স্কুল বলে গণ্য করা হয়। (১০)

আধুনিক প্রগতিশীল শিক্ষার ক্ষেত্রে গুরুদেব রবীন্দ্রনাথের দানও বড় কম নয়। বয়স্কের কাছে বা নেহাৎ অকিঞ্চিৎকর বলে মনে হয়, শিশুর মনোজগতে তা তুচ্ছ নয়। রবীন্দ্রনাথের আত্মজীবনী থেকে একটি কাহিনীর উল্লেখ করলেই কথাটি বেশ সহজে বোধগম্য হবে। কাহিনীটি এই, বীরভূমের লাল মাটি—যতদূর দৃষ্টি যায়

(৯) (ক) A Cultural History of Education—Butts, pp. 528.

(খ) Report on Infant and Nursery Schools—H. M. S. O., London, —pp. 40.

(গ) The School and Society—J. Dewey.

(ঘ) The Development of Education in the Twentieth Century—Adolph E. Meyer. (Modernising Educational Theory. John Dewey)—pp. 18.

(১০) (ক) The Life of Rachel McMillan by Margaret McMillan.

(খ) Report on Infant and Nursery Schools, Appendix IV; H. M. S. O. London. pp. 254-256.

চারিদিক ধু ধু করছে। কিশোর কবি সেই প্রান্তরে ঘুরে ঘুরে নানা রকম পাখর কুড়িয়ে পকেট ভর্তি করে নিয়ে আসতেন পিতার কাছে। মহর্ষি সেগুলি উপেক্ষা করতেন না, বরং উৎসাহ দিয়ে বলতেন, “কী চমৎকার, এ সমস্ত তুমি কোথায় পাইলে?” বালক রবি উজ্জ্বলিত হয়ে বলতেন, “এমন আরোও কত আছে! কত হাজার, হাজার। আমি রোজ আনিয়া দিতে পারি।” (১১)

সেদিনকার সেই কিশোর কবি বোলপুরের প্রাকৃতিক পরিবেশে যে অসীম আনন্দ আহরণ করেছিলেন মনে হয় সেই স্নিগ্ধ অল্পভূতির ফলেই তিনি শান্তি-নিকেতনের প্রতিষ্ঠা করেন। শিশুমন কিভাবে প্রাকৃতিক পরিবেশের মধ্যে ধীরে ধীরে বিকশিত হয়ে ওঠে রবীন্দ্রনাথ সে কথা শত শত গানে ও কবিতায় আমাদের বোঝাতে চেষ্টা করে গেছেন। তারই মধ্যে বিশেষভাবে প্রাসঙ্গিক একটি কবিতা নীচে উদ্ধৃত করা গেল।

খেলাধুলো সব রহিল পড়িয়া

ছুটে চলে আসে মেয়ে—

বলে ভাড়াভাড়ি, “ওমা, দেখ্ দেখ্

কী এনেছি দেখ্ চেয়ে।”

আঁখির পাতায় হাসি চমকায়,

ঠোটে নেচে ওঠে হাসি,

হয়ে যায় ভুল বাঁধে নাকো চুল,

থুলে পড়ে কেশ রাশি।

সোনালি রঙের পাখির পালকে

ধোয়া সে সোনার স্রোতে,

থসে এল যেন তরুণ আলোক

অরুণের পাখা হতে,

লয়ে সে-পালক কপোলে বুলায়

আঁখিতে বুলায় মেয়ে,

বলে হেসে হেসে, “ওমা দেখ্ দেখ্  
কী এনেছি দেখ্ চেয়ে ॥”

মা দেখিল চেয়ে, কহিল হাসিয়ে  
“কী বা জিনিষের ছিরি”  
ভূমিতে ফেলিয়া গেল সে চলিয়া  
আর না চাহিল ফিরি ।  
মেয়েটির মুখে কথা না ফুটিল  
মাটিতে রহিল বসি ।  
শূণ্য হতে যেন পাখির পালক  
ভূতলে পড়িল খসি ।

খেলাধুলো তার হলো নাকো আর,  
হাসি মিলাইল মুখে,  
ধীরে ধীরে শেষে ছুটি ফোঁটা জল  
দেখা দিল ছুটি চোখে ।  
পালকটি লয়ে রাখিল লুকায়ে  
গোপনের ধন তার,  
আপনি খেলিত আপনি তুলিত  
দেখাত না কারে আর ॥ (১২)

শিশু বধন পাথরের টুকরো, কুল, শাবুক, বিহুক, প্রজাপতি সংগ্রহ করে,  
তখন সেগুলি উপেক্ষা করা উচিত নয় এবং উপেক্ষা করলে শিশুর প্রতি যে কত  
অবিচার করা হয়—কত সহজ ও সরল ভাবায়, কত প্রাণস্পর্শী করে এই  
কবিতাতে সে তথ্য রবীন্দ্রনাথ প্রকাশ করে গেছেন ।

উপবৃত্ত শিক্ষার জ্ঞতাবে,—অশিক্ষার, কুশিক্ষার, নিদারুণ অর্থ নৈতিক সমস্তার



আমাদের জাতীয় জীবন কত দুর্বল ও অসহায় হয়ে পড়েছে, মহাত্মা গান্ধী মর্মে মর্মে তা অনুভব করেছিলেন। প্রথম ওয়ার্ডা এডুকেশন কমিটিতে (First Wardha Education Committee) প্রাক-প্রাথমিক শিক্ষা সম্পর্কে কোন মতামত প্রকাশ করা হয়নি। কিন্তু গঠনমূলক কর্মপ্রচেষ্টার মাধ্যমে মুম্বু গ্রামের জীবন কিভাবে আনতে গিয়ে তিনি দেখলেন যে কেবল প্রাথমিক (নিম্ন বুনিয়াদী) শিক্ষার ব্যবস্থা করলে চলবে না—প্রাক-প্রাথমিক শিক্ষার প্রচলন না হলে দেশের প্রকৃত মুক্তি হওয়া অসম্ভব। ১৯৪২ খৃষ্টাব্দের অগষ্ট মাসে “ভারত ছাড়” প্রস্তাবের রচয়িতা ও আনুবাদিক আন্দোলনের নেতা হিসাবে গান্ধীজী এবং কংগ্রেসের অগ্রাগ্র নেতৃবর্গকে বন্দী করা হয়। কারাগার থেকে মুক্তিলাভের পরই তাঁর প্রথম উক্তিই ছিল এই : “কারাবাসের সময়ে আমি ‘নঞ্জ তালিমের’ সম্ভাবনাবাদী গভীরভাবে ভেবেছি এবং এইজন্য আমার মন উদ্বিগ্ন হয়ে আছে। শিক্ষার ক্ষেত্রে আমবা যতটুকু অগ্রসর হয়েছি, তাতে সন্তুষ্ট থাকলে চলবে না; শিক্ষার সঙ্গে পবিচিত হতে হবে; এবং সেই সঙ্গে মাতাপিতার শিক্ষার ব্যবস্থা করতে হবে। এবই মধ্য দিয়ে সমগ্র গ্রাম্য সমাজ—সমগ্র ভারতবর্ষ সজাগ ও সচেতন হয়ে উঠবে। তবেই আসবে প্রকৃত মুক্তি—প্রকৃত সামাজিক ও রাষ্ট্রিক পরিবর্তন।”

১৯৪৫ খৃষ্টাব্দের জানুয়ারী মাসে সেবাগ্রামে “তালিমী সঙ্ঘ”-এর উদ্যোগে আবার একটি শিক্ষা-সম্মেলন অনুষ্ঠিত হয়। এই সময় গান্ধীজী সস্থ ছিলেন। তথাপি এই সম্মেলনের উদ্বোধন করেন তিনিই। সভাপতি ডাঃ জাকির হোসেন সাহেব গান্ধীজীব একটি লিখিত বাণী পাঠ করেন। এই বাণীর মধ্যেই বুনিয়াদী শিক্ষার নূতন পর্যায় স্বরূপ হওয়ার স্থচনা ছিল। গান্ধীজী এই বাণীতেই বলেছিলেন, “এতদিন আমরা সুরক্ষিত উপসাগরে ছিলাম, আমাদের কাজের সীমা সুনির্দিষ্ট সংজ্ঞাবদ্ধ ছিল। আজ আমরা নিরাপদ আশ্রয় ছেড়ে খোলা সমুদ্রে এসে পড়লাম। এখন থেকে আমাদের কাজ মাত্র ৭ থেকে ১৪ বৎসর বয়সের শিশুদের মধ্যে সীমাবদ্ধ রইলো না। ‘নঞ্জ তালিম’ বা নূতন শিক্ষা পদ্ধতিকে—অল্পমুহূর্ত থেকে মৃত্যুকাল পর্যন্ত সকল পর্যায়ের জনগণের জন্য শিক্ষার ব্যবস্থারূপে প্রচলিত করতে হবে। কাজ বাড়লো অনেক, কিন্তু পুরাণো কর্মীদের নিয়ে কাজে অগ্রসর হতে হবে।”

এই সম্মেলনের পর, প্রাক-বুনিয়াদী শিক্ষা, প্রাচীন শিক্ষা ও উত্তর বুনিয়াদী শিক্ষাপদ্ধতি, নীতি, পাঠ্যক্রম ইত্যাদি বচনায় জন্ম “তালিমী সঙ্ঘ” বিভিন্ন উপসমিতি নিয়োগ করেন। এই সব উপসমিতি যে সকল সুপারিশ পেশ করেছেন “তালিমী সঙ্ঘ” কর্তৃক সেগুলি গৃহীত হয়েছে। (১৩)

বুনিয়াদী শিক্ষার বিভিন্ন পরিকল্পনা নিয়ে শিক্ষাব্রতীদের মধ্যে একটা গবেষণা চলছে। বর্তমানে বুনিয়াদী শিক্ষার দুটি পরিকল্পনা আমাদের সামনে আছে— ওয়ার্ডা পরিকল্পনা ও সার্জেট পরিকল্পনা। ১৯৪৪ খৃষ্টাব্দে ভারত সরকারের কেন্দ্রীয় শিক্ষা উপদেষ্টা সমিতির রিপোর্ট প্রকাশিত হয়। এই রিপোর্ট সাধারণতঃ সার্জেট পরিকল্পনা নামে অভিহিত। ভারত সরকারের তদানীন্তন শিক্ষা-উপদেষ্টা স্যার জন সার্জেট-এর নামানুসারেই এই পরিকল্পনার নামকরণ করা হয়েছে। তাঁর নেতৃত্বে দেশের প্রসিদ্ধ শিক্ষাবিদগণকে নিয়ে একটি কমিটি গঠিত হয় এবং দ্বিতীয় মহাযুদ্ধের পর ভারতের শিক্ষানীতি কিভাবে পরিচালিত হবে এ সম্বন্ধে তাঁরা স্থির করেন। যুদ্ধোত্তর শিক্ষাব্যবস্থার কিভাবে বুনিয়াদী শিক্ষা প্রবর্তিত হবে তার একটি বিশদ পরিকল্পনা প্রস্তুত করে এই কমিটি দেশের সামনে তুলে ধরেছেন। সমগ্র শিক্ষাপর্ষকে মোটামুটি কয়েকটি ভাগে ভাগ করে কমিটি যে রিপোর্ট দিয়েছেন তাতে আমরা দেখতে পাই প্রাক-বুনিয়াদী শিক্ষার প্রয়োজনীয়তাকে তাঁরা তুচ্ছ করেননি। এই কমিটি প্রাক-বুনিয়াদী বা নার্সারী শিক্ষার স্তরে শিশুশিক্ষা সম্বন্ধে অত্যন্ত গুরুত্বপূর্ণ সিদ্ধান্ত গ্রহণ করেছেন। আমাদের দেশে তিন হতে ছয় বৎসরের শিশুদের জন্য কোন শিক্ষা-ব্যবস্থা নেই বললেই চলে। অনেক পরিবারেই শিশুর যথোপযুক্ত লালন-পালন, স্বাস্থ্য ও তত্ত্বাবধান হয় না। বর্তমান যুগে ইয়ুরোপে বা আমেরিকার শিশুদের প্রতি এরূপ অবজ্ঞা প্রদর্শন অসম্ভব। ঐ সমস্ত দেশে মনোবিজ্ঞান-সম্মত শিশু-শিক্ষার ব্যবস্থা শিক্ষা-পরিকল্পনায় একটি সুনির্দিষ্ট স্থান অধিকার করেছে। শিশুশিক্ষার উন্নতির জন্য কত গবেষণা হচ্ছে ও নানাবিধ সুব্যবস্থা হচ্ছে। এই কমিটি বলেন যে ভারতবর্ষে জাতীয় শিক্ষা পরিকল্পনার

শিশুশিক্ষাকে একটি বিশেষ স্থান দেওয়া উচিত এবং এ পর্য্যন্ত যে সামান্য ও অকিঞ্চিৎকর ব্যবস্থা করা হয়েছে তাতে সন্তুষ্ট না হয়ে শিশুদের শিক্ষার জন্য প্রভূত ও প্রচুর ব্যবস্থা করা নিতান্তই প্রয়োজন।

দ্বিতীয়তঃ—সহরে, শিল্পক্ষেত্রে এবং যে যে স্থানে জননীকে অর্থোপার্জনের জন্য ব্যস্ত থাকতে হয়, সেখানে শিশুদের লালন-পালনের জন্য যথোচিত ব্যবস্থা করা রাষ্ট্রের কর্তব্য। প্রাণচঞ্চল শিশু স্বাধীনভাবে চলে, ফিরে, নানাপ্রকার চিত্তাকর্ষক খেলনা ও আমোদ-প্রমোদের সাহায্যে আপনার স্বাভাবিক গতিতে বৃদ্ধি পাবে। ব্যক্তিগত অভিজ্ঞতার দ্বারা ইন্দ্রিয়-বিষয়ক জ্ঞান, প্রত্যক্ষ জ্ঞানলাভের ও পর্য্যবেক্ষণ শক্তির ক্ষুরণ ও আত্মবিকাশের সুযোগ পাবে।

তৃতীয়তঃ—শিশুদের স্বাস্থ্য সম্বন্ধে এই সকল শিশু-শিক্ষালয় সতর্ক দৃষ্টি রাখবে। অভিজ্ঞ চিকিৎসকের দ্বারা এই সকল শিশুদের স্বাস্থ্যপরীক্ষা করা হবে এবং রোগ প্রতিষেধের ব্যবস্থা করা হবে।

চতুর্থতঃ—শিশু-শিক্ষালয়গুলির পরিচালনার ভার দায়িত্বসম্পন্ন, সুশিক্ষিত, স্নেহময়ী, ধৈর্য্যশীল, সুদক্ষ মহিলাদের উপরেই অর্পিত হওয়া বাঞ্ছনীয়, কেননা মহিলাগণই এই গুরু কর্তব্যভার বহন করবার জন্য বেশী উপযুক্ত।

পঞ্চমতঃ—এই কমিটির মত অনুসারে ১,০০০,০০০ জন শিশুর শিক্ষাব্যবস্থার জন্য ৩,১৮,৪০,০০০ টাকা ব্যয় করা হবে বলে সিদ্ধান্ত হয়।

ষষ্ঠতঃ—প্রাক-প্রাথমিক শিক্ষা সর্বক্ষেত্রেই আবর্তনিক হবে। ৪)



ଦ୍ଵିତୀୟ ଅଧ୍ୟାୟ

ପରିବର୍ତ୍ତନଶୀଳ ସମାଜେ  
ଶିଶୁଶିକ୍ଷାର ପ୍ରଗତି



# পরিবর্তনশীল সমাজে শিশুশিক্ষার প্রগতি

বংশগতিক ধারা এবং পরিবেশ, এই দুটি নিয়েই পরিণত মানবের উৎপত্তি এবং বিকাশ। বংশগতি ও পরিবেশের প্রভাব সম্বন্ধে কত যে আলোচনা ও গবেষণা হয়ে গেছে তার ইয়ত্তা নেই। তবে, একথা নিশ্চিত যে জন্ম-সম্ভাবনার সঙ্গে সঙ্গেই বংশগতিক বৈশিষ্ট্য সম্পূর্ণরূপে স্থিরীকৃত হয়ে যায় ; কিন্তু পারিবেশিক প্রভাব থেকে মানুষ কখনও মুক্তিলাভ করতে পারে না। শিশুজীবনে, শিশুর উপর তার পরিবেশের প্রভাব অতি প্রগাঢ়। সেইজন্য, ঠিক এই সময়টিতেই স্নর্গ পরিবেশের নিত্যসুই প্রয়োজন। তা না হলে শিশুর জীবনবিকাশ ক্ষুণ্ণ ও ব্যাহত হয়। মানব-শিশু যে সকল গুণাগুণ ও সংস্কার নিয়ে জন্মগ্রহণ করে, সেগুলিকে বলে বংশগতিক ধারা বা বংশানুবর্তন। এই গুণ বা দোষগুলি সহজাত ও পিতৃপিতামহ প্রভৃতি পূর্বপুরুষদিগের নিকট হতে বংশানুক্রমে প্রাপ্ত। এই যে সহজাত গুণাগুণ, এর মধ্যে কতকগুলিকে প্রবৃত্তি, কতকগুলিকে আবেগ-বৃত্তি এবং কতকগুলিকে বোঁক বলা হয়। এরা শিক্ষানিরপেক্ষ পৈতৃক সম্পত্তি, জন্মাদিকারে প্রাপ্ত সম্পদ, এইজন্য শিশু-শিক্ষিকা সর্বপ্রথমে শিশুর এই অনর্জিত স্বভাব-সম্পদগুলি বেশ ভাল করে লক্ষ্য করবেন, কেননা শিক্ষাদানের ও শিক্ষাগ্রহণের আদি উপকরণই এইগুলি। একদিকে যেমন শিশুর উত্তরাধিকার-স্বত্রে প্রাপ্ত অনর্জিত ক্ষমতাগুলি শিশুর শিক্ষার জন্য অত্যন্ত প্রয়োজনীয় তেমনি সেগুলির বহিঃপ্রকাশ ও স্ফুরণের জন্য শিক্ষাপ্রদ পরিবেশের নিত্যসুই প্রয়োজন। পরিবার ও সমাজ শিশুর কাছে ক্রমশঃ বাহ্যিক প্রভাবরূপে উপস্থিত হয় এবং শিশু নিজের প্রকৃতি অনুসারে সেই প্রভাবের দ্বারা প্রভাবান্বিত হয়ে প্রতিক্রিয়া দেখায়। কোন্ শিশু কিভাবে, কতটুকু গড়ে উঠবে তা সম্পূর্ণরূপে নির্ভর করে তার স্বভাবজ শক্তি ও সামর্থ্যের উপরে। তাহলে প্রশ্ন উঠতে পারে শিশুর জীবনে উপযুক্ত পরিবেশের প্রয়োজন কি ?

মাতৃগর্ভে সন্তান উৎপত্তির মুহূর্তটিতেই ভবিষ্যতের সম্ভাব্যতার বীজটি উৎপন্ন হয়ে থাকে এবং যতদিন পর্যন্ত সেই সম্ভাব্য ক্ষমতাগুলি বহিঃপ্রকাশের সুযোগ

না পায় ততদিন তা শিশুর মধ্যেই স্তব্ধ থাকে। যথাসময়ে এবং স্বাভাবিক উপায়ে সেই ক্ষমতাগুলি প্রকাশিত হতে না পেলে হয় ক্রমে সেগুলি লুপ্ত হয়ে যায়, না হয় অল্পপথে চালিত হয়। এইজন্যই বলা হয় পরিবেশ বংশানুবর্তনের সম্পূরক। বংশানুবর্তনে প্রাপ্ত কোন গুণ বা দোষ কতটা বিকাশপ্রাপ্ত হতে পারে, পরিবেশের সাহায্যে তাই নির্ধারিত হয়ে থাকে। বংশগতিক ক্ষমতাগুলি অনর্জিত ও স্থির কিন্তু পরিবেশ পরিবর্তনশীল। পরিবেশ এই অনর্জিত ক্ষমতাগুলির পরিবর্তন করতে পারে না বটে কিন্তু স্তব্ধ, অপ্রকাশিত প্রকৃতিকে স্তপ্রকাশিত হওয়ার সুযোগ ও সুবিধা দিতে পারে। যথোপযুক্ত এবং অল্পকূল সুযোগ ও পরিবেশের অভাবে মনীষারও ক্ষুরণ ও বিকাশ হওয়া অসম্ভব। সুতরাং প্রকৃতির বিকাশের অল্পকূল বা প্রতিকূল অবস্থা গড়ে তোলাই পরিবেশের কাজ। পরিবেশ ও প্রকৃতির মধ্যে যে গভীর সম্পর্ক বিদ্যমান একথা আজ অস্বীকার করলে চলবে না। পাশ্চাত্যে শিশুশিক্ষার সহায়ক পরিবেশ রচনা করবার জন্য পিতামাতা ও শিক্ষক-শিক্ষিকাগণ যে এত ব্যগ্র হয়ে পড়েছেন তার কারণ এই যে তাঁরা বেশ সম্যকভাবেই উপলব্ধি করেছেন যে বংশানুবর্তন ব্যতীত আর বা কিছুই সঙ্গে প্রাণী, জীব বা মানব সম্পর্কে আসে তাই ব্যাপক অর্থে প্রভাব বা পরিবেশ। পরিবেশ যত সুষ্ঠু, সুন্দর ও রুচিসঙ্গত করা যায় শিশুর বিকাশও তত সুষ্ঠু, সুন্দর ও রুচিপূর্ণ হবে। এবং তারই ফলে আশা করা যায় যে একদিন পৃথিবীতে সর্বদুঃসুন্দর সমাজ গড়ে তোলা অসম্ভব হবে না।

বিগত ৫০ বৎসরের গবেষণা ও অভিজ্ঞতার ফলে আজ শিক্ষাবিদগণ নিঃসন্দেহ যে বাদের বয়স ৫ বৎসরের নীচে, সেইসব শিশুদের জীবনগতি যদি অনাবিল নিরাপত্তা থেকে বঞ্চিত হয়, তাহলে তাদের সারাজীবনেই এই দুর্ভাগ্যের আভাস পাওয়া যায়। অনেক ছেলেমেয়ে ভবিষ্যৎ জীবনে বেশ সাক্ষ্য লাভ করে, কিন্তু তবুও অহেতুক হুস্টিস্তার বাতিক বা ভীতিপ্রবণতা কাটিয়ে উঠতে পারে না। কারণ যে বিব শৈশবে তাদের জীবনে প্রবেশ করেছিল, তার প্রতিক্রিয়া সারাজীবনই প্রভাব বিস্তার করে চলেছে—অনেক ক্ষেত্রেই এইরকম দেখা গেছে। আজ ইয়ুরোপ, ইংলণ্ড ও আমেরিকার প্রাক-প্রাথমিক শিক্ষাব্যবস্থার প্রয়োজন সম্পর্কে মানুষ সচেতন হয়ে উঠেছে এবং জাতীয়



শিক্ষা-ব্যবস্থার ঐ সব দেশে প্রাক-প্রাথমিক শিক্ষা একটি বিশিষ্ট এবং প্রধান স্থান লাভ করেছে—কেন? তার কারণ এই যে সামাজিক পরিস্থিতির দ্রুপ শৈশবকালে শিশুসন্তানের জন্ম পিতামাতা যেমন পরিবেশের সৃষ্টি করতে চান, নানাকারণে আজ তাঁরা স্বগৃহে সেই পরিবেশ সন্তবপর করে তুলতে পারছেন না। সেইজন্মই সমগ্র জনসাধারণের গড়া সমাজ ও রাষ্ট্র স্বয়ং আজ সেই পরিবেশ গঠনের দায়িত্ব স্বীকার ও গ্রহণ করেছে এবং নার্সারি স্কুল বা প্রাক-প্রাথমিক শিক্ষা প্রতিষ্ঠানের মাধ্যমে সেই গুরুতর দায়িত্ব ও কর্তব্য যাতে সুসম্পন্ন হয় তারই জন্ত প্রচেষ্টা করেছে। আমাদের দেশেও ঐ রকম নার্সারি স্কুলের প্রয়োজন যে এখন অত্যন্ত বেশী এবং অবিলম্বেই যে সেই সম্পর্কে ব্যাপকভাবে ব্যবস্থা করা উচিত, এবিষয়ে আর কোনই সন্দেহ নেই। নির্ভর, নম্র, দায়িত্বপূর্ণ যে পরিবেশ—ভীক, অন্ধ অশিক্ষা ও দুর্বল অসহায়তা ও দুর্গতি ভরা যে গৃহ—সেখানে শিশুজীবনের ভিত্তি সূঁচ ও সূঁচ হবে এমন আশা করাই অসুচিত। তাই, সমগ্র দেশের পক্ষেই আজ আমাদের মূল ও সর্বপ্রধান সমস্যা এই যে কিভাবে, কোন্ প্রণালীতে শিশুজীবনের প্রাবৃত্তিক পরিবেশ সুন্দর ও ফলপ্রসূ করে তোলা যায়? বিশ্বজগতে আজ এই সম্বন্ধে অভিমত এই যে প্রাক-প্রাথমিক শিক্ষারতন প্রতিষ্ঠাই হলো এর একটি বিশেষ পথ ও উপায়।

অনেকের মনেই এই প্রশ্ন উঠতে পারে যে শিশুর লালন-পালন ও পরিচর্যা যদি রাষ্ট্রের দায়িত্ব হয়, তাহলে গৃহের স্থান রইলো কোথায়? এর উত্তর রবীন্দ্রনাথের ভাষাতেই বলি, “কাল একজন উচ্চপদস্থ সরকারি কর্মচারীর সঙ্গে আলাপ হলো। তিনি বললেন, মেয়েদের এবং শিশুদের সর্বপ্রকার সুযোগের জন্তে সোভিয়েট গবর্নমেন্টের দ্বারা যে রকম সব ব্যবস্থা হয়েছে এরকম আব কোথাও হয়নি। আমি তাঁকে বললুম, তোমরা পারিবারিক দায়িত্বকে সরকারি দায়িত্ব করে তুলে হয়তো পরিবারের সীমা লোপ করে দিতে চাও। তিনি বললেন, সেটাই যে আমাদের আশু সংকল্প তা নয়—কিন্তু শিশুদের প্রতি দায়িত্বকে ব্যাপক করে দিয়ে যদি স্বভাবতই একদা পারিবারিক গণ্ডী লোপ পায় তাহলে এই প্রমাণ হবে যে, সমাজে পারিবারিকযুগ সঙ্গীর্ণতা ও অসম্পূর্ণতাবশতঃই নবযুগের প্রসারতার মধ্যে আপনিই অন্তর্ধান করেছে। সন্তানেরা কেবল তো বাপ-মায়ের নয়, মুখ্যত সমস্ত সমাজের; তাদের ভালোমন্দ নিয়ে সমস্ত সমাজের ভালোমন্দ।

এরা কাঁড়ে কাঁড়ব হয়ে জ্বরে তার দারিদ্ৰ লম্বাচ্ছেন, কেননা তার কল লম্বাচ্ছেই । ভেবে ঈর্ষ্যভরে গেলে পরিবারের দারিদ্ৰের চেয়ে লম্বাচ্ছে দারিদ্ৰ বেশী বই কম নয় ।” (১৫)

“আশ্রমের শিক্ষা” (১৬) প্রবন্ধে গুরুদেব রবীন্দ্রনাথ বলেছেন, “মনের সঙ্গে মন বথার্থভাবে মিলতে থাকলে আপনি জাগে খুশি । সেই খুশি সৃজনশক্তিশীল । মনের সঙ্গে মন মিলে যে খুশির জন্ম, সে খুশি আত্মার বহনশক্তির স্বতঃস্ফূর্ত আনন্দ । এ আনন্দের উদ্ভব কেবল কর্তব্যবোধ দ্বারা সম্ভব নয়, জ্ঞানের দ্বারাও সম্ভব নয়—এর জন্তে প্রয়োজন জীবনের সঙ্গে জীবনের যোগ ।” এই যে স্বতঃস্ফূর্ত আনন্দ, তা সর্বপ্রথম পরিস্ফুট হয় স্নেহময়ী জননীর কোড়ে । শিশু বখন জননীর কোলে এসে গোলাপ কুঁড়ির মত দেখা দেয়, তখন মাতার হৃদয়ে জাগে এক অপূর্ব অল্পভূতি । শিশুর ক্রন্দন, শিশুর হাসি, শিশুর খেলা ও গতিবিধির মধ্যে তিনি দেখতে পান এক গভীর রহস্য । শিশু শক্তিহীন, অক্ষম ও অসহায় ; তার আশ্রয়দাত্রী—তার মাতা । সুপ্রতিষ্ঠিত গৃহে মাতাই সম্ভাব্যবর্গের লালনপালন ও রক্ষণাবেক্ষণের ভার নিয়ে থাকেন । এই স্নমহান সেবাত্রিতে নারীর গরীয়সী মহিমা । যাতে শিশু সম্ভানগণ নিরাপদে থাকে, নিশ্চিন্তে খেলাধুলা করে এবং মনের সুখে বুদ্ধিলাভ করে, মায়ের লক্ষ্য সেদিকে সদাআগ্রত । ছেলেদের খেলাধুলার সরঞ্জাম তিনিই জুগিয়ে দেন, ক্রীড়ার কলহাস্ত্রধর বাক্‌স্ফুর্তির উত্তোক্তা তিনিই । মায়ের কাছেই শিশুর জীবন-বেদে প্রথম দীক্ষা ও শিক্ষা । সম্ভানের যাতে ঠিকমত আহারাদি হয়, বথানিয়মে তাদের স্নানাদি সম্পন্ন হয়ে তারা পরিকার পরিচ্ছন্ন থাকে, মাতার সেচ্ছা অবিরত পরিশ্রম ও সতর্ক প্রচেষ্টা । উন্মুক্ত পরিবেশে যাতে তাদের স্বাস্থ্য ক্ষুণ্ণ হয়, আবার অসুস্থ হলেই তাদের উপযুক্ত চিকিৎসাদির ব্যবস্থা করা হয় এসব দিকে মায়ের সর্বদাই তীক্ষ্ণ দৃষ্টি থাকে । গার্হস্থ্য জীবনের এই যে ছবি, দ্বিধ প্রশান্তিতে কত কল্যাণময়, কত সুন্দর ও মনোহর । কিন্তু ভারতবর্ষে আজ এমন কমটি গৃহ আছে যেখানে এইরকম আদর্শ, পরিবেশ ও পরিস্থিতির কল্যাণে শিশুজীবনের ক্রমবিকাশ সর্বোচ্চ রূপে মঙ্গলময় হয়ে

(১৫) রবীন্দ্রনাথ, রাশিয়ার চিঠি—৩১ ও ৩২ পৃষ্ঠা ।

(১৬) রবীন্দ্রনাথ—আশ্রমের শিক্ষা ।



উঠবে? কোথায় সেই গৃহ যেখানে শিশুর সহজাত প্রবৃত্তি ও গুণাবলী সহজে এবং স্বচ্ছন্দ গতিতে পরিপুষ্ট হতে পারে? সমাজ ব্যবস্থার এই দুর্গতির রীতিমত প্রতিকার সাধন আমাদের উপস্থিত কর্তব্য।

সমাজহিতৈষী মনীষী ও শিক্ষাবিদগণ আজকাল কেবল শিশুদের জন্তই কল্যাণপ্রদ শিক্ষাপ্রণালী প্রচলনের জন্ত সচেষ্ট হয়েই কাস্ত হননি; তাঁরা এখন মাতাপিতা ও অভিভাবকবর্গের উপযুক্ত শিক্ষার উপরেও বিশেষ ভাবে জোর দিয়েছেন। কথাটি আমাদের দেশে বিশেষ প্রণিধানযোগ্য, কেননা আমরা আজও চিরাত্যস্ত অজ্ঞতা ও চিরাচরিত কুসংস্কারের প্রভাবযুক্ত হতে পারিনি। মা ও শিশু—মা ছাড়া শিশু বাঁচে না, জ্ঞানদাত্রী মাতার যদি শিশু পরিচর্যা ও লালনপালন সম্পর্কে ধারণা ও জ্ঞান না থাকে, তবে শিশুর জীবন বিকাশের পথ সুগম হয় না। নারী আজ স্বাস্থ্যহীনা, জ্ঞানহীনা, ক্লাস্তি ও অবসাদ-পরায়ণা—আজ নারীর কাছে শিশুশিক্ষার উন্নতি বিধান আশা করা উচিত কিনা তাই বিবেচ্য। যেদিন আমাদের সমাজ ব্যবস্থার গুণে কত্যা ও জননীগণ এমন ভাবে গড়ে উঠবেন যাতে নারী হবেন সুস্বতর অন্তর্দৃষ্টির অধিকারিণী এবং সহজ ও স্বাভাবিক বিচারশক্তি-সম্পন্ন গৃহকর্ত্রী, সেদিনই শুধু দেশের উন্নতি আশা করা যেতে পারে। পারিবারিক জীবনে যদি আনন্দের উৎস না থাকে, শিশুজীবনে আনন্দময় পরিবেশ ও স্নিগ্ধ পরিস্থিতি গড়ে উঠবে কি কল্পে? যেখানে আনন্দ নেই সেখানে শক্তির বিকাশ নেই। শিশুশিক্ষার প্রাথমিক প্রয়োজনেই আজ গার্হস্থ্য জীবনের পরিবেশ সুসজ্জত ও সুখপ্রদ করতে হবে।

শিশুজীবনের প্রথম পাঁচবৎসর চরম গুরুত্বপূর্ণ। এই সময়ে মাতাপিতা ও অভিভাবকবর্গ এবং পারিবারিক অত্যাগত সকলে মিলে শিশুর জীবনের যে বুনিসাদ রচনা করেন, তারই উপরে শিশুর সমগ্র ভবিষ্যৎ নির্ভর করে। সেই সময়ে তার তরুণ মনে ভাবের খেলা এমনভাবে চলতে থাকে যে সে বিশেষ কোন রকমের হাবভাব দৃঢ়রূপে আয়ত্ত করতে না পেরে সামনে বা পায়, বা দেখে তারই প্রতি গভীরভাবে আকৃষ্ট হয়। সুতরাং, সেই সময়েই শিশুর কল্যাণের জন্ত এমন পরিবেশ রচনা করা উচিত যাতে তার জীবনের মূলভিত্তি সুপ্রতিষ্ঠিত হতে পারে। পুরাকালে আমাদের দেশে পিতা-মাতা এবং পরিজনবর্গ এই সত্যটি বেশ ভাল করেই উপলব্ধি করেছিলেন যে আত্মীয়স্বজনের সঙ্গে শিশু-

সন্তানের সহজ ও ঘনিষ্ঠ আন্তরিকতার মধ্যেই তার শিক্ষার অকৃত্রিম বুনিরাদ গড়ে ওঠে। অপর কোন শিক্ষা ব্যবস্থাই শৈশবে এইরূপ গৃহলব্ধ শিক্ষার মত গঠনমূলক হয় না, সেকথা প্রাচীনকাল থেকেই বিদিত। এইজন্যই আমরা পেয়েছিলাম আমাদের পুরাকালের জ্ঞানী ও সত্যসন্ধানী ঋষিগণের জ্ঞানগর্ভ উপদেশ—“লালয়েৎ পঞ্চবর্ষাণি, দশবর্ষাণি তাড়য়েৎ।”

“লালয়েৎ পঞ্চবর্ষাণি”—এই সংক্ষিপ্ত ও প্রাঞ্জল উপদেশটির মধ্যে কত সুগভীর চিন্তা ও ধারণাশক্তির অভিব্যক্তি রয়েছে। কিন্তু এই সঙ্গে সে যুগের সমাজ-জীবনের ধারাও আমাদের মনে রাখতে হবে; ভুললে চলবে না যে, তখন জীবন ধর্মের সহজ বিকাশ হতো প্রতি গৃহস্থের গার্হস্থ্য জীবনের মধ্য দিয়ে, এবং তাতে ফল হতো এই যে, শিশুমন অতি সহজেই তার বংশানুগত শিক্ষা, দীক্ষা, কৃষ্টি ও সম্মাননিষ্ঠার সঙ্গে পরিচিত হয়ে যুগসঞ্চিত জ্ঞানভাণ্ডার হতে অবলীলাক্রমে পুষ্টিলাভ করতো। তখনকার দিনের জীবনযাপনের সরল ও সুন্দর পদ্ধতি, অকৃত্রিম সত্যনিষ্ঠা শিশুর মনে গভীর রেখাপাত করতো। প্রকৃতিমাতার কোলে, ঋতু পরিবর্তনের আনন্দময় অভিজ্ঞতা থেকে শিশুমন আপনা হতেই ভাবপ্রবণ ও সৌন্দর্য্যপ্রিয় হয়ে উঠতো। নানাবিধ পালপর্কণ, মেলা ইত্যাদি উপলক্ষ্যে সামাজিক মিলনোৎসবের নানাবিধ আয়োজনের মধ্য দিয়েই সেকালের শিশু নিঃসংকোচে, স্বচ্ছন্দমনে বৃদ্ধিলাভ করতো। এই সকল উপলক্ষ্যে শোভাবাত্রা, নাচগান ও খেলাধুলার যে ব্যবস্থা হতো তাতে শিশুমন নির্দোষ আনন্দে ভরে উঠতো, এবং এই আনন্দপ্রবাহ ধর্ম্মানুষ্ঠানের সঙ্গে ওতপ্রোতভাবে যুক্ত থাকায় নৈতিক শিক্ষার আদর্শও শিশুরা অমুপ্রাপ্ত হওয়ার সুযোগ পেতো। সেদিন মানব ও মানবতার স্থান ছিল অতি উচ্চে এবং জনসাধারণ শ্রদ্ধাসহকারে শিশুকে গ্রহণ করে তার শিক্ষালাভের জন্য সুযোগ্য পরিবেশ রচনা করতো। গৃহের ও সমাজের মনোরম পরিবেশে শিশুরা যে শিক্ষা সহজেই লাভ করতো, তা আজকালকার শিক্ষা অপেক্ষা যে সুফলপ্রসূ কম হতো, সেকথা বলা চলে না। আজ শিশুশিক্ষার জন্য যে সব নিয়মবিধি, গৃহরচনা কোশল এবং সাজসজ্জা অপরিহার্য্য মনে করি, তার চেয়ে প্রকৃতি মাঝের কোলে সেদিনের শিশুরা যে জ্ঞান আহরণ করতো, তা হ'তো বাস্তবিকই মৌলিক, সত্যনিষ্ঠ এবং গভীর তাৎপর্য্যসম্পন্ন।

আমরা যে আজ পূর্বপুরুষদের শিক্ষার আদর্শ হতে বিচ্যুত হয়েছি, তা নিতান্তই পরিতাপের বিষয়, কিন্তু একথাও ঠিক যে আধুনিক জীবনযাত্রা হয়ে পড়েছে এত বেশী কুটিল ও জটিল যে মনোমতভাবে শিশুপালনের উপায় ও অবকাশ গৃহস্থ-সংসারীর পক্ষে পাওয়া অসম্ভব। প্রথমতঃ, আজ ভারতবর্ষের সামাজিক ও সংসারিক অবস্থা এমন যে নারী আর শুধু অন্তঃপুরচারিণী নন, —আত্মপ্রতিষ্ঠার চেষ্টায় সংসারক্ষেত্রে পুরুষের সমকক্ষ হয়ে জীবিকা উপার্জনের জন্য তিনি ব্যস্ত। নারী যদি তাঁর প্রকৃতি অব্যাহত রেখে কর্মক্ষেত্রে পুরুষের পাশে এসে দাঁড়াতে পারেন, এবং দেশের ও দশের জীবনপদ্ধতির সর্বাঙ্গীন উন্নতিকল্পে ব্রতী হতে পারেন—তবে তার চেয়ে মঙ্গলের কথা আর কি আছে ? এই প্রসঙ্গে মনে পড়ে তেজিশ বছর আগে গুরুদেব রবীন্দ্রনাথ শান্তিনিকেতনে শিক্ষাব্যবস্থার গ্রহণেচ্ছু জনৈক মহিলাকে লিখেছিলেন, “স্বদেশের কল্যাণব্রতে মেয়েদের অধিকার আছে ; আমাদের দুর্ভাগ্য দেশে সেই অধিকার প্রায় শূন্য পড়িয়া রহিল, ইহাতে কেবল যে আমাদের মেয়েদের জীবনের ক্ষেত্র সঙ্কীর্ণ হইতেছে তাহা নহে, দেশের সমস্ত মঙ্গল অমুঠান অনেকটা পরিমাণে নিরজীব ও অঙ্গহীন হইয়া পড়িতেছে।” (১৭) কিন্তু ঘরকরণার ঝামেলা, বঙ্কাট, সাংসারিক অসামঞ্জস্যের দোহাই দিয়ে যদি শিশু-সন্তানের লালনপালনের দায় থেকে মুক্ত হয়ে নারী আজ একান্তে সমাজোন্নতির ব্রতে অথবা অর্থোপার্জনের চেষ্টায় আত্মোৎসর্গ করতে চান—সেটা শুধু দুঃখের কথাই নয়, সমগ্র দেশ ও জাতির পক্ষেই ঘোর অমঙ্গলের আভাস। সুখের বিষয় এই যে, এই অকল্যাণের সুস্পষ্ট সূচনা লক্ষ্য করেই আধুনিক শিক্ষাবিদগণ সকলেই একমত হয়েছেন যে, শিশুশিক্ষার গুরুদায়িত্ব পালনে বাধা আমাদের যতই প্রচণ্ড হোক না কেন, সাহসের সঙ্গে তার সন্মুখীন হয়ে তার সম্যক প্রতিবিধানের ব্যবস্থা করা অবিলম্বে কর্তব্য।

খুব ছোট শিশুরাও তাদের নিজেদের গৃহ হতে অত্যাধিক, শিক্ষাসম্ভাবনাপূর্ণ পরিবেশে খেলাধুলা করতে যাবে এমনতর রীতি নিতান্তই নূতন নয়। বিখ্যাত “রিপাব্লিক” ( The Republic ) গ্রন্থে, প্লেটো ( Plato ) এই মতবাদের প্রচার করেন এবং প্রাচীন গ্রীসদেশে ছেলেদের খেলাধুলার জন্য উৎকৃষ্ট স্থান পৃথকভাবে

(১৭) শিক্ষাব্রতী—রবীন্দ্র সংখ্যা—১০৬ পৃষ্ঠা, শ্রীমুক্তা হনীলিমা দেবীর সৌজন্যে এই পত্রখানি প্রকাশিত হয়েছে।

রক্ষা করা প্লেটোর মতেরই পরিপোষক। কিন্তু লক্ষ্য করবার বিষয় এই যে যদিও খৃষ্টপূর্ব ৪০০ বৎসর পূর্বে গ্রীকসভ্যতায় শিশুগণের শিক্ষাদানবিধির সূচনা পাওয়া যায়, তবুও প্রাক-প্রাথমিক শিক্ষাদানের ব্যবস্থা বিভিন্ন দেশে, প্রত্যেকের নিজস্ব সামাজিক পরিস্থিতি ও অর্থনৈতিক প্রয়োজনের তাগিদ অনুসারেই প্রচলিত হয়েছে। এই সূত্রে যথাক্রমে পর্যালোচনা করে দেখা গেছে যে, নিম্নলিখিত দেশগুলিতে এই শিক্ষা-প্রচলনের ধারা ও আদর্শ অবিকল অনুরূপ হয়নি।

**রাশিয়া**—এই দেশে বিদ্রোহাত্মক সমাজ পরিবর্তনের পূর্বেই, ১৯০৫ খৃষ্টাব্দে মস্কো সহরে মিসেস প্লেগার ও আলেকজান্ডার জোলেঙ্কো কর্তৃক প্রাক-প্রাথমিক শিশুশিক্ষা প্রবর্তনের বিশেষ চেষ্টা হয়েছিল, কিন্তু ত্রীমতী ভেরা ফ্রেডিয়েন্সির মতে, ১৯৩৭ সালে ইউ. এস. এস. আর. (U.S.S.R.) কর্তৃক যে সকল শিক্ষাকেন্দ্রের প্রতিষ্ঠা হয়, তার মূল লক্ষ্য ছিল :—

(১) কাজের কিম্বা পড়ার সময়ে মেয়েদের শিশুপালনের দায় থেকে অব্যাহতি দিয়ে, তাঁদের দেশের সামাজিক ও রাজনৈতিক জীবনের সঙ্গে ঘনিষ্ঠতার যোগসাধনের সুবিধা দেওয়া।

(২) নবপরিকল্পিত সমাজশিক্ষায় শিশুদের প্রথম হতেই শিক্ষা দেওয়া। (১৮)

**ইংলণ্ড**—বুদ্বয়-যুদ্ধের সময় (১৮৯৯—১৯০২) সৈনিকদের শৌচনীয় স্বাস্থ্য দেখেই এদেশে শিশুসন্তানের স্বাস্থ্যরক্ষার প্রয়োজন সম্পর্কে সজাগ সচেতনতার সৃষ্টি হয়। ১৯১১ খৃষ্টাব্দে, লণ্ডনের ডেপুটিফোর্ড অঞ্চলে ম্যাকমিলান ভদ্রীশ্বর এদেশে প্রথম আধুনিক প্রকার প্রাক-প্রাথমিক শিশু-শিক্ষাকেন্দ্র স্থাপন করেন। ১৯১৮ খৃষ্টাব্দে দেখা যায় যে ৭ বৎসরের মধ্যেই এই শিক্ষাকেন্দ্রগুলি দেশের সর্বত্রই প্রতিষ্ঠা লাভ করেছে এবং সমগ্র জগতে অনতিবিলম্বেই প্রচারিত হয় যে অভাবগ্রস্ত দরিদ্র পিতামাতা এবং তাদের অবহেলিত শিশুসন্তানগণের পক্ষে এই শিশু-শিক্ষাকেন্দ্রগুলি অভাবনীয় সৌভাগ্যের সৃষ্টি করে সমগ্র দেশ ও জাতিকে কল্যাণমণ্ডিত করেছে। (১৯)

(১৮) Adolph E. Meyer—The Development of Education in the Twentieth Century National System ; pp. 282—298.

(১৯) Report on Infant and Nursery Schools, 1988—H. M. S. O. London.

**যুক্তরাষ্ট্র**—১৯৩০ খৃষ্টাব্দের পর হতে এই দেশে অসংখ্য নার্সারি স্কুল প্রতিষ্ঠিত হয়। এই প্রতিষ্ঠানগুলি স্থাপনের নানাবিধ উদ্দেশ্য ছিল। কেবল নিম্নমধ্যবিত্ত বা নিম্নস্তরের জনসমাজেই এগুলির প্রসার আবদ্ধ রাখা হয়নি। এই শিক্ষাকেন্দ্র-গুলির নানারূপ নাম দেওয়া হয়েছে যথা :—play centres (ক্রীড়াকেন্দ্র), play-groups (ক্রীড়াসভা), Day-Nurseries (দৈনিক শিশুপালন কেন্দ্র), Child-development groups (শিশু-বিকাশ সভা), Child-care centres (শিশুপরিচর্যা-কেন্দ্র) ইত্যাদি। সমাজের সর্বস্তর হতেই এই সব শিক্ষায়তনগুলিতে শিশুর সমাগম হয়। দুঃস্থ পিতামাতার শিশুসন্ততি, চাকুরিজীবী জননীর অপত্যবর্গ, পুনর্বাসিত কেন্দ্রের শিশুবৃন্দ, লোকসমৃদ্ধ সহর ও সহরতলী থেকেও শিশুরা এবং ধনীর ছালালও এই সব নার্সারী স্কুলে শিক্ষালাভের জন্য অবাধে যোগদান করে। (২০)

**চীনদেশ**—নানাপ্রকার দুর্বিপাক ও দুরবস্থা সত্ত্বেও চীনদেশে শিশুসন্তান এবং তাদের জননীগণের যুগপৎ শিক্ষার জন্য নানারূপ সুব্যবস্থা আছে। ১৯২৪ খৃষ্টাব্দে কিয়াংসু সহরে অনুষ্ঠিত শিক্ষাসম্পর্কীয় কর্তৃপক্ষের সম্মেলনে একটি প্রস্তাব গৃহীত হয় যে প্রাক-প্রাথমিক শিক্ষাকেন্দ্র স্থাপনের নিমিত্ত ২ত বৈশী সম্ভব ‘কিণ্ডারগার্টেন’ ও ‘নার্সারি’ স্কুলের শিক্ষাকাগণকে উপযুক্ত শিক্ষা দেওয়ান ব্যবস্থা করতে হবে। (২১)

**ভারতবর্ষ**—আমাদের দেশও আজ এই বিষয়ে পশ্চাৎপদ নয়। একটি ভারতীয় শিশুশিক্ষা সংসদের প্রতিষ্ঠা করা হয়েছে। এই কাজে যারা এগিয়ে এসেছেন তাঁদের মুখ্য উদ্দেশ্য হলো শিশুদের শারীরিক, মানসিক, আধ্যাত্মিক ও আনুভূতিক বিকাশগতি সম্পর্কে বিজ্ঞানসম্মতভাবে অনুশীলনের আয়োজন এবং তাদের সর্বাঙ্গীন উন্নতিমূলক শিক্ষাবিধির প্রয়োগ ও প্রসার সফলতর করার জন্য

---

(২০) A Cultural History of Education ; Butts—p. 628. "By the Middle of the Century it had become clear that public responsibility for education was being extended to include Nursery Schools for two and three year old children and Kindergartens for four and five year olds. The Nursery School movement was rather slow in developing until the depression years of the 1980's, when federally supported nursery schools were inaugurated by the WPA of the New Deal. By 1989, some 8,00,000 children had been enrolled in 1500 emergency nursery schools, most of which were housed in public school buildings".

(২১) China Today—Sundarlal.

তাদের পিতামাতা এবং শিক্ষক শিক্ষাকাগকে যথোপযুক্ত শিক্ষাদানের ব্যবস্থা প্রচলন। (২২)

আজ দেশের পরিস্থিতিতে অসংখ্য শিশু-শিক্ষাকেন্দ্র প্রতিষ্ঠা করা নিতান্তই প্রয়োজন বলে মনে হয়। কিন্তু এই সকল শিশুপরিচর্যা ও শিক্ষায়তন খোলার উদ্দেশ্য এমন হওয়া উচিত নয় যে কেবল চাকুরীজীবী জননীন্দের এই সুযোগে অনেকটা দায়িত্বভার লাঘব হবে। অনেক জননী শিশুর 'ছরতপনা' থেকে রক্ষা পাওয়ার জন্ত, কেউ বা আবার মধ্যাহ্ন-নিদ্রা অবস্থায় উপভোগ করবার জন্ত শিশুসন্তানকে নার্সারি স্কুলে পাঠিয়ে নিশ্চিন্ত হতে চান। এই কেন্দ্রগুলিকে গচ্ছিত সম্পত্তির রক্ষণাগার করে তুললে চলবে না। এগুলি গড়ে উঠবে শিশু-সন্তানকেই কেন্দ্র করে—তাদের শারীরিক, মানসিক, আনুভূতিক, সামাজিক ও আধ্যাত্মিক বিকাশের দিকে লক্ষ্য রেখেই এই সব প্রতিষ্ঠানের ব্যবস্থাপনা, কর্মসংঘ এবং কার্যক্রমবিধির সুচিন্তিত সমাবেশ যাতে হয়, তাই আমাদের সর্ব্বেষ লক্ষ্য ও উদ্দেশ্য হবে। মনে রাখতে হবে যে শিশুদের মৌলিক প্রয়োজনের তাগিদেই নার্সারী স্কুলের প্রতিষ্ঠা, কেবলমাত্র পিতামাতার সুখ সুবিধার জন্ত নয়। ইয়োরোপ ও আমেরিকার শিক্ষাবিদগণ বলেন যে, ধনীদরিদ্র নির্বিশেষে শিশুমাত্রেবই সর্ব্বাঙ্গীন বিকাশের জন্ত নার্সারি স্কুলের প্রয়োজন আছে। কেননা, যে গৃহে শিশুর মঙ্গলবিধান বয়স্কদের সুবিধা ও খেলালের খাতিরে উপেক্ষিত হয়, সেখানে সন্তান সহজ সুখাবেশ হতে বঞ্চিত হওয়ার তাব সম্যক পুষ্টি ও বিকাশগতি ব্যাহত হয়। প্রায়ই এমন হতে দেখা গেছে যে, ঐসব গৃহের সন্তানগুলির মধ্যে আজীবন বঞ্চনাক্রিষ্ট আত্মক্ষুণ্ণতার অভাব থেকে যায়। আবার যে গৃহে আত্মরে ছেলের খেলায় খুশিই সর্ব্বেসর্বা হয়ে দাঁড়ায়, ভবিষ্যৎ জীবনে সেই সব শিশুর মঙ্গল সম্ভব হয় না, কেননা সমবয়স্ক বা সমকক্ষ সকলের সঙ্গে মিলেমিশে সহজভাবে চলাফেরা করতে তাদের কষ্ট হয়। শিশু-জীবনের মৌলিক প্রয়োজনগুলি আজ আমাদের অনেকের কাছেই অজ্ঞাত নয়, অথচ সে সম্পর্কে আমাদের সচেতনতার অভাব অনেকক্ষেত্রেই পরিলক্ষিত হয় কেন? এই প্রশ্নের সমস্তরের উপরই আমাদের ভবিষ্যৎ জাতির সুস্থ প্রীবৃদ্ধি



নির্ভর করছে। আজ শিশু সন্তানের যথাযথ লালন-পালনের দায়িত্ব অক্ষম ও অসমর্থ গৃহস্থ একাকী বহন করতে পারছেন না ; সন্তানের স্বাস্থ্য, শিক্ষা, উপযুক্ত ক্রীড়া কোতুকের ব্যবস্থা করা আধুনিক সামাজিক ও গার্হস্থ্যজীবনের পরিহিত্তির দরুণ বেশীর ভাগ ক্ষেত্রেই অসম্ভব হয়ে পড়েছে, সেইজন্য মনে হয় প্রাক্-প্রাথমিক শিক্ষাকেন্দ্রগুলির বহুলভাবে প্রতিষ্ঠা হলে এই সমস্যাগুলিই আংশিকভাবে সমাধান হবে। তবে এ সকল ব্যবস্থা এমনভাবে করা উচিত যাতে শিক্ষাকেন্দ্রগুলির আয়োজন ও শিক্ষাপ্রণালী শিশুর গৃহলব্ধ সুশিক্ষার পরিপোষক হতে পারে। গার্হস্থ্যশ্রমের পরিবর্তে এই ধরনের শিক্ষাকেন্দ্রের প্রতিষ্ঠা করা কদাচ উচিত নয়।

কিছুকাল ধরে বাংলা দেশের সহর ও শিল্পাঞ্চলে এইরূপ শিশুশিক্ষা প্রতিষ্ঠানের নিত্যন্ত প্রয়োজনীয়তা অনুভূত হচ্ছে। নানাদিকে ছোট ছোট শিশু শিক্ষায়তন প্রতিষ্ঠিতও হচ্ছে। এই সকল শিক্ষাকেন্দ্রে উপযুক্ত শিক্ষিকার অভাব আছে দেখে ১৯৪৭ খৃষ্টাব্দের ১৮ই আগষ্ট তারিখে পশ্চিমবঙ্গ সরকার কর্তৃক কলিকাতার আলিপুর অঞ্চলস্থ “হেষ্টিংস হাউস”এ একটি প্রাক্-প্রাথমিক শিশুশিক্ষা কেন্দ্র প্রতিষ্ঠিত হয়। প্রাক্-প্রাথমিক কিম্বা নার্সারী স্কুল কি ভাবে পরিচালনা করা উচিত সে সম্বন্ধে শিক্ষাকাগণকে উপযুক্ত শিক্ষা দেওয়াই এই প্রতিষ্ঠানটির মুখ্য উদ্দেশ্য। এই শিক্ষক-শিক্ষণ কেন্দ্র সংলগ্ন যে শিশু-শিক্ষায়তনটি আছে সেখানে দুই থেকে পাঁচ বছরের ৬০ জন শিশুর পক্ষে শিক্ষালাভের ব্যবস্থা আছে। যে শিশুরা এখানে আসে তাদের মধ্যে অনেকেরই গৃহেব ত্রিসীমানাতেও খেলাধুলা করবার মত স্থান একটুও নেই,—সঙ্কীর্ণ ইটবাধানো গলি, অথবা একান্ত অল্প ‘বারান্দা’ আশ্রয় করেই এরা খেলাধুলা করে, এবং অনেকেই শিশুজীবনের সহজ ও সুখময় অভিজ্ঞতা থেকে বঞ্চিত। জন্মদিনের বাৎসরিক আনন্দায়োজনের বালাই এদের নেই, নূতন খেলনা পাওয়াও এদের ভাগ্যে বড় একটা ঘটে ওঠে না, জামাকাপড় জুতো এসব নিত্য নূতন কিনে এদের কেউ দেন না—দিতেও হয়ত পারেন না। এরা যখন প্রথম শিক্ষাকেন্দ্রে আসে, অধিকাংশ ছেলেরই দেখা যায় শারীরিক অবস্থা নিতান্তই শোচনীয়, পুষ্টিকর খাদ্যের অভাবে শৈশব থেকেই স্বাস্থ্য হয়ে পড়েছে ক্ষীণ ও বিকল এবং প্রায়শই নানাবিধ অসুখবিসুখ নিয়েই তারা উপস্থিত হয়। লক্ষ্য করে দেখা গেছে যে, কোন কোন শিশুর জননী সন্তানের খাদ্য ও পুষ্টিবিধানের ব্যাপারে নিতান্তই অজ্ঞ, অমনোবোণী,—এমন কি উদাসীনও।

তবুও, একথা স্বীকার করতেই হবে যে, অধিকাংশ পিতামাতাই সন্তানদিগকে পরিকার পরিচ্ছন্ন রাখতে এবং যথাসম্ভব ভাল ভাবে খাইয়ে পরিষে রাখতে সর্বতোভাবেই সচেষ্ট। কিন্তু উপযুক্ত বাসস্থানের অভাব, ঘোর সাংসারিক অসচ্ছলতা, আর্থিক অবস্থার অনিশ্চয়তা ও সঙ্কুচিত জীবনযাত্রার ফলে জীবনে একান্ত ভাবেই সামাজিক সম্প্রীতির বিকাশ ও ক্ষুণ্ণ অসম্ভব হয়ে উঠেছে তার দরণ—বেশীর ভাগ ক্ষেত্রেই, পিতামাতা সন্তানদের সামান্যতম প্রয়োজন মোটোতেও অসমর্থ।

“হেষ্টিংস হাউস” এর এই শিশু-শিক্ষায়তনে শিশুজীবনের এই সকল সমস্ত সমাধানের যথাসম্ভব চেষ্টা করা হয়। যাতে শিক্ষানুকূল পরিবেশের সঙ্গে তাদের ক্রমশঃ সহজ পরিচয় হয় এমন আয়োজন ও ব্যবস্থা এখানে করা হয়েছে। সকাল ১০টার শিক্ষায়তনের দৈনিক কাজ আরম্ভ হয়, কিন্তু ৯টা থেকেই ছেলেমেয়েরা সকলে আসতে স্নান করে। শিশুদের এই আগ্রহ ও উৎসাহে বাধা দেওয়া হয় না, কেননা প্রাকৃতিক শ্রামসমারোহের মধ্যে তাদের অবাধ খেলাধুলার সুযোগ যতই দেওয়া যায়, ততই মঙ্গলজনক। শিক্ষায়তনটির কার্যকারিতার পরিচয় দিতে গেলে, এখানে দৈনিক কার্যক্রমের কিছু মোটামুটি পরিচয় দেওয়া প্রয়োজন।

**বেলা : ১০-১১**—ছেলেমেয়েরা স্কুলে আসে, অবাধে খেলাধুলা করে এবং ঘণ্টার শেষে খেলার সমস্ত জিনিষপত্র আবার গুছিয়ে তুলে রেখে দেয়। এরই মধ্যে, এক সঙ্গে ৫ জন করে দল বেঁধে, পরিচর্যাকারিণী-ধাত্রীর (Nurse) কাছে যায়।

**বেলা : ১১-১১৩০**—সকলে সমবেত হয়ে একটি গান করে। সহজ ও সরল যে কোন ধর্মোপদেশাত্মক একটি গান গাওয়া হয়। তারপর, স্কুলের রোজ-নামচায় প্রত্যেকের নাম ডেকে হাজিরির বিবরণ লেখা হয়। বাদবাকি সময়ে ‘ভিটামিন ট্যাব্লেট’ বিতরণ, জলপান এবং প্রাতঃকৃত্যাদি সমাপন হয়।

### দল বেঁধে কাজকর্মের পদ্ধতি

**১১৩০-১২।১৫ :—২ থেকে ৩ বছর বয়সের শিশুর দল**—দিন ভাল থাকলে, খোলা জায়গায় খেলনা, বল, দড়ি, ঠেলাগাড়ী প্রভৃতি দৌড়ঝাঁপের

খেলার সরঞ্জাম নিয়ে নানারকম খেলা, আমোদ ইত্যাদির পর গান, বাজনা, ছড়া বলা এবং গল্প শোনা।

৩ থেকে ৪ বছর বয়সের শিশুর দল—ছন্দ জ্ঞানের জ্ঞাত নাচগানের আসর, গল্প শোনা ও গল্প বলা, ছবি আঁকা, মাটির জিনিষ তৈরী করা এবং ঐ ধরনের নৈপুণ্যবিকাশাত্মক অপরাপর কার্য্যাবলী।

৪ থেকে ৫ বছরের শিশুর দল—লেখাপড়া ও গণনা শিক্ষার জ্ঞাত নানারকম সৃজনাত্মক কাজ; খেলাব মধ্য দিয়েই বর্ণাক্ষর পরিচয় ও গণনা শিক্ষা; ছবি আঁকার ছলে লিখতে শেখা। গল্প বলা ও শোনা ও তদ্বারা ভাষা শিক্ষা।

১২।১৫—১২।৩০ : মধ্যাহ্ন ভোজনের আয়োজন; এই সময়ে ছেলেমেয়েরা সকলে হাতমুখ ধুয়ে নেয় ও শৌচাগারে যায়।

১২।৩০—১ : মধ্যাহ্ন ভোজন।

১—২।৩০ : ২ থেকে ৪ বছর বয়সের শিশুরা সকলে ঘুমায়। এই সময়ে পালা কবে একজন শিক্ষিকা শিশুদেব কাছে থাকেন। অন্তঃ শিক্ষিকাগণ আধ-ঘণ্টা করে বিশ্রাম গ্রহণ করেন।

২—২।৩০ : বড় ছেলেমেয়েরা মধ্যাহ্ন ভোজনের পর ঘব, দ্বার পরিষ্কার করে। কিছুক্ষণ বিশ্রামের পর মাটিব জিনিষ রঙ করে; খুব সোজা বোনাব কাজ, ছবি-আঁকা, নাট্যচর্চা ও নাচগান ইত্যাদির মাধ্যমে শিশুদের চিত্তবৃত্তিব উন্নয়ন ও সক্রিয় ক্ষুণ্ণি বিধানের ব্যবস্থা করা হয়।

২।৩০—৩ : বাড়ী যাওয়ার পালা।

শিশু-শিক্ষাকেন্দ্রের কার্য্যক্রমের সময়-তালিকা সম্পর্কে একটি কথা বিশেষভাবে মনে রাখা প্রয়োজন। কথাটি এই যে, সময়ের নিয়ম সম্বন্ধে কড়াকড়ি বাধন থাকা উচিত নয় এবং শিক্ষাপদ্ধতি সম্পর্কেও অবস্থানবায়ী পরীক্ষামূলক প্রচেষ্টার সুযোগ-সুবিধা শিক্ষিকাদিগকে গ্রহণ করতেই হবে। কার্য্যক্রমের সময়-তালিকাটি করা হয়েছে শিশুদের শিক্ষাদীক্ষার সুবিধার জ্ঞতই, কিন্তু এহঁ সময়-তালিকাটির কার্য্যক্রমের অমোঘ শাসনের জ্ঞতই স্কুল প্রতিষ্ঠা করা হয়েছে—এমনতর ধারণা ভুল। উদাহরণ স্বরূপ ধরা যাক, যেদিন প্রচণ্ড গরম পড়েছে সেদিন দল-বৈঁধে কাজ করার সময়টি একটু কমিয়ে বিরাম-বিশ্রামের অবকাশ ছেলেমেয়েদের বেশী

দিতে হবে ; কার্যগতিকে আবার, কোন কোনও দিন অপরাপর কার্যক্রমিক শিক্ষাব্যবস্থার চেয়েও খেলাধুলার মাধ্যমে স্বজ্ঞানাত্মক কাজের উপরই ঝোঁকটা বেশী দিতে হয়। শিক্ষাগ্রহণের যে দারিদ্র্য শিশুর উপর দেওয়া হয়েছে সেটা যাতে সাধ্যমত সহজ ও স্বাভাবিক গতিতে ওরা গ্রহণ ও পালন করতে শেখে, এই-ই হল শিশু-শিক্ষাকেন্দ্রের মূল উদ্দেশ্য—একথাটি সদাসর্বদাই মনে রাখা উচিত।

পূর্বে উল্লিখিত “প্রজেক্ট মেথড” ( Project Method ) বা সমভ্রামূলক পরিকল্পনামুযায়ী স্নকুমারমতি শিশুগণের শিক্ষাবিধান সহজ নয়। ২ থেকে ৪ বৎসর বয়সের শিশুদের পক্ষে ঐ প্রণালীটি বিশেষ অপ্রযোজ্য বলেই বোধ হয়। লক্ষ্য কবে দেখা গেছে যে, কেবলমাত্র স্ন-অভ্যাস গঠনের দ্বারা কিংবা গানবাজনা ও গল্পের মাধ্যমে শিশুসকলের সর্বাঙ্গীন বিকাশ হয় না। ‘কিওয়ারগার্টেন’ স্কুলের এই-ই ছিল প্রধান অসুবিধা। সেখানে শিশুকে অনেক বিষয়ে প্রত্যক্ষ জ্ঞান দেওয়া হতো ঠিকই, কিন্তু তার খেলাধুলি, তার মনোগত অভিজ্ঞতা, তার স্বতঃস্ফূর্ত আগ্রহকে ঘিরে প্রত্যক্ষ জ্ঞানের ঘনিষ্ঠ বিকাশের ব্যবস্থা বিশেষ কিছুই করা হতো না—অথচ, শিশুগণের জ্ঞান সঞ্চয়ের অভিজ্ঞতা থেকে তাদের স্বাভাবিক আগ্রহ ও স্ফূর্তি বর্জন করা বিধি সমীচীনও নয়, সম্ভবও নয়। এই কারণে শিশুচিন্তে যে একটা দ্বন্দ্বের সৃষ্টি হয় শিক্ষাবিদগণ তা লক্ষ্য করে শূন্যবাস্তব ও শঙ্কিত হলেন এবং কিতাবে শিশুকে তার জীবনের সহজ অভিজ্ঞতার সূত্রেই শিক্ষাদান করা যায় তার উপায় উদ্ভাবনে উদ্যোগী হলেন। ফলে, Activity Method— অর্থাৎ, কর্মের মাধ্যমে শিক্ষাদান, এই ব্যবস্থা পরীক্ষামূলক ভাবে কোন কোন শিক্ষায়তনে সুরু করা হলো। স্ফূর্তিদায়ক পরিবেশে শিশুমন সহজেই স্বকৃত কার্যক্রমের মাধ্যমে পুষ্টিলাভ করে এবং এইজন্তই শিশু-শিক্ষাকেন্দ্রে ব্যবস্থা করা গেছে যাতে প্রত্যহ, অন্ততঃ এক ঘণ্টা সময়ের জগুও, নানাবিধ খেলনার সরঞ্জাম নিয়ে অবাধে স্বৈচ্ছামত শিশুরা ব্যাপৃত থাকতে পারে। এই সময়ে তারা প্রত্যেকেই নিজ প্রয়োজনমত খেলার আয়োজন করে ; এবং খেলতে খেলতে যখন কোন কঠিন সমস্যার উদ্ভব হয় তখন শিশুরাই সকলে মিলে তার সমাধানের চেষ্টা করে। শিক্ষিকাও এই বিষয়ে ওদের সাহায্যে তৎপর থাকেন। এই ভাবে, আত্মভোলা খেলাধুলিমত খেলাধুলার গুণে শিশুশিক্ষা

রীতিমত কল্যাণপ্রদ হয় এবং এইভাবে ভবিষ্যৎ জাতিগঠনের সুমঙ্গল সূচনা অশুষ্টিত হয়ে থাকে।

এই শিক্ষায়তনের প্রধান লক্ষ্য, যাতে শিশুরা সহজ আত্মবিশ্বাস ও স্বাধীন আত্ম-অভিব্যক্তির অনুপ্রেরণায় প্রাণবন্ত হতে পারে। প্রত্যহ সকালে, ৯-৩০ এর মধ্যে, তাদের জন্য নানারকম খেলার সরঞ্জাম সাজিয়ে রাখা হয়—যেমন, টেনে-নেওয়া কি টেনে-তোলার উত্তম যাতে লাগে সেই রকম সব খেলনা, চাকা-দেওয়া কার্টের বাক্স, বল (ball), বাইসিকেল, “স্কুটার” (scooter), বালতি, মাটি, বালি, ইট, নানাধরণের কার্টের টুকরো, দড়ি, হাতুড়ি, পেরেক, পুতুল, পুতুলের জামাকাপড় (বা খুলে আবার পরানো যায়), বিছানা, তোষক, বালিশ ইত্যাদি; রান্নার বাসনপত্র, কাঁচা, চায়ের সরঞ্জাম, বাগানের সাধারণ যন্ত্রপাতি, খড়ি, রং, কাগজ, রঙ্গিন কাগজ, গুণসূঁচ, সূতা ইত্যাদি; নানা আকারের বুরুশ, ঝাড়ন, কাঁচি; আভিনয়ের জন্য সাজবার কাপড়, গহনা ইত্যাদি। প্রত্যক্ষ অভিজ্ঞতা লাভের জন্য খুব বেশী দামের খেলনা বা খেলার সরঞ্জাম কোন কিছু দেওয়া হয় না; তবে নানারকম প্রয়োজনোপযোগী সুলভ, সাধারণ জিনিষই জুগিয়ে দেওয়া হয়। যাতে সৃজনাত্মক কার্যাদি দ্বারা শিশুগণের সহজাত প্রবৃত্তিগুলি যথাযথরূপে সমসাময়িকভাবে বিকশিত হতে পারে, আমাদের শিক্ষাক্ষেত্রে প্রচলিত কার্য-ক্রমের তাই মূল উদ্দেশ্য। কারণ, শিশুদের সুকুমার চিত্তবৃত্তিগুলি পৃথকভাবে, এক একটি করে বিকশিত করে তোলার প্রচেষ্টা অস্বাভাবিক।

ছেলেমেয়েরা ভর্তি হলেই তাদের বলা হয়, “এই খেলনা নিয়ে যেমন খুশি খেলা কর।” কিন্তু লক্ষ্য করে দেখা গেছে যে, এইরকম স্বাধীনতা ও সুবোধ নিতান্তই অপ্রত্যাশিত বলে শিশুগণ রীতিমত বিরত হয়ে পড়ে। প্রায় সকলেই আড়ষ্ট হয়ে পড়ে, খেলনাগুলি নিয়ে ঝাঁটাঘাটি করতেও ভয় পায়। অনেকে আবার অবাধ স্বাধীনতার মর্যাদা সম্পর্কে নিতান্ত অজ্ঞ বলেই চুরি করতে সুরু করে। পুঁতি, পেঙ্গিন, কাঁচি, প্রভৃতি প্রায়ই মাঝে মাঝে অন্তর্হিত হয়েছে দেখা যায়। ক্রমশঃ কিন্তু ওদের এই অভ্যাস চলে যায় এবং স্বাধীন ও অবাধ খেলাধুলায় তারা আত্মমর্যাদাসম্পন্ন হয়। কয়েকজনের চুরির বদ্ অভ্যাস সহজে যায় না। তাদের প্রত্যেককে সন্তোষে শাসন করা হয় এবং কি করে চুরি করে, তারও খোঁজ নেওয়া হয়। যেমন, ৪ বছরের উমাকে প্রায়ই দেখা

বেত স্থল থেকে চক্, খড়ি, অস্ত্রের চুলের ক্লিপ বা ছবি উঠিয়ে নিতে। এতে সমস্তা দেখা দিল, বিশেষ করে এইজন্ত যে, উমাদের বাড়ীর অবস্থা খুবই ভাল, মা-বোনরাও সুশিক্ষিতা, তবুও কেন এই বদ্ অভ্যাস? খোঁজ করে জানা গেল যে, রমা ও উমা—জ্যেষ্ঠভ্রাতা-খুড়ভ্রাতা বোন—দুজনেই আমাদের স্থলে আসে। রমার পিতা সঙ্গতিপন্ন ডাক্তার; উমার পিতা সামান্য শিক্ষক। একান্নবর্তী পরিবারে একসঙ্গে তারা বড় হচ্ছে কৃত্রিম আবহাওয়ার মধ্যে। রমা নানারকম নৌখীন জিনিষ পায় এবং যথেষ্টভাবে নষ্টও করে; উমা সেরকম ভাবে কিছুই পায় না, ফলে—চুরি করে অভৃপ্ত বাসনা চরিতার্থ করে। উমার মাকে ডেকে পাঠান হলো এবং নিভৃতে তাঁর সঙ্গে আলাপ করে বুঝিয়ে দেওয়া হলো যে, এই রকমে জিনিষ নেওয়ার ফলে কি ছঃখের পরিণাম ঘটতে পারে। কিন্তু উপায় কি? উমার মা তো একান্নবর্তী পরিবার ভেঙ্গে পৃথক করে নিজের সংসার পাততে পারেন না! আর, উমাকে চুলের ‘ক্লিপ’ বা রঙীন ফিতেও তো প্রত্যহ কিনে দেওয়া সম্ভব নয়! তখন উমার মাকে ধীরে ধীরে বুঝিয়ে দেওয়া হলো যে, রঙীন ফিতে বা চুলের ক্লিপের চেয়েও চিত্তাকর্ষক জিনিষ তিনি বাড়ীতে বসেই তৈরী করে উমার তৃপ্তিসাধন করতে পারেন। প্রথমতঃ, উমাকে আরও ঘনিষ্ঠভাবে আদর যত্ন তাঁকে করতে হবে; তাকে কাছে নিয়ে পুরানো কাপড়চোপড় দিয়ে পুতুল, পুতুলের কাঁথা, তোষক, বাগিশ তৈরী করে পুতুলখেলার যাবতীয় উপকরণ জোগাড় করে দিতে হবে। উমার মা বলেন, “দিদি, ঘর-করুণা করব, না মেয়ের জন্তে পুতুল সেলাই করব?” উত্তরে তাঁকে বলা হলো, “বেশ তো, উমাকে রান্নাঘরেই না হয় খেলার সরঞ্জাম জুগিয়ে দিন; আপনাদের সঙ্গে বসে ছোট বঁটিতে তরিতরকারি কাটুক, কুটি বেলুক, কড়াইয়ে তেল দিক, সে-ও তো বেশ মজার খেলা। তারপর, বেড়াতে যাওয়ার সময়, কি স্থলে আসার সময়, বেশ করে চুল আঁচড়ে, টিপ পরিয়ে, যত্ন করে পাঠিয়ে দেবেন।” এর পর থেকেই দেখা গেল, উমার চেহারায় বেশ যত্নের আভাস এবং স্থলেও তাকে বেশ করে নজর দেওয়ার ফলে ওর বদ্ অভ্যাসও ছেড়ে গেল। আমাদের সাক্ষাৎ অভিজ্ঞতা থেকে জেনেছি এই যে, সহজ উপায়ে, স্বচ্ছন্দ পরিবেশে, শিশুদের অভাব অভিযোগের প্রতি লক্ষ্য রেখে, স্নেহের দ্বারা শিশুচিন্তকে জয় করে শিশুর স্ব-অভ্যাস, প্রতিকূলতা সবেও, গড়ে তোলা যায়।

আর একদিন, সাড়ে-তিন বছরের মিষ্টুবাবুর দেখা গেল, বাড়ী যাওয়ার সময় ভূঁড়িটি অস্বাভাবিক ভাবে স্কীত। “ভূঁড়িতে কি ভরেছিল রে, মিষ্টু?”—জিজ্ঞাসা করার, সে বললো—“বল্”। এবং নিতান্ত অনিচ্ছাসহেও বলটি বের করে সে যথাস্থানে সাজিয়ে রেখে দিল। এই ছেলেটি নিতান্ত গরীব ও অশিক্ষিত ঘরের সন্তান। কিন্তু পরীক্ষা করে দেখা গেছে, ওর বুদ্ধিমত্তা সাধারণ স্তরের চেয়ে অনেক উচ্চতর। মিষ্টুও আজ দুই বৎসর আমাদের কাছে আছে। সম্ভব লালন-পালনের গুণে তার শরীর ও মনে নানাভাবে উৎকৃষ্ট বিকাশ দেখে আমরা বিস্মিত হয়েছি।

দেখা গেছে, খেলাধুলার অবাধ স্বাধীনতার অভ্যস্ত হওয়া ছোট ছেলেমেয়েদের পক্ষে প্রথমে খুব সহজ হয় না। অনেকের আড়ষ্ট ভাব কাটে না, ভয়ও থাকে সর্বদা,—“কি জানি, কি করতে কি করে বসবো, তখন কী হবে?” তারপর আবার যখন তারা সহজ ভাবে খেলাধুলার মত্ত হয়ে পড়ে, তখন অনর্থক জিনিষপত্র তছনছ করা, ইচ্ছা করে জিনিষ নষ্ট করার প্রবৃত্তিও ধরা পড়ে। অনিল নামে একটি ছেলে, সাড়ে-তিন বছর বয়সে স্কুলে ভর্তি হয়। সঙ্গতিপন্ন ঘরের ছেলে সে, কিন্তু সারাদিন অশিক্ষিত ভৃত্যবর্গের সঙ্গেই দিন কাটে তার। স্কুলে এসেই সে এমন দৌরাণ্ড্যপণা শুরু করে দিল যে তাকে সামলানো দায়। ওকে তখন দেওয়া হলো—“ভাঙ্গাচুরোর খেলা”। কাঠের বাক্স কেটে কাঠের টুকরো জোঁগাড় করা, বাসি পাঁউরুটি কেটে গুঁড়ো কবে বাগানের পাখী-গুলোকে খেতে দেওয়া, বাগান কোপানো, হাতুড়ি পিটিয়ে বেঁকা-পেরেক সোজা করে কাঠে সেই পেরেক মারা, ফুটবল খেলা, গাড়ী টানা, বাগানের শুকনো পাতা কুড়িয়ে ময়লা ফেলা ঠেলা গাড়ী (wheel-barrow) করে সেগুলো এক জায়গায় জমা করা, ইত্যাদি নানাবিধ হলো তার কাজ। ক্রমশঃ দেখি সে অগ্রাগ্র শিশুদের সঙ্গে খেলার সুযোগে কাঠকুটো দিয়ে বেশ বড় একটি পুতুলের বাড়ী তৈরী করেছে। বাগানের কাজেও তার খুব উৎসাহ, চমৎকার একটি ফুলের কেয়ারি বেশ তৎপরতা এবং নিপুণতার সঙ্গেই তৈরী করেছিল। অনিল সম্পর্কে ছেলেমেয়েরা প্রথমে বলতো যে, ওর মত ছুঁই ছেলে আর হয় না। এই নিম্নে কৌতুকজনক একটি ঘটনাও একদিন ঘটে, যে দিন সাড়ে-চার বছরের “বাবুয়া” তার মাকে জিজ্ঞাসা করে বললো—“মা, পাণী কাকে বলে?” বাবুয়ার মা বলেন, “খুব ছুঁই লোককে পাণী

“হ্যাঁ হ্যাঁ, খাওয়া বলে উঠলো,—‘ও! তাহলে আমাদের মধ্যে সাগী হলো ঐ অনিল।’ অনিলের বয়স এখন সাড়ে-পাঁচ বৎসর। লেখাপড়ার বসিও সে এখনও অন্তদের তুলনায় পিছিয়েই আছে, কিন্তু তাড়াতাড়ি গুণতে এবং মৌখিক যোগ-বিয়োগ করতে ওর সমকক্ষ নেই। এখন সারা নার্সারি স্কুলটির মধ্যে অনিল আমাদের বেশ একটি বাধ্য, চটপটে এবং মেহপ্রবণ শিশু।

ছেলেমেয়েরা নিজেরাই পছন্দমত খেলনা বেছে নেয়। কিন্তু ঐ সঙ্গে অনেকেই হয়তো একটা পুতুলও তাড়াতাড়ি সরিয়ে তার ওপরই চেপে বসে পড়ে। উদ্দেশ্য, যদি এক খেলা ভাল না লাগে, তখন পুতুল খেলা চালানো যাবে। এই অভ্যাসটাও ক্রমশঃ কেটে যায়, যখন তারা বুঝতে শেখে যে, যখন যা ইচ্ছা খেলনা নিয়ে খেলার অবাধ অধিকার তাদের আছে, খেলনা লুকানোব প্রয়োজনই কিছু নেই। গড়ে তোলার খেলায় ছেলেরা প্রথম থেকেই আগ্রহশীল। হাতুড়ি পেটানোর খেলাই বেশীর ভাগ ছেলেকে আকৃষ্ট করে। সেব কয়েক পেবেক হাতুড়ি দিয়ে ঠোকাঠুকির পর যখন ওদের হাতুড়ি-পেটানোর ইচ্ছা পরিতৃপ্ত হয়, তখন শিক্ষয়িত্রী ধীরে ধীরে ঐ সব সরঞ্জাম দিয়ে কার্যোপযুক্ত জিনিষ তৈরী শিক্ষা দেন। একবার এদিকে মন বসে গেলে ওবা উঠে পড়ে লেগে যায় এবং একান্ত অভিনিবেশ সহকারে কর্মনিরত থাকে। পুতুলের খাট, ছোট ছোট চেয়ার টেবিল, ইত্যাদি তৈরী করে পুতুলের বাড়ী সাজানো হয় এবং বৎসব খানেক আগে যারা হাতুড়ি কি ভাবে ব্যবহার করতে হয় জানতো না, যারা অবদমিত প্রবৃত্তিসূলে ঈর্ষা, ক্রোধ ও দুঃখের বশবর্তী হয়ে জিনিষপত্র ভেঙ্গে তছনছ করে ফেলতো—তারা এই এখন নিজেদের চেষ্টা ও কৃতিতবে যে সব জিনিষ তৈরী করে সেগুলো সর্বত্রই প্রশংসার যোগ্য।

আঁকার কাজেও এই রকমই কর্মতৎপরতা দেখা যায়। প্রথমতঃ কত যে রং এলোমেলো ভাবে নষ্ট হয় তার ইয়ত্তা করা যায় না; তখন সত্যিকার ছবি কিন্তু একটিও আঁকা হয় না। ক্রমে রঙের বাহ্যিক শিশুচিত্ত সহজেই হর্ষোৎফুল্ল হয়ে ওঠে, অনাবিল আনন্দের অমুভূতি ওদের অভিভূত করে ফেলে, আত্মহারা হয়ে ওরা অনবরত কাগজে রঙের আঁচড় কেটে চলে। তারপর, ধীরে ধীরে শিক্ষিকা তাদের মনোযোগ আকৃষ্ট করেন ফুলবাগানের রঙের ছটার, নীল আকাশের নীলিমায় ও চোখ-ছুড়োনো শ্রামশোভাময় প্রকৃতির দিকে। ক্রমে



শিশুমনেও শিশুশিক্ষার স্বজনশীলতার গভীর আবেশ উদ্বেবিত হয় এবং আত্ম-অভিব্যক্তির এই পথে সানন্দে ওরা অগ্রসর হয়। প্রারম্ভে একটি প্রশ্ন আমাদের মনে জাগে : আমাদের ছেলেমেয়েরা সাধারণতঃ ছবি এঁকে আত্মপ্রকাশ করতে পারে না কেন ? তার উত্তর এই যে, তাদের গৃহ-পরিবেশে সুন্দর, রঙীন ছবির একান্তই অভাব ; তাছাড়া, হরেকরকম রং নিয়ে মনপ্রাণ ভরে খেলা করার সুযোগই বা তারা পায় কোথায় ? লক্ষ্য করে দেখা গেছে যে, শিশু খুব সহজেই রং তুলি নিয়ে বসে যায় এবং কাগজে আঁচড় কাটতেও তার দ্বিধা বা বিলম্ব হয় না। ছবি আঁকা মানুষের একটি আদিম প্রবৃত্তি। সভ্যতার প্রথমাবস্থায় মানুষ ছবি এঁকেই নিজেকে মনের ভাব ব্যক্ত করেছে। লেখা ব্যাপারটি অত্যন্ত জটিল ( complex process ) ; কিন্তু খুব সহজেই শিশুরা ছবি এঁকে নিজের মনের ইচ্ছা জানাতে পারে। শিক্ষিকাও এই সুযোগে, বাক্যের জটিলতার মধ্যে না গিয়ে চিত্রের সাহায্যেই আরও সহজ ও চিত্তাকর্ষক ভাবে শিক্ষা দিতে পারেন। সুত্রত—৪ বছরের একটি ছেলে, তার তোৎলামির দোষ আছে। তাই সে অনেক সময়, গল্প বলার ইচ্ছা থাকলেও বলতে চায় না, অথচ ছেলোট খুবই বুদ্ধিমান। নার্সারিতে বেশীর ভাগ গল্পই ছবির সাহায্যে বলা হয়। অতঃ শিশুরা যখন সেই গল্প ভাষায় পুনরাবৃত্তি করতে, সুত্রত ব্ল্যাকবোর্ডে সঙ্গে সঙ্গে ছবি এঁকে গল্পটি বুঝিয়ে দিত। ওর দেখাদেখি, অনেকেই এই নূতন খেলায় সাগ্রহে যোগদান কবে এবং নিজেকে প্লেটে, খাতায়, আমাদের আশাতিরিক্ত সাফল্যের সঙ্গে চিত্রাঙ্কনের নপুণ বিকাশের পরিচয় দেয়। এইভাবে, চিত্রাঙ্কনের মাধ্যমে শিশুচিত্ত সহজেই আত্ম-অভিব্যক্তির সহজ পথ খুঁজে পায়।

পশ্চিমবঙ্গ সরকার কর্তৃক স্থাপিত এই নার্সারি স্কুলটি ৩ বৎসরেবও বেশী কার্যরত রয়েছে। খুব ছোট বয়সে যেসব শিশু এখানে এসেছিল এখন তাদের বয়স ৫ বছর হয়ে গেছে। শীঘ্রই ওরা এই শিশুসদন ছেড়ে অগ্র বিত্তালয়ে যাবে। এদের বিষয় দুটি কথা বিশেষভাবে মনে হয়। প্রথমতঃ, এত যে যত্ন করে এদের সবাইকে পাঁচ বছরেরটি করলাম, এখন কান্ গতানুগতিক শিক্ষাপ্রণালীর যাতাকলে এদের সুসুমার-চিত্তবৃত্তিগুলি পিষ্ট হবে ? ঐ ভয়াবহ পরিণাম থেকে এদের রক্ষা করার কি কোন উপায় নেই ? দ্বিতীয় কথা যেটি মনে পড়ে, তা এই—

যখন প্রথম এই নার্সারি স্কুলটির কাজ আরম্ভ করি, প্রায়ই মনে হতো “সব আশা প্রচেষ্টা বৃথা পণ্ড হয়ে যায়, কেননা এই সব ছরস্ত ছেলেমেয়েরা সবাই এক একটি মুর্খিমতী। সমস্তা—এদের দিয়ে কোন-কিছু গড়ে তোলা একেবারে অসম্ভব!” এজন্ত, মাঝে মাঝে অশান্তিতে আমাদের মন তারাক্রান্ত হয়ে উঠতো, ভাবতাম—“হায়রে, আমাদের শিশুরাজ্যে স্বর্গপ্রতিষ্ঠার আশা ও কল্পনা বৃথা বা আকাশকুসুমই থেকে গেল!” আজ কিন্তু এইসব কথা মনে দলে, নিজেদের ধৈর্য ও বিশ্বাসহারা আকিঞ্চনতার কথা ভেবে লজ্জা হয়। প্রথম প্রথম, বাস্তবিকই যেন গোলকর্ধাধার পড়ে দিশাহারার মত লাগতো, কিন্তু অনতিবিলম্বেই শান্তি, শৃঙ্খলা ও সজীব কর্মতৎপরতার কল্যাণম্পর্শে আমাদের উদ্দেশ্যসিদ্ধির পথ সমুজ্জল হয়ে উঠেছে, এই আমাদের নিজস্ব অভিজ্ঞতা। অবশ্য, আমাদের সব সমস্তার সমাধান আমাদের নিজেদেরই কবে নিতে হয়েছে। আমাদের বহুমুখী জটিল সমস্তাগুলি সম্পর্কে আমরা প্রত্যেকেই মন খুলে পবম্পবের সঙ্গে অনবরত আলোচনা ও পরামর্শ কবেছি, নানারকম পরীক্ষা করেছি—ভুলও করেছি, ছেলেমেয়েদের বাড়ীতে গিয়ে তাদের মাতাপিতার সঙ্গে বহু আলোচনা ও আলোচনা কবেছি, যাতে সত্যের ও কল্যাণের পথে অগ্রসর হতে পাবি। এই ভাবে ধীরে ধীরে আমাদের কর্মধারা নিয়মশৃঙ্খলায় আবদ্ধ হয়েছে। যে উদ্দেশ্য নিয়ে আমরা কর্মজনে মিলে এই প্রতিষ্ঠানটির দায়িত্ব গ্রহণ কবেছিলাম, তাব সাফল্য সূচিত হয়েছে অদ্বন্দ্ব ভবিষ্যতে। আজ আমাদের এখানে “অবাধ খেলাধুলায় চিত্তশুদ্ধি”র সময় যে-দৃশ্য চোখে পড়ে, তা নিতান্তই মনোরম এবং আশাপ্রদ। এতেই আমাদের গৌরব ও সাধনা।

খেলাধুলায় মধ্য দিয়ে শিশুচিন্তের প্রকৃষ্ট বিকাশ-সম্ভাবনা কিভাবে ও কতদূর হতে পাবে তা বিচার করতে গেলে, আমাদের অভিজ্ঞতা আরও সুসম্বন্ধ-ভাবে লিপিবদ্ধ করা উচিত। সেইজন্ত শিশুরা সচরাচর যে সকল খেলা ভালবাসে তারই একটা মোটামুটি বিবরণ নীচে দেওয়া গেল।

**পেশী-সঞ্চালক খেলা**—প্রথম একদল মই-এ চড়েছে, কেউ সিঁড়ি থেকে লাফাচ্ছে, কেউবা “স্লাইড”-এ (slide) গা ভাসিয়ে দিচ্ছে—সব খেলাতেই একটা শারীরিক সজীবতা, প্রাণচঞ্চল উদ্যমতা লক্ষ্যগীর। ছোট শিশুদের পক্ষে এই ধরনের খেলাই স্বাভাবিক—কেননা, তখন তাদের অঙ্গপ্রত্যঙ্গগুলির স্বেচ্ছাধীন

চালনার উপায় আয়ত্ত করার প্রয়োজনবোধ জাগ্রত এবং তাই তারা নানারকম আনন্দদায়ক কর্ষোত্তমের মধ্যে নিজেদের শরীরের ভারসাম্য রক্ষা করতে শিখছে নানা উপায়ে। এই সব খেলার জন্ত বহুমূল্য সরঞ্জামের কোনও প্রয়োজন নেই। দোলনা, কাঠের তক্তা, বাক্স, পিপে, গাছের গুঁড়ি, গাছপালা—এই সবই ছেলেদের পক্ষে যথেষ্ট। এই সব নিয়েই অবাধে খেলাধুলার সুযোগ দিলে শিশুগণ মনের আনন্দে অফুরন্ত ক্রীড়াসম্ভারের অনবদ্য আয়োজন অনায়াসে নিজেরাই করে নেয়।

**পরীক্ষা-মূলক খেলা**—অনেক ছেলেমেয়ে হাতের কাছে, আশেপাশে যা পায় তাই নিয়েই খাটাখাটি করতে ভালবাসে। জল, বালি, কাদা ও মাটি এই সবের সম্পর্কে ওদের আগ্রহ অফুরন্ত। এই সব সরঞ্জাম দিয়ে কি করতে হবে, ছেলেমেয়েদের সে সম্পর্কে উপদেশের বিশেষ প্রয়োজন হয় না। ছোট বালতি, কোদাল, ছাঁকনি, বিভিন্ন আকারের খালি শিশি-বোতল, রবারের নল, সোলা (cork), বিলুক, জলে-ভাসা সেলুলয়েডের (celluloid) হাঁস, ব্যাঙ এই সব, কখনও বা একটুকরো কাগজ বা সাবান, পুতুলের কাপড়, কখনও বা ছোট এক বাটি তেল—এই সব জুগিয়ে দিলেই তারা রীতিমত অমূল্যলীন শুরু করে দেয় ঐসব প্রাকৃতিক উপকরণগুলির স্বরূপ ও ব্যবহার জানবার জন্ত, এবং এই ভাবে সচেষ্ট অমূল্যলীনের মধ্যেই ওরা অপূর্ণ আনন্দ লাভ করে এবং প্রত্যক্ষ অভিজ্ঞতামূলক বাস্তব জ্ঞানশিক্ষার প্রভাব ওদের মনে সঞ্চারিত হয়।

**স্বজন-মূলক খেলা**—তৃতীয় স্তরের খেলাকে বলা যেতে পারে, “স্বজন-মূলক”। এই ধরনের খেলার জন্তে শিশুরা চায় এমন সব উপকরণ যা দিয়ে প্রাপ্তবয়স্ক মানুষেরা নানাবিধ বাস্তব দ্রব্য প্রস্তুত করে। যেমন, “রেলগাড়ী”, “বাড়ি বাড়ি”, “ট্রাম গাড়ী” এমন কি “চাষবাস”-এর খেলাও খুব সাধারণ তৈজস-পত্র দিয়েই ওদের অপার আনন্দদান করে।

আর একটি শ্রেণী দেখা যায়, যারা হিজিবিজি আঁকতে, আঠা দিয়ে কাগজ সাঁটতে, পছন্দমত ছবি বা কাগজ কেটেকুটে ব্যবহার করতে খুবই ভালবাসে। দেখা গেছে যে, ধৈর্য্যসহকারে যদি ওদের এঁ কাঁজে অবাধে সুযোগ দেওয়া যায় তা হ’লে ওদের জিনিষপত্র তছনছ বা অত্যাধিক নষ্ট করার প্রবৃত্তি ক্রমশঃই কমে আসে। এই খেলার সরঞ্জাম জোগানো খুব শক্ত নয়—নানা

রঙের কাগজ, খড়ি, রং আর তুলি, ব্রুশ, কাঁচি এই সব চাই। খুব বেশী পরিমাণেও এসব সরবরাহ করার প্রয়োজন হয় না, কারণ ঐ সব কণ্ঠি জিনিষ এক সঙ্গেই সকলে ব্যবহার করে না।

হাত-পা আর আঙ্গুল খেলিয়ে ঘরোয়া গোছের খেলা খেলতে ভালবাসে অনেক ছেলেমেয়ে। এই ছেলেমেয়েগুলি সচরাচর একটু শাস্ত স্বভাবের। তারা স্বচ্ছন্দমনে ও ধীরগতিতে নিজেদের কাজে মেতে থাকে। সাধারণতঃ পুঁতি, সূতো, ঝিনুক, ছুড়ি, তৈঁতুল বাঁচি এবং ফলের শুকনো বাঁজ প্রভৃতি নিয়ে এরা খেলা করে। এই সব দিগে প্রথমে ওরা নানারকমের ছোট ছোট জিনিষ তৈরী করে; তারপর সেইগুলি দিয়ে সাজাবার জন্ত অগ্নাশ্র জিনিষ তৈরীর কাজে লেগে যায়। এই সব খেলার দরুণ, হাতের কাজে ওরা খুব দক্ষতা লাভ করে।

**কল্পনা-মূলক খেলা**—অমুকরণপ্রিয়তা শিশুস্বভাবে অপরিহার্য। এই প্রকৃতির বশেই ছেলেমেয়েদের অতি প্রিয় আমোদ হলো “বড় হওয়ার” খেলা। শিশু কি না হতে চায়? শিশুকে ক্রমাগত অভিভাবকগণ তার দৈহিক ও মানসিক অসম্পূর্ণতা ও দুর্বলতার কথা শুনিয়া তাকে তার আবেষ্টনীর সঙ্গে খাপ খাওয়াতে চেষ্টা করেন। শিশু অসহায় বটে, কিন্তু অসম্পূর্ণ নয়; সর্বদাই তার মনে সম্ভব-অসম্ভব নানা কল্পনা ভীড় করে আসে এবং শিশু সেগুলিকে বাস্তবরূপ দিতে চায় কিন্তু ক্রমাগতই বাধা পেয়ে তার চিত্ত ও মন প্রতিক্রিয়ামূলক ব্যর্থতায় বিষাক্ত হয়ে ওঠে। তাই সে তখন বাধাপ্রদানকারী পূর্ণবয়স্কদের সঙ্গে সমকক্ষতা দাবী করে এবং যথাসম্ভব নিজস্ব বুদ্ধি ও বিচারশক্তির প্রয়োগে “বড়দের সমান” হওয়ার প্রচেষ্টা করে। কখনও সে “মাষ্টার-মশাই” লেজে যে কর্তৃত্ব ও শাসনের অভিজ্ঞতা সে মাষ্টারের কাছে পেয়েছে বাস্তব অভিজ্ঞতাসূত্রে, তারই ক্রীণ প্রতিবাদ জানায়; কখনও বা তার মনে ধারণা হয় যে সে ছোট বলেই তার উপর অযথা অবিচার ও অত্যাচার যা চলেছে তার প্রতিশোধ সে ভবিষ্যতে নেবেই নেবে। কখনও সে নিজেকে মস্ত বড় বীর পুরুষ বলে প্রকাশ করতে চায়; কখনও বা নৌকার মাঝি, কখনও বা ডাকপিয়ন, ট্রাম কণ্ডাক্টর, পুলিশ, সিপাহী, মোটর গাড়ীর ড্রাইভার, ইঞ্জিন চালক ইত্যাদি কিছুই বাদ যায় না। মন দিয়ে শুনলে ছেলেমেয়েদের খেলার মধ্যে তাদের মায়েদের গলার সুরটি পর্যন্ত ধরা যায়। মা-কে ঘিরেই বড় হওয়ার সামর্থ্য-সার্থকতা-ভরা রঙীন ভবিষ্যতই শিশুমনের প্রথম স্বপ্ন।

রবীন্দ্রনাথের “শিশু” ও “শিশু ভোলানাথ” শিশুমনেরই নিখুঁত পরিচয়-মাধ্যম্য জানায়।—

“মনে করো, যেন বিদেশ ঘুরে  
মাকে আমি নিয়ে যাচ্ছি অনেক দূরে।

\* \* \*

এমন সময় ‘হারে, রে, রে, রে, রে’  
ওই-যে কারা আসতেছে ডাক ছেড়ে।—

তুমি ভয়ে পাল্কিতে এক কোণে  
ঠাকুরদেবতা স্মরণ করছ মনে,

বেয়ারাগুলো পাশের কাঁটাবনে

পাল্কি ছেড়ে কাঁপছে ধরোধরো,•

আমি যেন তোমায় বলছি ডেকে,—

“আমি আছি, ভয় কেন মা, কর।”

\* \* \*

এত লোকের সঙ্গে লড়াই ক’রে,

ভাবছ, খোকা গেলই বুঝি মরে।

আমি তখন রক্ত মেখে ধেমো

বলছি এসে, “লড়াই গেছে ধেমো,”

তুমি শুনে পাল্কি থেকে নেমে

চুমো খেয়ে নিচ্ছ আমায় কোলে ;

বলছ, “ভাগ্যে খোকা সঙ্গে ছিল

কী হৃদশাই হ’ত তা না হলে।”

এ-হেন “বীরপুরুষ” হওয়ার লোভ শিশু কি কখনও ছাড়তে পারে ?

“বৌ-বৌ” খেলার দেখা গেল, একটি মেঃ তার পুতুল-ঘেরেকে বলছে,  
“কতবার বলেছি, চামচ দিয়ে হুখ নেড়ে নেড়ে খানিকটা হুখ ফেলে দিও না :  
কথা কী কাণে যায় ?”

সব সময়ই যে শিশুরা “বড়”দের অনুকরণ করে চলে তা নয়। নিজেরাই মোটর গাড়ী, এরোপ্লেন, বোড়া কিংবা পাখী সেজে কেবল যে প্রচুর আমোদ উপভোগ করে তাই নয়—যা কিছু ওদের নাগালের বাইরে বা তাক লাগিয়ে দেয় ওদের মনে, সেটাই ওরা কল্পনার দ্বারা আয়ত্তের মধ্যে এনে নিজেদের মন হালকা করে।

তিন বৎসর ক্রমাগত ছোট ছেলেমেয়েদের অবাধ খেলাধুলার সম্বন্ধ পর্যালোচনার পর আমাদের শিশুগুণ্ডির প্রাথমিক প্রয়োজন সম্পর্কে বেশ পরিষ্কার ধারণা হয়েছে। প্রত্যহ সকালে ওদের যে খেলনাগুলি দেওয়া হয়, সেগুলিকে মনোরম ভাবে সাজিয়ে রাখা হয়। এমনও দেখা গেছে যে কোন কোন শিশু একই খেলনা নিয়ে অনবরত দিনের পর দিন খেলা করে চলেছে। যেমন, আমাদের শিশুরা—বছর আড়াই তখন তার বয়স, চোখের জলে ভাসতে ভাসতে মায়ের হাত ধরে নার্সারি স্কুলে এল। শিশুরা একেবারেই কথা বলত না, কাঁদতো প্রায়ই, কি করব তাকে নিয়ে, সে এক মহা সমস্যা। আড়াই বছরের এই মেয়েটি ক্রমে যখন আমাদের সঙ্গে পরিচিত হলো, তখন নার্সারিতে এসেই একটি পুতুল বেছে নিয়ে সপ্তাহের পর সপ্তাহ কাটিয়ে দিত, ঐ একটি পুতুল নিয়েই। অত্যাশ্চর্য ছেলেমেয়েরাও জানত যে, এটি শিশুরা পুতুল, সেটি নিয়ে তারা কাড়াকাড়ি করত না। শিশুরা যেন এটি আত্মরক্ষার একটি অস্ত্র। ক্রমশঃ পুতুল থেকে পুতুলের বাড়ী, রান্নাবাড়ি ইত্যাদির কাজে তার আগ্রহ হলো। শিশুরা আজ ৫ বছরের মেয়ে, এখন সে সহজভাবে সবার সঙ্গে মিশতে শিখেছে। কথা এখনও সে খুবই কম বলে, এবং তার প্রকৃতি আজও অপেক্ষাকৃত শান্ত।

পৃথক পৃথক ভাবে যতটা পারা যায়, শিশুদের সম্পর্কে ব্যক্তিগত পর্যালোচনার বিবরণ আমরা লিপিবদ্ধ করে রাখি। তার একটি বিশেষ উপকারিতা এই যে, অপেক্ষাকৃত অভিজ্ঞ শিক্ষিকা তাহলে সহজেই শিশুবর্গের ক্রমিক উন্নতি সম্পর্কে সচেতন হতে পারেন। আমাদের অভিজ্ঞতার কথা ইচ্ছা থাকলেও এখানে সংক্ষিপ্ত ভাবেই বলতে হবে কিন্তু সোনামণির তথ্য না বললে কাহিনী অসম্পূর্ণ থেকে যাবে। সোনা আমাদের কলেজের পিয়নের মেয়ে। বাবার সঙ্গে, আমাদের নার্সারি স্কুলের এলাকাতেই থাকে। ১০ মাসের সোনা একদিন বিজয়গর্ভে

স্কুলে ভর্তি হতে এল। তার বাবা সঙ্গেই ছিল ; তার কচি মেয়েটিকে অপরাপর ছেলেমেয়েদের সঙ্গে খেলা করতে দেওয়ার অনুমতিও জন্ত সে অনুমতি জানাল। অনুমতি দেওয়ার আগেই, শিশুর দলই রায় সাব্যস্ত করে দিল। লিপিকা বলল, “তোমার নাম কি ?”—সোনা বলল, “ছো—না।” বাবলু বললে, “না, তুই আমাদের সোনামণি।” সেই থেকে সোনা আমাদের সকলেরই “সোনামণি।”

সোনামণি এখন তিন বছরে পড়েছে। এই “হেষ্টিংস্ হাউস্”-এর এলাকাতেই তার জন্ম। আজীবন সে এই অপরূপ শ্রামল শোভা ও সৌন্দর্যময় পরিবেশের মধ্যে লালিতপালিত হয়েছে। প্রথম থেকেই দেখা গেল যে, তার মন খুবই সপ্রতিভ। কখন কি করবে না করবে, ঠিক করতে তার কোনও দ্বিধাবন্দ্য হয় না। পছন্দসই কাজ বেছে নিতেও তার দেরী হয়নি কোনদিন। কচি বয়সেই তার দেহের ও মনের গড়নে স্বয়ংসম্পূর্ণতার আভাস স্পষ্ট। সতেজ মননশীলতায় সে আমাদের মুগ্ধ করে। খুব অল্প হু’ একটি কথা আর অঙ্গভঙ্গীর সাহায্যে মনোগত অভিপ্রায় সুব্যক্ত করার আশ্চর্য ক্ষমতা তার, লক্ষ্য করা গেল। ভয় কাকে বলে আদৌ সে জানে না, মাত্র অল্প কয়দিন আগেই লক্ষ্য করেছি একটি ২-বছরের শিশু খেলতে খেলতে ঘন উঁচু ঘাসের মধ্যে ঢুকে বেরোতে ভয় পাচ্ছে ; সোনা তৎক্ষণাৎ দৌড়ে গিয়ে ছেলেটিকে হাত ধরে বের করে আনলো এবং যাতে সে অথবা ভয় না পায় সেজন্ত অনবরত নানাপ্রকার সাব্বনা বাক্যে তাকে আশ্বস্ত করতে লাগলো। (আমাদের শিশু-শিক্ষাকেন্দ্রটির মূল ঐদেয় হলো শিশুদের স্বস্থ, সবল ও নিরাপদ পরিস্থিতি দ্বারা তাদের মনকে সতেজ ও সবল করে তোলা।) সেদিন দেখলাম আমাদের “সোনামণি” স্কুলের মুখ উজ্জল করেছে।

তিন বৎসর পরে, আজ আমাদের নার্সারি স্কুলের পরীক্ষামূলক কার্য-বিধির হিসাবনিকাশ দাখিল করা অসম্ভব হবে না। ১৯৪৯ সাল থেকেই আমাদের এখানে বহু শিক্ষক-শিক্ষিকা, ছাত্রছাত্রী এবং অগ্রাগ্র অনেকেই সমাগম হয়েছে। শিক্ষাদীক্ষা সম্পর্কে ব্যক্তিগত ধ্যানধারণা অনুসারে এঁরা বহু বিভিন্ন অভিমত পোষণ করেছেন আমাদের কাজের বিষয়ে। তবে, এতের বিভিন্নতা যতই থাক, সকলেই একবাক্যে স্বীকার করেছেন যে—এখানকার ছোট ছেলেমেয়েরা সবাই স্বস্থ, আনন্দে ও নিশ্চিন্ত নিরাপত্তায় বাস করে। তাদের স্বতঃস্ফূর্ত সজীবতা

আর স্বাধীন ব্যবহার, তাঁদের সকলেরই সপ্রশংস দৃষ্টি আকর্ষণ করেছে। তাদের কাজকর্মের ধারায় আছে মননশীল কর্মনিষ্ঠার পরিচয় এবং যে যার কাজ শিক্ষিকার সাহায্য না নিয়েই করতে পারে দেখে সকলেই প্রীত হয়েছেন। আমাদের কর্তব্য সমাধানে সাক্ষ্যের জয়টীকা এই শিশুরাই আমাদের দিয়েছে।

অনেকে হয়তো বলবেন, সরকারী প্রতিষ্ঠান না হ'লে কি আর এতটা সম্ভব হতো? কথাটা সম্পূর্ণ অলীক না হলেও, আমাদেরও নানাবিধ বাধা ও বিঘ্নের সম্মুখীন হতে হয়েছে। বোর বর্ষার সময় একদিন ২০টি ছেলেমেয়ে সর্বাঙ্গ ভিজিয়ে এসে উপস্থিত। স্কুলের পথে রওয়ানা হওয়ার পর বম্ব বম্ব করে যখন বৃষ্টি নেমেছে, তখন শিশুরা স্কুলের ফটক পর্যন্ত পৌঁছে গেছে। তখন আর তাদের বাড়ী ফিরিয়ে দেওয়া চলে না। তাড়াতাড়ি কলেজের 'হাষ্টেল' থেকে ২০টি ব্লাউস চেয়ে এনে ওদের কাপড় জামা ছাড়িয়ে দিলাম। শুকনো, পরিষ্কার জামা পরে ওদের বেশ আরাম হলো বটে, কিন্তু যা চেহারা হয়েছিল এক একজনের! ওরা নিজেরাই হেসে আকুল। তখন থেকেই, চেয়ে চিন্তে, অনেক ফ্রক, বেনিয়ান, পায়জামা, পুবাণো শাড়ী (নাট্যায়োজনে এগুলি অত্যাবশ্যক) তাছাড়া পুরানো ছবির বই, পশমের টুকরো (wool), নানাবকম বাক্স প্যাট্রা, পুবাণো খবরের কাগজ আর নানা খেলনার সামগ্রীও সংগৃহীত হয়েছে।

এছাড়া যে বাড়ীতে এই শিক্ষায়তনটি খোলা হয়েছে সেটি আগে সরকারী কর্মচারীর বাসভবন ছিল। বাড়ীটি বেশ বড় ও সুন্দর হলেও শিশুদের ব্যবহারের উপযোগী নয়। বাড়ীটিও মধ্যে মধ্যে আমাদের কাজের বাধাস্বরূপ মনে হয়। পায়খানা বয়স্ক লোকের ব্যবহারের উপযোগী এবং কক্ষগুলি ও শ্রেণী-কক্ষের উপযোগী নয়। কিন্তু চারিপাশে উন্মুক্ত স্থান থাকায় স্কুল গৃহের অন্ত্রবিধাগুলি আমাদের অনেক ক্ষেত্রে মিটে গেছে। শিশু শিক্ষায়তনের দরজা, জানালা শিশুর নাগালের ভিতরে থাকা চাই, প্রত্যেক শিশুর জন্ত ১৫ হতে ২০ বর্গফুট স্থান চাই—এসবের ব্যবস্থা আমরা এখনও কবে উঠতে পারিনি। এর চেয়েও বড় অন্ত্রবিধা যে শিশুদের স্বাস্থ্যরক্ষা স্বত্বকে আমাদের বেশ বেগ পেতে হয়। খেলাধুলার মধ্য দিয়ে ছেলেদের আনন্দময় পরিবেশ গঠন করতে ও স্বাস্থ্যকর, পরিষ্কার পরিচ্ছন্নতার অভ্যাস বাতে বদ্ধমূল হয় সে বিষয়ে আমরা যতই সচেষ্ট হই না কেন—স্কুলের বাইরে গিয়ে ওরা যে আবহাওয়ার পড়ে তা আমাদের শিক্ষাদীক্ষার সম্পূর্ণ পরিপন্থী। বাড়ীতে



কোন সংক্রামক ব্যাধি হলে খুব কম পিতামাতাই আমাদের সেই সংবাদটি পাঠিয়ে দেন। আমাদের স্কুলের সুযোগ্যা শুশ্রূষাকারিণী ( Nurse ) নিয়মিত ভাবে শিশুদের বাড়ীতে যান এবং মায়েরদের সঙ্গে আলাপাতি করে এ বিষয়ে তাঁদের সতর্ক করে দেন। তিনমাস অন্তর চিকিৎসক মহাশয় শিশুদের স্বাস্থ্য পরীক্ষা করেন এবং প্রয়োজনমত সদাসর্বদাই দেখাশুনা করেন। তাঁর উপদেশমত ঔষধপত্র কেনা অনেকেইই সামর্থ্যের বাইরে। সহৃদয় বন্ধুবর্গের এবং কয়েকটি সমাজ-সেবা প্রতিষ্ঠানের কৃপায় শিশুদের নিয়মিত ভাবে কডলিভার অয়েল, ( Cod-liver Oil ) মাল্টি-ভিটামিন ট্যাবলেট ( multi-vitamin tablets ) ও খাঁটি দুধ দেওয়া সম্ভব হয়েছে। মনে হয় এই শিশুদের ঔষধপত্র দিয়ে আরও কিছু সাহায্য করতে পারলে তাদের প্রকৃতভাবে উপকার করা যেতে পারতো। কিন্তু এ সমস্তা আজ এই একটি ক্ষেত্রে নয়, ভারত বিচ্ছেদের ফলে ভারত সরকারকে যে বিরাট সমস্তার সম্মুখীন হতে হয়েছে তাতে কেবল সরকারী সাহায্যের উপরে নির্ভর করে আমাদের নিরাশ ও নিষ্ক্রিয় হয়ে বলে থাকলে চলবে না। এইরূপ অসুবিধা ও বাধা আমাদের সামনে আসবেই এবং সেগুলি যদি আমরা নিজেরাই দূর করতে চেষ্টা না করি তাহলে সমগ্র দেশ ও জাতির পক্ষে শুধু ক্ষতিজনক নয়, বিপজ্জনকও বটে। শিশু সম্ভানগণের স্নকুমার সাহচর্যে আমরা শিক্ষাত্রতী সকলে যে অনির্বচনীয় আনন্দলাভ করি, তাই-ই আমাদের পরম পুরস্কার। তাদের লালনপালন, তাদের শিক্ষাদীক্ষার সাধনা, তাদের নিরাপদ শ্রীরুদ্ধির সম্যক ও সমূহ সুযোগ ও সুবিধার ব্যবস্থা ইত্যাদির জ্ঞত সকলকেই আত্মত্যাগ এবং স্বার্থত্যাগ করতে হবে। এতেই শিশুশিক্ষার প্রয়োজনীয়তা স্বহৃদে দেশ ও দশকে সচেতন এবং উদ্বুদ্ধ করে তোলা সম্ভব হবে বলে আশা করা যায়।



ତୃତୀୟ ଅଧ୍ୟାୟ

ଅବାସ ଖେଳାଘୂଳାର ମାଧ୍ୟମେ  
ଶିଶୁଚିତ୍ତର ବିକାଶ



## অবাধ খেলাধুলার মাধ্যমে

### শিশুচিন্তের বিকাশ

শিশুশিক্ষা সম্পর্কে আজকাল সকল শিক্ষাবিদ এ কথাটি সহজেই বোঝেন যে, আমাদের দেশের শিশুশিক্ষা বিধানে শিশুজীবনের প্রত্যেকটি দিকের সম্যক, সুসঙ্গত ও সমসাময়িক বিকাশ—ইংরাজিতে যাকে আমরা বলি *harmonious development*—অত্যন্ত গুরুতর রূপে উপেক্ষিত হয়েছে। ফলে, শিশু তার সহজ ও বাস্তব জীবন থেকে বিচ্ছিন্ন ও বিক্ষিপ্ত হয়ে পড়েছে এবং তাতে সে সম্পূর্ণরূপে বিকশিত হতে পারেনি। শিশুশিক্ষাকে জীবনযাত্রা থেকে বিচ্ছিন্ন করে বিদ্যালয়ে গড়া কৃত্রিম সামগ্রীবিশেষ করে তোলা হয়েছে। এতে শিশুর মন ক্লিষ্ট হয়ে পড়ে এবং তার স্বাভাবিক শক্তি কত যে এতে নষ্ট হয় তার হিসাব আমরা দেখতে পাই না বলেই বুঝতে পারি না। বাস্তবিকই, আমাদের শিশুশিক্ষা প্রণালী শিশুর পক্ষে সম্পূর্ণ স্বভাববিরুদ্ধ; তার স্বাভাবিক প্রয়োজন, তার সহজ আগ্রহ ও আকাঙ্ক্ষা কিম্বা তার সহজাত ক্ষমতার প্রতি লেশমাত্র দৃষ্টি আমরা দিই না। কিন্তু আধুনিক মনস্তত্ত্ববিদগণ এখন শিক্ষক-শিক্ষিকা সকলকে বারংবার মনে করিয়ে দিচ্ছেন যে, শিশুশিক্ষার শিশুস্বভাবকে আর উপেক্ষা করলে চলবে না। শিশু স্বভাবতঃই চঞ্চল—উদ্দাম, অফুরন্ত প্রাণশক্তির উৎস। (জন্মের পর হতেই সে তার সজীব প্রাণের সাড়া জানায় বিভিন্ন ও বিচিত্র খেলাধুলা, ছুটাছুটি ও অগ্নাত কর্মপ্রবণতার অদম্য উৎসাহের ভিতর দিয়েই। সুতরাং শিশুশিক্ষা প্রণালী শিশুস্বভাবানুযায়ী বিভিন্ন খেলাধুলা ও কর্মোত্তমের মাধ্যমেই হওয়া প্রয়োজন। বিখ্যাত শিক্ষাবিদ ডিউই (Dewey) বলেছেন—“খেলাই শিশুর জীবন”—“It is the serious business of his life”।

শিশুর জীবনে খেলার স্বভাবসিদ্ধ প্রাধান্য দেখে এবং খেলার মাধ্যমে শিক্ষা দেওয়া সম্ভবপর মনে করে, খ্যাতনামা শিক্ষাবিদ ক্যাল্ডওয়েল কুক (Caldwell Cook) শিশুশিক্ষার জন্য “Play-way Method”—অর্থাৎ খেলার দ্বারাই শিক্ষাদানের ব্যবস্থা প্রকৃষ্ট উপায় বলে মনে করেন। এই প্রণালীর

সাহায্যে শিক্ষাদানের ফলে শিক্ষকবর্গ ক্রমশঃ কর্মকেন্দ্রিক শিক্ষাই শিশুর পক্ষে প্রকৃষ্ট ও উপযোগী বলে গ্রহণ করেছেন। এই লীলাপ্রবণ শিক্ষাপদ্ধতি—“Play-way Method”—যে বাস্তবিকই নানাভাবে উপকারী, একথা উপলব্ধি করা সম্ভব ও চিন্তাশীল শিক্ষকগণ লক্ষ্য করে দেখলেন যে, কর্মপ্রবণতায় যদিও শিশুদের ইন্দ্রিয় ও মনের যথেষ্ট তৎপরতা লাভ হয়, কিন্তু অনেক ক্ষেত্রে ওদের জীবনে বাস্তবের সঙ্গে প্রকৃত পরিচয় ঘটে ওঠে না। নিজস্ব পরিবেশ ও পরিস্থিতির সঙ্গে স্নেহজনিত ও সম্পূর্ণ পরিচয় ঘটবার পূর্বেই পরোক্ষ জ্ঞানের দ্বারা শিশুমন ভারাক্রান্ত হয়ে উঠেছে, লক্ষ্য করে এমনতর বৈষম্য অনেক ক্ষেত্রেই দেখা গেছে। তাই, প্রতিদিন অল্প কিছু সামান্য উপকরণ—যা সহজে হাতের কাছেই পাওয়া যায়—তাই দিয়েই ~~সৃষ্টির বা স্বমনশীলতার সহজে আনন্দকে উদ্ভাবিত করার চেষ্টা~~ বাতিল হয়, তারই নিরলস সাধনায় আজ শিক্ষাবিদগণ কর্মকেন্দ্রিক শিক্ষাপ্রণালী সম্পর্কে অনুশীলন করছেন। প্রত্যক্ষ জ্ঞানের দ্বারা ক্রমশঃ পরোক্ষ জ্ঞান লাভ করাই কর্মকেন্দ্রিক শিক্ষাপ্রণালীর উদ্দেশ্য। শিশুর চারিদিকেই বৈচিত্র্যময় পরিবেশের যে সমারোহ, সেখান থেকে জ্ঞান আহরণ করতেই তার শৈশব অভিযাত্রা হয়। এই প্রত্যক্ষ ও বাস্তব-ক্ষেত্রজ জ্ঞানাহরণকালে পরোক্ষ জ্ঞানের স্থান কোথায়? তাই রবীন্দ্রনাথকে বলতে শুনি, “হে দেবগণ, আমরা কাণ দিয়া যেন ভাল করিয়া শুনি, বই দিয়া না শুনি। হে পূজ্যগণ, আমরা চোখ দিয়া যেন ভাল করিয়া দেখি, পরের বচন দিয়া না দেখি।” ( “জাতীয় বিদ্যালয়ে শিক্ষা”—৮০ পৃ: )। গান্ধীজীও জোর করে বলেছেন, “কেবলমাত্র ইন্দ্রিয়ের বুদ্ধিযুক্ত ব্যবহার দ্বারাই সবচেয়ে ভালভাবে শিশুর বুদ্ধিকে দ্রুত বিকশিত করা সম্ভব।”—( “হরিজন পত্রিকা”—৮ই মে, ১৯৩৭ )।

কর্মকেন্দ্রিক শিক্ষা বলতে বোঝায়, বাস্তব অভিজ্ঞতার দ্বারা হাতে-কলমে শিক্ষাদান। নানারকম খেলাধুলা ও কাজকর্মের মাধ্যমে শিক্ষাদানের ফলে একদিকে এই ব্যবস্থা যেমন শিশুস্বভাবোপযোগী হলো, তেমনি বাস্তব জীবনের অভিজ্ঞতার ঘাত-প্রতিঘাতে শিশুর বুদ্ধিবৃত্তি ছাড়াও অন্যান্য সব দিক গুলিরই সহজ ও সম্যক বিকাশের সুযোগ সুবিধাও ঐ সঙ্গে প্রকৃষ্ট ভাবে বিহিত করা হলো। এখন প্রশ্ন উঠতে পারে—কর্মকেন্দ্রিক ব্যবস্থাতে নানারকম কাজকর্মের মাধ্যমে শিক্ষাদান তো হয়ই, তবুও কেন আবার শিশুর অন্তর অবাধ ও স্বাধীনভাবে খেলাধুলার ব্যবস্থা অবশ্যকর্তব্য বলা হয়েছে? শুধু তাই নয়, শিশু পরিচর্যা

ও শিক্ষাক্ষেত্রের পদ্ধতি প্রকরণে অবাধ খেলাধুলার স্বাধীনতা দৈনিক শিক্ষা-প্রণালীর প্রথম ঘণ্টাতেই শিশুদের দিতে কেন নির্দেশ দেওয়া হয়? এ প্রশ্নও মনে জাগা অস্বাভাবিক নয়। “খেলাই-শিশুর জীবন”, তাই শিশুশিক্ষার খেলার স্থান অনস্বীকার্য—শুধু এই বলাতেই কিন্তু প্রশ্নের যথেষ্ট উত্তর দেওয়া হলো না। বাস্তবজীবনের অভিজ্ঞতা সঞ্চয়ের মধ্য দিয়ে, শিক্ষিকার নির্দেশের সাহায্যে, হাতে-কলমে শিক্ষাগাভ কালে ঘরের মধ্যে বন্ধ না থেকে যদি উন্মুক্ত পরিবেশে শিশুগণ স্নানির্দিষ্ট ও নিয়ন্ত্রিতভাবে কর্মপ্রবণ থাকে, তাহলে ওদের দৈহিক, সামাজিক ও নৈতিক উৎকর্ষসাধন প্রকৃষ্টতর হতে পারে—কিন্তু শিক্ষা যে পূর্ণাঙ্গ হলো, একথা বলা চলে না। কারণ, শিশুর আবেগ, অমুহূতি ও কল্পনাশক্তির বিকাশলাভের বিশেষ কোন সুযোগই ঐ ব্যবস্থায় দেওয়া হয়নি।

শিশুর আবেগ-অমুহূতির স্বতঃস্ফূর্ত বিকাশের উপরই শিশুর সমগ্র ভবিষ্যৎ ও জীবনগতি নির্ভর করে। তার বুদ্ধিবৃত্তি, সামাজিকতা ও নৈতিকবোধ, তার সম্পূর্ণ বিকাশধারা মূলতঃ তার আবেগ-অমুহূতির যথাযথ প্রয়োগ ও প্রসারের দ্বারা প্রভাবান্বিত হয়। অতি বুদ্ধিমান শিশুও যদি তার সহজাত আবেগ-অমুহূতির প্রকৃষ্ট স্ফূর্তি ও বিকাশের সুযোগ না পায়, সে neurotic—বা, মানসিক বিকার-গ্রস্ত হয়ে পড়ে, এবং সুস্থ মননশীলতার পরিবর্তে অসুস্থ উদ্বেজনাগ্রস্ত স্বভাবাপন্ন হয়ে থাকে। ~~পাশ্চাত্যদেশীয় মনঃসমীক্ষক~~ (psychiatrist) ও শিশু-মনস্তত্ত্ববিদগণ বহু গবেষণা ও পরীক্ষা দ্বারা আবিষ্কার করেছেন যে, শিশুস্বভাবে আমরা যত মানসিক বিকারগ্রস্ত অবস্থা দেখতে পাই তার মূলগত কারণই হলো, শৈশবকালে তাদের সহজ আবেগ ও অমুহূতির অস্তায়ভাবে অবদমন। তাঁরা আরও লক্ষ্য করেছেন যে, অবাধভাবে খেলাধুলার সুযোগে শিশু সহজেই তার স্মৃতিত্র ও নিরুদ্ধ আবেগসকল প্রকাশ করতে পারে এবং ক্রমশঃ স্বেচ্ছালিকে লে সংযত ও সঙ্গতভাবে বিকশিত করতে শেখে। একথা ভুলনে চলবে না যে, শিশুর জীবনস্ফূর্তির প্রাথমিক অভিজ্ঞতার সূচনা ও পরিবেশের সঙ্গে তার সহজ ও নিবিড় পরিচয়ের একমাত্র উপায় হলো—শিশুর স্বাভাবিক লীলাপ্রবণ চাক্ষু্য। খেলার মধ্য দিয়ে শিশু নিজের পরিবেশের সত্তা খুঁজে পায় ও জীবনক্ষেত্র হতে ‘সাক্ষাৎ জ্ঞান সঞ্চয় করে’ জীবনযাত্রা পথে প্রাথমিক নিপুণতা লাভ করে।

পরিবেশের সঙ্গে ক্রমাগত ঘনিষ্ঠ পরিচয়ের ফলে নিজের চিত্তবৃত্তিসম্পন্ন মনোভাব ও অভিনাব প্রকাশেরও উপায় শিশুগণ উদ্ভাবন করে খেলার সাহায্যেই। কাজেই, অবাধ খেলাধুলার সুযোগ শিশুচিন্তের সহজ আবেগ-অনুভূতির স্বাভাবিক বিকাশ ও বিজ্ঞানের সহায়ক তো বটেই, উপরন্তু এরই মাধ্যমে শিশু বয়স্কদের মনোবিশুদ্ধতা, নৈতিকবোধ, সামাজিকবোধ এবং বুদ্ধিবৃত্তির উন্নয়ন ও বিকাশ ঘটে।

খেলাধুলার সূত্রে শিশুর আনুভূতিক জীবন কিভাবে বিকাশ লাভ কবে জানবার আগে, আমাদের জানা প্রয়োজন—আবেগ ও অনুভূতি কি? শিশু আবেগ-অনুভূতির প্রকৃতি কি? বয়স্কদের সঙ্গে কোথায় এবং সাদৃশ্য, কোথায় বা পার্থক্য?—এবং, শিশু জীবনে তার সহজাত আবেগ-অনুভূতির প্রভাবই বা কি?

ইংরাজি “emotion” কথাটির অর্থ আবেগ-অনুভূতি বললে ঠিক বোঝায় না। “Emotion” বলতে যা বোঝায় তাব মধ্যে একটা গতি (motion), একটা চঞ্চলতা আছে। বাংলায় “প্রকোভ” শব্দটিকে এই হিসাবে আমরা “emotion-এর বাংলা অর্থে ব্যবহার” করতে পারি। প্রবল আবেগ-অনুভূতির সময়ে কতকগুলি দৈহিক ও মানসিক পরিবর্তন মানুষমাত্রেরই দেখা যায়। এই সময়ে visceral glands (আন্ত্রিক গ্রন্থিসমূহ) এবং nerve (স্নায়ুবদ্ধন) গুলি অতিমাত্রায় সক্রিয় হয়ে ওঠে এবং তার ফলে আমাদের শরীর যন্ত্রে দেখা যায় বিরাট পরিবর্তন, কেননা বিভিন্ন গ্রন্থি-প্রসূত রসায়ন পদার্থ তখন আমাদের রক্তে মিশ্রিত হয়ে বিকোভের সৃষ্টি করে। আমাদের শরীরযন্ত্রে এই যে পরিবর্তন দেখা যায়, তার ফলে হৃৎপিণ্ড ও ফুসফুসের কাজ দ্রুত হয় এবং তাতে রক্ত সঞ্চালনও দ্রুততর হয়। তাই, প্রত্যেকবার নিঃশ্বাসের সঙ্গে আমাদের রক্তে অক্সিজেন-বাম্প মিশ্রিত হয়ে রক্তে নূতন প্রাণশক্তি সঞ্চারিত হয়। Adrenal ও Suprenal glands (অগ্নি গ্রন্থিসমূহ) থেকে রস নির্গত হয় এবং সেই রস রক্তের সঙ্গে মিশ্রিত হয়ে, রক্তে sugar (শর্করা) বৃদ্ধিপ্রাপ্ত হয়। শরীরে শর্করার পরিমাণ এইভাবে বেড়ে যাওয়ায়, আমাদের বল ও শক্তি বেড়ে ওঠে, কারণ শর্করা শক্তিবৃদ্ধির সহায়ক। দেখা গেছে যে, এইজন্যই মানুষ ও জীব মাত্রেরই প্রবল আবেগ-অনুভূতির প্রভাবে অসাধ্য সাধন করতে পারে। উদাহরণস্বরূপ বলা যেতে পারে, প্রাণভয়ে ভীত হরিণশিশু বত জোরে



ছুটে যায় অল্প সময়ে সে এমনভাবে ছুটে পাবে না। আদিম মানুষের জীবনে এবং তথাকথিত সভ্য মানবের জীবনেও, এমন দৃষ্টান্ত বিরল নয়।

প্রবল আবেগ উজ্জ্বলতার সময়ে আমাদের বুদ্ধি ও বিচক্ষণতা অবলুপ্ত হয়ে যায়। এই সময়ে আমরা শান্ত থাকতে এবং কোনও রকম চিন্তামূলক কাজ করতে সমর্থ হই না। সুতরাং, দেখা গেল যে, আবেগ-অনুভূতির বিকাশ একদিকে যেমন ছোট বড়, ভাল মন্দ সকল কাজেই প্রচুর শক্তি জোগায়—তেমনি আবার আমাদের নানা কর্মে বিঘ্ন ঘটায়। এখন প্রশ্ন এই উঠতে পারে যে, আমাদের এই আবেগ অনুভূতি সকল কি জন্মগত, না অর্জিত? ছোট শিশুর মধ্যে ঠিক কোন্ কোন্ আবেগ-অনুভূতি আছে, তা সঠিক বলা শক্ত, যেহেতু শিশু তার মনের কথা বলতে পারে না। এই ক্ষেত্রে বৈজ্ঞানিক ও শৈশববিকাশ পর্যবেক্ষণকারী বিশেষজ্ঞগণের পক্ষে তাঁদের নিজস্ব মত বা মনের ভাবও শিশুর উপর চাপিয়ে দেওয়ার যথেষ্ট সম্ভাবনা আছে। সম্পূর্ণ নিরপেক্ষভাবে শিশুজীবনের বিশেষত্ব বিচার করা কঠিন। কিন্তু দীর্ঘকাল পর্যবেক্ষণ ও অনুশীলনের ফলে নিশ্চিতরূপেই বলা যায় যে, কতকগুলি প্রকোভ শিশুর মধ্যে জন্ম হতেই বিদ্যমান। এই আবেগ-অনুভূতির মধ্যে রাগ, ভয়, দুঃখ বা ব্যথাকে বলা হয়—আদিম প্রকোভ। জীবজগতে এই আদিম আবেগ ও অনুভূতির সূচনা বিদ্যমান থাকে এবং প্রত্যেকটি আবেগ-অনুভূতির পিছনে রয়েছে একটি করে আদিম সহজাত প্রবৃত্তি। কুকুর, বানর ইত্যাদির জীবনে বুদ্ধি অপেক্ষা প্রবৃত্তির প্রাধান্যই বেশী। আদিম মানব যখন জীব-জন্তুর পর্যায় থেকে ক্রমশঃ সভ্য মানবে রূপান্তরিত হচ্ছিল, অনুমান করা যায় যে তখনকার মানুষের জীবনেও বুদ্ধির অনুপাতে প্রবৃত্তি ও প্রকোভের প্রাধান্যই ছিল খুব বেশী। শিশুর জীবনকে মানব-জাতির ক্রমবিবর্তমান ধারার সঙ্গে তুলনা করলে বোঝা যায় যে, শিশুজীবনে বুদ্ধি অপেক্ষা প্রকোভ ও প্রবৃত্তির প্রাধান্যই অনেক বেশী।

আজ বিংশ শতাব্দীর সভ্যযুগেও আমরা ক্ষুদ্র শিশু থেকে আরম্ভ করে পূর্ণবয়স্ক ব্যক্তির জীবনেও সহজাত আবেগ-অনুভূতির সক্রিয় প্রভাব দেখতে পাই। তবে বর্তমান সভ্যজগতে পূর্ণবয়স্ক ব্যক্তি, তার সহজাত প্রবৃত্তিগুলিকে অনেকটা স্বায়ত্তাধীন করতে সমর্থ হয়েছে দেখা যায়—কিন্তু শিশুগণের আবেগ-অনুভূতির সঞ্চারণ ও প্রাবল্য আদিম যুগের মানবের অনুরূপই রয়ে

গেছে। তারা তাদের সহজাত আবেগ-অনুভূতিকে সংযত করতে পারে না এবং প্রবল উচ্ছ্বাসের সময় তাদের বিচারবুদ্ধি আবেগ-অনুভূতির অন্তরালে অবলুপ্ত হয়ে যায়। সেইজন্যই শিশুজীবনে এগুলির অদম্য প্রভাব সময়ে সময়ে বিপর্যয়ের সৃষ্টি করে। এই সময় শিশু তার নিজস্ব সত্ত্বা সম্পূর্ণরূপে হারিয়ে ফেলে। স্বল্পাভিজ্ঞ শিশুর পক্ষে বোঝাও সম্ভব নয় যে, এই উদ্দাম আবেগ-অনুভূতি ক্ষণস্থায়ী। সে নিজেকে এর থেকে পৃথক করতে পারে না; আবেগ-অনুভূতির প্রাবল্যে যে নূতন অভিজ্ঞতা সে লাভ করে তার সঙ্গে ওতপ্রোতভাবে নিজেকে সে মিলিয়ে ফেলে এবং এই অবস্থাই তার কাছে চিরন্তন সত্য বলে মনে হয়। পরিণতবয়স্ক মানব, জীবনের বহু বিচিত্র অভিজ্ঞতার সংস্পর্শ লাভ করে তার আবেগ-অনুভূতিগুলিকে সংযত ও উন্নততর সংস্কারের পথে ক্রমাগত পরিচালিত (sublimate) করবার উপায় বা পথ খুঁজে পেয়েছে। পরম্পরের মধ্যে আলাপ, আলোচনা, গল্প, কিংবা গান-বাজনার মাধ্যমে সে তার সহজাত প্রবৃত্তি ও ভাবাবেগের অদম্য বন্ধনপাশ থেকে নিজেকে কিছুটা মুক্ত করতে সক্ষম হয়েছে;—ক্ষুদ্র, অসহায় শিশু এরূপ মুক্তির সন্ধান তো পায় না, জানেও না। ভাবায় সে তার মনের ভাব প্রকাশ করতে পারে না, অপরের মনোভাবের সঙ্গে আপন মনের সামঞ্জস্য বজায় রাখা যায় কি ভাবে, তাও সে বুঝতে পারে না। অনভিজ্ঞ শিশুমন তাই ক্রগিক ভাবাবেগের উচ্ছ্বাসে বা প্রাবল্যে সহজেই বিচলিত হয়ে পড়ে, আত্মহারী হয়। এই জন্যই শিশুশিক্ষাবিদগণ আজকাল শিশুমনের সহজ চাক্ষু্যের নিয়ন্ত্রণ সম্বন্ধে চিন্তাশীল এবং এই নিয়ন্ত্রণের একমাত্র পথ যে অবাধ খেলাধুলার স্বাধীনতা—সে সম্বন্ধে এখন তাঁদের কোনও মতবৈধ নেই।

নিজের খেলা ও খুশিমত বিভিন্ন দ্রব্যসামগ্রীর সাহায্য নিয়ে—কিছা, না নিয়েই—তার নিজের সহজ ইচ্ছা ও প্রবৃত্তির প্রেরণায় শিশু যে খেলা করে, বা কাজ করে, তাকেই আমরা স্বাধীন ও স্বতঃস্ফূর্ত খেলা বলি। খেলার এই রকম সংজ্ঞা দিতে গিয়ে ইয়োহোশীয়ার বিশেষজ্ঞ বলেন—“It is the spontaneous expression” according to the necessity of its own nature”, অর্থাৎ যে কোনও কাজই শিশুগণ স্বকীয় অন্তর্নিহিত কামনা ও ইচ্ছার প্রেরণায় এবং স্বতঃস্ফূর্ত উৎসাহের সঙ্গে, নিজেদের আনন্দলাভের জন্য করে থাকে—তাই-ই

স্বাধীন খেলা। প্রকৃতপক্ষে, শিশুর কাজ ও খেলার মধ্যে কোনই পার্থক্য নেই। তবে কয়েকজন বিশিষ্ট শিক্ষাবিদ শিশুস্বলভ কাজের ও খেলার পার্থক্য দেখাতে গিয়ে বলেছেন যে, কাজ মাত্রেরই পিছনে থাকে পূর্বনির্দিষ্ট কোন একটা গুঁচ উদ্দেশ্য বা অভিপ্রায়—ইংরাজিতে যাকে বলে, “ulterior motive”। অনেকে আবার বলেন যে, কেবলমাত্র নিছক আনন্দলাভই হলো একমাত্র লক্ষ্য। এই মতবাদ নিয়ে বিশেষজ্ঞদের মধ্যে বহু মতাস্তরের সৃষ্টি হয়েছে। তবে খেলার প্রয়োজনীয়তা সম্বন্ধে কোন শিক্ষাবিদই সন্দিহান নন এবং একথা সকলেই বলেছেন যে, শিশুকে স্বাধীনভাবে খেলতে দিতেই হবে এবং সে সময়ে পরিণত বয়স্কের খেলাধুলার শ্রমিত বাধা নিষেধের বেড়াঙ্কালে শিশুর ক্রীড়াক্ষেত্র সঙ্কুচিত বা কটকিত করা চলবে না।

খেলা সম্বন্ধে এখনকার প্রচলিত মতবাদ ও অভিমতগুলির বৈশিষ্ট্য আমরা মোটামুটি ভাবে এইরকম বলতে পারি :

১ম—কার্ল গ্ৰুস্ (Karl Groos) বলেন, ছেলেদের খেলাধুলা হলো তাদের ভবিষ্যৎ জীবনের জ্ঞান প্রস্তুতি ; যেমন, বিড়ালছানা ‘বল’ (ball) নিয়ে খেলা করে—ইচ্ছা ধরবে বলে।

২য়—কার্ল গ্ৰুস-এর (Karl Groos) মতবাদের তীব্র সমালোচনা করে স্ট্যানলী হল (Stanley Hall) বলেন যে এই মতবাদে গোড়ার কথাটাই উপেক্ষা করা হয়েছে। খেলার প্রেরণার উৎস অতীতে নিহিত (Recapitulatory Theory), ভবিষ্যতে (Anticipatory Theory) নয়। খেলা মানব জাতির অতীত জীবনের স্মারক, ভবিষ্যৎ জীবনের পূর্বাভাস নয়। অনেক খেলারই স্বরূপ ব্যাখ্যা করতে গেলে পূর্বপুরুষগণের আচরণের পুনরাবৃত্তি দেখা যায়।

৩য়—খেলা সম্বন্ধে আর একটি মতবাদ হলো, খেলা “বিশোধক” (catharsis)। এই মতানুসারে খেলার একটি ভাব-বিরেচক প্রভাব আছে। যেমন, বিয়োগান্ত নাটিকা দর্শন ও উপভোগ কালে আমাদের নিরুদ্ধ মানসিক ভাবাবেগ মুক্তি ও প্রকাশের সুযোগ পায়। করুণ রস আমাদের চিন্তার দমিত অনিষ্টকারী ভাবাবেগকে প্রকাশের সুবিধা দিয়ে মন ও মনকে পরিমার্জিত করে। এতে আমাদের হৃদয়ের গুরুভার লাঘব হয়। কেবল করুণ রস নয়, ব্যঙ্গ-কৌতুক, ‘রঙ্গরস, হাস্যরসের দ্বারাও এই পরিমার্জক ও পরিশোধক কাজটি হয়। আমাদের

জীবনে যে ভাবের স্বাধীন ও দমন চলে, যে কাজ করতে আমরা দ্বিধা ও ইতস্ততঃ করি তা আমরা গল্পের, খেলার ও নাট্যের নায়ক-নায়িকার জীবনের, কাজের ও অল্পভূতির মাধ্যমে চরিতার্থ করবার সুযোগ পাই। তাদের সঙ্গে নিজেকে অভিন্ন মনে করে, তাদের হস্তকর কিছা ছঃখময় ব্যবহারে এবং সে সকলের পরিণতিতে পরোক্ষে নিজের মনের তৃপ্তিসাধন করি।

(৪র্থ—ম্যাকডুগাল (McDougall) বলেন—জীবমাত্রেরই কৰ্মপ্রবণতার ভিতর আমরা যে সকল আবেগ-অল্পভূতির পরিচয় পাই, সেগুলি এক একটি বিশিষ্ট এবং মূলতঃ সহজ প্রবৃত্তির দ্বারাই অল্পপ্রাণিত হয়। যথা, পলায়নের প্রবৃত্তির মূলে বিপদের আশঙ্কা আছে এবং জীবের মনে যখন বিপদের আশঙ্কা জাগে তখনই সে পলায়নোচ্ছত হয়।) কিছা, ধরা যাক—যুদ্ধ করার প্রবৃত্তি। যখন জীবনক্ষেত্রে কোন জীব কোনও প্রতিদ্বন্দ্বী বা অপর কোনও বাধা বিঘ্নের সম্মুখীন হয়, তখন তার ক্রোধের সঞ্চার হয় এবং ক্রোধপরায়ণ হয়েই সে যুদ্ধ করে বাধামুক্ত হতে চেষ্টা করে। কিন্তু শিশুদের খেলার মধ্যে এরূপ কোন তাৎপর্যগত ও সুশৃঙ্খল ব্যবহার-প্রচেষ্টা বা প্রকাশ আমরা খুঁজে পাই না। কোন একটি মাত্র উদ্দেশ্য নিয়েই কেউ খেলে না, একই ধরনের খেলাতেও কেউ সারাক্ষণ মেতে থাকে না। অধিকন্তু, ঘটনা-সংঘাতের তাগিদেই যে শিশুর খেলা বিশেষ কোন ধরনের রূপ নেয়, তাও নয়। খেলার উচ্ছৃঙ্খলিত শিশুর ব্যবহারে নানা কৰ্মপ্রবণতার সৃষ্টি হয়। নিছক খেলার আনন্দেই শিশুরা খেলা করে, তার পিছনে কোন গূঢ় উদ্দেশ্য নেই—এই কথাই ম্যাকডুগাল বলেন।

(নিছক আনন্দলাভের জগতই জীবশিশুর খেলার ক্ষুধা হইয়া বটে, কিন্তু অফুরন্ত উল্লাস অভিব্যক্তির অবিরত শক্তি-সামর্থ্য আসে কোথা থেকে—এ প্রশ্ন মনে জাগে। উত্তরে শিলার (Schiller) ও হারবার্ট স্পেন্সার (Herbert Spencer) বলেন, যথেষ্ট পরিমাণে পুষ্টি ও বিকাশ লাভ করে জীবদেহে স্বভাবতই অতিরিক্ত শক্তি-সামর্থ্য সঞ্চিত হয় এবং সেই অতিরিক্ত শক্তি-সামর্থ্য (surplus energy) খেলার হররাগিতে ক্ষয় পায়। (২৩)

২৩। (ক) Social Psychology—by McDougall—Sec. I, Chapter IV, pp. 91—99.

(খ) Child Treatment and the Therapy of Play—by Lydia Jackson and Kathleen M. Todd,—pp. 1—7.

(গ) An Introduction to Child Study—Strang.

মতেৰ হেৰফেৰ থাকলেও, আজ পৃথিৱীৰ সকল দেশেই—যেখানেই শিশুশিক্ষা নিয়ে গবেষণা চলেছে সেখানে—সকলেই একবাক্যে স্বীকাৰ করেন যে, শিশু অত্যন্ত আত্মকেন্দ্ৰিক, সে নিজের জন্য একটি পৃথক জগতের সৃষ্টি করে। তার দৃষ্টিভঙ্গী পূর্ববয়স্কের থেকে সম্পূর্ণ স্বতন্ত্র। প্রত্যেকটি শিশুসুলভ অভিব্যক্তিতে সে নিজস্ব একটি স্বাতন্ত্র্য এবং আবেগময় পার্থক্য বজায় রেখে চলে। জীবন পথে সে যে সকল অভিজ্ঞতার সম্মুখীন হয় শিশুকে তার নিজের পরিবেশের সঙ্গে সেই নবজ্ঞাত অভিজ্ঞতার পরিস্থিতির সামঞ্জস্য বিধান বারবার ক’রে নিতে হয়। ভাবার সাবলীল গতি তার নেই; কিন্তু এই সব পরিস্থিতির মধ্যে সে প্রায়ই নিত্য মূর্তন তথ্যের সন্ধান পায়, অথচ ভাবায় তা’ প্রকাশ করতে সে পারে না—অগত্যা খেলার মধ্য দিয়েই এই সব প্রাথমিক অভিজ্ঞতা সম্পর্কে সে সচেতন হতে শেখে এবং সেই পরিবেশে তার নিজস্ব সত্তা কি, তারও একটা যথাযথ বিচার ও ব্যবস্থা করতে শেখে। ইংরাজীতে যাকে বলে “coming to terms with reality”—অর্থাৎ বাস্তবের সঙ্গে জীবনের যোগসূত্র রক্ষার প্রচেষ্টা—শিশুজীবনের একটি জটিল দায়িত্ব। সতত পরিবর্তনশীল অভিজ্ঞতার ফলে, শিশুকে তার জীবনের শিক্ষা সম্পর্কে ধ্যানধারণা অনবরতই পরিবর্তন করতে হয় এবং এই জন্তই তাকে খেলার সাহায্যে ঐসব পরিবর্তনশীল অভিজ্ঞতার সঙ্গে তার বাস্তব জীবনের সামঞ্জস্যের সূত্র খুঁজে নিতে হয়। এইখানেই আমরা শিশুজীবনে খেলার গুরুত্ব উপলব্ধি করি।

পারিপার্শ্বিকের বন্ধনে জীবনবাণন সূত্রে যা কিছু শিশুমন অত্যাৱশ্যক ও শিক্ষণীয় বলে গ্রহণ করেছে, তারই অভিব্যক্তি সে দেয় তার দৈনিক, নিত্যনৈমিত্তিক খেলায়ুলাৰ আয়োজনে। যেমন, ছোট মেয়ে যখন পুতুলকে ঘুম পাড়ায়, আনন্দজনক পরিস্থিতির দ্বারা আমোদ প্রমোদের আনন্দলাভই তার কেবলমাত্র উদ্দেশ্য নয়,—মাতা ও সন্তানের সহজ সম্বন্ধ ও ব্যবহার সম্পর্কে তার সমস্ত জ্ঞানটুকু সে ঐ খেলায় উজাড় করে দিয়ে তার মাতাপিতার সঙ্গে বাস্তব জীবনের যে সম্বন্ধ, সে তা’ও সহজ করে নিয়েছে। এইজন্ত এই ভাবে খেলার মধ্য দিয়ে বাস্তব পরিচয় ও নিজস্ব আবেগ সমুদ্ভূতির সামঞ্জস্য সাধনের প্রচেষ্টা যখনই ব্যর্থ হয়, তখনই শিশুর জীবনে ঘটে বিপর্যয়। শৈশবের এই সঙ্কটকাল যাতে শিশু সহজেই উত্তীর্ণ হতে পারে তারই জন্ত ‘নার্সারি’ স্কুলে শিশুকে

অবাধভাবে খেলতে দেওয়া হয়। যেখানে স্বর্গহে, পরিস্থিতির আনুকূল্যের অভাবে, শিশুর পক্ষে সহজ ও স্বাধীনভাবে খেলাধুলার মাধ্যমে আত্মপ্রশস্তির সুযোগ সুবিধা পাওয়ার কোন পথ থাকে না, সেখানে তার ঐ অভাব মোচনের জন্তই ‘নার্সারি’ স্কুল বা শিশুশিক্ষা-কেন্দ্র প্রতিষ্ঠিত হয়েছে।

এইবার যে প্রশ্নের উত্তর দেওয়া প্রয়োজন, তা হলো—নার্সারি স্কুলের প্রথম ঘণ্টাতেই শিশুকে অবাধভাবে খেলতে দেওয়া হয় কেন? একটি উদাহরণ দিলে হয়তো সহজেই এই প্রশ্নের সমাধান হয়। ৩ বৎসর বয়সের কান্নু আমাদের স্কুলে ভর্তি হলো। কান্নুর পিতা কেন্দ্রীয় সরকারের উচ্চপদস্থ কর্মচারী, মাতাও সুশিক্ষিতা; কাজেই কান্নুকে নিয়ে আমাদের যে কোনও বেগ পেতে হবে, একথা আমাদের স্বপ্নেরও অগোচর ছিল। কান্নু আসায় আমাদের শিক্ষা পরিস্থিতি সম্পর্কে একটি দৃষ্টিকোণ যেন খুলে গেল। কান্নুকে খেলার মাঠে রেখেই তার মা, বাবা যেই চলে গেলেন, কান্নুও আকুল হয়ে কান্না শুরু করলো। এটা নূতন ব্যাপার নয়, প্রায় সব ছেলেই অল্পবিস্তর কাঁদে—কিন্তু সমানে সাড়ে চার ঘণ্টার মধ্যে কান্নু না থামালো কান্না, না করলো কোনরূপে খেলায় চিত্তবিনোদনের চেষ্টা। তার মার সঙ্গে তারপর অনেক আলাপ আলোচনা হলো। কান্নুর মা বললেন, “বাড়ীতে ত কান্নু কাঁদে না। স্কুলে যখন ওর মন বসছে না তখন থাক না হয়—নামটা কেটেই দিন।” কি রকম যেন পরাজয়ের ক্ষোভে অভিভূত হলাম, কান্নুর মাকে বললাম—“আর কিছুদিন দেখি, না?” দু’ সপ্তাহ পরে একদিন লক্ষ্য করলাম যে, কান্নু বাড়ী থেকেই কান্না শুরু করে; কিন্তু পথে ভীতভ্রম ভাব নিয়ে ওর কান্না ক্ষণিকের জন্ত বন্ধ থাকে, তারপর স্কুলে এসে যেই তার বাবা অফিসের দিকে রওনা হলেন, অমনি কান্নুও চালালো অবিরাম ক্রন্দন। আমার মনে প্রশ্ন এলো, কান্নু বাড়ীতে কাঁদে কেন? তারপর দিনই বেলা ন’টার কিছু পরেই আমি ওদের বাড়ী গিয়ে দেখি—সে এক পর্ক! কান্নুর বাবা খেতে বসেছেন, সঙ্গে কান্নু; কান্নুর মা তখন কান্নুর বাবার খাওয়া-দাওয়া দেখতে ব্যস্ত থাকায় কান্নুর প্রতি সেরূপ মনোযোগ দিতে পারছেন না। কান্নুকে পোনে দশটার স্কুলে পৌঁছে দিয়ে কান্নুর বাবা অফিস যাবেন। কান্নু কিন্তু তার বাবার মত তাড়াতাড়ি ভাত-ভরকারি খেতে পারছে না বলে অনবরতই তাড়া খাচ্ছে এবং তারই ফলে বাপ মায়ের বিরক্তি এবং কান্নাবাদ্য

রোদন! শেষে কান্নার বাবা কান্নাকে প্রায় একরকম টেনে নিয়েই গাড়াতে তুললেন।

এখন, এই রকম মনের অবস্থা নিয়ে যে শিশু স্কুলে আসে, সে কি করে স্কুলের পরিবেশের সঙ্গে সহজে ঘনিষ্ঠ হতে পারে? অতি পরিচিত পরিবেশেও সে স্বচ্ছন্দ মনে, আপন গতিতে চলতে ফিরতে পারে না—অপরিচিত পরিবেশে সে যে নিজের স্থান খুঁজে নিতে, নিজের সম্বন্ধ স্বতঃপ্রতিষ্ঠ হতে, ভয় পাবে তাতে আর আশ্চর্য্য কি? আমি তখন কান্নার সঙ্গে ধীরে ধীরে ভাব জমিয়ে তুললাম। দেখলাম, কান্না বুদ্ধিমান ছেলে এবং অত্যন্ত সুকুমার তার চিন্তাবৃত্তি। সে প্রায় প্রথম আলাপেই বলল, “তোমরা আমার মারবে না তো?”—“কেন, কান্না, আমরা কি কেউ তোমাকে মারি? তুমি তো আজ কতদিন থেকে স্কুলে আসছে, তোমাকে কি কেউ মেরেছে?” কান্না বলল, “না, কিন্তু ধর যদি কোনও খেলনা ভেঙ্গে ফেলি?” আমি বললাম, “খেলনা ভেঙ্গে ফেললেও মারবো না। তবে তুমি এক কাজ কর, বালি নিয়ে খেলবে এসো আমার সঙ্গে—বালি তো আর ভেঙ্গে যাবে না।” কান্না রাজি হয়ে বালির গাদার মধ্যে এসে পা ছড়িয়ে বসলো। এটা-ওটা খেলনা জুগিয়ে দিতে দিতে আমি একটা সেলুলয়েডের পুতুল এগিয়ে দিলাম। কান্না সেটিকে হাতে নিল এবং কতক্ষণ পরেই দেখি, কান্না পুতুলের মুখে অবিরত বালি ঠুসে দিচ্ছে। আমি বললাম, “কান্না, তোমার খোকার চোখমুখ যে সব বালিতে ভরে গেল।” কান্না বলল, “না, না, খাকাকে ভাত খাওয়াচ্ছি।” এর পরে আর বেশী বলায় প্রয়োজন নেই। কান্নার মায়ের সঙ্গে আবার আলাপ করে কান্নার সকালে খাওয়ার সময় বদলানো হলো এবং কান্নাবাবু মায়ের কোল ঘেঁসে বসে স্বচ্ছন্দ মনে গল্পগাছা করে খাওয়াদাওয়া সেরে বহাল তবিয়তে স্কুলে আসতে সুরু করলো। কোন কোন দিন, ওর মাকেও সে বালির মধ্যে বসে তার সঙ্গে খেলতে ডাকতো। মাতা ও শিশু একত্রে বসে কতদিন কত খেলা খেলেছেন, আজও যেন আমার চোখের সামনে ভাসছে। স্নেহের এই সহজ পরিবেশে কান্না ক্রমশঃ নিজের সম্বন্ধ-প্রতিষ্ঠা খুঁজে পেল। তার কিছুদিন পরেই আমাদের স্কুলের সকলেই এ-ব্যাক্যে কান্নাকে আমাদের স্কুলের জরনৈক শ্রেষ্ঠ সন্তান বলে স্বীকার করেছেন। কান্নার এইভাবে নিজেরও শিক্ষাগ্রাভ হলো, এবং শিক্ষাদানের পথে নূতন আলোকেরও সন্ধান সে আমাদের দিল।

এইভাবে, আমরা লক্ষ্য করেছি যে, কতদিন কত শিশু—নবাগত এবং পুরাতন, মনে একটা ক্লোড কিংবা কোন অশান্তি নিয়ে স্থলে এসেছে। বিশেষতঃ, সোমবার দিন সকাল বেলায় এই অবস্থা খুব বেশী চোখে পড়ে। কারণ, পূর্ণবয়স্কদের সঙ্গে শিশুর যে স্বন্দ, শনি-রবিবারই তা প্রকট হয় খুব বেশী করে। ছোট বাড়ীর মধ্যে আবদ্ধ থেকে শিশু স্বভাবতঃই অস্বস্তি বোধ করে; তারপর, মায়ের প্রতি কাজে সে বাধা দেয় নানাভাবে; বাবার কাজকর্মেও সে হয়ত হয়ে ওঠে মুষ্টিমান বিদ্র। তার যে নিজস্ব একটা সম্বা আছে, দাবী আছে, স্বাধিকার বিকাশের প্রয়োজন আছে—সেকথা বোধ হয় কান্নারই মনে জাগে না। কিন্তু শিশু তার দাবী ছাড়বে কেন? এতেই লাগে সংঘাত এবং শেষে শিশু অবদমিত হলেও পরাস্ত হয় না। তখন সে তার অভিযোগ প্রকাশ করে জিনিষপত্র ভেঙ্গে চুরে, কান্নাকাটি করে, বিছানা ভিজিয়ে, চুরি করে বা মিথ্যা কথা বলে। অথচ আমরা সকলেই জানি যে, শিশুর সুসামঞ্জস্য ও পরিপূর্ণ বিকাশের জন্য অনুকূল পরিবেশের প্রয়োজন অপরিহার্য। এইজন্যই নার্সারি স্থলে প্রত্যহ অতি যত্নের সঙ্গে দৈনিক কার্যপদ্ধতির পরিকল্পনা করা হয়। প্রতিদিনই যদি শিশুগণ সেই পরিকল্পনানুযায়ী কার্যক্রম অনুসরণ করে চলতে পারে, তাহলে তাদের সর্বাঙ্গীন বিকাশের জন্য আমাদের সমুদ্র আয়োজন-সম্ভার সার্থক হয়ে উঠবে, এমন আশা করা খুবই সম্ভব। কিন্তু মনের মধ্যে রাগ, দুঃখ, ভয়, ক্লোড এ সব পুঞ্জীভূত হয়ে থাকলে, কোনমতেই শিশু স্বচ্ছন্দমনে কোন কাজই করতে পারে না। কাজেই প্রথম দৃষ্টান্তেই স্থলে পৌছানোর মুহূর্ত থেকেই—ওদের মনে পুঞ্জীভূত অবসাদ ও ক্লোডের নিরাময়ের উপযুক্ত ব্যবস্থা ও সুযোগ পেলেই ওরা খেলাধুলার মাধ্যমে আবার প্রকৃতিস্থ হয়ে শান্তমনে ও স্থিরচিত্তে গঠনমূলক কার্যক্রমের দ্বারা শিক্ষালাভে অগ্রসর হতে পারে। এরই জন্য নার্সারির কার্যপদ্ধতি অনুসারে শিশুকে প্রথম দৃষ্টান্তেই অবাধভাবে খেলাধুলা করতে দেওয়া হয়।

অনেক সময়ে মায়েরা এসে বলেন, “দিদি, আমার এ ছেলেকে আপনাদের স্থলে নিতেই হবে। কি দৌরাণ্ড্য যে করে, আমি আর সামলিয়ে উঠতে পারছি নে।” এই অভিযোগ এতজন মায়ের মুখে শুনেছি যে, ৬স্বকুমার মায়ের “ডানপিটের” কবিতাটি প্রসঙ্গত মনে পড়ে।



“বাপ রে, কি ডানপিটে ছেলে !

কোন দিন কাঁসি যাবে, নয় যাবে জ্বলে।

একটা সে ভূত সেজে আঠা মেখে মুখে

ঠাই ঠাই শিশি ভাজে, প্লেট দিয়ে ঠুকে।

অমুঠা হামা দিয়ে আলমারি চড়ে

খাট থেকে রাগ করে ছুন্দাম্ পড়ে।” — ইত্যাদি।

ছেলের “দৌরাছ্যাপনা” সারাবাৰ জায়গা নাসাঁৰি স্কুল নয়, সহজবুদ্ধিতেই সে কথার সত্যতা মেনে নেওয়া কষ্টকর নয়। শিশু দৌরাছ্য করে কেন, তাই সৰ্ব্বপ্রথম বিবেচ্য। এইজন্তই শিশুর মাতাপিতাকে সৰ্ব্বাণ্ণে সন্ধান নিতে হবে, ছেলে “দুৰু” হয় কেন? মায়ের সঙ্গে আলাপ আলোচনা করে বোঝা গেছে যে, সহজ কারণটা তাঁদের অজানা নয়। স্বল্পপরিসর স্থানে এবং গৃহের সমস্ত ঝামেলা-ঝঞ্জাটের মাঝে শিশুর প্রাণচাঞ্চল্য ব্যাহত হয় বলেই সে “দস্তি” হয়ে “দৌরাছ্যাপনা” সুরু করে। তার উপর অজস্র বাধাবিপত্তি, বিধিনিষেধের কড়াকড়ি শাসনে শিশু মনে প্রাণে অতিষ্ঠ হয়ে ওঠে। নাসাঁৰি স্কুলে সেজন্ত বাধাবিষেধের কোনও শাসনবিধি নেই। ওদের “দৌরাছ্যাপনা” ঐ পথে সারানোর ব্যবস্থা নাসাঁৰি স্কুলে একেবারেই অগ্রাহ। উদাহরণ—আমাদের “শিবলাল”। প্রথম যেদিন সে এল আমাদের স্কুলে—বলা নেই, কওয়া নেই—সোজা গিয়ে সে একটা গাছের মগডালে চড়ে বসলো। শিবলালের বয়স তখন চার বৎসর। স্কুলের পরিচারক ‘অমিয়দাদা’ তাকে গাছ থেকে নামাবার চেষ্টা করতেই, শিবলাল আরও ওপরে চড়তে লাগল। অমিয়কে মানা করে আমি বললাম, “থাক। ওখান থেকেই ও আমাদের কাজকর্ম দেখুক। শেষে, পছন্দ হলে—নিজেই নেমে আসবে।” সকলের ধরা-ছোঁওয়ার বাইরে থেকে নিশ্চিন্তভাবে শিবলাল তখন আমাদের পরীক্ষক হয়ে বসলো। শিবলালের বাবাকে বললাম শিবলালের কীৰ্ত্তিকাহিনী। হাত-পা ভাঙ্গার ভয় আছে, সে কথাও জানানো হলো। শিবলালের বাবার বাব পাওয়া গেল,—“বাড়ীতেই ও একদিন না একদিন হাত-পা ভাঙতই; তা এখানেই ভাঙুক।” ক্রমশঃ, শিবলাল নীচের দিকে নেমে এলো এবং বাগির দিকে তার নজর গেল।

শিবলালের বাবা কুস্তি করেন। শিবলালও এবার তার বাবার মত কুস্তিপ্রিয় হয়ে উঠলো—ফলে, স্কুলের অন্যান্য সব ছেলেমেয়েরা ওর খুঁসির জালায় অস্থির হয়ে উঠলো। ক্রমে বিশ্বনাথ, জহরলাল, নিত্যানন্দ ইত্যাদি সমপাঠী শিবলালের অত্যাচার আর সহ্য করতে না পেরে, তারাও শিবলালের কুস্তির পাণ্টা জবাব দিতে শুরু করলো। তাতে শিবলাল ক্রমশঃ শাস্ত হয়ে এলো এবং তার যে অপরিমিত সঞ্চিত সামর্থ্য প্রচ্ছন্ন হয়ে ছিল, সহজ ও অবোধ ক্ষুণ্ণবিকাশের সুযোগ পেয়ে এখন থেকে শিবলাল সংযম ও সমাজশিক্ষার কল্যাণ-ইঙ্গিত উপলব্ধি করতে শিখলো।

তীক্ষ্মবী ছেলেমেয়েদের বিশেষত্বই এই দেখা গেছে যে, অপূর্ণ ওদের উদ্ভাবনী শক্তি। দুষ্ট ছেলেমেয়ে নিত্য-নূতন দৃষ্টান্তের কোশল যখন আবিষ্কার করে, তখনই বুঝতে হবে যে তাদের বুদ্ধিও ধারালো। উপযুক্ত উপকরণ হাতের কাছে পাচ্ছে না বলেই তাদের মৌলিক চিন্তার ধারা ব্যাহত হয়ে, অসামাজিক ব্যবহারের রূপে প্রকাশ পায়। যদি শিশুদের অভিভাবকবর্গ এই দিকে লক্ষ্য রেখে শৈশব থেকেই তাদের কোনও গঠনমূলক কাজে নিয়োজিত করেন, তবে তারাই হয়ত একদিন সহজাত বুদ্ধিবৃত্তির বলে প্রতিভাদীপ্ত বৈজ্ঞানিক, যশস্বী শিল্পী বা সাহিত্যিক হয়ে দেশের ও দশের গৌরব অর্জন করবে—এমনতর ঘটনা আমাদের দেশেও ঘটে গেছে, আমরা জানি। “ডানপিটে” ছেলেই, শৈশবে যদি শাসনের ঠেলায় তাদের স্নকুমার চিত্তবৃত্তি অবদমিত হয়ে না পড়ে, কালক্রমে সমাজ ও রাষ্ট্রের সুসন্তান হয়ে নেতৃত্ব গ্রহণ করবে আশা করা যায়। ইতিহাস-এ-যুগেও লক্ষ্য দেয় যে, পরাধীন ভারতের বুকে এই রকম ছেলেমেয়েরাই অত্যাচারীর বিরুদ্ধে মাথা তুলে দাঁড়িয়েছিল এবং দোর্দণ্ডপ্রতাপ “লোভীর নিষ্ঠুর লোভ” সশঙ্ক হয়ে পড়েছিল এইসব ছেলেবেলা থেকে ডানপিটে ছেলেমেয়েদের বীরদর্পে।

প্রত্যেক মানুষের অন্তরে লুকিয়ে আছে, সৃষ্টি করবার ইচ্ছা। এই ইচ্ছাই অনুপ্রাণিত করে গায়ককে গান গাইতে, শিল্পীকে ছবি আঁকতে। স্নকুমার শিল্পবৃত্তির অনুশীলন যারা করেন, তাঁদের সকলেরই সার্থকতা হয় সৃষ্টি করেই। তাই যুগে যুগেই দেখি, স্রষ্টার অবিরত সাধনা। কিন্তু শিশু—ক্ষুদ্র তার জীবন—কি সৃষ্টি করবে সে? এই-ই ছিল এতদিন আমাদের প্রশ্ন। সে ভুল, কিন্তু, আজ আমাদের ভেঙ্গে গেছে। যখন দেখি, আমাদের স্কুলে কমল, বিতান,

চঞ্চল, উজ্জল, মধু—সবারই ৪ থেকে ৫ বছরের ভিতর বয়স—মাথা নীচু করে’, কাঠের ওপর কাঠ ঠুকে, পেরেক গঁথে, ‘ইঞ্জিন’ তৈরী করছে, ‘রেল-লাইনের’ উপর দিয়ে অনায়াসে চলছে ওদের গাড়ী—ওরাই কি তখন সৃজনশীল নয়? শিল্পসাধকের সৃষ্টির সাধনায় যে আনন্দ, তার চেয়ে কোনও অংশে এই সব শিশুর নিরলস প্রচেষ্টা-সাক্ষ্যের আনন্দ কি কিছু কম? শিশু যে চিরন্তন আনন্দের জীবন্ত প্রতীক! গৃহের শান্তি, সুখ, আনন্দ, সমাজ, সংস্কৃতি সবেরই প্রাণকেন্দ্র—এই চিরন্তন শিশুদের মধ্যেই নিহিত রয়েছে। আমাদের কেবল দিতে হবে তাদের উপযুক্ত পরিবেশ-পরিস্থিতি—যেখানে তাদের স্বাভাবিক আনন্দময় অভিযানে কোন প্রকার বাধা বা বিঘ্ন ঘটবে না। তারই জন্ত নার্সারি স্কুলের এত প্রয়োজন।

আমরা লক্ষ্য করে দেখেছি যে, বয়সের তারতম্য অনুসারে শিশুদের খেলাধুলারও তারতম্য হয়। পৃথিবীতে জন্মগ্রহণের সময় যে জীব যত বেশী অপরিণত অবস্থায় থাকে, সে জীব তত বেশীই খেলাধুলার সাহায্যে আপন পরিবেশের সঙ্গে পরিচয় সাধন করে নেয়। উদাহরণস্বরূপ উল্লেখ করা যেতে পারে, বিড়ালছানা কি বাচ্চা-কুকুর—জন্মাবার পর বহুদিন পর্যন্তই চলে এদের খেলাধুলার পর্ব; কিন্তু মূর্গীর বাচ্চা ডিম থেকে বেরিয়েই মায়ের সঙ্গে ঘুরে খুঁটে খুঁটে খাবার খেতে ব্যস্ত হয়ে পড়ে। মানবশিশুও খুব অপরিণত অবস্থায় জন্মগ্রহণ করে। নবজাত শিশুদের বিবিধ ও বিভিন্ন সহজ প্রবৃত্তি (instincts) থাকে, কিন্তু কোনরূপ অভ্যাস থাকে না। এই সহজ প্রবৃত্তিগুলির মধ্যে, একটি প্রবৃত্তি থাকে বেশ অপরিণত। সেটি হলো—চুষে খাওয়ার প্রবৃত্তি। শিশু যখন চুষে খাওয়ার কাজে প্রবৃত্ত থাকে তখন সে তার নূতন পারিপার্শ্বিকে যথেষ্ট স্বাচ্ছন্দ্য অনুভব করে। তার জাগ্রত জীবনের বাকী অবসরটুকু একটা অস্পষ্ট দুর্বোধ্যতার মধ্যে কাটে; এই অবস্থা থেকে রক্ষা পাওয়ার জন্ত সে অধিকাংশ সময়টা ঘুমিয়ে কাটায়। পক্ষকাল পরে, এই অবস্থার পরিবর্তন আসে, কেননা নিয়মিতভাবে তার অভিজ্ঞতার যে পুনরাবৃত্তি ঘটে, তারই ফলে শিশু প্রত্যাশা করার অঙ্গাঙ্গিকে আয়ত্ত করে। এবং অবিলম্বেই এমন নিয়মনিষ্ঠ হয়ে ওঠে যে তার ক্ষুদ্র জীবনে অভ্যাস অভিজ্ঞতার কোনো বিচ্যুতি বা পরিবর্তন হলেই সে ক্রুদ্ধ হয়ে ওঠে। শিশুগণ বয়স

ক্রমগতিতে অভ্যাস আরম্ভ করে নেয়, দেখলে বাস্তবিকই বিস্মিত হতে হয়। এইরূপও দেখা গেছে যে, এই সময়ে শিশু যে সকল মন্দ অভ্যাস আরম্ভ করে, তার প্রত্যেকটিই ভবিষ্যতে তার সু-অভ্যাস গঠনের অন্তরায় স্বরূপ হয়ে ওঠে। তাই, প্রথম থেকেই যদি সু-অভ্যাসগুলি আরম্ভাধীন করতে শিক্ষা দেওয়া হয়, তবে পরবর্তীকালে অনিবার্য অনেক গোলযোগ থেকে রক্ষা পাওয়া যায়। শিশুর প্রথম বৎসরটি প্রায় বাস্তব সংশ্লিষ্টতাশূন্য, তার জগতে তখন বস্তুর বিশেষ কোন তাৎপর্যই নেই। জগতকে তখন তার জানবার, চেনবার জন্য প্রয়োজন হয় পুনঃ পুনঃ অভিজ্ঞতা অর্জন এবং এই ক্ষেত্রেই, বস্তুকে সাক্ষাৎ ভাবে চিনে নিলে তবে, বাস্তব-সম্পর্কিত ধারণার সঞ্চার শিশুমনে হয়ে থাকে। এই পরিচয়টি ঘটে খেলাধুলার মাধ্যমে। এইজন্তই শিশু স্বাভাবিক গতিতে খেলাধুলা করে ক্রমশঃ অক্ষম অবস্থা থেকে সক্ষমতার দিকে এগিয়ে চলে। খেলাধুলাতেই শিশুর সহজ ও স্বাভাবিক জীবনবিকাশ-গতি।

বিহানার স্পর্শ, মায়ের স্পর্শ ও গন্ধ এবং কথাবার্তার সঙ্গে শিশুরা খুব শীঘ্রই পরিচিত হয় এবং সংস্পর্শজাত অভ্যাসের দ্বারা ধীরে ধীরে তার স্পর্শ, দৃষ্টি, শ্রাবণ, শ্রবণ ও স্বাদ গ্রহণের শক্তি একত্রিত হয় ও ঐগুলি একই সঙ্গে ক্রিয়াশীল হয়ে ওঠে। এমনি করেই বস্তু-সম্বন্ধ সম্পর্কে শিশুর বাস্তবিক জ্ঞান ও ধারণা গড়ে ওঠে। এরই পরে, একটি বস্তু পেয়ে অপর একটি বস্তু পাওয়ার প্রত্যাশা জন্মায় এবং ক্রমশঃ যখন তার শরীরের পেশীসমূহ স্ব ইচ্ছার আরম্ভাধীন হয়, তখন সে দৃষ্ট বস্তুকে হাতে ধরতে শেখে এবং সেটিকে ছুঁয়ে, শুঁকে, চেখে, নাড়াচাড়া করে অপার ও অনির্বচনীয় আনন্দ লাভ করে। এই সময় অকস্মাৎ শিশুজীবনে যেন অফুরন্ত বিস্ময় ও আনন্দের দ্বার উন্মুক্ত হয়। কিছুদিন ধরে, অনবরত জিনিষপত্র ধরবার এবং ব্যবহার করবার ক্রিয়া কৌশলের অল্পশীলনে সে এমনি মেতে থাকে যে, জাগ্রত অবস্থার সমস্ত সময়টুকুই তার বেশ আনন্দের কাটে। তারপরে, যখন সে হাঁটতে শেখে, তখন এই নূতন ক্ষমতাটি আত্মশুশ্রূষক অল্পশীলনের আনন্দে তার পুলক নিবিড়তর করে তোলে, এবং নাগালের মধ্যে জিনিষ পেলেই সে তাই নিয়ে খেলা শুরু করে দেয় মনের আনন্দে। এই খেলাই হলো তার নবলব্ধ অভিজ্ঞতাকে পরীক্ষা করে দেখা ও জানার একমাত্র পথ ও উপায়। এইভাবে প্রতিদিনই তার জীবনে নিত্যনূতন সমস্তার

উদ্ভব হয় এবং নিজেরই সে ঐ সমস্তাগুলি নিত্যনূতন প্রণালীতে সমাধান করে।

পৃথিবীতে যে জীবের বুদ্ধি বা যোথার অল্পক্রম যত বেশী, সেই জীব তত বেশী চঞ্চল ও লীলাপ্রবণ। কেননা, বুদ্ধির দ্বারা প্রত্যহই নিত্যনূতন উপায় উদ্ভাবন করে' সে অপরিণত অবস্থা থেকে পরিণত অবস্থায় পৌছায়। উন্নত জীব এই ভাবে সর্বদাই নিত্যনূতন উপায় উদ্ভাবন করে কেন? কারণ, তার পরিবেশের সঙ্গে পরিচিত হয়ে সে জীবনবাত্তাপথে একটা ব্যবস্থামূলক সামঞ্জস্য বিধান করতে চায়। সেই সামঞ্জস্য যদি সে রক্ষা করতে পারে তবেই সে বাঁচে, নতুবা অবদমিত হয়ে সে বিলুপ্ত হয়ে যায়। প্রাণীজগতে নিম্নস্তরের জীবগুলির আচরণ লক্ষ্য করে' জানা গেছে যে, এদের আচারব্যবহার বৈচিত্র্যহীন, এবং নিত্যন্তই নির্দিষ্ট ধরণে হয় ওদের জীবনবিকাশ। তাই, ওদের জীবনে বিবিধ ও বিচিত্র অভিজ্ঞতার প্রয়োজন হয় না, খেলাধুলার রকমারি ব্যবস্থা উদ্ভাবনেরও চেষ্টা ওদের বেশী করতে হয় না। সুতরাং জীবনের প্রারম্ভ হতেই, মানবশিশুরই লীলাপ্রবণ চঞ্চলতা স্পষ্ট এবং ক্রমবর্দ্ধিসু—নিম্নস্তরের জীবের নয়।

বয়স্ক ব্যক্তিগণ শিশুর এই স্বাভাবিক লীলাপ্রবণতাকে কেবলমাত্র খেলা—অনর্থক চাঞ্চল্যের বিকাশমাত্র—মনে করেন। কিন্তু শিশুজীবনে খেলা ও কাজের মধ্যে কোনই পার্থক্য থাকে না। তার ঐ খেলার মধ্যেই খুব বড় একটি উদ্দেশ্য নিহিত আছে। সে উদ্দেশ্যটি শিশুর কাছে স্পষ্ট ন বটে, কিন্তু মাতাপিতা বা শিক্ষক-শিক্ষিকার মনে এই সন্দেহ কোনও সন্দেহ থাকা উচিত নয়। যে আদর্শ সমাজের স্বপ্ন বার্নার্ড শ (Bernard Shaw) দেখেছিলেন, সেখানে “Work is play and play is life, three in one and one in three”—অর্থাৎ, “কাজই তো খেলা এবং খেলাই তো জীবন; এই তিনই এক, এবং সেই একেই এই তিন।” ফ্রোবেল (Froebel)ও শিশুর খেলা সন্দেহে অমুরূপ কথাই বলেছেন যে, কেবল সাময়িক আনন্দলাভের জন্তই শিশুরা খেলা করে না, তাদের জীবনের গোপন উৎস ও কর্মপ্রবাহের সন্ধান পাওয়া যায় তাদের খেলার ভিতরে; খেলাই তাদের জীবনে পরম গুরুত্বপূর্ণ ও চরম তাৎপর্য সম্বলিত। ফ্রোবেল বলেন—  
“Play begets joy, freedom, contentment, repose within

and without and peace with the world”। (২৪) খেলার সঙ্গে শিশুজীবনের সম্পর্ক অবিচ্ছেদ্য। পরিণত মানব তার কাজকর্মের জন্য নানারকম উপকরণ চায় এবং কাজ সুসম্পন্ন করতে হ’লে তার পক্ষে উপযুক্ত উপকরণ সংগ্রহ করা একান্তই প্রয়োজন। কিন্তু শিশুর তো বস্তু সম্পর্কে কোন পরিকার জ্ঞান নেই এবং সে কোন বিমূর্ত বস্তু ধারণা করতে পারে না। একথা পূর্বেই এই প্রসঙ্গে বলা হয়েছে। কাজেই, আমরা যদি শিশুকে তার পরিবেশের সঙ্গে সুপরিচিত করতে চাই, তাহলে তার স্বাভাবিক পারিপার্শ্বিকের অল্পরূপ উপকরণই তাকে জুগিয়ে দিতে হবে।

এইবার প্রশ্ন হলো খেলাধুলার সরঞ্জামের মধ্যে কোনটা ভাল, কোনটা মন্দ ; কোনটা উপযুক্ত, কোনটা বা অল্পযুক্ত—কি করে আমরা জানবো? আজকাল বাজারে কত রকমেরই খেলনা পাওয়া যায়! বাঁদের অর্থের অভাব নেই, তাঁরা অবলীলাক্রমে শিশুর ঘর খেলনা দিয়ে বোঝাই করে দিতে পারেন। কিন্তু তাতেই কি উদ্দেশ্য সিদ্ধ হবে? খেলনা নির্বাচনের সময় শিশুদের স্বাভাবিক কার্যকলাপ বেশ ভাল করে পর্যবেক্ষণ করা উচিত। এ সম্পর্কে মোটামুটি ভাবে বলতে হলে এই কথা মনে রাখা যে, শিশুর পরিবেশটি আগে খুব মনোযোগ দিয়ে লক্ষ্য করা উচিত। উদাহরণ স্বরূপ একটি ঘটনার উল্লেখ করা যাক। একবার সেবাগ্রামে (ওয়ার্ডায়) কয়েকজন ইংরাজ মহিলা এসেছিলেন। সিঁধানকার ছেলেমেয়েরা (বয়স, ৫-৭ বছর) তাঁদের সম্বন্ধে নানারকমের প্রশ্ন করেছিল আমাদের—যথা, “তাঁদের গায়ের রং কেন এত লালচে ও ফর্সা? তাঁরা কোথা থেকে এসেছেন? কি ভাবে এসেছেন?”—ইত্যাদি। এই ছেলেমেয়েগুলিকে “জাহাজ” সম্বন্ধে ধারণা দিতে কত যে উপকরণ ও সরঞ্জামের আয়োজন করতে হয়েছিল তার ইয়ত্তা নেই। তাদের দেশে, সমুদ্র তো দূরের কথা—সবচেয়ে কাছের নদীটিও ৫ মাইল দূরে। কাজেই নৌকা, জাহাজ ইত্যাদির সম্বন্ধে ওদের কোন ধারণাই ছিল না। এখন এইরকম সব ছেলেমেয়েদের সামনে হঠাৎ একটি কলের জাহাজ উপস্থিত করলে তারা কিছুটা কৌতুক ও আনন্দ পাবে ঠিকই, কিন্তু খেলার প্রকৃত যেটি উদ্দেশ্য তা পূর্ণ হবে

(২৪) (ক) The Education of Man—Froebel ; p. 55.

(খ) A History of Infant Education—R. R. Busk ; p. 60.

না। বৰঞ্চ তৱা যখন জল নিয়ে খেলছে এমন সময়ে শিক্ষিকা তাদের সামনে নানা মাপের কাঠের টুকরো, ইঁট, লোহা ইত্যাদি যদি জুগিয়ে দেন তাহলে তারা নিজেরাই প্রত্যক্ষভাবে বুঝবে যে কোন্ কোন্ জিনিষ জলে ভাসে এবং কোন্ কোন্ জিনিষ ডুবে যায় ; তারপরে ক্রমশঃ নৌকা, জাহাজ ইত্যাদির সঙ্গে ওদের পরিচয় সাধন করান যেতে পারে।

দ্বিতীয়তঃ, শিশুরা কোন্ বয়সে কি ধরনের খেলা করে, তাও লক্ষ্য করা উচিত। আমরা দেখেছি যে, ১ বৎসরের শিশু সোণামণি এবং ১ বৎসর ৭ মাসের শিশু আশীষ, যতক্ষণ জেগে থাকে ততক্ষণ কখনই চুপ করে বসে থাকে না ; অথচ খুব বেশী দৌড়াতেও পারে না। তারা 'টলে' 'টলে' হাঁটে এবং প্রায় সৰ্বদাই একাকী খেলে। অল্পদের সঙ্গে মিলেমিশে খেলবার বয়স বা মনের পরিণতি তাদের হয়নি। তাদের জন্ত এমন খেলনা দিতে হবে যার দ্বারা তাদের পেশীসমূহ আয়ত্তের মধ্যে আসতে পারে, যেমন কাঠের ঠেলাগাড়ী—যা ঠেলে নিয়ে বেড়াতে বেড়াতে শিশুর হাঁটা-চলার ক্ষমতা বাড়বে। শিশুর দৈহিক ও মানসিক স্বাস্থ্যের প্রতি সৰ্বদাই লক্ষ্য রাখা উচিত, যেন কখনও তার মনে আত্মবিশ্বাসের অভাব না ঘটে। কেননা, আত্মবিশ্বাসের অভাবেই পরবর্তী বয়সে, বিশ্বজগৎ এবং জীবনের প্রতি শিশুর একটা আত্মহীন নেতিভাবমূলক মনোভাব—negative attitude হ'তে দেখা দেয়, যার ফলে শিশুর জীবন হয়ে ওঠে ছুঁড়র সমস্তাস্থূল। এইজন্তই শিশুর বয়স অনুসারে, ওদের সোণা ক্রমশঃই জটিলতর করে দেওয়া উচিত, যাতে সমস্তাসমাধানের আগ্রহ ও উৎসাহ যুগপৎ সজীব ও সতেজ হয়ে ওঠে।

তৃতীয়তঃ খেলনার দ্বারা শিশুর মন যেন সক্রিয় হয়ে ওঠে। একটি স্প্রিংএর মোটরগাড়ী দিলে, সে কিছুক্ষণ খুব খুসী হয়েই খেলবে ; তারপর, স্প্রিংটি কেটে গেলেই, সে প্রথমে বিরক্ত হয়ে কিছুক্ষণ টানাটানি করবে, তারপর নিষ্ক্রিয় হয়ে বসে থাকবে। এতে শিশুর মন অশান্ত হয়ে পড়ে। সেইজন্ত তাদের মাঝুলী ও সাধারণ জিনিষই জুগিয়ে দেওয়া ভাল, যেমন—কাঠের টুকরো, হাতুড়ী, পেরেক, কাপড়ের টুকরো, রঙ্গীন কাগজ, দেশলাই-এর খালি বাক্স—এইসব, আর মাটি, জল, বালি ইত্যাদি পেলে শিশু খেলার আনন্দে তো মেতে থাকেই, উপরন্তু এগুলির সাহায্যে তাঁর পর্যবেক্ষণের ক্ষমতা, বিচারশক্তি, কল্পনা ও সৃজনীশক্তি, স্মৃতিশক্তি

ও মনোযোগের অখণ্ডতা বৃদ্ধি পায়। কিন্তু এক্ষেত্রেও আবার মনে রাখতে হবে যে, শিশুর বয়স অল্পস্বল্পে তার খেলনা নির্বাচন করতে হবে—২ বৎসরের শিশু হাতুড়ি-পেরেক নিয়ে নেড়ে চেড়ে দেখে মাত্র, কিন্তু ৫ বছরের শিবলাল এক টুকরো কাঠ অপর একটি কাঠের উপরে পেরেক দিয়ে ঠুকে এরোপ্লেন তৈরী করে, মনের স্রুথে প্রকৃত এরোপ্লেনের মূলতঃ জটিল সমস্তার সমাধান করে। এছাড়াও, সে যে জয়ের আনন্দ এতে অনুভব করে তাতেই তার আত্মবিশ্বাস সূক্ষ্ম হয়।

চতুর্থতঃ, যে সব খেলনার সাহায্যে শিশুর কল্পনাশক্তি বৃদ্ধি পায়, এমন খেলনা তাকে দিতেই হবে। অধিকাংশ ক্ষেত্রেই, এইজন্য আমরা শিশুকে পুতুল, পুতুলের বাড়ী, রান্নাঘরের জিনিষপত্র দিয়ে থাকি। ২।৩ বছরের শিশু পুতুল নিয়ে নেড়েচেড়ে দেখে, কখনও বা ভেঙ্গে টুকরো টুকরো করে ফেলে—তার কাছে এটা হলো পরীক্ষামূলক খেলা। কিন্তু ৪।৫ বছরের শিশু এগুলি নিয়ে এমন খেলা ফেঁদে বসে যে, বিস্মিত হতে হয়।) একদিন পুতুলখেলা নিয়ে শুরু হলো, পুতুলকে স্নান করান, কাপড় পরান, শোওয়ান ইত্যাদি। তারপরে, সমু বল্লে,—“এবার খুকুর ঘুম ভেঙ্গেছে, ওকে বেড়িয়ে নিয়ে আসি।” কাঠের গাড়ীতে পুতুলকে শুইয়ে, গাড়ী ঠেলে সমু গেল পুতুল নিয়ে বেড়াতে। এদিকে উজ্জ্বলা বসলো রান্নাবান্না করতে; সন্ধ্যা, সিঁট, তপন তখন ছোট ঝুড়ি করে বাজার করে নিয়ে এলো; লিপিকা কুলোয় করে চাল ঝাড়লো, আর বাবু ও কানাই মনের স্রুথে শিলনোড়ায় বাটনা বাটলো। তারপর, চাকি-বেলুনের সাহায্যে কিছু কাদার কুটিও বেলা হলো এবং গাছের পাতার করে মধু ও শিবানী সকলকে খেতে দিল। নেমস্তন্ন খাওয়ার সে কি ঘটা! এই সময় চুপ করে বসে শিশুদের কথাবার্তা শুনতে হয়। উজ্জ্বলা বল্লে, “আমরা আজ সন্ধ্যার সময় ‘কেলাবে’ যাব, সেখানে ‘ফিষ্ট’ হবে।” সঙ্গে সঙ্গে তপন বলে উঠলো, “আমরাও যাব, ডিম আর লুচি খেতে দেবে।” বাস্তবিক পক্ষে কিন্তু ওরা ওদের ‘ছোট্টকা’র কথাই আঙড়াচ্ছে। এদিকে সবিতা ছোট্ট মায়ের মত, “তোমাকে আর ডাল দেব?”—বলে পরিবেশন করছে। শেষ পর্যন্ত “নেমস্তন্ন-বাড়ী”র মতই বেশ একটা হৈ চৈ বেধে গেল। এমন সময় দেখা গেল যে, লিপিকা তার পুতুলকে আর একদিকে খাটে শুইয়ে তার দাঁত তুলতে



ব্যস্ত। প্রশ্ন করে জানা গেল যে, লিপিকার “বাপি” (বাবা) দাঁত তুলতে হাঁসপাতালে গেছেন এবং লিপিকা রোজ বিকেলে তার বাবাকে দেখতে যায়। কাজেই এখন পুতুলের দাঁত তোলার ব্যাপারে তার এত আগ্রহ। এখানে মনে রাখতে হবে, এইসব খেলার জন্ত আমরা সত্যিকারের ছোট, ছোট শিলনোড়া, কুলো, চাকি, বেলুন, বাঁটা, হাঁড়ি, হাতা, খুস্তি, বেড়ি ইত্যাদি দিয়ে থাকি। কেননা, এই সকল জিনিষপত্রই তারা বাড়ীতে দেখে এবং নেড়েচেড়ে খেলতে গিয়ে মাতাপিতা ও অভিভাবকগণের কাছে বাধা পায়। পিতামাতা যে সকল জিনিষ ব্যবহার করেন, সে সম্বন্ধে তাদের মনে যে অসুস্থসঙ্কিতা ও কর্ণস্পৃহা জাগে, তার সামাধান হয় নাসাঁরি স্কুলে এসে এই স্বতঃস্ফূর্ত খেলার মধ্যে। এই অসুস্থসঙ্কিতা ও কর্ণস্পৃহার অবদমন যাতে না হয়, সেই বিষয়ে সতর্ক ও সচেতন থাকাই শিশুর গৃহ-পরিবেশভুক্ত পূর্ণবয়স্কগণের পক্ষে সমীচীন। কেননা, মনীষা-বিকাশের এই-ই প্রথম সোপান।

পঞ্চমতঃ, শিশুকে এমন সব খেলার উপকরণ দিতে হবে যাতে তার অঙ্গ, প্রত্যঙ্গগুলি সম্পূর্ণভাবে সঞ্চালিত হয়। অনেক সময়ে দেখা যায় যে, কোন কোন শিশুর কোনরূপ বায়না নেই, সে বেশ শান্ত হয়ে খেলা করছে, কিন্তু তার খেলার বিবরণ লিপিবদ্ধ করে রাখলে দেখা যাবে যে এই ধরনের শান্ত শিশু সচরাচর এক জায়গাতেই বসে থাকে এবং একই খেলা দিনের পর দিন খেলে। যেমন শিপ্রা, ২½ বছর বয়সে আমাদের স্কুলে আসে। দেখা গেল, প্রায় তিন মাস ক্রমাগত সে একই পুতুল নিয়ে খেলা করতো। কোন মতেই তাকে অস্ত্র কাজে বা অস্ত্র খেলনা দিয়ে মন ভোলানো যায়নি। এইরূপ ব্যবহারের নানা কারণ আছে। একটি কারণ হলো—শিশুর নিরাপত্তা বোধের অভাব। স্থান পরিবর্তনের ফলে, শিশুর মন এতই অশান্ত হয়ে পড়ে যে, শিশু যখন বোঝে যে সে নিরাপদ স্থানে এসেছে, তখন আর কোন নিয়মের ব্যতিক্রম তার পছন্দ হয় না। শিপ্রার জন্মের পরেই বঙ্গবিচ্ছেদ হয়। এবং সে তার পরিবারবর্গের সঙ্গে চট্টগ্রাম ছেড়ে আসে। কলকাতা আসার পর, সে নানা বাসা বাড়ীতে থেকেছে, নানা পাড়ার নানা ছলে মেয়েদের সঙ্গে তার পরিচয় হওয়ার ফলে ওর মনে একটা গোলমালের সৃষ্টি হয়েছিল। স্কুলে ওর ব্যবহারে তারই অভিব্যক্তির প্রকাশ দেখা গেছে।

সব ছেলে মেয়েদেরই যাতে বেশ সর্কান্দের ব্যায়াম হয়, সেদিকে বিশেষ লক্ষ্য রাখতে হবে। (এর অল্পে শিশুকে দিতে হবে দোলনা, চড়বার জন্ত মই, লাকাবার দড়ি (skipping rope), ছ' এক ধাপের কাঠের সিঁড়ি, ইত্যাদি। এইভাবে সর্কান্দের ব্যায়ামের ফলে, শিশুর আত্মবিশ্বাস এবং সাহসও বাড়ে। এবং তাঁর শরীরের পেশীসমূহের দৃঢ় সমন্বয় হয়, দেহ সবল ও সুস্থ হয়।)

(ম্যাকডুগাল বলেছেন, পরস্পরের মধ্যে সৌহার্দ্য ও সহযোগিতার ভাব জাগাবার জন্ত শিশুদের খেলাধুলা করা প্রয়োজন। অর্থাৎ, খেলাধুলার মাধ্যমেই শিশুর সামাজিক বোধ ক্রমশঃ জেগে উঠে। নবজাত শিশুটি হলো একেবারেই অসামাজিক জীব। ধীরে ধীরে সে তার মা-বাবাকে প্রথম চিনতে শেখে। তারপরে, পরিবার-পরিজন, আত্মীয় স্বজন প্রভৃতি—মোট কথা, তার সমগ্র পরিবেশটির সঙ্গে সে পরিচিত হয়। অতঃপর সে কেবল নিজের গৃহটিকে কেন্দ্র করেই সঙ্কষ্ট থাকতে পারে না—পথে, পাড়ায়, মাঠে, বেড়াতে ও খেলতে যায়, সমবয়সী শিশুদের সঙ্গে মিশতে শেখে, তাদের সঙ্গে দলবদ্ধ হয়ে খেলাধুলা করে। নার্সারি স্কুলেও শিশু প্রথমে একাকী খেলে, ক্রমে ৪।৫ বছর বয়স থেকে সে দলবদ্ধভাবে, অর্ন্ত শৃঙ্খলায় খেলাধুলা করে। নিঃস্বার্থপরতা, সহনশীলতা, ধৈর্য্য, উদারতা, ইত্যাদি যে গুণগুলির দ্বারা মানুষ জগতে অগ্রকে সুখী করে ও নিজে সুখী হয়, তারই গোড়াপত্তন হয়—শৈশবে দলগত খেলার মধ্য দিয়ে।)

নার্সারি স্কুলের শিশুদের মধ্যে প্রাথমিক প্রবৃত্তিমূলক অসামাজিক ভাবটি বেশ ভাল ভাবেই দেখা যায়। ছোট্ট 'সোনাগি'—৩ বছর বয়স তার, একটি বড় টিফিন কোটা ভরা খাবার নিয়ে খেতে বসেছে। তার পাশেই বসেছে ওর মামাতো ভাই, সে এনেছে একটি মাত্র কলা। সোনাগিকে বলা হলো, "তোমার খাবার থেকে ভাইকে একটু দাও না",—সোনাগি তাড়াতাড়ি নিজের কোটো-ভরা খাবার নিয়ে একেবারে মুখ ঘুরিয়ে ফিরে বসলো। অবশ্য, খাওয়ার জিনিষ—অনেক ছেলেমেয়েই অগ্রকে দিতে পারে না; কিন্তু খেলনা সম্বন্ধেও দেখা গেছে যে, স্কুলে আস্তন এসে অনেক ছেলেমেয়ে ২৪টি খেলনা দখল করে বসে থাকে। আমাদের নার্সারি স্কুলের জন্ত একটি সাইকেল জোগাড় করা হয়। প্রথম যেদিন সাইকেলটি আনা হলো সেদিন সকলের সে কি উৎসাহ—কেউ একবার সেটি দখল করতে পারলে আর ছাড়তে চায় না।

উৎসাহের আতিশয্য এমন দাঁড়ালো যে, নির্মলকে বখন গাড়ী থেকে নামতে বলা হলো সে গায়ে খানিকটা থুথু দিয়ে দিল। কিন্তু সেই নির্মলকে এখন যদি বলা যায় যে, “তুমি তো অনেকক্ষণ গাড়ী চড়লে, এবার বন্দনকে দাও,”—নির্মল প্রায় বিনা আপত্তিতেই সাইকেল ছেড়ে দেয়। সাইকেলটির অভিনবত্ব কেটে যাওয়াই এর একমাত্র কারণ নয়, অন্তরাও যে খেলনাটি ব্যবহার করতে চায় একথাও নির্মল উপলব্ধি করেছে বলেই মনে হয়।

ইংরাজিতে প্রচলিত একটি বাক্য আছে—“Health is wealth,” অর্থাৎ স্বাস্থ্যই সম্পদ। “Health” কথাটির ব্যুৎপত্তি গ্র্যাংলো-স্যাক্সন শব্দ, “wholth,” থেকে। ঐ “wholth” কথাটির মানে—পরিপূর্ণতা (completeness)। স্বাস্থ্য বলতে কেবল দৈহিক স্বাস্থ্য বুঝলে চলবে না—শিশুর মানসিক স্বাস্থ্যের কথাও ধরতে হবে। দেহ ও মনের স্মর্ট বিকাশ হলে শিশুবর্গের আত্মভূতিক, আত্মিক ও সামাজিক বিকাশও সুন্দর এবং যথোপযুক্ত হয়। সম্পূর্ণতার এই বিকাশধারা হয় শুধু খেলাধুলার মাধ্যমেই, তাও প্রত্যক্ষ করা হয়েছে। কাজেই খেলার যে উপকরণ—খেলনা, তার গুরুত্ব শিশুজীবনে কম নয়। যিনি শিশুর জন্ত খেলনা নির্বাচন করবেন তাঁর দায়িত্ব যে কত, একথা মনে রাখতে হবে।

ছেলেমেয়েদের জন্ত খেলনা পছন্দ করে কেনা বেশ স্নেহের কাজ। তার চেয়েও স্নেহের কাজ হলো—খেলনা নিজে হাতে তৈরী করে ওদের হাতে তুলে দেওয়া। অনেক সময় অনেকজনকেই বলতে শোনা যায়, ভাল খেলনা নার্সারি স্কুল স্থাপন করা অত্যন্ত ব্যয়সাধ্য; বিশেষ করে খেলনা ও অস্ত্রাস্ত্র জিনিষপত্র প্রায় প্রত্যেক মাসেই কিছু কিনে, কিছু মেরামত করে না দিলে নার্সারি স্কুলের উদ্দেশ্যই ব্যর্থ হয়। তাঁরা সম্পূর্ণ সত্য কথাই বলেন। কিন্তু যদি সতর্ক দৃষ্টি রাখা যায়, শিশুর স্বাভাবিক পরিবেশ থেকেই তাদের বহু প্রকারের খেলনা সামগ্রী জোগাড় করে দেওয়া যায় নীচে তারই কিছু বিবরণ দেওয়া গেল।

উন্মুক্ত স্থানে খেলার উপকরণ	মন্তব্য
কাঠের ঘোড়া, see-saw, slide, ট্রাইসাইকেল, ফুটবল, ক্রিকেট বল ও ব্যাট ইত্যাদি।	See-saw, slide, tricycle এবং কাঠের ঘোড়া ভিন্ন অস্ত্রাস্ত্র উপকরণগুলি যে খুব মহার্ঘ্য, তা নয়।

উল্লিখিত স্থানে খেলার উপকরণ	মন্তব্য
<p>এক হাত অন্তর গেরো বেঁধে গাছের ডালে টাঙ্গিয়ে দিতে হবে, যাতে ছেলেমেয়েরা ঐ দড়ি ধরে গাছে চড়তে পারে। ভারসাম্যের জ্ঞান কয়েকটি ৬" (ইঞ্চি) এবং ১২" (ইঞ্চি) চওড়া কাঠের তক্তা (ইন্টার ওপর বসানো), দোলনা, কাঠের বা বাঁশের মই, ঠেলাগাড়ী, ঠেলে বেড়াবার জ্ঞান কাঠের ছোট পিপে, কিছু মোটা দড়ি—</p>	<p>See-saw, slide ইত্যাদি যদি কেনবার সামর্থ্য প্রথমে না থাকে, তাহলে কাজ চালাবার মত সেগুলি তৈরী করেও নেওয়া যেতে পারে। তবে কোন জিনিষই যে ছেলেদের কিনে দেওয়া হবে না, এমনতর মনোভাব না থাকাই ভাল।</p>
<p>জল, মাটি, বালি, কিছু ইঁট—খুরপি, ছোট বালতি, ফুলগাছে জল দেওয়ার জ্ঞান ফুলের ঝারি, ছোট কোদাল, বাঁটা, এক হাত লম্বা রবারের বল ; কয়েকটি সেলুলয়েডের (celluloid) গুড়ুল, হাঁস, মাছ ইত্যাদি।</p>	<p>বেশ রং-এর জমকালো জিনিষ, যাতে দোকানের নতুন-নতুন গন্ধ আছে, এমনও দু'-একটি জিনিষ ছেলেদের মধ্যে মধ্যে দিতে হয়। নতুবা তাদের বঞ্চিত হওয়ার ক্ষোভ কাটে না।</p>
<p>কাঠে লাগাবার রং, তুলি ও তেল ইত্যাদি।</p>	<p>ঠেলাগাড়ী—বেশ মজবুত প্যাকিং বাক্স কেটে, চাকা লাগিয়ে রং করে নিলেই চলে। ছেলেরা যেন ভিতরে চড়ে বসতে পারে, এমন ব্যবস্থা করতে হবে।</p>
<p>ছেলেমেয়েরা যাতে বাগানের গাছে চড়ে এবং ডাল থেকে নামতে, ডাল ধরে ঝুলতে ও উঠতে পারে—তার ব্যবস্থা রাখা উচিত।</p>	<p>বালতি—"দালদা" বা অন্ত কোন জিনিষের খালি টিন্-এ হাতল লাগিয়ে নিলেই চলে।</p>
<p>পোবা পাখী, কচ্ছপ, বিড়াল, কুকুর, ইত্যাদি পোবা জন্তু-জানোয়ার।</p>	<p>পশু পাখীদের জ্ঞান জল ও খাবারের যেন ব্যবস্থা থাকে সেদিকে লক্ষ্য রাখতে হবে।</p>

যে বসে খেলবার উপকরণ	মন্তব্য
<p><b>পুতুল</b>—নানা মাপের এবং নানা জিনিষের তৈরী; যেমন—কাপড়ের, কাঠের, মাটির, সেলুলয়েডের, কাঁচের ইত্যাদি।</p>	<p>পুরোণো শাড়ী, জামা, চাদর, তোয়ালে, শাল, শাড়ির পাড় ইত্যাদি দিয়ে নানা রকমের খেলার উপকরণ তৈরী করে নেওয়া যায়। এই সব খেলনা তৈরী করার সময় শিশুগণকে সাহায্য করতে দেওয়া উচিত এবং তারা নিজের চেষ্টায় যে-সব খেলার জিনিষ তৈরী করবে সেগুলো দেখতে সব সময়ে ভাল হয় না বটে, কিন্তু ঐসব নেড়েচেড়ে শিশুরা যে আনন্দ পায় তার তুলনা নেই। তাছাড়া, এই সব খেলাব মাধ্য দিয়েই ওদের কল্পনা-শক্তি বৃদ্ধি পায় এবং সৃজনাত্মক কাজে শিশু ক্রমশঃ আত্মনিরোগ করতে শেখে।</p>
<p><b>ঝাল্লার সরঞ্জাম</b>—যা কিছু আমরা নিজেদের বাড়ীতে প্রত্যহ ব্যবহার করি, সে সবই দেওয়া ভাল। কেবল শিলনোড়া, চাকিবেলুন, ঝাঁতা, কুলো ইত্যাদি যা তারা উঠাতে ও নাড়াচাড়া করতে পারে এমন হওয়া চাই। থালা, বাটি, হাঁড়ি, কড়াই বেশ বড় মাপের হলে সেগুলো ছেলেমেয়েরা মাজতে ঝগতে পারে; খুব ছোট হলে ঠিকভাবে কড়াই বা হাঁড়ির মধ্যে হাতা খুঁজি নাড়তে পারে না বলে শিশুরা খুঁশি হয় না। কাঁচা, ঘর-মোছার ঝাঁতা এবং কাচা কাপড় শুকোতে দেওয়ার ব্যবহারী ব্যবস্থাদিও রাখতে হবে।</p>	<p>শিশুকে আমরা কড়াই দুর্বল এবং কাজকর্মে অসহায় এবং মূর্খমান বাধা-বিরুদ্ধরূপ মনে করে ওদের দূরে দূরে রাখি। এটা খুবই ভুল। কারণ এতেই ওদের মনে মনে আক্রোশ বিদ্বেষ, ঘৃণা ও হীন মানসিক ভাব ও বিকারের সৃষ্টি হয়। পূর্ণবয়স্ক মানুষের সঙ্গে শিশুর যে স্বাভাবিক ঘৃণা-বোধ আছে, এই সব খেলার সাহায্যেই তা ক্রমশঃ দূরীভূত হয়। এই সকল খেলনার ব্যবহারে ওদের পর্যবেক্ষণের</p>
<p>কাঁচি, কাগজ, আঠা, রঙ্গীন কাগজ, পুরোনো সচিত্র মাসিক পত্রিকা, কার্ড বোর্ড, কাপড়ের ছিট, হুঁচ-হুতা, নানা</p>	

যে বসে খেলবার উপকরণ	মন্তব্য
<p>রং-এর পশমের টুকরো, কিছু ভাল পশম, কাঁটা, চট ইত্যাদি ; সাদা কাগজ, ক্রেয়ন্ (crayon), স্ট্রো রং, তুলি, রঙীন চক্ (খড়ি), সাদা চক্ (chalk), কিছু গোলা চক্ (আলপনা দেওয়ার জন্ত) ।</p>	<p>ক্ষমতা বাড়ে এবং ক্রমশঃ ওরা স্বাবলম্বী হতে শেখে । তাছাড়া, এতে ওদের সংখ্যাজ্ঞান, কথা ও শব্দের বোধ ও শব্দ-সম্ভার ক্রমশঃ সমৃদ্ধ হয় । সামাজিক সদৃশ্ণাবলীরও ক্রমবিকাশ হয় ।</p>
<p>নানা রঙের কাঁচের ও কাঠের পুঁতি, মাটির পুঁতি, সরু দড়ি, সূতা, ছোট কাঠের চোকো টুকরো, ( blocks ), বড় কাঠের চোকো টুকরো যা দিয়ে বাড়ী তৈরী করতে পারে ছোট ছোট সীসের তৈরী মানুষ, জন্ত, জানোয়ার ; ছোট ছোট মোটর গাড়ী, রেলগাড়ী ইত্যাদি বিবিধ সামগ্রী, যা বাড়িতে বসে অথবা বাইরে, বালির ওপর বসিয়ে, গ্রাম বা শহরের পরিকল্পনার রূপ দিতে পারে ।</p>	<p>প্রত্যেক শিশুই ভাস্কর্যে চুরতে ভালবাসে, কিন্তু এ কাজে নিজের বাড়ীতে সে বাধা পায় পড়ে পড়ে । স্কুলে এসে প্রথমতঃ তার ধ্বংসলীলা সাজ হলে কাগজ, কাপড়, ছবি, এটা-ওটা কেটে, ভেঙ্গেচুরে, ক্রমশঃ তারপর তার সৃজনী-শক্তি ও প্রতিভার বিকাশ দেখা যায় । তখন সে কাটা কাগজ, কাটা কাপড় ইত্যাদি দিয়ে নানা রকমের জিনিষ তৈরী করে এবং তার প্রত্যেকটিই তার খেলায় ব্যবহার করে সে প্রচুর আনন্দ পায় ।</p>
<p>খালি সূতার রীল ( reel ), দেশলাই-এর খালি বাকস, নানা মাপের পাউডার ও সাবানের খালি বাকস, খঞ্জনি, ঢোল, ট্যাম্বুরিন্ ( tambourine ), বাঁশি, ছোট মাদল ( মুদঙ্গ ), হারমোনিয়াম ( harmonium ), গ্রামোফোন, এবং শিশুর উপযোগী রেকর্ড, ছোট ছোট ঘণ্টা, নুপুর, ত্যাদি ।</p>	<p>এই সকল খেলনার সাহায্যে শিশুর পেশীসমূহ আয়ত্বের মধ্যে আসে ও কল্পনাশক্তির বৃদ্ধিলাভ হয় । শিশুর আগ্রহ অব্যাহত রেখে, সংখ্যা ও ভাষা জ্ঞান দেওয়া সহজ ও সুন্দর হয় ।</p> <p>ছন্দের প্রতি শিশুর স্বাভাবিক আগ্রহ অক্ষুণ্ণ রেখে, তার রসবোধ ও সৌন্দর্য্য বোধের বৃদ্ধি ও উৎকর্ষসাধন করা যায় ।</p>

ঘরে বসে খেলবার উপকরণ	মন্তব্য
<p>পুরানো জমকালো শাড়ী, জামা ও নানা প্রকারের 'ঝুঠা' গহনা, ইত্যাদি।</p>	<p>শিশুদের অভিনয়ের জন্য এগুলি নিতান্তই প্রয়োজন। তাছাড়া ওরা নিজেরাই শিক্ষিকার সাহায্যে কিছু কিছু অভিনয়োপযোগী গহনা ও তৈজস পত্র, কাপড় চোপড় তৈরী করে নিতে পারে।</p>
<p>ছবির বই সহজ ভাষায় লেখা ছোট ছোট গল্প ও ছড়ার বই, "jigsaw puzzles" (হেঁয়ালির খেলা)।</p>	<p>ছোট ছেলে মেয়েরা অনেকেই খেলতে খেলতে দৈহিক ও মানসিক বিরাম বিশ্রামের প্রয়োজন বোধ করে। অনেকের আবার বইয়ে কি লেখা আছে, ছবি কি বলে, ইত্যাদি জানবার সাগ্রহ কৌতুহলের উদ্বেগ খুবই হয়। ঘরের কোণে পৃথক একটি জায়গা নির্দিষ্ট কবে ওদের বসিয়ে দিলে, আপন মনে ওরা শান্তভাবে বই, ছবি নিয়ে কাজ কবতে পারে।</p>

ঘরে বসে খেলবার উপকরণগুলি নিয়ে শিশুনা অনায়াসে উন্মুক্ত স্থানেও খেলাধুলা করতে পারে। তবে শিক্ষিকা দ্রাক্ষা রাখবেন যেন সাপ-দিন বাইরে থেকে শিশু রোদে ও রুষ্টিতে, কিংবা অনর্থক ঠাণ্ডা লাগিয়ে ক. না পায়। বাগানের মনোবন পরিবেশে, গাছের ছায়ায় মাছুর পেতে খেলাধুলা করে' এবং চলে' ফিরে বেড়িয়ে যদি ওরা সহজ ও সাবলীল ক্ষুণ্ণবিকাশের সুবিধা পায়, তার চেয়ে আর সৌভাগ্যের কথা কি আছে? যেখানে বড় গাছপালা নেই, সেখানে গোল-পাতার কি খড়ের চাল দিয়ে ছোট ছোট ছাউনী করে দিলেও বেশ হয়।

অনেকেই হয়তো লক্ষ্য করেছেন যে, খেলনার যে তালিকা দেওয়া হয়েছে তার মধ্যে ম্যাডাম মন্তেসরী কর্তৃক প্রচলিত খেলনার কোন উল্লেখ নেই। কিন্তু তা হলেও, যেসব কাজ তিনি শিশুদের জন্য 'পুষ্ট মনে করতেন তা সবই আধুনিক নার্সারী স্কুলে এখন ব্যবহারিক ক্ষেত্রে শিশুরা অবাধে করে নেওয়ার সুযোগ-সুবিধা পায়। উদাহরণ স্বরূপ একটি খেলার উপকরণের কথা

উল্লেখ করা যায়। ক্রিতে-বীথার ফ্রেম আমরা দিই না বটে, কিন্তু প্রত্যহ শিশুরা সকালে এসে নিজেকে জুতাগুলি খুলে রাখে এবং বাড়ী ফিরে যাওয়ার সময়ে নিজেরা জুতো পরে, ক্রিতে বেঁধে, তবে বাড়ী যায়। দেখা গেছে, নিজের জুতা খুলতে, পরতে, ও ক্রিতে বীথতে অধিকাংশ শিশুই প্রথম প্রথম পারে না—এবং যারা পারে, তারাও এতে এত বেশী সময় নেয়—যে, মাতাপিতা ব্যস্ত হয়ে নিজেরাই ওদের জুতো পরিয়ে, ক্রিতে বেঁধে দিয়ে বেচারীদের কর্মসাকল্যের আনন্দ থেকে বঞ্চিত করেন। এতে শিশু স্বাবলম্বী হওয়ার শিক্ষা ও সুযোগ থেকেও বঞ্চিত হয়। শিশুশিক্ষার প্রধান প্রণালী—আত্মশিক্ষা (auto-education), নিজের কাজ নিজেই করে নেওয়ার শিক্ষা। প্রথমতঃ ভুল তো হবেই; কিন্তু ক্রমশঃ নিজেরাই ওরা নিজেদের ভুল শুধরে নেবে। জামায় বোতাম ওরা নিজেই লাগাতে চেষ্টা করে, বার বার ভুলও করে; কিন্তু শেষ পর্যন্ত, বোতাম লাগানো ওরা ঠিকই শিখবে, জুতোর ক্রিতে বীথতেও পটু হবে। এমনি করে চুল আঁচড়ানো, জামা কাপড় ছাড়া ও পরা, এ সবই নিজেরা করে নিতে শিখবে। শিশুদের স্বাবলম্বন শিক্ষা দিতে হলে চাই অসীম ধৈর্য, প্রগাঢ় স্নেহ ও দূরদর্শিতা। নিজেকে কাজ নিজেরা ঠিকমত করে নিতে পারার মধ্যে আছে জয়লাভের অসীম আনন্দ। সেই আনন্দেই ওদের শিক্ষা। এই শিক্ষাবিধানে পূর্ণবয়স্কের চাই সহযোগ ও সহানুভূতি—শিশুদের বিজয়োল্লাসে ও সাফল্যের গর্বে তখন মতিপিতা, অভিভাবক ও শিক্ষিকা আত্মপ্রসাদ লাভ করবেন।

খেলনাগুলিকে কেবলমাত্র নির্বঙ্কাটে সময় কাটাবার সামান্য সামগ্রী মনে করলে চলবে না। পূর্ণবয়স্ক লোকের খেমন পুস্তকের ও যন্ত্রপাতির প্রয়োজন আছে, তেমনি শিশুর পক্ষেও ঐসব খেলনার প্রয়োজন স্বতঃসিদ্ধ। ডাঃ শার্লট বুলার (Dr. Charlotte Bühler) বলেছেন যে শিশুর খেলার সামগ্রী ব্যবহারের সঙ্গে তার চারিত্রিক পরিবর্তনের ঘনিষ্ঠ যোগাযোগ রয়েছে। শিশু ক্রমে বৈশিষ্ট্যবিহীন উপকরণ অপেক্ষা বৈশিষ্ট্যযুক্ত উপকরণের প্রতি আকৃষ্ট হয়। সেইজন্যই খেলনা নির্বাচন করার সময় লক্ষ্য রাখতে হবে, যেন—

- (১) খেলনাটি শিশুর বয়স ও সামর্থ্যের উপযোগী হয়;
- (২) ঐ খেলনার দ্বারা শিশু কোন বিশেষ শিক্ষা লাভ করতে পারে;



- (৩) খেলনা যেন অবস্থা ব্যয়সাপেক্ষ না হয় ;
- (৪) খেলনা যেন বেশ মজবুত হয় ;
- (৫) খেলনার রং যেন পাকা হয় ;
- (৬) খেলনায় যেন কোন খোঁচ বা পেরেক ইত্যাদি, উঁচু হয়ে বেরিয়ে থেকে শিশুদের আঘাত না দেয় ;
- (৭) খেলনা যেন মাঝে মাঝে ধুয়ে-মুছে নেওয়া চলে ।

খেলার মাঠে যে সব সরঞ্জাম থাকে, যথা—দোলনা, ইত্যাদি, লক্ষ্য রাখতে হবে যেন দড়ি পড়ে গেলে কিংবা ছিঁড়ে পড়বার মত হলে, বদলে দেওয়া হয় । অকর্ষণ্য বা যুগে-ধরা বাঁশ, কাঠ—মরচে-ধরা লোহার পাত, স্ক্রু, পেরেক, ইত্যাদি যাতে অবিলম্বে বদলানো হয় সে সম্পর্কে শিক্ষিকার যেন সতর্ক দৃষ্টি থাকে ।

শিশুর শারীরিক ও মানসিক প্রতিসাধনের জন্য খেলার প্রয়োজন আমাদের দেশের অনেক মাতাপিতারই জানা নেই । খেলার ভিতর দিয়েই সুরু হয় মানবের হুর্গম জীবনযাত্রা—একথা সর্বদাই মনে রাখতে হবে । নাচ, গান, হাসি, খেলা, এগুলি যদি শিশুর জীবনে স্থান না পায়, শিশুর অন্তরের ক্ষুধা থেকে যায় অতৃপ্ত এবং শিশুজীবনে এই ব্যর্থতার কারণেই ঘনিয়ে আসে বিবম সঙ্কটময় পরিস্থিতি । শৈশবের এই সঙ্কটজনক বিপর্যয়—সমগ্র সমাজের পক্ষে,—নিতান্ত গুরুত্বপূর্ণ এ কথা আজ উপেক্ষা করা অসম্ভব । এই সত্য উপলব্ধি করেই আধুনিক শিক্ষাবিদ, ও জাতিভাগ্য-নিয়ন্ত্রকবর্গ শিশুকল্যাণের জন্য প্রাক্-প্রাথমিক শিশুশিক্ষা-ক্ষেত্রের ব্যাপকতর ত্রীবৃদ্ধির জন্য সচেষ্ট হয়েছেন । শিশুমনের বিকাশগতি লক্ষ্য করে তাঁরা বুঝেছেন যে, শিশুর মনোমত করেই যদি তার শিক্ষাব্যবস্থার প্রাথমিক ভিত্তি গড়ে তোলা না হয়, তাহলে সমগ্র শিক্ষাপ্রচেষ্টাই ব্যর্থ হবে । এইজন্যই শিশুগণের আত্মবিকাশ-প্রচেষ্টা সম্পর্কে প্রত্যেক শিশুশিক্ষকেরই শিশুমনস্তত্ত্ব জানার প্রয়োজন । বিস্তৃত জগত-ক্ষেত্রে ক্রমবর্ধিষ্ণু শিশুজীবনের বিকাশব্যঞ্জনা শিশুর পক্ষে ৬৬ রহস্যজনকই নয়, রীতিমত সমস্তাসঙ্কুল—একথা দেশের গৃহস্থ মাত্রেইই হৃদয়ঙ্গম করতে হবে । শিশুর জীবনবিকাশ হয় তার কার্যকলাপের মধ্য দিয়েই । সুতরাং তার জীবনগতিপথে যেটা অত্যন্ত আবশ্যিক হয়ে ওঠে, তাকে উপেক্ষা করা শিশুকল্যাণের—বস্তুতঃ সমগ্র মানব-কল্যাণেরও—পরিপন্থী । যেটুকু অত্যাৱশ্যক কেবলমাত্র সেটুকুর

মধ্যেই অবরুদ্ধ হয়ে থাকা মানবজীবনের ধর্ম নয়। যতটুকু ঋণ-পরা ও স্বাচ্ছন্দ্য শিশুর জন্ত অত্যাবশ্যক সেটুকুও আজ আমরা আমাদের সন্তানসন্ততিকে দিতে পারি কিনা, সন্দেহ;—কিন্তু অত্যাবশ্যক স্বাচ্ছন্দ্যের সঙ্গে স্বাধীনতা না দিলে বয়ঃপ্রাপ্তি হলেও মানুষের দেহমনের পুষ্টিবৃদ্ধি ব্যাহত হয়।

শৈশবের সঙ্কটের মূলকথা এই যে, শিশু যেমন নিজের কথা আমাদের বোঝাতে পারে না, আমরাও শিশুর কাছে অনেক সময়েই হয়ে পড়ি নিতান্তই দুর্বোধ্য। ১০।১২ বছরের না হওয়া পর্য্যন্ত ছোট ছেলেমেয়েদের যে সেজন্ত কত মনঃকষ্ট এবং দুর্ভোগ সহ্য করতে হয় তার ইয়ত্তা নেই। এই দুর্ভোগ থেকে শিশুকে রক্ষা করা আমাদের সকলেরই একান্ত কর্তব্য; এবং শিশুজীবনের সঙ্কটময় মুহূর্তে যাতে ওদের জীবনযাত্রা সহজতর ও সাক্ষ্যমণ্ডিত হয় তাতে আমাদের সর্ব্বেষ সাহায্যদান কর্তব্য। পথের ছরতিক্রম্য বাধাবিঘ্নের জন্ত যেমন যাত্রীদলের পক্ষে সেতু বন্ধন একান্তই আবশ্যক, সেইরকম শিশুদের মন-গড়া নিজস্ব জগত থেকে বাস্তব জগতের ব্যবধান ও বিয় দূর করতে স্বতঃস্ফূর্ত খেলার আবশ্যক। সমাজকল্যাণগ্রন্থ এই জ্ঞান লাভ করেই আমরা বিংশ শতাব্দীকে “শিশু শতাব্দী” আখ্যা দিয়েছি।

বিংশ শতাব্দীর প্রারম্ভেই রবীন্দ্রনাথ বলেছিলেন, “বাল্যকাল হইতেই আমাদের শিক্ষার সহিত আনন্দ নাই, কেবল বাহা কিছু নিতান্ত আবশ্যক তাহাই কর্তৃস্থ করিতেছি। তেমন করিয়া কোন মতে কাজ চলে যাত্র, কিন্তু বিকাশলাভ হয় না।” (২৫) নার্সারি স্কুলের সর্বপ্রথম ও সর্বপ্রধান উদ্দেশ্য হলো—শিশুর সর্বাঙ্গীন বিকাশসাধন করা। মানুষের জীবনযাত্রা নিকাহের পক্ষে চিন্তাশক্তি ও কল্পনাশক্তির অত্যন্ত প্রয়োজন, সে বিষয়ে সন্দেহের অবকাশ কিছু নেই। অতএব, শিশুকাল থেকেই চিন্তা ও কল্পনার চর্চা না করলে কাজের সময়ে যে ঠেকে যেতে হবে, সে কথা বলা বাহুল্যমাত্র। নার্সারি স্কুলে যেভাবে শিশুকে সম্বন্ধ, সতর্ক দৃষ্টির মধ্যে ও প্রশান্ত পরিবেশে অবাধ স্বাধীনতার সঙ্গে খেলাধুলার সুযোগ ও সুবিধা দেওয়া হয়, তাতে শিশুর স্বাভাবিক চিন্তা ও কল্পনার ক্ষমতা সহজেই পরিষ্কৃত এবং পরিবর্দ্ধিত হয়। গাছে চড়ে, জলে ঝাঁপিয়ে, কাদামাটি মেখে, প্রকৃতি-জননীর উপর নানারকম দোরাণ্ডা করে, শিশুসকলের শরীরপুষ্টি,

মনের উল্লাস ও বাণ্যপ্রকৃতির সহজ পরিতৃপ্তি হয়। গল্প, গান, ছড়া, ছবি-আঁকা, অভিনয় ও প্রকৃতি-পাঠের মাধ্যমে ওরা সাহিত্য এবং প্রকৃতি-রাজ্যে সহজে প্রবেশের পথ খুঁজে পায়। এই কুলেই সে যথেষ্ট পরিমাণে চিন্তা ও করণার স্বাধীন পরিচালনার সুযোগ পায় এবং সেইজন্যই এখানে শিশুর জীবনবিকাশ বিচ্ছিন্ন ও খণ্ড খণ্ড ভাবে না হয়ে—একটা পরিপূর্ণ, সমগ্র, এবং সংহত এককের কল্যাণস্পর্শ লাভ করে, এবং এতেই আসে শিশুমনের গরম ও চরম পরিতৃপ্তি।

আজ আমরা কেন নূতন করে শিশুশিক্ষা সম্বন্ধে চিন্তিত হয়ে পড়েছি? —এ-প্রশ্ন অনেকবার শোনা যায়। দুইটি প্রলয়ঙ্কর বিশ্বপ্রাণী মহামুদ্রের পরবর্তী পরিস্থিতি এবং বিশেষতঃ এদেশে ভারত-ব্যবচ্ছেদের ফলে, লোকের মনে সর্বত্রই আজ যে সমস্তা প্রবলতম হয়ে উঠছে তা' এই,—শিক্ষার সঙ্গে জীবনের সামঞ্জস্য বিধান হয়নি বলেই আজ জাতির সঙ্গে জাতির দ্বন্দ্ব, মানুষের সঙ্গে মানুষের সংঘাত; মানুষের সভ্যতা দিনে দিনে ক্রুর ও জটিলতর হয়ে পড়ছে, জীবনের আড়ম্বর বেড়েছে কিন্তু প্রকৃত ঐশ্বর্য্য বাড়িনি, তাই সহজেই মানবের সঙ্গে মানবের সম্বন্ধ-সম্পর্কের বিচ্ছেদ দেখা দিয়েছে;—“অন্তরতম যে আত্মিক বন্ধনে মানুষ স্বতঃপ্রসাবিত আকর্ষণে পরস্পর গভীরভাবে মিলে যায়, সেই সৃষ্টিশক্তি সম্পন্ন বন্ধন আজ শিথিল হয়েছে,” (রবীন্দ্রনাথ)—কিন্তু তাতে কি আমরা পরিতৃপ্ত হয়েছি? আজ সমাজের মধ্যে যে ঘাত-প্রতিঘাতের উৎপাত বেহুত পাই, যে সমস্তাসঙ্কুল অনিশ্চয়তার আশঙ্কাজনক চিত্র আমরা দেখি, তা' কোনমতেই তৃপ্তিদায়ক বা শান্তিজনক নয়। কাজেই, মূল গলদ যে কোথায় তারই সন্ধানে মানুষের মন আজ হয়ে উঠেছে অত্যন্ত ব্যস্ত। এই গোড়ার গলদটি দূরীভূত করার একটিমাত্র উপায় আছে—আমূল শিক্ষা-সংস্কার। কিন্তু এই কর্তব্য আমরা কোন-মতে জোড়াতালি দিয়ে সাধন করতে সমর্থ হব না এবং ঠিক সেইজন্যই আজ বিশ্বব্যাপী শিশুশিক্ষার প্রকৃষ্ট বিধিপ্রচলনের প্রচেষ্টা চতুর্দিকে আমরা দেখতে পাই।

অনেকের মনে একটা ধারণা বদ্ধমূল আছে, যে—“নার্গারি স্কুল”—এর ব্যবস্থা শুধু সম্পূর্ণভাবে পাশ্চাত্যদেশেরই প্রয়োজনানুসারে গড়ে উঠেছে। আংশিকভাবে কথাটি সত্য বটে, কিন্তু পশ্চিমের সমাজজীবনে যে তরঙ্গাঘাত অনবরত হয়েছে ও

হচ্ছে তার স্রুতীত প্রভাব ছড়িয়ে পড়েছে আমাদের দেশেও। এবং যে পীড়াদায়ক অবস্থার মধ্যে আজ আমাদের সন্তানসন্ততিবর্গ প্রতিপালিত হচ্ছে, সেই অবস্থা দূর করা দেশের সাধারণ গৃহস্থ-পরিবারের পক্ষে সম্পূর্ণভাবেই অসম্ভব। এই অসহায় গৃহস্থ-পরিবারগুলিকে রক্ষা করার উদ্দেশ্যেই প্রথমে নার্সারি স্কুল স্থাপিত হয়। তারপর, শিশুজীবনে ‘নার্সারি’ স্কুলের উপকারিতা ও উপযোগিতার মন্থামুভাব করে’ এখন সাধারণতঃ সকল ঘরের শিশুদের জন্মই নার্সারি স্কুলের প্রতিষ্ঠা ব্যাপকতর হয়েছে। বাংলাদেশে, আমরাও, এই ধরনের স্কুলের প্রয়োজন ও বিশিষ্ট উপযোগিতা সম্পর্কে সচেতন হয়েছি। স্থানে স্থানে তাই, এই ধরনের শিশুপ্রতিষ্ঠান ক্রমশঃ গড়ে উঠছে। কিন্তু এই নূতন শিশুশিক্ষা প্রতিষ্ঠানগুলি যাতে বিদেশের অন্ধ অনুকরণে—অথবা, নিছক অর্থোপার্জনবৃত্তির উপায়মাত্র হয়ে—তাদের উপকারিতার মূল বৈশিষ্ট্য থেকে ব্রষ্ট হয়ে না পড়ে, এর জন্তে প্রত্যেক মাতাপিতা ও অভিভাবকের সতর্ক থাকা উচিত। যেভাবে আমরা জীবনযাপন করি, আমাদের শিক্ষা-পদ্ধতিও যেন তদনুসৃত হয়; যে-গৃহে আমরা আশ্রয় বাস করব, সে গৃহের উজ্জ্বল ও উন্নত ভবিষ্যৎ-চিত্র যেন আমরা মানস-নেত্রে স্পষ্ট দেখতে পারি; এবং আমাদের দৈনন্দিন জীবনের কার্যকলাপ যেন আমাদের অন্তর্নিহিত জীবনশক্তির সহায়ক হয়—এই সম্বন্ধে আমাদের সকলের সজাগ হওয়া উচিত। একথা ক্রম সত্য যে, বিশ্বের সকল শিশুর মধ্যে একটা জগৎ-জোড়া মিল আছে; কিন্তু ক্ষুধা, তৃষ্ণা, শীত, গ্রীষ্ম, রোগ, দুঃখ, আরাম ও আনন্দবোধের মধ্যে যে মিল আছে, সেটা বাহ্যিক মিল। এই প্রয়োজন মিটাবার জন্ত সকল দেশেই যে ব্যবস্থা করা হয়, তার মধ্যে খুব বেশী তারতম্য ঘটে না। কিন্তু আমাদের জাতিগত অভ্যাস, আচার-পদ্ধতি, নিয়মনিষ্ঠা, উৎসব অনুষ্ঠান—আমাদের সাহিত্য, সঙ্গীত, শিল্পকলার যে একটা স্বাতন্ত্র্য ও বৈশিষ্ট্য আছে, এ সব ভুলে গিয়ে যেন কর্তব্যব্রষ্ট হয়ে না পড়ি, এই বিষয়ে আমাদের সকলকে সচেতন হতে হবে। এবং তাতেই আমাদের মঙ্গল—যে মঙ্গলের দ্বারা আমরা অতীত যুগের সমস্ত আবর্জনাভার সরিয়ে ফেলে, নূতন ও সুমহান রাষ্ট্রের সৃষ্টি সম্ভবপর করে তুলতে পারব।

ଚତୁର୍ଥ ଅଧ୍ୟାୟ

ସ୍ବାସ୍ଥ୍ୟନୀତି-ଶିକ୍ଷା

ସାମାଜିକ ପରିବେଶ ଓ

ପରିସ୍ଥିତି



# স্বাস্থ্যনীতি-শিক্ষায় সামাজিক

## পরিবেশ ও পরিস্থিতি

খোকা মাকে শুধায় ডেকে—  
“এলেম আমি কোথা থেকে,  
কোনখানে তুই কুড়িয়ে পেলি আমারে।”  
মা শুনে কয় হেসে কেঁদে  
খোকারে তার বুকে বেঁধে,—  
“ইচ্ছে হয়ে ছিলি মনের মাঝারে ॥

• • •

সব দেবতার আদরের ধন,  
নিত্যকালের তুই পুরাতন,  
তুই প্রভাতের আলোর সমবয়সি,—  
তুই জগতের স্বপ্ন হতে  
এসেছিস্ আনন্দ শ্রোতে  
নূতন হয়ে আমার বুকে বিলসি’ ॥”

—রবীন্দ্রনাথ—

শুভ শ্রদ্ধা দিকে দিকে ধ্বনিত হয়, উৎসবের কলরব বিহ্বল করে সকলের  
মন ও প্রাণকে—অতিথিকে আহ্বান করে সমস্ত বিশ্বজগৎ। মাতাক্রোড়ে বে শিশু  
আজ অসহায়, অক্ষম অবস্থায় আশ্রয় নিল তার লালন পালন ও পরিচর্যার জন্য  
অলীম দারিদ্র্য ন্যস্ত হলো তার জননী, জনক ও আত্মীয় স্বজনদের উপরে।  
মাতার সন্তানধারণ যেমন শিশু বাঁচে, তেমনি মায়ের শিক্ষা ও নির্দেশ লাভ করেই  
শিশু ক্রমশঃ সমাজের একজন সুযোগ্য ব্যক্তি ও রাষ্ট্রের একজন বরগীর নাগরিক

হতে পারে। কিন্তু আমাদের দেশে কোথায় সেই জননী যার মহৎ আদর্শে সন্তানসন্ততি শিক্ষাদীক্ষায় ও স্বাস্থ্যসম্পদে সমুজ্জ্বল হয়ে উঠবে? যে দেশের নারী আজ সমাজে অবহেলিত—যাদের স্বাস্থ্য নেই, জ্ঞান নেই, কোন কাজে উৎসাহ নেই—সন্তানপালন এবং শিশুদের স্বাস্থ্য সংরক্ষণ সম্পর্কে যারা সম্পূর্ণ অজ্ঞ, সে দেশে কেমন করে জাতির উন্নতি আশা করা যায়? কোনও দেশেই, বাস্তবিক পক্ষে মাতা ও শিশু এত লাহিত হয় না যেমন হয় আমাদের দেশে। কোন দেশের শিশু মায়ের বুকে ছুঁ পায় না—কোন দেশের শিশু না খেতে পেয়ে মরে, চিকিৎসায় ঔষধপথ্য পায় না, কোন দেশে তার সামান্য গাভ্রাবরণও মেলে না? কেবল বেঁচে থাকার মত খাওয়া ও পোষাক পরিচ্ছদ যে দেশের মা জোগাতে পারেন না, সে দেশের শিশুসন্তানের পরিণাম কি তা' চিন্তা করবার বিষয়। আজ রাষ্ট্র ও সমাজ এই দুর্গতির আশু প্রতিকারের প্রয়োজন বুঝেছে, তাই আজ ক্ষীণ আলোর রেখা দেখা দিয়েছে; তাই আজ সমাজব্যবস্থায় নারী ও শিশুদের স্বাস্থ্য, খাওয়া ও লালনপালন সম্বন্ধে সচেতনতার আভাস দেখা যাচ্ছে। শিশু ও জননীদের প্রতি উপেক্ষা প্রদর্শন সমগ্র দেশ ও জাতির পক্ষেই মানিকর, এই সত্যটি আজ সমাজ চেতনায় সুপ্রতিষ্ঠিত হয়েছে বলে বোধ হয়।

যে দেশে শিশুর সুখ, শিশুর স্বাস্থ্য ও স্বাচ্ছন্দ্য সম্পর্কে পিতামাতা, শিক্ষক-শিক্ষিকা, এবং রাষ্ট্রনায়কবর্গ সকলে সজাগ—সে দেশের ভবিষ্যৎ উন্নতি অদূর ও অনিবার্য। কবিশুভ্র সত্যই হৃদয়প্রসারী অন্তর্দৃষ্টি ও ভবিষ্যৎ-জ্ঞান নিয়েই দিয়েছিলেন—শিশুদের কল্যাণস্পর্শে সমাজোন্নতির আদর্শ ও উপায়ের ইঙ্গিত :

“তোমার সৌন্দর্য্যে হোক মানব সুলভ

প্রেমে তব বিশ্ব হোক আলো।

তোমাতে ছেরিয়া যেন মুগ্ধ অন্তর

মানুষ মানুষে বাসে ভালো।”

বেদিন মানুষ মানুষকে বখাৰ্থই ভালবাসতে পারবে, সেদিন শিক্ষারও সমগ্র উদ্দেশ্য পূর্ণ হবে। কিন্তু রোগে পঙ্গু, সঙ্কীর্ণতার ক্লিষ্ট, কুসংস্কারে আচ্ছন্ন মানুষ পরস্পরকে ভালবাসতে পারে না। দেশপ্রেমিক মাত্রেই এ কথা জানতেন।



রবীন্দ্রনাথ ও গান্ধীজী উভয়েই শিক্ষা ক্ষেত্রে উজ্জ্বল আদর্শচিত্র দিয়ে গেছেন। তাঁদের ধ্যান ও জ্ঞানলব্ধ সেই আদর্শে ভারত গড়ে তুলতে হলে সর্বব্যাপী ক্ষুধা, তৃষ্ণা, রোগ ও দৈন্তের মূল যাতে আমরা খুঁজে বের করতে পারি, তার সাধনা করতে হবে; এবং সেই সর্বনাশের মূলে আমাদের নির্মম ও নিশ্চিতভাবে কুঠারাঘাত করতে হবে—যাতে অনিবার্য মৃত্যুর কবল থেকে দেশ ও জাতিকে রক্ষা করে পরিপূর্ণ মঙ্গলের পথে সুপ্রতিষ্ঠিত করতে পারি। যে দেশে এই দুই কর্মসাধনার মিলন ঘটেছে—যেখানে মানুষের আত্মিক ও শারীরিক বিকাশের অঙ্গাঙ্গী সম্বন্ধ ও সম্পর্ক বিচ্ছিন্ন না করে পরস্পরাপেক্ষী কল্যাণসাধনায় নিযুক্ত করা হয়েছে—সেখানেই আসে প্রকৃত জীবনের আহ্বান, সেখানেই মানুষ “অমৃতস্ত পুত্রাঃ”। সদা দৈন্ত-পীড়িত এই নির্জীব দেশকে অমঙ্গলের কবলমুক্ত করে সেই মহানালয়ে প্রতিষ্ঠাবান করব—স্বাধীন ভারতের এই সঙ্কল্প। শরীর ও মন এই দুটিরই সমসাময়িক বিকাশ ও উন্নতির প্রতি লক্ষ্য রাখলে সবল, সুস্থ, সতেজ ও সুন্দর হবে দেশের মানুষ—মানব কল্যাণশিক্ষার এইই মূলমন্ত্র।

বিংশ শতাব্দীতে শরীর ও মনের দৈন্ত দূর করার প্রচেষ্টায় যুগপৎ দুই প্রকার কর্মসাধনার ব্যবস্থা করা হয়েছে। তার মধ্যে একটি—পূর্ণবয়স্কের পরিপূর্ণতার শিক্ষা; অপরটি—শিশু-পরিচর্যা ও শিশুশিক্ষা। এই দুটি কর্মধারার মধ্যে একটি সহজ ও ঘনিষ্ঠ পরস্পরসাপেক্ষী সংযোগ আছে। এইজন্তই আশা করা যায় যে, অদূর ভবিষ্যতে যেদিন দেশের শিশুসকল শৈশবশিক্ষার গুণে সুস্থ দেহ এবং পূর্ণবিকশিত মন নিয়ে বয়স্কদের আসনে সমাজব্যবস্থার নিয়ন্ত্রক ও নিয়ামক ভাবে আসীন হবে, সেদিন দেশে আজকালের মত প্রৌঢ়শিক্ষার মর্যাদাসিক প্রয়োজন আর থাকবে না।

শিশুশিক্ষা নিয়ে বিভিন্ন মতবাদ বর্তমান। শিশুসজ্ঞানের যা কিছু শিক্ষা সমস্তই তার গৃহের পরিবেশেই তাকে দিতে হবে, এই ধারণের যে অভিমত আজও শোনা যায়—সে অভিমত এ যুগে অচল। কিন্তু তথাপি, কতখানি শিক্ষাপ্রাপ্তি তাদের গৃহ-পরিবেশেই অবশ্য প্রাপ্য, এবং বিভাগরে ও শিক্ষায়তনে তাদের কখন, কি ভাবে, কোন অবস্থায় প্রেরণ করা কর্তব্য, এই সব জটিল প্রশ্নের সমাধান আমাদের এখনই করে নিতে হবে। কারণ, পরিপূর্ণ শিক্ষাবিধি এগোমেলো মন নিয়ে নির্ধারিত হয় না। কোন্ বয়সে, কি অবস্থায় শিশু নাসার্গরি

স্কুলে আসবে, তা' সমস্তই নির্ভর করে আশৈশব তার স্বগৃহের পরিবেশ ও পরিস্থিতির উপরেই। সে গৃহের নৈতিক ও মানসিক আবহাওয়ার উপর তো বটেই, উপরন্তু সেই গৃহের গঠন, অবস্থান, সংসর্গ প্রভৃতি পরিবেশ ও পারিপার্শ্বিকের পরিচর্য ও একত্রে বিচার্য।

যে-সব শিশু গ্রামে জন্মলাভ করে, তারা ক্ষেতখামারে, পিতামাতার কাজ-কর্মের সঙ্গে পরিচিত হয়ে, নিরমিতভাবে শিক্ষালাভের পূর্বাবধি সময়টা বেশ কাজে লাগাতে পারে। গ্রামের পরিবেশ এ বিষয়ে তাকে যথেষ্ট সাহায্য করে। সে তখন 'জীবজন্তুদের গতিবিধি লক্ষ্য করে, ধান-কাটা, ফসল মাড়াই ইত্যাদি চাববাসের কাজ দেখে, যথাসাধ্য সক্রিয় অংশ গ্রহণের প্রচেষ্টাও হয়ত করে। পাখী কত রকমের এবং তাদের বৈশিষ্ট্য কি সে সম্বন্ধে জ্ঞানলাভ করে, ফলফুলের গাছের সঙ্গেও ঘনিষ্ঠ পরিচয় ঘটে। এইরূপ নানাভাবে তার শিশুজীবন কর্মশূন্য থাকে না। খাওয়া দাওয়ার ব্যাপারে বিবিধ বৈচিত্র্যের সংস্পর্শ না পেলেও, পরিমাণ অপ্রতুল হওয়ার কথা নয়। উন্মুক্ত বায়ুসেবনে ও প্রাকৃতিক পরিবেশে অনান্যসেই তাদের শরীর পুষ্ট হয়—তবে অজ্ঞতাগ্রস্তত যে সকল ব্যাধিতে তারা ভোগে তার জন্ত যথেষ্ট চিকিৎসা ও পথ্যের ব্যবস্থা নাই, সে কথাও মনে রাখতে হবে। কিন্তু শহরের ছেলেমেয়েদের জন্ত কার না দুঃখ হয়? স্বল্পপরিসর স্বরখানিতে ঘেঁষাঘেঁষি করে, পালা করে শুয়ে, অবিশ্রান্ত সংখ্যক প্রাণীর একত্র বাসে যে পরিস্থিতির উদ্ভব হয়, সে কথা আজ অনেকেরই জানা আছে। সর্কাত্রে এদেরই জন্ত নার্সারি স্কুলের প্রয়োজন। কেননা, অগ্রথায় শহরে শিশুজীবন শোভন ও সুস্থভাবে গড়ে তোলা অসম্ভব। সংসারজর্জরিত পিতামাতাদের শিশুপুষ্টির অল্পকূল পরিবেশ রচনার সময়, সুযোগ ও সামর্থ্য থাকে না। নার্সারি স্কুলেই এসে শিশু শরীর ও মনের ক্রমবিনষ্টির সর্জনশ থেকে পায় রক্ষা, অবাধ খেলাধুলার স্বাধীনতা ও স্ফুর্তির পরিবেশে শিক্ষালাভে পায় অপার মুক্তি ও জ্ঞানক্লের আত্মদান। এই সাংঘাতিক অবস্থা শুধু এদেশেই নয়, ইংলণ্ডেও ভীতিপ্রদরূপে দেখা গিয়েছিল। কিন্তু মহাহুভবা ম্যাকমিলান (Macmillan) ভগ্নীদ্বয়—ক্রীমতী মার্গারেট ও ক্রীমতী রিচেল—অক্লান্ত পরিশ্রম ও প্রচেষ্টায় লণ্ডনের শিশুদের মুক্তির-ব্যবস্থা সম্ভবপর করে তোলেন। লণ্ডনের "ইষ্ট এণ্ড" অঞ্চলে—অর্থাৎ বস্তী অঞ্চলে—যখন তাঁদের নার্সারি স্কুল তাঁরা প্রতিষ্ঠা করেন,

ব্রিটিশ সরকারের কাছে তাঁরা একটি স্মরণীয় বিবৃতি প্রেরণ করেছিলেন। প্রশিধান যোগ্য সেই বিবৃতিটির ভাবার্থ এইরূপ :

- ১। শিশুসদনে যে সকল শিশু আসে, তাদের অধিকাংশই অত্যন্ত দুর্বল, ক্লিষ্টকায় ও নির্জীব ;
- ২। উপযুক্ত খাদ্য ও পুষ্টির অভাবে ঐ সব শিশুর দেহ ও মন হয়ে থাকে মৃতপ্রায় এবং মায়াদের অজ্ঞতা, সাংসারিক অভাব-অনটন—এবং কোন কোন ক্ষেত্রে নিছক আলস্যের—দ্রুপ শিশুরা ভয়স্বাস্থ্য হয়েই আসে এবং শিক্ষাসদনে নিয়মিতভাবে পুষ্টিকর আহাৰ্য্য গ্রহণের ফলে স্বাস্থ্য ফিরে পায় ;
- ৩। স্থানান্তার বশতঃ শিশুরা সাধারণতঃ সঙ্কীর্ণ গলি ঘুঁজিতে ও রাস্তায় খেলাধুলা করে, ফলে দুর্ঘটনাবশে প্রায়ই আহত হয়ে পড়ে, এবং অনেক ক্ষেত্রে জীবননাশও ঘটে ; তাছাড়া, রাস্তার ধূলা আর আবর্জনার জন্ত নানারকম সংক্রামক রোগের আক্রমণেও পীড়িত হয়ে পড়ে ;
- ৪। স্বল্পপরিমার স্থানে শিশুরা মনের স্মৃথে গোলমাল, দাপাদাপি কিংবা ইচ্ছামত খেলাধুলা করতে পারে না, উপযুক্তভাবে সমবয়সীদের সঙ্গে লাভ থেকেও তারা বঞ্চিত থাকে—ফলে, ওদের মানসিক ও আন্তঃভূতিক দিকটাও পঙ্গু হয়ে থাকে ; এবং,
- ৫। মাতাপিতার অসাবধানতাবশতঃ তারা বয়স্কদের ব্যবহার্য্যাদি অবাস্থে দেখে। তাতে ফল ভাল হয় না, পরন্তু তাদের স্বভাবও অত্যন্ত তর্ক-কলহের দোষে দুষিত হয়, এবং মানসিক অবসাদ ও হীনোতিপরাশয়তা পরিলক্ষিত হয়। (২৬)

ম্যাকমিলান-ভগ্নীদ্বয় তাঁদের বিবৃতির শেষে বলেন যে, ঐ সব অন্তঃবিধা এবং অস্বাভাবিক পরিস্থিতি ও পরিবেশের দোষে স্নকুমার শিশুগণ রুগ্ন, নিরুৎসাহ ও স্নায়ুবিকারগ্রস্ত হয়ে পড়ে। এইক্ষেত্রে নার্সারি স্কুল ঐ শিশু সকলের উপযুক্ত ও শিক্ষাপ্রদ পরিবেশ রচনা করে ওদের সমূহ বিপদ থেকে রক্ষা করে।

(২৬) (ক) The Nursery School—By Margaret McMillan.

(খ) The Open-air Nursery School—By H. Stevenson.

(গ) Report on Infant Nursery School—H. M. S. O. London 1988 pp. 101—104.

ইংলণ্ডে ৩০ বৎসর পূর্বে শিশু-মঙ্গল-নীতির বেক্সপ শিক্ষাপ্রদ ব্যাখ্যা ম্যাক-মিলান ভরীষ্ম করছিলেন, আজ এই দেশে সেকথার তাৎপর্য অবিলম্বে গৃহীত হওয়াই উচিত বলে বোধ হয়। দেশ-কাল-পাত্র নির্বিশেষে শিশুজগতে সর্বত্রই—সেই সনাতন শিশু। ইংলণ্ডের রাষ্ট্রনায়ক, মনীষীবৃন্দ, সমাজসেবী ও শিক্ষিত গৃহস্থবর্গ এই বিষয়ে শিক্ষাব্রতীগণের সঙ্গে অকুণ্ঠ সহযোগিতা ও অক্লান্ত কৰ্ম্মোত্তম করেছেন বলেই আজ সেদেশে শিশুজীবনের ঐ বোর বিপদগুলি প্রায় দূরীভূত হয়েছে। সেইজন্ত আমাদেরও তাঁদের অনুসৃত পদ্ধতি-পদ্ধতির বিশদ আলোচনা অত্যাৱশ্যক কেননা, আমরাও অনুরূপ পথেই আমাদের শিশুগুলিকে রক্ষা করতে পারি।

নার্সারি স্কুল একটি স্বতন্ত্র, ক্ষুদ্র সমাজ। এখানে শিশুসকল উন্মুক্ত পরিবেশে হেসে খেলে, আনন্দে দিন কাটায়; নিয়মিতভাবে আহার, বিশ্রাম ও খেলার মধ্য দিয়ে স্বাভাবিক ও সাবলীল গতিতে বৃদ্ধিলাভ করে। এখানে আক্ষরিক শিক্ষার বিশেষ কোন স্থান নেই, কিন্তু শিক্ষাপ্রদ পরিবেশের ভিতর নানাবিধ অভিজ্ঞতার মাধ্যমে শিশুগণ নিজেদের স্বাভাবিক গতিতে, সুস্থভাবে দেহ ও মনের বিকাশ এবং পুষ্টিসাধন করে। আমাদের দেশে, বর্তমানে শিক্ষার্থীগণের সাক্ষ্যহীনতার মূল কারণ তাদের আশৈশব স্বাস্থ্যহীনতা। চারাগাছের যত্ন নিলে গাছের ফল যেমন ভাল হয়—তেমনি শৈশব থেকেই শিশুদের স্বাস্থ্যের প্রতি যত্ন নিলে ভবিষ্যতে অনেক অমঙ্গল কেটে যায়। জাতির নৈতিক উন্নতি, ধর্ম, সমাজ, পারিবারিক সুখশান্তি শিশুকে আশ্রয় করেই পূর্ণতা লাভ করে। যা' কিছু সুন্দর ও মহৎ, তার প্রাণকেন্দ্রে এই শিশুদের মধ্যেই বিদ্যমান। তাই মনে হয় যে, যে-দেশ শিশুশিক্ষা বিস্তারের ও তাদের স্বাস্থ্যোন্নতির জন্ত নিঃসঙ্কোচে অর্থব্যয় করে, সে দেশের ভবিষ্যৎ উন্নতি হতে বাধ্য।

স্বাস্থ্য ও স্বাস্থ্যনীতি বলতে কি বোঝায়? মানুষের শরীর যখন সুস্থ ও সতেজ থাকে, শরীর ও মনে যখন স্বাচ্ছন্দ্য থাকে, তখন আমরা তাকে বলে থাকি স্বাস্থ্যবান, যখন শরীর থেকে স্বাচ্ছন্দ্য চলে যায়, শরীর ও দেহের দুখ অদৃশ্য হয়, তখনই শরীর অসুস্থ হয়ে পড়ে। সুস্থ অবস্থায় দেহের এবং মস্তিষ্কের প্রত্যেক অংশ ও প্রত্যেক কোষ দেহধর্ম অনুসারে—বিনা কষ্টে, স্বীয় ছন্দে ও স্বত্বভাবে—নিজ নিজ কার্য সাধন করে চলে। কিন্তু স্বাস্থ্য বলতে কেবল দেহের

স্বাস্থ্য বুঝলে চলবে না, সঙ্গে সঙ্গে মনের স্বাস্থ্য কেমন তারও সংবাদ রাখতে হবে, কারণ দেহ ও মনের মধ্যে রয়েছে এক অবিচ্ছেদ্য সম্বন্ধ। প্রকৃত স্বাস্থ্য যার আছে সে সর্বদাই সুখী। যার দৈহিক স্বাস্থ্য ভাল, তার মনের স্বাস্থ্যও উজ্জল—বুদ্ধি-বৃত্তিও তাই তার স্বচ্ছ ও পরিষ্কার। শিশুকে যখন স্বাস্থ্য রক্ষা সম্বন্ধে নিয়মপালন করতে শিক্ষা দেওয়া হয় তখন তার দেহের ও মনের স্বাভাবিক উৎকর্ষ সাধনের আকাঙ্ক্ষা জাগিয়ে দেওয়া হয়। যে সমস্ত নীতি ও নিয়ম পালন করলে শরীরকে সুস্থ রাখা যায়, তাকেই আমরা স্বাস্থ্যনীতি বলি। সুন্দর স্বাস্থ্যলাভ করা সকলেরই জন্মগত অধিকার। অনেকের মনেই ভুল ধারণা আছে যে “শরীরং ব্যাধি-মন্দিরং”—কিন্তু প্রকৃতপক্ষে স্বাস্থ্যই স্বাভাবিক ধর্ম। ব্যাধি শরীরের বিকারমাত্র।

শিশুর সুখ ও স্বাস্থ্যের উপরে সমস্ত জাতির ভবিষ্যৎ নির্ভর করে, তাই শিশু-শিক্ষায় শিশুর স্বাস্থ্য ও স্বাস্থ্যনীতির স্থান সর্বোচ্চে। শিশুশিক্ষার মূল কথাই হলো শিশুর স্বাস্থ্য সুন্দর ও সবল করে তোলা, ও শৈশব হতেই শিশুর জীবনে স্বাস্থ্যনীতির মূল্য ও ব্যবহার বুঝিয়ে দেওয়া। বর্তমানে যারা শিশু, ভবিষ্যতে তারাই জাতিতে পরিণত হবে—আজকের এই শিশুরা যদি অসুস্থ থেকে যায়, তবে ভবিষ্যৎ জাতি স্বাস্থ্যবান হবে বলে আশা করা বৃথা। ঊনবিংশ শতাব্দীর শেষভাগে যুগের যুদ্ধের সময় ইংলণ্ডের যুবকগণের স্বাস্থ্য পরীক্ষা করা হয়। উপযুক্ত সৈনিক নির্বাচনের জন্য স্বাস্থ্য পরীক্ষার প্রয়োজন। এই পরীক্ষার নৈরাশ্রজনক যে ফল পাওয়া যায়, তাতে ইংলণ্ডের বোর্ড অফ এডুকেশন (Board of Education) তৎক্ষণাৎ ছাত্রছাত্রীগণের প্রতি মনোযোগী হন। কয়েকটি বিভিন্ন দেশের মতামত আলোচনা করলে বোঝা যাবে, বর্তমান শিশুশিক্ষায় শিশুর স্বাস্থ্যের প্রতি কতদূর দৃষ্টি দেওয়া হয়ে থাকে, এবং তাতে স্বাস্থ্য ও স্বাস্থ্যনীতির স্থান কোথায়, সে সম্বন্ধেও কার্য্যকারী জ্ঞানলাভ হবে।

আর্জেন্টাইন, বেলজিয়ম, ব্রাজিল, হাঙ্গারী, নিউজিল্যান্ড, সুইডেন, সুইটজারল্যান্ড এবং ব্রিটেন, শিশু-শিক্ষায় শিশুর স্বাস্থ্য ও স্বাস্থ্যনীতি শিক্ষাকেই সর্বোপেক্ষা বড় করে গ্রহণ করেছেন, এবং সেইজন্ম এই সকল দেশে প্রতি বিদ্যালয়েই শিশু ও বালকবালিকাদিগের স্বাস্থ্য পরীক্ষা করে তাদের যাবতীয় রোগ প্রতিবেদকের ব্যবস্থা করা হয়। মধ্যাহ্ন আহারের ব্যবস্থা করে ছাত্রছাত্রীগণের স্বাস্থ্য অব্যাহত রাখবার প্রচেষ্টা আজকাল সব দেশেই করা হয়।

আর্জেন্টাইনের শিক্ষাব্যবহার এমন ভাবে শিশুকে স্বাস্থ্যতত্ত্ব শিক্ষা দেওয়া হয় যাতে শিশু সারাজীবন শরীরকে সুস্থ রাখবার যোগ্যতা লাভ করতে পারে। বেলজিয়ামে বলা হয়, স্বাস্থ্য রক্ষার অর্থ—যেন শিশু বুঝতে পারে কি ভাবে জীবনের নানা-ক্ষেত্রে সু-অভ্যাশগুলি পালন করতে হয় এবং কি ভাবে নানা-রূপ সংক্রামক ব্যাধির হাত থেকে নিজেকে এবং অন্তকে রক্ষা করতে হয়। চীনদেশে ও ফ্রান্সে বলে—স্বাস্থ্যতত্ত্ব শিক্ষা মানে শুধু নিজের স্বাস্থ্যরক্ষার শিক্ষাই নয়, তার সঙ্গে সমাজগত স্বাস্থ্যকেও রক্ষা করতে হবে। সুতরাংই শিক্ষাবিদগণ বলেন যে, স্বাস্থ্যতত্ত্ব সম্বন্ধে শুধু উপদেশ দিলেই চলবে না—শিশুরা উপদেশের মর্ম বুঝে না—কার্যক্ষেত্রে তাদের সেই নীতি ও নিয়মপালন করতে শেখাতে হবে। নিজের শারীরিক স্বাস্থ্যনীতি পালন করা ছাড়া, শিশু যাতে নিজের বাসস্থানের পরিষ্কার পরিচ্ছন্নতা রক্ষা করতে শেখে সে-শিক্ষাও শিশুকে দিতে হবে। কানাডার স্বাস্থ্যনীতি শিক্ষাকে সমাজে মেশবার শিক্ষা বলেই গ্রহণ করা হয়েছে, এবং স্বাস্থ্যতত্ত্ব শিক্ষাকে সকল শিক্ষার “corner stone” বা ভিত্তি বলে মেনে নেওয়া হয়েছে। মহাত্মা গান্ধী বুনিয়াদী শিক্ষার ব্যাখ্যাদান কালে বলেছেন—সকল শিক্ষার সার শিক্ষা হলো “সাক্ষী” শিক্ষা। জর্নৈক উচ্চশিক্ষিত ভদ্রলোক একবার মহাত্মাজীকে প্রশ্ন করেন “আমি রাষ্ট্র সেবক হতে চাই, আমার কি করা উচিত?” সঙ্গে সঙ্গে মহাত্মাজী জবাব দেন—“ভাদ্রি বন যাও।”

শিশুদের “সাক্ষী” শিক্ষা দেওয়ার পূর্বে আমাদের সব প্রথমে দেখতে হবে, অপরিচ্ছন্নতা-প্রসূত কি কি ব্যাধিতে আমরা ভুগে থাকি, কেননা অপরিষ্কার জীবনযাত্রার ফলভোগ করতে হয় সকলকেই, এবং এর জন্ত প্রত্যেক ও পরোক্ষভাবে দায়ীও সকলেই। যেখানে সেখানে থুথু ও কাশ ফেলা, পানের পিক ফেলা, ফলের খোসা ফেলা, পোড়া সিগারেট ফেলা, রাস্তাঘাটে পায়খানা করা, মাছি-বসা কাটা ফল ও মিষ্টান্ন খাওয়া—এসব বর্তমান জনসাধারণের মধ্যে সর্বদাই দেখতে পাই। বাড়ীর আশপাশ পরিষ্কার রাখা যে প্রত্যেক গৃহস্থের কর্তব্য এ সম্বন্ধেও আমরা অজ্ঞ। ক্লেবল অশিক্ষিত জনসাধারণকেই দোষ দেওয়া উচিত নয়, শিক্ষিত এবং উচ্চপদস্থ অনেক গৃহস্থকেও এ সম্বন্ধে সাবধান হতে দেখা যায় না। এই সকল মন্দ অভ্যাসের-মূলে কুঠারামাত না করলে আমাদের জাতীয় জীবনে স্বাস্থ্য-শিক্ষার কোনই মূল্য নেই।

## স্বাস্থ্যশিক্ষার সামাজিক পরিবেশ ও পরিমিত ৮৭

এই অধ্যায়ে শিশু-স্বাস্থ্য রক্ষা ও উন্নতির উপায় আলোচনা কালে, নার্সারি স্কুলে তাকে কি ভাবে স্বাস্থ্যশিক্ষা দেওয়া হয় সে সম্বন্ধে বিপরীতরূপে আলোচনা করা হবে। বেলা দশটার কিছু আগেই শিশুরা নার্সারি স্কুলে এসে উপস্থিত হয়। এসেই ওঁরা নিজের নিজের টিকিনের কোটা নির্দিষ্ট স্থানে শুছিরে রাখে, তারপরে জুতা খুলে পাটি মিলিয়ে তাকের উপর তুলে রাখে। অধিকাংশ পিতামাতা শিশুকে বৎসরে একবার মাত্র জুতা বা চটি কিনে দিতে পারেন। সেইজন্য প্রায়ই দেখা যায় যে, শিশুকে বেশ বড় মাপের জুতা কিনে দেওয়া হয়েছে এবং শিশু টিলা জুতা টানতে টানতে স্কুলে আসছে। বৎসরের শেষে দেখা যায়, হয় জুতা ছোট হয়ে গেছে কিংবা ছিঁড়ে, রং উঠে কুত্থী হয়ে গেছে। সহরেব বাস্তায় জুতা পরার নিত্যন্তই প্রয়োজন, তবে নার্সারি স্কুলের পরিবেশে সে প্রয়োজন নেই বলে শিশুকে টিলা বা ছোট মাপের, কিংবা নোংরা ও কদাকার, জুতো পরিয়ে কষ্ট দেওয়ার কোনই অর্থ হয় না।

জুতা খুলতে ও পরতে পাবা, শিশুর পক্ষে একটা মস্ত বড় যোগ্যতা অর্জন। প্রত্যহ জুতা খোলা ও পরার মধ্য দিয়ে শিশুরা ডান ও বাম পায়ের পার্থক্য এবং ঠিকমত জুতোর ফিতা বা বোতাম লাগানো ও খোলা, বেশ শীঘ্রই শিখে ফেলে। আমাদের স্কুলে, শিশুরা দিনের বেলায় অধিকাংশ সময়ই খোলা মাঠে খেলাধুলা করে, সে সময় তারা যত মাটির সংস্পর্শ পায় ততই ভাল; এবং যখন ঘরের ভিতর আসে তখন পা ধুয়ে আসে, যাতে বাইরের ময়লা মাটিতে ঘর অপরিষ্কার না হয়। তাছাড়া, ওরা নিজেদের ময়লা জুতো পরিষ্কার করে, রঙ লাগায় এবং ব্রুশ করে। এই সুশিক্ষায় ওদের অনেক উপকাব হয়।

বেলা ১০টা থেকে ১১টা পর্যন্ত শিশুরা অবশ্যে নিজের পছন্দমত খেলনা নিয়ে খেলাধুলা করে। এই সময় একজন শিক্ষিতা সেবিকা ওদের স্বাস্থ্যপরীক্ষা করেন। তিনি নিজের কাছে একটি হাজিরা খাতা রাখেন এবং খাতা দেখে নিয়মিতভাবে প্রত্যহ ১২টি করে শিশুকে পরীক্ষা করেন। ফলে, প্রত্যেক সপ্তাহে আমাদের ৬০টি শিশুর কোষ্ঠ, কাপড়চোপড়, নাক, কান, নখ, দাঁত, চুল, চোখ, ত্বক ইত্যাদি দেখে তাদের অবস্থা নিগূহিত করা হয়। শিশুদের কি ভাবে স্বাস্থ্য শিক্ষা দেওয়া হয়, এখানে একটি উদাহরণ দিলে হয়তো বোঝবার বেশ সুবিধা হবে। একদিন শিশুদের নখ কাটার সময়,

হাতে নথ বড় থাকলে কি বিপদ ঘটতে পারে, সেই সম্বন্ধে আলোচনা হচ্ছিল। আগেই বলা হয়েছে, শিশুরা বক্তৃতা ও উপদেশের মর্ম বোঝে না। ‘অনুখ’ জিনিষটা যে কি তাও পেট-ব্যথা, ভাত-খেতে-না-পাওয়া ইত্যাদি বলে বোঝাতে হয়। বাই হোক, সেদিন দেখা গেল, অলকের আঙ্গুলে নথ বেশ বড় আর নখের ভিত্তর ময়লা জমেছে। তাকে বলা হলো—“এই যে দেখো, নখের ভিত্তর যে এই ময়লা আছে—যখন ভাত খাও তখন ভাতের সঙ্গে পেটের মধ্যে যায়। তাই পেট কামড়ায়। পেটব্যথা করলে মা তো স্কুলে আসতে দেবেন না, তখন কি হবে?” স্কুলে আসতে না পাওয়া, আমাদের শিশুদের পক্ষে সব চেয়ে বড় সাজা। কাজেই এইভাবে কথার মধ্যে মূল তিনটি জ্ঞাতব্য বিষয় এক সূত্রে গাঁথা হলো—(১) আঙ্গুলে বড় নথ থাকলে নখের ভিত্তর ময়লা জমে; (২) ময়লা পেটে গেলে পেট ব্যথা করে; (৩) পেট ব্যথা করলে স্কুলে আসতে পাবে না। অলকের দুর্ভাগ্যই হোক কি আমাদের সৌভাগ্যই হোক, সেইদিনই অলক টিফিনের পর বমি করে শুয়ে পড়লো। তখনই শিশুর দল নিজেরাই মন্তব্য প্রকাশ করল যে, বড় বড় নথ থাকলে পেটে ময়লা যায় এবং বমি হয়। তার পরের দিন অলক স্কুলে আসে নি। পরের দিন যখন সে এল, চঞ্চল দৌড়ে গিয়ে তার হাত ধরে আঙ্গুল পরীক্ষা করে দেখে বলল—“না, আজ অলকের বড় বড় নথ নেই; অলক আর বমি করবে না, স্কুলও কামাই হবে না।” কোন কোন ক্ষেত্রে এই সকল শিক্ষা চলচ্চিত্রের সাহায্যেও দেওয়া যেতে পারে।

অবাধ খেলাধুলার সময়ই শিশুরা নিজেদের নির্দিষ্ট পড়বার ঘরটি, যেখানে বিশিষ্ট শ্রেণীভুক্ত হয়ে ওরা শিক্ষালাভ করে—নিজেরাই ঝাড়পৌছ করে, ফুলের ঘটিতে ফুল সাজায়, নিজেদের প্লেট খাতা বইও বেশ পরিপাটি করে শুছিয়ে রাখে। প্রথম স্কুলে এসে শিশুরা অনেকেই খেলাধুলার পর জ্বিনিষপত্র শুছিয়ে তুলে রাখতে চায় না। অজ্ঞাত বদঅভ্যাসও থাকে, যেমন নালা-নর্দমায় মলমূত্র ত্যাগ করা, যেখানে-সেখানে খুঁ খুঁ ফেলা। এই সব অসামাজিক ও হানিকর ব্যবহার সম্বন্ধে তীক্ষ্ণ দৃষ্টি রাখা প্রয়োজন। এই সব ব্যবহার যে কোনরূপে মূলগত চারিত্রিক দোষ-তা নয়। পিতামাতা ও অভিভাবকগণের অজ্ঞতা বা অসাবধানতার ফলেই শিশুরা বখাষক ভাবে শৌচাগার ব্যবহার করতে শেখেনি।



অপরিকার, অন্ধকার আর দুর্গন্ধের জন্তুও ওরা পায়খানায় যেতে চায় না, নালা-নর্দমাই ব্যবহার করে থাকে। প্রত্যেক পিতামাতা যদি শিশুসন্তানগণের এইসব ঘোরতর অসুবিধাগুলি দূরীভূত করেন তাহলে, যেসব কু-অভ্যাস প্রায় মজ্জাগত হয়ে গেছে সেগুলি ক্রমশঃ পরিবর্তিত ও প্রতিরুদ্ধ হবে, আশা করা যায়। নার্সারি স্কুলে স্নানাগার, শৌচাগার এবং অগ্ন্যস্ত্র কক্ষগুলিও শিশুদের ব্যবহারোপযোগী করেই তৈরী করা হয়; এবং সেইজন্য, প্রয়োজন বোধ হওয়া মাত্র শিশুরা স্বচ্ছন্দে শৌচাগারে যেতে পারে। খুব ছোট ছেলে মেয়েদের বেলায়, একজন শিক্ষিকা সঙ্গে থাকেন; কিন্তু ৩ বৎসরের ওপর ছেলেমেয়েরা এসব কাজে বেশ অভ্যস্ত হয়ে যায়। নার্সারির কার্যপদ্ধতি অনুসারে সকল শিশুই প্রত্যহ তিনবার নিয়মিত রূপে শিক্ষিকার তত্ত্বাবধানে স্নানাগার ও শৌচাগার ব্যবহার করে।

বেলা ১১ টার সময় শিশুদের স্বাধীন খেলাধুলা শেষ হয়। সময় উত্তীর্ণ হওয়ার ১০ মিনিট আগে থাকতেই, ওরা খেলার সরঞ্জাম গোছগাছ করতে শুরু করে। এই সময়ে শিক্ষিকাকে ওদের সাহায্য করতে হয়, কেননা প্রায় ১ ঘণ্টা অব্যাহে খেলাধুলা করে শিশুরা ক্লান্ত হয়ে পড়ে, এবং সেইজন্য চারিদিকে ছড়ানো খেলনার জিনিষপত্র তুলে ঘরে গুছিয়ে রাখতে প্রায়ই ওদের ইচ্ছা হয় না।

এই সময় শিক্ষিকা যদি সহানুভূতিসম্পন্ন হয় ওদের বধ্যাযথ নির্দেশ দেন, তবে শিশুরা সহজেই খেলনাগুলি তুলে গুছিয়ে রাখে, যেখানে ঝুঁ বা মাটির কাজ হয়েছে সে সব জায়গায়ও মুছে পরিকার করে, তারপর স্নানের খরে গিয়ে নিজেরা হাত, পা, মুখ ধুয়ে পরিকার হয়ে স্কুল ঘরে আসে। তারপর বেলা ১১টার সময় সকলের সমবেত গানের পর প্রত্যেককে একটি করে multi-vitamin tablet বড়ি দেওয়া হয় এবং তারা প্রত্যেকে এক গেলাস করে জল পান করে।

১১।৩০—১২।১৫—এই সময়ে কর্ম-পদ্ধতির নির্দেশক্রমে, শিশুরা তিন দলে ভাগ হয়ে যায়, এবং প্রত্যেকে যে যার কাজে ব্যাপৃত হয়। ৪ থেকে ৫ বছরের শিশুরা এই সময় আর একবার সাফাই-এর কাজ করে। এইবার তারা নিজেরাই এই কাজের দায়িত্ব গ্রহণ করে এবং নিজেরদের মধ্যে নান্নক নির্বাচন করে :

- (১) ডেস্ক পাতা ও তোলা..... ৪ জন ;
- (২) যে ঘরে 'ক্লাস' বলে, সে ঘরটি ঝাড়া ঘোছা,  
ও ফুল লাগানো..... ২ জন ;
- (৩) খাতা, পেন্সিল, রবার (eraser), প্লেট,  
খড়ি, ঝাড়ন, ইত্যাদি দেওয়া..... ২ জন ;
- (৪) মাস্কের পাতা ও তোলা..... ২ জন ;
- (৫) খাওয়ার জায়গা ঠিক করা, ও খাওয়ার পর  
পরিস্কার করা..... ২ জন ।

এছাড়া, নূতন ধরনের কাজ আরম্ভ হলে শিশুরা সেই কাজের জন্য নূতন দল ও দলপতি নিজেরাই নির্বাচন করে। যথা, প্রকৃতি পাঠের জন্য ব্যাঙ বা গুটিপোকা রাখা হলে তার জল বদলানো, তাদের খেতে দেওয়া, ইত্যাদি কাজ বেড়ে যায়। শিশুরা মহা আনন্দে শিক্ষিকার সহায়তায় এসকল কাজ সমাধা করে, এবং এই সকলের মাধ্যমেই তাদের ভাবা ও সংখ্যাজ্ঞান কি ভাবে সমৃদ্ধ হয় সে কথা পরে আলোচিত হবে।

১২।১৫—১২।৩০—মধ্যাহ্ন ভোজনের আয়োজন। এই সময়ে ছেলেমেয়েরা মুখ, হাত, পা ধোয় এবং প্রত্যেক শিশুকেই নিয়মিতভাবে মলমূত্র ত্যাগ করার অভ্যাস করান হয়।

নিজের জিনিষ চিনে পৃথক করে রাখা ও ব্যবহারের শিক্ষা দেওয়া হয় এই ভাবে—ফুলের তিনটি ঘূরে, মাটি থেকে ২½ ফুট উঁচুতে, ২ ইঞ্চি পরিমাণ চওড়া ও ১ ইঞ্চি পরিমাণ মোটা কাঠ আঁটা আছে, এবং সেই কাঠের উপরে, ১ ফুট ঘূরে ঘূরে, পিতলের কিষা এলুমিনিয়ামের তারের 'হুক' (hooks) লাগানো আছে। হুকগুলি উপরের দিকে ঝাঁকানো, যাতে শিশুদের চোখে মুখে আঘাত না লাগে। ১ ফুট ব্যবধানের মধ্যে বড় বড় অক্ষরে প্রত্যেক শিশুর নাম লেখা আছে এবং হকেও সেই নামের শিশুটির তোয়ালে ঝুলিয়ে রাখা থাকে। একটার সঙ্গে আর একটা তোয়ালে ঝাড়ে ছোঁওয়া না লাগে, তার জন্য প্রত্যেকটির মাঝে ১ ফুট ব্যবধান রাখা হয়। নাম লেখা থাকার দরুন, শিশুরা অতি অল্পকালের মধ্যেই নিজের নিজের নাম চিনতে ও পড়তে শেখে এবং নিজের তোয়ালেটি ঠিক জায়গায় রাখতে এবং নিতে শেখে। এই তোয়ালেগুলি প্রত্যেক সপ্তাহেই ধোওয়া হয়।

হাতমুখ ধোওয়ার পর শিশুরা মধ্যাহ্ন ভোজনের জন্য মাহুরের উপর আসন-পিড়ি হয়ে বসে। এই ধরণের বসাকে ওরা বলে “বাবু হয়ে বসা।” তারপর নিজেদের খাবারের কোটা মেঝেতে রেখে থাকে। প্রত্যেক শিশুকে আধ পোয়া করে গরুর খাঁটি ছুধ দেওয়া হয়। পরিবেশনের ভার শিশুদেরই উপর থাকে। এই সময় ওদের থেকে ছজন “মা” হয়ে “এপ্রন” (apron, বর্হিবাস) পরে নির্দিষ্ট জায়গায় আসে এবং ছুধ নিয়ে অতি সতর্পণে পরিবেশন করে। খাওয়ার সময়টিকে নার্সারি স্কুলে বিশেষ গুরুত্ব দেওয়া হয়, কেননা এই সময়েই শিশুরা নানাবিধ সামাজিক আচার-ব্যবহার সম্বন্ধে শিক্ষালাভ করে। প্রথমতঃ, ভদ্রভাবে বসে পরিষ্কার হাতে, পরিচ্ছন্ন ভাবে খেতে শেখা, পাশের ছেলেমেয়েদের সঙ্গে অমায়িকভাবে গল্পগাছা করা, ছোট ছোট গ্রাস করে খাবার মুখে দেওয়া, মুখের মধ্যে খাবার নিয়ে কথা না বলা, খাওয়ার পাতের ওপর দিয়ে হেঁটে না যাওয়া ইত্যাদি শিক্ষা তাম। এই সময় পায়। খাওয়ার সময় কাউকে তাড়া দেওয়া হয় না, যে যার স্বচ্ছন্দগতিতে ভোজন সমাধা করে। বাড়ীতে বয়স্কদের সঙ্গে একসাথে খেতে বসলে শিশুদের মহা হাজামায় পড়তে হয়। নার্সারিতে লক্ষ্য রাখা হয়, যেন কেউ সে রকম মুস্থিলে না পড়ে। পোয়া শেষ হলে শিশুরা নিজের নিজের কোটা নির্দিষ্ট স্থানে রেখে, হাত মুখ ধুয়ে জল খেয়ে শুতে যায়। এখানেও কাজের পালা আছে। দু’টি শিশু মাহুরগুলি ঝেড়ে ঘরে তুলে রাখে, এয়োজন হলে রোদে বিছিয়ে দেয় ; খাওয়ার জায়গা বাঁট দেয়, ছুধ কি জল পড়ে থাকলে পরিষ্কার করে নেয়। তারপর সকলে মিলে ঘুমাতে,।

১।০—২।৩০ : এই সময় ৪ থেকে কম বয়সের শিশুরা সকলেই ঘুমায়। শীতের দিনে ওরা গাছের নীচে মাহুর পেতে ঘুমায়, গরমের দিনে ঘরেই ঘুমায়। যতদূর সম্ভব তাদের দূরে দূবে শোওয়ানো হয়। ৪ বছরের বেশী বয়সেরও কেউ যদি ঘুমাতে চায়, এই সময় তারাও ঘুমিয়ে নেয়। যারা একেবারেই ঘুমায় না বা খুব কান্নাকাটি করে, তাদের শাস্ত হয়ে ছবির বই দেখার কিংবা ছবি শ্রীকবার, অথবা নিজে নিজে খেলনা নিয়ে খেলবার ব্যবস্থা করে দেওয়া হয়। এই সময় সমস্ত স্কুল বাড়িটিতে পরিপূর্ণ শান্তি বিরাজ করে। শিশুরাও বোঝে যে, এই সময় কোন রকম চৌচামেটি বা গোলমাল করা, এমন কি চৌচিরে কথা বলাও চলবে না। ঘুমন্ত শিশুকে কখনও আচম্কা ঘুম থেকে ওঠানো হয় না।

এবং বতহুর সত্ত্ব তারী যেন আরামে ও নির্ভাবনায় ঘুমাতে পারে তার জন্য সতর্ক ব্যবস্থা অবলম্বন করা হয়। প্রত্যেক শনি ও রবিবারে ওদের শৌণ্ডার্য মাহুরগুলি রোদে দিয়ে লেগুলিতে “D.D.T.” পাউডার ছড়িয়ে রোগ ও ব্যাধির বীজাণুবৃত্তি করা হয়।

২।৩০—৩ : বেলা আড়াইটার পর হতেই শিশুরা একে একে ঘুম থেকে জেগে উঠতে সুরু করে। প্রত্যেকেই কিছুক্ষণ মাহুরের ওপর বসে ঘুমের আমেজ উপভোগ করে। তারপর শৌচাগারে গিয়ে মলমূত্রাদি ত্যাগ করে আসার পর নিজের নিজের জুতা পরে নেয়। পরে আয়নার সামনে গিয়ে চুল আঁচড়ায়, জামার বোতাম লাগায়। তারপর শিক্ষিকাকে বিদায়-সম্ভাষণ জানিয়ে ওরা বাড়া যায়।

নাসারি স্কুলের এই কার্যপদ্ধতি থেকে বেশ দেখা যায় যে, শিশুরা সারাদিনের কাজকর্মের মধ্যে স্বাবলম্বী হওয়ার প্রচুর সুযোগ লাভ করে এবং পরিষ্কার-পরিচ্ছন্নতা, নিয়মিত আহারনিদ্রা এবং স্বাভাবিক ক্রিয়াকলাপের মঙ্গলপ্রদ অভ্যাসের মধ্য দিয়ে ব্যক্তিগত ও সমষ্টিগত জীবনের স্বাস্থ্যনীতি ও সহজ সৌন্দর্য্যবোধ লাভ করে।

সৌন্দর্য্যজ্ঞান ও পরিষ্কার-পরিচ্ছন্নতা একযোগে একাদ্বীভূত। যখন মাহুরের মধ্যে সৌন্দর্য্যজ্ঞান ও রুচিবোধের অভাব হয়, তখনই তারা অপরিষ্কার থাকতে এতটুকু দ্বিধাবোধ করে না। এখানে, অর্থের অভাব কোন প্রশ্নই নয়। রবীন্দ্রনাথ বলেছেন—“আমাদের দেশের নমস্ত্র ঘাঁরা তাঁদের অধিকাংশই খঁড়ো ঘরে মাহুর, এদেশে লম্বীর কাছ হইতে ধার না লইলে সরস্বতীর আসনের দাম কমিবে একথা আমাদের কাছে চলিবে না। আঙিনায় মাহুর বিছাইয়া আমরা আসর জমাইতে পারি, কলাপাতায় আমাদের ধনীর যজ্ঞের ভোজও চলে।” (২৭) তিনি আরও বলেছেন—“দৈন্ত জিনিষটাকে আমি বড় বলি না। সেটা তামসিক। কিন্তু অনাড়ম্বর, বিলাসীর ভোগসামগ্রীও চেয়ে দামে বেশী, তাহা সাত্ত্বিক। আমি সেই অনাড়ম্বরের কথা বলিতেছি বাহা পূর্ণতারই একটি ভাব, বাহা আড়ম্বরের অভাবমাত্র নহে। সেই ভাবের যেদিন আবির্ভাব হইবে, সেদিন সভ্যতার আকাশ হইতে বস্তুকুরাশার বিস্তার কলুষ দেখিতে দেখিতে কাটিয়া

বাইবে।" (২৮) সঁওতাল ও অপরাপর আদিবাসীদের গৃহে জিনিষের আড়ম্বরে দেওয়ালের গায়ে ঝুল ঝোলে না, মাকড়সা তাদের ঘরে দেওয়ালের কোণে ঝাল বোনে না। পরিষ্কার পরিচ্ছন্নতার সঙ্গে সৌন্দর্য্যজ্ঞান কি ভাবে যুক্ত, সঁওতাল-দিগের ব্যক্তিগত ও সামগ্রিক জীবনযাত্রাই তার সুস্পষ্ট প্রমাণ।

সুন্দরের এই মহান আদর্শ নিয়েই শিশুর শিক্ষাদান সুরু করতে হবে, তার জীবনকে সুন্দর করে গড়ে তুলতে হবে, তার স্বভাবকে সুন্দর করতে হবে, মধুর করতে হবে তার ব্যবহার। শিশুর জীবনে যেন কোথাও অস্বাস্থ্যের, অসুন্দরের বা অশান্তির ছায়া মাত্রও না থাকে, আমাদের এই বিষয়ে বিশেষরূপে সচেতন হতে হবে। শিশুর জীবনে থাকবে না কোন উদ্দামতা বা উন্নততাব, শুধু যেন থাকে স্নিগ্ধ, পবিত্র শান্তি—সৌন্দর্য্যের উৎস পথেই বা' নেমে এসেছে ধরাতে মামুষের মনে। শিশুর এই সৌন্দর্য্যপ্ৰীতি, তার শৈশব-সীলাতেই যেন নিঃশেষিত না হয়, শুধু যৌবনের আগ্রহেই যেন অবসন্ন না হয়,—জীবনের চিরন্তন ও চিরকালের আদর্শ-শিক্ষা তার সমগ্র জীবন পথই যেন উজ্জল করে—শিক্ষার এই তো শাস্ত্রত আদর্শ।

শরীর ও মনকে একান্তরূপে সংযত করে এবং নিরাসক্ত, প্রশান্ত মনে অনন্ত সৌন্দর্য্যকে নিজের প্রকৃতির মধ্যে গ্রহণ করতে হলে—বিরাট সাধনার প্রয়োজন। জন্ম থেকে এই সাধনা যদি সুরু না হয়, মানুষ কখনও বিশুদ্ধ সৌন্দর্য্যবোধ লাভ করতে পারে না। এই সাধনায় চিত্তবৃত্তির সুকোমল প্রকাশ-সঙ্কলন কোণায়ও যেন সঙ্কুচিত বা অবলুপ্ত না হয়, প্রথম থেকেই সেদিকে দৃষ্টি রাখা বিশেষ প্রয়োজন। বিলাসিতা তো শুধু ভোগীর ভোগোন্মাদনা মাত্র—সৌন্দর্য্যরসবোধ হলো একটি প্রবল ও প্রকৃত শক্তি। এই শক্তির সাহায্যেই মানুষ স্বার্থের ক্ষতিকর সংঘাত থেকে আপনাকে ও অপরকে রক্ষা করতে পারে।

শিশু যখন প্রথম ধরণীর বুকে আসে, সে তখন সরল, সুন্দর, নিষ্পাপ ও পবিত্র। ধীরে ধীরে সে চিনতে শেখে জগত এবং ধাপে ধাপে সে এগিয়ে চলে জীবনের পথে। এ সময় তাকে যে সকল ব্যবহার ও নিয়মে অভ্যস্ত করান হয়, তাই হয় তার জীবনের মূল ভিত্তি। এই ক্ষুদ্রই বাতে শিশুর জন্মের পরক্ষণ হতেই তার গৃহ-পরিস্থিতি, তার জীবন-পরিবেশ সুন্দর ও সুপরিচ্ছন্ন হয়, তার

অল্প ব্যবহারবিধান আমাদের প্রধান কর্তব্য। শিশুর স্বাস্থ্যের বিকাশ হয় স্বচ্ছন্দ সৌন্দর্য্যবোধে; এবং এই সৌন্দর্য্যবোধের অপ্রতিহত বিকাশের জন্য নার্সারি স্থলে বেরূপ সুপরিষ্কৃত ও সুশৃঙ্খল আয়োজনের সমাবেশ করা হয়, সামান্য গৃহস্থের পক্ষে তা' অসম্ভব। চিত্রাঙ্কন, নৃত্য, ছন্দময় অঙ্কভঙ্গিমা, আলপনা, ফুল সাজানো ইত্যাদির দ্বারা পৃথিবীর রূপ রস ও গন্ধের সহিত সে পরিচিত হয়। স্নিগ্ধ, সুন্দর ও শান্তিপূর্ণ পরিবেশে শিশু স্বতঃস্ফূর্ত ভাবেই সৌন্দর্য্যের স্বরূপ চিনতে শেখে, এবং ক্রমে সে যৌবনের প্রারম্ভেই সৰ্ব্ব সৌন্দর্য্যময় ভগবানের সত্যকে উপলব্ধি করে। এমনি করেই শিশুর আধ্যাত্মিক বিকাশ সাধন সম্ভব।

নার্সারি স্থলে শিশুর জ্ঞানাদি এবং মলমূত্র ত্যাগের কাজগুলিকে বিশেষ প্রাধান্য দেওয়া হয় শিক্ষিকার সতর্কতামূলক কর্তব্যের মধ্যে। কেননা, এইগুলির গোলমাল হলে কেবল যে শিশুসকলের শরীর অসুস্থ হয়ে পড়ে তা নয়, মনও ওদের বিকার-গ্রস্ত হয়ে পড়ে। অনেক সময় দেখা যায় কোন কোন শিশু মলমূত্র ত্যাগ করতে ভয় পায়। একদিন দেখা গেল, বিখনাথ করেকটি কাঠের টুকরা খাটের উপর শুইয়ে ঘুম পাড়াচ্ছে, ঐ কাঠের টুকরাগুলি তখন তার ছেলেমেয়ে। কিছুক্ষণ পরে একটি কাঠের টুকরো উঠিয়ে খুব জোরে মাটিতে ঠুকে বলল, “ছুষ্টু ছেলে—আবার বিছানা ভিজিয়েছ।” এই ছেলেটি মাতৃহীন, এবং বাড়ীতে তার বিমাতা তাকে বিশেষ যত্ন করতেন না। ছেলেটি কোনমতেই ঠিক সময় পায়খানায় যেতে চাইতো না, অথচ যখন তখন জামাকাপড় ভিজিয়ে ফেলতো। কিছু দিন লক্ষ্য করে দেখা গেল যে, ছেলেটি মূত্রত্যাগ করতে ভয় পায়। ডাক্তার দিয়ে পরীক্ষা করে জানা গেল যে, তার মূত্রাশয় অসুস্থ নয়, এবং অত্যন্ত নানা কারণে মূত্রত্যাগ করতে তার কষ্ট হয়। চিকিৎসার গুণে ছেলেটি এখন নিরাময় হয়েছে। হঠাৎ কাপড়-জামা যদি নষ্ট হয়ে যায়, শিশুকে তখন কোন মতেই দ্রষ্ট মনে করা উচিত নয়। এসব বিষয়ে শিশুকে যত্না দিলে তার ভয়প্রবণতা বৃদ্ধি পায়, এবং কোন কারণে ভীত হয়ে উঠলে বা নিরাপদ বোধ না করলে, শিশু তার নিজের শরীরের সংরক্ষণে হারিয়ে ফেলে।

জ্ঞানের স্বর ও পায়খানা, স্থলের ক্লাস-ঘরের মত পরিষ্কার ও সুন্দর হওয়া উচিত। শিশুর ব্যবহারের জিনিষপত্রাদি তার ব্যবহারোপযোগী হওয়া চাই, যাতে সে সম্পূর্ণ স্বাধীন এবং স্বচ্ছন্দ ভাবে নিজের কাজ করতে পারে। শিক্ষিকা অবশ্য নিকটেই

থাকবেন, এবং যখন শিশুর সাহায্যের প্রয়োজন হবে তখন তাকে তিনি সাহায্য করবেন। জ্ঞানের জল পরিষ্কার হওয়া বাঞ্ছনীয়। জ্ঞানের পূর্বে শিশু দেহে তৈলমর্দন করতে শিখবে ও জ্ঞানের সময় তোয়ালে বা গামছা দিয়ে শরীর মার্জনা করবে। জ্ঞানে দেহের রক্ত চলাচল ভাল ভাবে সক্রিয় হয় এবং শিরা-উপশিরাগুলি তখন যত্ন উত্তেজনা লাভ করে, তাই শরীরে ও মনে ক্ষুধার্তির সঞ্চার হয়, দেহ দৃষ্টি হয়। সেইজন্ত প্রতিদিন নিয়মিতরূপে শীতল জলে স্নান করতে শিশুকে উৎসাহিত করা উচিত, তবে হিমশীতল জলে শিশুকে স্নান করান উচিত নয়। শীতকালে, কিংবা দেহ দুর্বল থাকলে, শিশুকে ঈষদুষ্ণ জলে স্নান করান উচিত। রৌদ্রে খেলাধুলা করার পর, নার্সারি স্কুলে শিশুকে কখন জল পান করতে দেওয়া হয় না। এই স্ন-অভ্যাসটি শিশুদের যত্ন সহকারে আয়ত্ত করান হয়। মলমূত্রত্যাগের পর রীতিমত পরিষ্কার হতে শেখাও একটি বিশেষ কাজ। এই সব কাজে শিক্ষিকা ও পিতামাতা শিশুকে যেন যথাযোগ্য সাহায্য করতে কখন কুণ্ঠিত না হন। কিন্তু যখনই দেখবেন যে শিশু স্বন্দররূপে নিজের কাজ নিজে করতে পারে, তখনই তাকে স্বাবলম্বী হতে দেওয়া উচিত।

**শিশুর পোষাক ও পরিচ্ছদ**—পোষাক ও পরিচ্ছদের দুইটি প্রধান উদ্দেশ্য আছে। প্রথমতঃ, এতে শরীরের উত্তাপ সমানভাবে রক্ষিত হয়। এইজন্তই লোকে উপযুক্ত পরিচ্ছদে শরীর আবৃত করে। দ্বিতীয়তঃ দেহের সৌন্দর্য্য বৃদ্ধি করা এর আর একটি উদ্দেশ্য। দেশ, প্রথা, অভ্যাস ও বয়সের তারতম্য অনুসারে পোষাক-পরিচ্ছদেরও তারতম্য দেখা যায়।

শিশুর পরিচ্ছদ সব সময় হাল্কা রঙের, ঢিলা ও নরম হওয়া বাঞ্ছনীয়। যে কাপড় দিয়ে তাদের জামা তৈয়ারী করা হবে, সে কাপড়টি যেন শরীরের ঘাম প্রভৃতি শোষণ করতে পারে। এইরূপে শরীরকে বিবমুক্ত রাখা, পোষাকের আর একটি বিশেষ কাজ। শিশুদের কাপড়জামাতে কখনও সেক্টি-পিন্ (safety-pin) বা অল্প কোন রকমের 'পিন্' লাগান উচিত নয়। সাধারণ গোছের ফিটা সেলাই করে, ফাঁস লাগানই ভাল। ফাঁসগুলি যদি বুকের দিকে থাকে তাহলে শিশুরা ক্রমশঃই নিজে নিজেই তা খুলতে ও বাঁধতে শিখবে। ছ'বেলাই শিশুর পোষাক-পরিচ্ছদ কেচে পরিষ্কার করতে হবে। নার্সারিতে খেলার সময় জামা-কাপড় বেশী ময়লা হয় বলে, একটি বহির্বাঁস (apron) পরিয়ে দিলে ভাল হয়।

শীতপ্রধান দেশে শিশুকে যেভাবে কাপড়জামা পরাতে হয়, গ্রীষ্মপ্রধান দেশে তেজস্ক্রিয় প্রয়োজন হয় না। শিশুর শরীরের স্বাভাবিক উত্তাপ— $98^{\circ}$  (ডিগ্রি) থেকে  $99^{\circ}$  (ডিগ্রি) যেন রক্ষিত হয়—এরূপভাবে শীত বা গ্রীষ্মকালে তাদের পোষাক-পরিচ্ছদ পরাতে হবে। খালি গায়ে পশমের জামা পরান কখনও উচিত নয়। মহার্ঘ্য ও জমকালো ছ'একটি পোষাক অপেক্ষা—অধিক সংখ্যক পরিষ্কার, নরম, সাধারণ কাপড়জামা প্রস্তুত করাই ভাল। শিশুর দ্রুত বৃদ্ধির সঙ্গে তাল রেখে জামাকাপড় জুগিয়ে উঠা, আমাদের দেশে সাধারণ গৃহস্থের পক্ষে সহজ নয়। তাই, যে সব কাপড় সহজে কাচা যায়, বার বার বদলান যায়, সুলভ অথচ বা' রুচিসঙ্গত এবং স্নত্রী—শিশুর পক্ষে তাই-ই প্রশস্ত।

**শিশুর আহাৰ ও আহাৰ্য্য**—(১) শারীরিক ক্ষয় নিবারণ, দেহের বৃদ্ধি ও পরিপুষ্টিসাধন, (২) কর্মশক্তির উৎপাদন ও দেহের তাপ-সংরক্ষণ এবং (৩) রোগের প্রতিবেধ, এই তিনটি কারণেই—শিশুর খাওয়ার প্রয়োজন। (২৯) এই তিনটি গুণসম্পন্ন মূলত: 'প্রোটিন' (protein), কার্বোহাইড্রেট (carbohydrate), তৈলাদি, ধাতব লবণ, ভাইটামিন্ জাতীয় প্রধান উপাদানসম্বিত খাদ্যই “সুসমঞ্জস” বলে পরিগণিত হয়। সৰ্ব্বদাই মনে রাখা উচিত যে, চাল, ডাল, আটা, স্নজি, ছহ, ডম, মাছ, মাংস, শাক-সব্জি প্রভৃতি শিশুর প্রাত্যহিক খাদ্যতালিকার অন্তর্গত হলেও, প্রস্তুত করবার প্রণালী অনুসারে এগুলি একদিকে যেমন সুপথ্য বলে গণ্য হয়, আবার অপরপক্ষে দুস্পাচ্য রূপেও পরিণত হয়। শিশুর খাদ্য সৰ্ব্বদাই পুষ্টিকর ও লঘু হওয়া উচিত। প্রকৃতিদত্ত আহাৰই শিশুর পক্ষে সৰ্ব্বাপেক্ষা উপযুক্ত আহাৰ, সেইজন্য জীবনের প্রথম নয় মাস মাতৃদুগ্ধই শিশুর প্রকৃষ্টতম খাদ্য। নয় মাস বয়সের পরই শিশুকে অল্প অল্প করে মাতৃদুগ্ধ ছাড়িয়ে ক্রমশ: অত্যন্ত আহাৰ্য্য দিতে আরম্ভ করা উচিত। অত্যন্ত লঘু খাওয়ার সঙ্গে সারাদিনে সে তিন পোয়া ছহ পান করতে পারে। ১ বৎসর হতে ১½ বৎসরের শিশু ভাত, আলু, ডিমের কুসুম, মাছ, ছানা, মাখন, আঁশহীন সব্জিও কমপক্ষে ২ লেব থেকে ৩ পোয়া খাবে। ১½ বৎসর হতে ৩ বৎসরের শিশু ক্রটি, মাংসের 'ষ্টু' (stew) ও নানাবিধ ফল খেতে আরম্ভ করতে পারে, কিন্তু প্রত্যহ ২ লেব ছহ পান করবে। এই হলো শিশুর মোটামুটি খাবার হিসাব। কিন্তু এই সঙ্গে একটি কথা বিশেষভাবে

• (২৯) ডাঃ কল্লেজকুমার পাল—রোগীর পথ্য—বঠ পরিচ্ছেদ—শিশুর খাদ্য ও পথ্য।



মনে রাখতে হবে যে, শিশুর স্বাস্থ্যের জন্য বিত্তহীন বাবু ও সূর্য্যকিরণ অত্যাবশ্যক ও অপরিহার্য। বালার্করশ্মি শরীরে খাওয়ার মতই কাজ করে। প্রাতঃকালীন সূর্য্যের রশ্মি দ্বারা ভাইটামিন 'ডি' (Vitamin 'D') অথবা রিকেটস (rickets) ব্যাধির প্রতিষেধক ভাইটামিন, দেহের স্বকেই সজ্জাত হয় এবং তাতেই অনেকটা "কডলিভার অয়েল" (Cod-liver Oil) গ্রহণের মত কাজ করে। সুতরাং প্রত্যেক শিশুকেই, সকালে অন্ততঃ একঘণ্টা কাল, রোদে রাখা উচিত। পরিমিত ও যথোপযুক্ত খাওয়ার সঙ্গে যদি বিত্তহীন বাবু ও রোদ সেবনের রীতিমত ব্যবস্থা করা যায়, আমাদের দেশে শিশুগণের অকাল মৃত্যুর হার বহুলাংশেই কমে যাবে এবং জনসাধারণেরও স্বাস্থ্যোন্নতি হবে, এ বিষয়ে কোনই সন্দেহ নেই।

আজকাল সামান্য, সাধারণ খাদ্যই এমন দুশ্রাব্য ও দুর্ভুক্ত্য যে, যে সব আহাৰ্য্যের উল্লেখ করা হয়েছে তার ব্যয় বহন করা প্রায় প্রত্যেকের পক্ষেই কষ্টকর। কিন্তু ঐ অভুহাতে নিষ্ক্রিয় ও নিশ্চিন্ত হয়ে হাল ছেড়ে দিলে তো হবে না, ধ্বংসোদ্ভূত জাতিকে অবলুপ্তি হতে বাঁচাতে হলে আমাদের নিত্যনৈমিত্তিক অভাব-অভিযোগের মধ্যেও শিশুর আহার ও আহাৰ্য্যের সুব্যবস্থা করতেই হবে। খাদ্যদ্রব্যের অভাব এবং অপ্রতুলতা সত্য বটে, কিন্তু বা' পাওয়া যায় তাও বিত্তহীন নয় বলেই আজ আমরা মরণের মুখে দ্রুততর এগিয়ে চলেছি। আমাদের উদাসীনতা ও অজ্ঞতার ফলেই আমাদের একজ্ঞ নানাভাবে বঞ্চিত হতে হয়। কিন্তু সে সবেই প্রতিবিধান তো আমাদেরই হাতে। যেটুকু দুধও শিশুসন্তানের মুখে দেওয়া যায়, তা' যেন সম্পূর্ণ খাঁটি হয় এবং বীজাণুহীন হয়, সেজন্য প্রয়োজন সচেষ্টি সতর্কতা ও উদ্যোগপরায়ণ কর্মতৎপরতা—অর্থসঙ্গতির প্রাচুর্য্যের প্রদ্র এখানে বড় নয়। লক্ষ্য রাখতে হবে যে, যে গরুর দুধ পাওয়ানো হবে সেই গরুটি যেন নীরোগ হয়। যদি সম্ভব হয়, গৃহপালিত গাভীর দুধই সর্বাপেক্ষা প্রশস্ত। দুধবতী গাভী যাতে যথেষ্ট পরিমাণ কাঁচা ও তাজা ঘাস খেতে পায়, এবং মাঠে, দিনের রোদ্রে, বেশ স্বচ্ছন্দে চরে বেড়াতে পারে—সে বিষয়েও লক্ষ্য রেখে তার যথোপযুক্ত ব্যবস্থা করা উচিত। যে-সব গরু কেবল শুকনো ঘাস খায় অথবা সারাদিন ঘরের মধ্যে বাঁধা থাকে, তাদের দুধে 'রিকেটস'-প্রতিষেধক ভাইটামিন অতি অল্পই থাকে। আজকাল আমাদের দেশে, প্রায়

ঘরে ঘরেই, শিশুসন্তানদের টিনের দুধ খাওয়ার রেওয়াজ যেন বেড়েই চলেছে। কিন্তু এই সব বিদেশী খাদ্যে আমাদের শিশুদের যে কত বড় সর্বনাশ হয়, আমরা তা ভেবেও দেখি না! দেশের নিতান্ত প্রয়োজনীয় কোটি কোটি টাকা এইভাবেই আমরা বিদেশে পাঠিয়ে রাজকোষই যে শুধু রিক্ত করি তা' নয়, শিশুরাও পায় এই থেকেই উদরাময় (green diarrhoea), বকুতের রোগ, রিকটস, স্প্যাজ্‌মোফাইলা (spazmophylæ) প্রভৃতি ব্যাধি। কাজেই, উভয় দিকেই আমাদের নিদারুণ ক্ষতি হয়। সুস্থ শিশুর পক্ষে কোনও রকম “পেটেন্ট” খাদ্য ভাল নয়, এই কথাটি কখনও ভুলে থাকা উচিত নয়। মায়ের দুধ এবং গরুর খাঁটি দুধই শিশুদের উপযুক্ত খাদ্য, এবং এর কোনটাই আমাদের দেশে দুশ্রাপ্য হওয়া উচিত নয়। আমরা যদি যথোচিত দৃঢ়তার সঙ্গে ও একযোগে খাঁটি খাদ্যদ্রব্যের দুশ্রাপ্যতা সম্বন্ধে প্রতিবাদ করি তাহলে এ সকল সমস্যা যে ক্রমশঃই কেটে যাবে তাতে কোন সন্দেহই নাই।

নার্সারি স্কুলের একটি প্রাথমিক কর্তব্যই হলো—উপযুক্ত আহাৰ্য্যেণ যে সকল উপাদান শিশুরা সাধারণতঃ ঘরে পায় না, এইসব শিক্ষাকেন্দ্রে তাদের সেই অভাব পরিপূরণ করে দেওয়া। বস্ত্রের অভাব এদেশে শিশুর পক্ষে তেমন মারাত্মক নয়, কিন্তু খাদ্য সম্পর্কে .সেকথা বলা চলে না। বাস্তবিকই, পুষ্টিকর খাদ্যের অভাবে আজ সমস্ত সমাজ-দেহই যেন ভ্রিয়মান, অবসন্ন ও মুহূৰ্ণপ্রায়। খাদ্যের অভাবে আমাদের কর্মশক্তি অন্তর্হিত হয়ে পড়েছে, সমাজের উৎপাদন ক্ষমতা দ্রুত কমে চলেছে, রোগ-প্রতিরোধের স্বাভাবিক ক্ষমতা নষ্ট হয়ে গেছে ও পুষ্টির অভাবে ব্যাধি-গ্রস্ত বেকারের সংখ্যা ক্রমাগতই স্ফীত হয়ে উঠছে এবং ফলে সমস্ত সমাজই দারিদ্র্যের নিম্নে চরম বিপর্য্যয়ের মুখে এসে দাঁড়িয়েছে। আমাদের যে নার্সারি স্কুলটির কথা বলা হয়েছে, সেখানে ৬০ জন শিশুসন্তানের লালন পালন ও পরিচর্যা ব্যবস্থা আছে। শিশু-বিশেষজ্ঞ ডাক্তার এই শিশুদের পরীক্ষা করেন এবং বলেন যে এদের মধ্যে মাত্র ৬ জনকেই “বেশ সুপুষ্ট” বলে স্বীকার করা চলে। এই ৬টি শিশুই উচ্চ-মধ্যবিত্ত গৃহস্থ সন্তান। অপর ৫৪টি শিশুকে কোন-না-কোন শিশুশূলভ ব্যাধিতে আক্রান্ত অথবা অন্য কারণে অপরিপুষ্ট দেখে তাদের সিতামাতাকে বখাবথ সাবধান হতে উপদেশ দেওয়া হয়েছে। আমাদের হিতৈষী এবং শিশুদিগের শুভাকাঙ্ক্ষী কতিপয় স্নহদর্শকের কৃপায় আমরা এখনও প্রত্যেকটি

শিশুকে দৈনিক ২ পোয়া পরিমাণ গরুর খাঁটি ছ্ব দিই, এবং শীতকালে সকলকে এক চামচ ‘কড লিভার অয়েল’ (Cod liver-oil)-ও দেওয়া গেছে। ফলে, শিশুগুলির স্বাস্থ্যায়ত্তি ক্রমশঃ দেখা দিয়েছে।

আমাদের খাদ্যদ্রব্যের অন্ততম অভাব ঘটেছে প্রচুর পরিমাণে টাটকা শাক সব্জি ও ফলের সরবরাহ হয় না বলে। পশ্চিমবঙ্গে জমি বা জল, কোনটারই অভাব নেই ; অথচ, অকর্মণ্যতা এবং অজ্ঞতা বশতঃই এই সব জমির সদ্যবহার হয় না।

আমাদের নার্সারি স্কুলে, অগ্রহারণ থেকে চৈত্রমাস পর্যন্ত শিশুগণ প্রত্যেকেই দৈনিক অন্ততঃ একটি করে পাকা ‘টোম্যাটো’ (বিলিতি বেগুন) খেতে পায়। এ ছাড়া ফসল অল্পযায়ী, ভাল মর্তমান কলা, ভুট্টা, মিষ্টি আলু সিদ্ধ করে প্রায়ই ওদের সবাইকে খেতে দেওয়া হয়। নিজহাতে কুমড়া, বেগুন, মূলা, পাংশাক ইত্যাদির চাষ করে প্রতি বৎসরই তিন চার বার খুব সমারোহ করে শিশুগণ রান্না করে খায়। সব্জি ও ফল উৎপাদনের ব্যাপারে শিক্ষিকা ও শিশুর দল সবাই মিলে নিয়মিতরূপে যদি সঙ্ঘসর উদ্যোগী থাকেন, তবে সারা বৎসরই শিশুদের কিছু না কিছু টাটকা জিনিষ খেতে দিতে পারা যায়। এইভাবে শিশুগণের পুষ্টিকর খাদ্যের ঘাটতি কিছুটা পরিপূরণ করা যায়।

শিশুকে পুষ্টিকর খাদ্য দিতে হলে খাদ্যের অপচয় নিবারণ, উপযুক্ত খাদ্যদ্রব্য ক্রয়, সংরক্ষণ ও উপযুক্ত রন্ধনপ্রণালীও আমাদের গৃহস্থ পরিবারের সকলকেই শিখতে হবে। এখানে আবার দেখি শিশু ও বয়স্কের শিক্ষার কত ঘনিষ্ঠ সম্বন্ধ। টেকিহাঁটা চাল, চিঁড়া, নারিকেল, কলা, পেঁপে ইত্যাদি খেলে শরীরে যে পুষ্টিলাভ হয়, কলে-হাঁটা চালে তা’ হয় না। অনাবৃত পাত্রে ভাত, ডাল পাক করার ফলে ঐ সব আহাৰ্য্যের খাদ্যপ্রাণ জলের সঙ্গে মিশে বাষ্পের সঙ্গে নির্গত হয়ে যায়। ভাতের ফেন, তরকারী সিদ্ধ করা জল, এ সবও ফেলে দেওয়া উচিত নয়। বিজ্ঞান সম্পর্কে অতি সাধারণ জ্ঞানের অভাব, এবং সংস্কার বা অভ্যাসগত বিপরীত রুচির জন্ত, আমরা এইভাবে আহাৰ্য্যের সার বস্তুই অনেক ক্ষেত্রে অপচয় করি। প্রাথমিক ও মাধ্যমিক বিদ্যালয়গুলিতে এবং বয়স্ক শিক্ষাকেন্দ্রে এই সকল বিষয়ে সম্যক শিক্ষাদানের ব্যবস্থা করা নিতান্তই কর্তব্য।

কাজকর্ম সুসম্পন্ন করতে হলে সুস্থ, সবলদেহ ও পূর্ণবিকশিত এবং প্রফুল্ল মনের প্রয়োজন। এইজন্যই জাতিগঠনক্ষেত্রে আমাদের প্রাথমিক কর্তব্য— শিশুকে দেহ এবং মনে সুস্থভাবে বিকশিত করে তোলা। স্বাস্থ্যনীতি আজ সকল দেশেই শিক্ষার অবিচ্ছেদ্য ও প্রধান অঙ্গরূপে স্বীকৃত হয়েছে। বিগত মহাবুদ্ধের ভ্রাববহ বিশৃঙ্খলা ও বিপদের মধ্যেও ইংলণ্ডের শিক্ষাপর্ষদ (Board of Education) ১৯৪৪ খ্রিষ্টাব্দে পার্লামেন্টে যে আইন পাশ করিয়ে নিয়েছিলেন, তার কিয়দংশ এখানে আলোচনা করা প্রাসঙ্গিক হবে। এর বহু পূর্বে হতেই ইংলণ্ডে বিজ্ঞানগণের বিধি মত স্বাস্থ্যপরীক্ষা, চিকিৎসা ও বিজ্ঞানসম্মত খাদ্য সরবরাহের ব্যবস্থা ছিল; কিন্তু ইংলণ্ডের শিক্ষামন্ত্রী ও জনসাধারণ সেই ব্যবস্থাই যথেষ্ট বলে মনে করেননি। এই বিষয়ে তাঁরা একমত হয়ে দাবী করেন যে,—

“It is proposed, therefore, to make it the duty of the Local Education Authorities to provide for the medical inspection of all children and young persons attending grant-aided schools and to take such steps as may be necessary to ensure that those found to be in need of treatment, other than domiciliary treatment, shall receive it. No charge will be made for medical treatment for any of these children or young people.”(৩০)

সরকারী সাহায্যপ্রাপ্ত বিদ্যালয়ে যে সব শিশু ও তরুণবয়স্ক বালকবালিকা-গণের সমাগম হয় তাদের সকলের স্বাস্থ্যপরীক্ষার ও স্বাস্থ্যরক্ষার ব্যবস্থার প্রবর্তন স্থানীয় শিক্ষণ-কর্তৃপক্ষের অবশ্যকর্তব্য। পারিবারিক চিকিৎসামূলক ক্ষেত্র ব্যতীত অজ্ঞাত রোগ ও ব্যাধির চিকিৎসা ব্যক্তিগতভাবে এই শিশুসন্তান ও তরুণবয়স্ক বালকবালিকাগণের কাহারও প্রয়োজন হইলে তাহার যথাযথ চিকিৎসা ব্যবস্থার বিধান সর্বসম্মতিক্রমে গৃহীত হউক এই প্রস্তাব করা হইল। এবং এই সকল শিশু ও তরুণবয়স্কের এইরূপ চিকিৎসাদান সম্পূর্ণ অবৈতনিক ভাবে করিতে হইবে, তাহাও স্বীকৃত হইল।

(৩০) (ক) Education in England and Wales from 1880—1944 (relevant chapters)

(খ) Education Act of 1944—Dent

(গ) Ministry of Education, England—Pamphlet No. 2.

বিদ্যালয়ে শিশু ও বালকবালিকাগণের ভ্রূত খাদ্য ও দুগ্ধ সম্পর্কেও তাঁরা ব্যবস্থা করেন, যে—

“No less important is the proper feeding of the children. In its origin the power entrusted to Local Education Authorities to provide school meals was designed to prevent the value of education being lost through the inability of children to profit from it through insufficiency of food. The milk in school scheme, whereby children can get milk daily at a cost of half penny for one third of a pint, or free in cases of poverty, has also been very valuable in underwriting the physical well-being of the children. The extension of both these services will follow from the conversion of the present power of authorities to provide school meals and milk into a duty”.

অর্থাৎ, “শিশুসন্তানদের যথাযথভাবে আহাৰ্য্য দানের ব্যবস্থা অত্যন্ত গুরুত্বপূর্ণ। স্থানীয় শিক্ষণ-কর্তৃপক্ষের উপর বিদ্যালয়ে আহাৰ্য্যদানের ব্যবস্থা-করণের ক্ষমতা দেওয়ার মূল উদ্দেশ্য ছিল এই যে, বাহ্যতে আহাৰ্য্যের অপ্রতুলতা হেতু শিশুশিক্ষার মৌলিক উপকারগুলি ব্যাহত না হয়। বিদ্যালয়ে দুগ্ধপানের ব্যবস্থাটির দ্বারা শিশুরা প্রত্যেকেই “আধ পেনি” (বা প্রায় দুই পয়সা) দিয়া ৩ “পাইন্ট” (বা ১ পোয়ার মত) দুগ্ধ পায় এবং নিতান্ত নিঃশ্বের ক্ষেত্রে বিনা মূল্যেও ঐ পরিমাণ দুগ্ধ দেওয়া হয়। বিদ্যালয়ে শিশুদিগকে আহাৰ্য্য এবং দুগ্ধ সরবরাহের ক্ষমতাটি এখন কর্তৃপক্ষীয়দিগের অবশ্যকর্তব্যে পরিণত করায়, উপরোক্ত মূল উদ্দেশ্য স্বভাবতঃই বিস্তার লাভ করিবে এবং সুফলপ্রসূ হইবে।”

উপযুক্ত পরিচ্ছদের প্রয়োজন সম্পর্কেও তাঁরা সচেতন ছিলেন। যথা,—

“There are still many children, especially in large towns, who are inadequately clothed or shod and voluntary funds no longer suffice to meet this need. Local Education Authorities will, therefore, be empowered to supply or aid the supply of clothing and footwear for children and young persons attending grant-aided schools (nursery, primary, secondary and special schools), provided they recover the cost in whole or in part from those parents who can afford to pay.”

অর্থাৎ, “অনেক ক্ষেত্রেই, বিশেষতঃ বড় সহরে, দেখা যায় যে, শিশুদের পরিচ্ছদ যথোপযুক্ত নয়, পরণে জুতাও ঠিক মত নাই। চাঁদা তুলিয়া এই প্রয়োজন মিটাইবার সম্ভাবনা এখন নাই। সুতরাং স্থানীয় শিক্ষণ-কর্তৃপক্ষদিগকে ক্রমতা দেওয়া বাইতেছে, সরকারী সাহায্যপ্রাপ্ত বিদ্যালয়গুলিতে যে সকল শিশু ও তরুণ বালকবালিকা সমাগত হয় তাহাদিগকে তাঁহারা যথোপযুক্ত পরিচ্ছদ ও জুতা কিনিয়া দিতে পারেন; কিন্তু এই সম্পর্কে বাহা ব্যয় হইবে, তাহা অন্ততঃ আংশিকভাবেও সঙ্গতিপন্ন পিতামাতাদের নিকট আদায় করিয়া লইতে হইবে।”

রাজকোষের অর্থান্ধারের জন্য শিশুশিক্ষা বিস্তারে অন্তরায় উপস্থিত হওয়া উচিত নয়, কিন্তু যদি কোনও কারণবশতঃ আমাদিগের শিশুসন্তানগুলির সর্বাঙ্গীন বিকাশের সুযোগ রাষ্ট্রগতভাবে দেওয়া সম্ভব না হয়, তবে আমাদেরও নিতান্ত নিঃশ্রম হয়ে বসে থাকার উচিত নয়। ব্যক্তিগতভাবে যার যা’ সাধ্য ও সামর্থ্য আছে তা’ একত্রিত করে সমবেতভাবে যদি আমরা প্রতি সহরের প্রতি বস্তিতে, প্রতি গ্রামের প্রত্যেকটি পাড়ায়, উদ্যোগপরায়ণ হয়ে শিশুশিক্ষাকেই স্থাপনে সচেষ্ট হই, তবে আমাদের চরম দুর্দশা ও অচলাবস্থার অবসান খুবই সম্ভব এবং সে কাজে সাফল্যও আমাদের অনিবার্য—এমনতর আশা পোষণ করা অসঙ্গত নয়।

**শিশুর বিশ্রাম ও নিদ্রা :** মানুষের জীবনে যেমন অন্ন, বস্ত্র ও আশ্রয়ের প্রয়োজন, শরীররক্ষার জন্যও সেইরূপ বিশ্রাম ও পরিশ্রমের সুসংযত ছন্দের প্রয়োজন আছে। শরীরের উপযুক্ত বৃদ্ধি ও বিকাশের জন্য এবং উপযুক্ত পুষ্টির জন্য শিশুর পক্ষে প্রচুর বিশ্রামের প্রয়োজন। শিশু সব সময়েই শারীরিক পরিশ্রমে রত থাকে এবং চলা ফেরা, দৌড়ঝাঁপ করে’ তার শরীরের যে ক্ষয় হয় বিশ্রামের দ্বারাই তার পরিপূরণ হয়। পরিণতবয়স্ক মানব অবসর সময়ে নানাবিধ চিত্তাকর্ষক কাজের দ্বারা বিশ্রাম ও অবসর ভোগের ব্যবস্থা করে, কিন্তু শিশুর জীবনে নিদ্রাই তার প্রকৃষ্টতম বিকাশের উপায়। সাধারণতঃ, ১ থেকে ৩ বছর বয়সের শিশুকে ১৪ ঘণ্টা ঘুমাতে দেওয়া উচিত; এবং ৪ থেকে ৭ বছর বয়সের বালকবালিকাগণ ১২ ঘণ্টা ঘুমালে তাদের সম্পূর্ণ বিশ্রাম লাভ হয়। শিশুরা কখনও চুপ করে শুয়ে বা বসে থেকে বিশ্রাম উপভোগ করতে পারে না। সেইজন্যই নার্সারি স্কুলে ওদের অন্ততঃ ১ থেকে ১½ ঘণ্টা কাল নিদ্রার ব্যবস্থা থাকা উচিত।

শৈশব হতে যৌবনোদগম পর্য্যন্ত শিশুদেহের দ্রুত বৃদ্ধির সময়। এই সময়ে প্রচুর স্নানোত্তর প্রয়োজন। অধিকাংশ ক্ষেত্রেই দেখা যায় যে শিশুরা যুক্ত বাতাসে ঘুমাতে পায় না, কারণ সাধারণ গৃহস্থের বাড়ীতে দরজা জানালার ব্যবস্থা এমন নয় যে অবোধে যুক্তবায়ু চলাচল করতে পারে। এ ছাড়া পিতামাতার অজ্ঞতা এবং পারিবারিক পরিবেশের অজ্ঞান নানা অসুবিধার জন্তও শিশুরা গভীরভাবে নিদ্রা যেতে পারে না। যেমন, আমাদের ৩ বছরের পন্টু। ওর বাবা একটি খুব বড় সরকারী অফিস-বাড়ীর রক্ষণাবেক্ষণ করে থাকেন। ঐ বাড়ীরই ছাটি মাত্র কামরার পন্টুর বাবা সপরিবারে থাকেন। পন্টুরা মা, বাবা, ভাইবোন নিয়ে সবসময়ে মোট ৭ জন। দেখা গেল, পন্টু রোজ সকাল ১০টার নাসার্গিতে এসেই ঘুমিয়ে পড়ে এবং প্রায় বেলা ১-৩০ সময়ে উঠে জলখাবার খায়। এক সপ্তাহ এই রকম লক্ষ্য করার পর, পন্টুর মার কাছে খোঁজখবর নিয়ে জানা গেল যে, পন্টু রোজই রাত্রি সাড়ে এগারোটায় আগে খায় না এবং সকাল ৬টার মধ্যেই উঠে পড়ে। কাজেই এই শিশুটির পক্ষে নাসার্গিতে এসেই ঘুমিয়ে পড়া কিছুমাত্র আশ্চর্যের বিষয় নয়। আর একটি উদাহরণ দেওয়া চলে—আরতির কথা। আরতির বয়স এখন ৫ বৎসর। ওরা ছয়টি বোন, বড়টির বয়স এখন ১১ বৎসর, ছোটটির ২ বৎসর। পিতার আয় মাসিক ১৫০০; তিনি ছোট ভাড়া বাড়ীতে বাস করেন। আরতি ৩ বৎসর বয়সে আমাদের নাসার্গি স্থলে আসে। এই ২ বৎসরের মধ্যে আরতির দুইবার ‘টাইফয়েড’ (typhoid) হয়েছে। সেও রোজ সকালে স্থলে এসেই ঘুমিয়ে পড়ে। তার বাড়ীতে খোঁজ নিয়ে দেখা গেল, ওরা সবাই একটি ঘরে ঘুমায় এবং সেই ঘরটিতে একটি মাত্র জানালা আছে। তাদেরও বাড়ীতে রান্না, খাওয়া-দাওয়া সেরে শুতে রাত বারটা হয়ে যায়। কাজেই এই শিশুটিও কোনও রাতেই আরাম করে গভীরভাবে ঘুমাতে পায় না।

ভোরে ঘুম থেকে জেগে অবধি, শিশু অক্ষরস্ত প্রাণাবেগে অবিরত চঞ্চল হয়ে অঙ্গ-চালনা করে; এবং এইজন্ত তার দেহের ক্ষুষ্টি ও শক্তি ক্রমাগতই ক্ষয় হয়, তাই সে ক্লান্ত হয়ে পড়ে। উপযুক্ত ভাবে নিদ্রার অবসর ও সুবিধা না দিলে শিশুর ক্লাস্তি দূর হয় না, এবং কলে তার দেহ সর্বদাই ক্লিষ্ট ও অবসন্ন হয়ে পড়ে। প্রকৃতির সকল ক্ষেত্রেই আছে ছন্দ ও গতির স্বাভাবিক নিয়ম। এই ছন্দ কাটলেই, বিপদ। সেইজন্তই স্বাস্থ্যনীতির প্রথম কথাই এই যে, আমাদের শরীর-

বিশ্রামে বিশ্রাম ও পরিশ্রমের যে ছন্দ তাতে সমতা বজায় রাখতে হবে। বিশেষতঃ, মস্তিষ্ক বেগানে সক্রিয়, ঘুমের প্রয়োজন হয় খুব বেশী। জাগ্রত অবস্থায় দেহবস্তুর প্রত্যেক অঙ্গপ্রত্যঙ্গই পালা করে একটু-আধটু বিশ্রাম করে নেয়, কিন্তু সজ্ঞান ও জাগ্রত অবস্থায় মস্তিষ্কের কিছুমাত্র বিশ্রাম হয় না। সুতরাং মস্তিষ্কের সচল ও স্নায়ু পরিচালনার জন্য নিত্য প্রয়োজন।

ছোট শিশু একাদিক্রমে ১৫ মিনিট থেকে ২ বর্টার বেশী কাজ করতে পারে না। অথও মনোবোলের সঙ্গে কাজ করার শক্তি, অভ্যাসের ও কাজের মধ্যে নিমগ্ন হয়ে যাওয়ার শক্তি, বয়সের সঙ্গে সঙ্গেই বেড়ে ওঠে। এইজন্য নার্সারি স্কুলের কর্মপদ্ধতি এমন ভাবে রচিত হবে যাতে শিশুরা কিছুটা কাজ করার পরেই বিশ্রাম পায়। বিশ্রামের এই ক্ষণটিকে সময়ের অপচয় মনে করা ঠিক হবে না। কোন কাজ আরম্ভ করতে হলে বিভিন্ন পেশী ও মস্তিষ্ক-কোষের মধ্যে সমন্বয় রক্ষার প্রয়োজন। ঠিকভাবে কাজ করতে করতে পেশীগুলি ক্লান্ত হয়ে পড়ে, তখন সেগুলি শিথিল হওয়াতে আর আত্মবাহ থাকে না। সেইজন্যই বিরামের ও অবকাশের প্রয়োজন। নতুবা মস্তিষ্কের সঙ্গে অঙ্গপ্রত্যঙ্গের সমন্বয় রক্ষা হয় না।

**শিশুর স্বাস্থ্য পরীক্ষা :** নার্সারি স্কুলে নিয়মিতভাবে শিশুর স্বাস্থ্য পরীক্ষা করা হয়। প্রতিদিন শিক্ষিকার, কিংবা বেস্কুলে ‘নার্স’ বা পরিচর্যাকারিণীর ব্যবস্থা করা যেতে পারে সেখানে, ‘নার্স’-এর সাহায্যে শিশুগণের নিয়মিতরূপে চোখ, কান, দাঁত, নাক, চুল পরীক্ষা করা হয়। সহসা কোন সংক্রামক রোগের আবির্ভাব হলে শিক্ষিকা তৎক্ষণাৎ সাবধান হন এবং বসন্তের টিকা, ও টাইফয়েড, ডিপ্‌থিরিয়া বা কলেরা প্রভৃতি রোগের প্রতিবেদক ঔষধাদির জন্য চিকিৎসকের সাহায্য গ্রহণ করেন। রোগাক্রান্ত ব্যক্তির দেহ থেকে স্নায়ু ব্যক্তির দেহে রোগের বীজাণু প্রবর্তিত হওয়াতেই ব্যাধির সঞ্চার হয় এবং তাই থেকে রক্ষা পাওয়ার জন্য ব্যক্তিগত ও সামাজিক ব্যবহারে ও জীবন-ক্ষেত্রে আমাদের সকলেরই পরিষ্কার পরিচ্ছন্ন থাকা উচিত। অস্বাস্থ্য লোকের সঙ্গে একপাত্রে খাওয়া, কাছে বসে বসা, শিশুদের পক্ষে অত্যন্ত অপকারী। হাঁচি, কাশি, হাই-তোলা, ইত্যাদির সময় মুখে কাপড় বা রুমাল চাপা দেওয়া উচিত। শিশুদের এই সম্পর্কে সাবধান এবং সতর্কতারূপক অভ্যাসের শিক্ষা দেওয়া



উচিত। খাণ্ডদ্রব্য ও জল পরিকার রাখা, এবং মাছি প্রভৃতি কীটপতঙ্গের মাধ্যমে রোগের ক্রমবিস্তারের আশঙ্কা সম্পর্কে শিশুদের শিক্ষা দেওয়া নিতান্তই প্রয়োজন। রোগ দেখা দিলে তার প্রতিবিধানের প্রচেষ্টার অপেক্ষা রোগের আক্রমণ যেন আদৌ না হয় সে বিষয়ে সতর্কতা অবলম্বনই শ্রেয়ঃ। সেইজন্য পারখানা ও নর্দমা সব ‘ফিনাইল’ দিয়ে পরিকার করান উচিত এবং স্থলে সকলের পড়ার ও কাজের ঘরগুলি ধুয়ে, মুছে, শুকনো ও পরিকার করে রাখতে হবে। সম্ভব হলে, “D. D. T.” ছড়িয়ে চারিপাশ পরিকার করান খুবই ভাল।

এইসব ছাড়াও প্রত্যেক শিশু-শিক্ষাকেন্দ্র ও বিদ্যালয়ে প্রতি বৎসর অন্ততঃ তিনবার, নিয়মিতভাবে অভিজ্ঞ চিকিৎসক দ্বারা শিশুগণের স্বাস্থ্য পরীক্ষা করান উচিত। নিয়মিতভাবে স্বাস্থ্য পরীক্ষার সময় পিতামাতা ও অভিভাবকগণের উপস্থিতি সর্বতোভাবে বাঞ্ছনীয়। কারণ, এইভাবে অভিজ্ঞ চিকিৎসকের সাহায্যে শিশুর স্বাস্থ্য পরীক্ষার প্রধান উপকারিতা এবং উদ্দেশ্য এই যে, শৈশবে শিশুগণ যে সব রোগের প্রকোপাধীন হয়ে পড়ে, ভবিষ্যতে যাতে সেগুলি তাদের সর্বনাশের কাবণ না হয়, তাবই যথাকর্তব্য বিধিব্যবস্থা পালনের উপায় নির্ধারণ। ইংলণ্ডে “স্কুল মেডিক্যাল সার্ভিস” (School Medical Service) প্রতিষ্ঠিত হওয়ার পর হতে সেদেশে জাতীয় জীবনে বাস্তবিকপক্ষে যুগান্তর সাধিত হয়েছে। সেদেশেও এমন দিন ছিল যখন অধিকাংশ শিশুই ব্যাধিগ্রস্ত ও অপরিস্কার থাকত, কিন্তু আজ সেদেশে রোগগ্রস্ত শিশু বাস্তবিকই বিরল। চিকিৎসক কর্তৃক পরীক্ষিত হওয়ার পর প্রত্যেক শিশুর জন্য একটি স্বাস্থ্য-বিবরণী-পত্র ‘Health Card’ প্রস্তুত করাতে হবে। স্বাস্থ্য-বিবরণী-পত্রের একটি অনুলিপি (১০৪ পৃষ্ঠার) দেওয়া হলো। (৩১)

সচরাচর শিশুগণ ২ বৎসর বয়সে নাসারি স্থলে আসে এবং ৫ বৎসর পূর্ণ হলে প্রাথমিক বিদ্যালয়ে প্রবেশ করে। এই তিন বৎসর ক্রমান্বয়ে অনুলিপি অনুষারী তাদের স্বাস্থ্যবিকাশের বিবরণী রক্ষা হলে, তাদের স্বাস্থ্যের বৃনিনাদ সম্পর্কে পিতামাতা ও শিক্ষিকাবৃন্দ সতর্ক দৃষ্টি রাখতে সক্ষম হবেন। পিতামাতার সম্মুখে স্বাস্থ্যপরীক্ষা করা হলে, তাঁরাও চিকিৎসক ও শিক্ষিকাগণের সঙ্গে নিজ নিজ শিশু সম্বন্ধে আলাপ ও আলোচনা করে উপকৃত হবেন এবং যদি শিশুর কোন

## স্বাস্থ্য-বিবরণী-পত্র

নার্সারি কুলের নাম ও ঠিকানা.....

শিশুর নাম .. ..... বয়স ..... বিভাগ.....

শিশুর ঠিকানা— { অভিভাবকের নাম.....  
 রাস্তা..... বাড়ীর নং.....  
 পাড়া.....

বিষয়	১ম পরীক্ষা তারিখ	২য় পরীক্ষা তারিখ	৩য় পরীক্ষা তারিখ	বিশেষ মন্তব্য
১। সাধারণ স্বাস্থ্য				
২। ওজন (সের, বা 'পাউণ্ড')				
৩। উচ্চতা (ইঞ্চি)				
৪। কান (কান-পাকা, কান থেকে পুঁজ পড়া, ইত্যাদি)				
৫। সন্ধি, কাশি				
৬। দৃষ্টি (খোস, চুলকানি, প্রভৃতি)				
৭। দৃষ্টি (চোখের পরীক্ষা)				
৮। হৃৎপিণ্ড				
৯। দাঁত				
১০। অন্ত্র কোন গীড়া				
১১। মানসিক স্বৈর্য				
১২। চিকিৎসকের অভিমত				
১৩। শিক্ষিকার অভিমত				
১৪। প্রধান শিক্ষিকার অভিমত				
১৫। অভিভাবকের অভিমত, জবাব এবং মন্তব্য				

রোগ বা ব্যাধি থাকে তবে তার প্রতিবিধান সম্পর্কেও বিচক্ষণ উপদেশ লাভ করে উপযুক্ত ব্যবস্থা অবলম্বন করার সুযোগ পাবেন।

শিশুর স্বাস্থ্যপরীক্ষা করে যখন নিশ্চিত হওয়া গেল যে শিশুর শরীর স্বাভাবিক গতিতেই বৃদ্ধি পাচ্ছে, তখন যে সময়টুকু সে নাসার্গরি স্কুলে অতিবাহিত করে সেই সময়ে যাতে তার সর্বাঙ্গীন কল্যাণ অব্যাহত থাকে সেই লক্ষ্যে সর্বপ্রকার সহায়ক বিধিব্যবস্থার প্রতি শিক্ষিকার দৃষ্টি বেন জাগ্রত থাকে। এই ক্ষেত্রে নাসার্গরির কার্যপদ্ধতির সংক্ষিপ্ত আলোচনা প্রয়োজন। আগেই বলা হয়েছে, প্রথম দাঁটার স্কুলে এসেই শিশুগণ অবাধ খেলাধুলার অতিবাহিত করে। এই সময়, যতদূর সম্ভব তাদের স্বাধীনতা অব্যাহত রাখা হবে, নির্দেশ বা বাধা নিষেধের সৃষ্টি করে তাদের ক্ষুণ্ণবিকাশে বাধা দেওয়া হবে না।

বেলা ১১।৩০ হতে বেলা ১২।১৫ পর্যন্ত শিশুরা যে সব কাজ করে, সেগুলি সম্পর্কে শিশুদের আগ্রহ ও উৎসাহের প্রতি লক্ষ্য রেখেই শিক্ষিকা তাদের সবক্ষেত্রে নির্দেশ দেবেন। এব মध्ये একটি নির্দিষ্ট কাজ হলো—ব্যাগামের সাহায্যে সর্বাঙ্গ পরিচালনার ব্যবস্থা-বিধান। নিম্নমিত ও নির্দিষ্ট ব্যাগামের সাধারণতঃ ৪টি ভাগ আছে। ব্যাগামকালে এই চারিটি দিকের প্রতি সমান লক্ষ্য রেখে যদি ব্যাগামের পাঠটীকা প্রস্তুত করা হয় তবেই শিশুগণ সূচুভাবে সর্বাঙ্গ পরিচালনার সুযোগ লাভ কবে। ব্যাগাম সম্পর্কিত পদ্ধতিটি এইরূপ : (৩২)

(ক) general activity, বা সাধারণ দৌড় খাঁপ, ইত্যাদি।

ভাবে অঙ্গচালনার ব্যাগাম...

(খ) balance, বা দেহের ভারসাম্য এক পায়ে লাফান, পায়ের পাতার উপর ভর দিয়ে হাঁটা, ইত্যাদি।

(গ) mobility, বা সাবলীল সর্বাঙ্গ-দেহের প্রত্যেক অঙ্গের পৃথক পৃথক চালনা... ভাবে ব্যাগাম।

(ঘ) agility বা মনের ক্ষিপ্ততা ও নানাবিধ খেলাধুলার দ্বারা এই শরীরের সজীবতা সম্যকভাবে গুণটি আয়ত্ত করা হয়।

রক্ষা করতে শেখান...

নার্সারি ছলে ২ বৎসরের শিশুদের এই প্রণালীতে ব্যায়াম করান হয় না, কিন্তু তাদের এমন সব সরঞ্জাম দেওয়া হয় যাতে তারা সহজভাবে চলা-ফেরা করতে পারে, শরীরের ভারসাম্য রক্ষা করতে শেখে এবং কার্যক্রমে ক্রিপ্ততা ও মননশীলতার অভ্যাস লাভ করে। ৩ বৎসর থেকে শিশুদের নিত্যান্ত সহজভাবে অর্থাৎ informally—বাঁধা নিয়মকানুনের গণ্ডীতে ক্রিয়াকর্মের গতি আবদ্ধ না করে, নিয়মিত নির্দেশের অল্পরূপ ব্যায়াম করান যেতে পারে। কিন্তু মনে রাখতে হবে যে, এই বয়সের ছোট ছেলেমেয়েরা ‘ড্রিল’ (drill বা কুচকাওয়াজ) করতে পারে না। কেননা, ‘ড্রিল-এর মধ্যে কমনাশক্তি, অল্পকরণ বা অভিনয় ক্ষমতা ইত্যাদির বিকাশের সুযোগ থাকে না; এবং যা থাকে, তাতে কঠিন নিয়মশৃঙ্খলে আবদ্ধ হয়ে শিশুর মন ভারাক্রান্ত হয়ে পড়ে। ফলে তারা খেলাধুলার স্বতঃস্ফূর্ত আনন্দ থেকে বঞ্চিত হয় এবং অতি সহজেই ক্লান্ত ও অবসন্ন হয়ে ওঠে।

### খেলার ছলে ব্যায়ামের নির্দেশ-সঙ্কেত

আদেশ	মন্তব্য
<p>১। “বিড়ালের লেজ চেপে ধর।”  “খুব জোরে দৌড়াও।”  “ট্যাম্বরিন বাজলেই যে যেখানে  আছ দাঁড়াও।”</p>	<p>১০টি শিশুর পিছনে লাগ রঙের লম্বা কিতা লাগিয়ে ওদের ছেড়ে দিলে, আর ১৫ জন মিলে তখন তাদের “লেজ” চেপে ধরতে চেষ্টা করবে। এতে ঐ ঘোঁট ২৫ জনকেই খুব দৌড়াদৌড়ি করতে হবে। এই ভাবে যথেষ্ট ব্যায়ামের পর, “ট্যাম্বরিন” (tambourine) বাজলেই, শিশুর দল যে যেখানে আছে দাঁড়িয়ে যাবে। বেশী দূরে দূরে থাকলে শিক্ষিকা একটু কাছে কাছে ডেকে দাঁড় করিয়ে দেবেন।</p>

আদেশ	মন্তব্য
<p>২। “ছোট চারাগাছের মত হয়ে বস।”  “খুব বড় গাছের মত হয়ে উঠে  দাঁড়াও।  “পায়ের পাতায় ভর দিয়ে, মাথার  ওপরে তালি মারো।  (আদেশের পুনরাবৃত্তি)</p>	<p>এতে শিশুরা শরীরের স্বচ্ছতা, সমতা এবং শরীরের ভারসাম্য রক্ষা করতে শিখবে।</p>
<p>৩। “হাত ধরে গোল করে দাঁড়াও।  “হাত ছাড়।”  “থলিগুলি তাড়াতাড়ি তুলে আন।”  “ঝুড়িতে ভর।”  “ঝুড়ি খালি হয়ে গেলেই আমি  জিতে যাবো, কিন্তু।”</p>	<p>শিক্ষিকা একটি ঝুড়িতে কয়েকটি সীমের বীজ ভরা থলি (bean bags) রাখবেন। সকলে গোল করে দাঁড়ালে সেই ঝুড়িটি বস্তুর মাঝখানে রেখে, থলিগুলি তিনি এদিক-ওদিক, চতুর্দিকে ছুঁড়ে ফেলবেন। শিশুর দল দোড়াদোড়ি করে থলিগুলি ঝুড়িয়ে এনে ঝুড়িতে ভরতে থাকবে। থলি ঝুড়িতে পড়লেই, শিক্ষিকা থলিগুলি পূর্ববৎ ছুঁড়ে ফেলবেন। খেলা থামানোর আগে যদি ঝুড়ি খালি না হয়, শিক্ষিকাই “হেরে” যাবেন, শিশুরা “জিতে” যাবে।</p>
<p>৪। “হাত ধরে সব “পুতুল” গোল করে  দাঁড়াও, বাঘের মাসী” সাবধান।”  [এই রকম ভাবে সকলে  দাঁড়ালে তারপর]  সব “পুতুল” উঁবু হয়ে বসবে,  তারপর বলবে “ছোট পুতুল”,  পায়ের পাতায় ভর দিয়ে</p>	<p>শিক্ষিকা একটি বেশ চটপটে শিশুকে বস্তুর মাঝখানে দাঁড়াতে বলবেন। সেই শিশুটি তখন হলো “বাঘের মাসী।” তারপর শিক্ষিকা এবং অন্ত সব শিশুরা “পুতুল” হয়ে বস্তুর চারিদিকে দাঁড়িয়ে, সবাই মিলে এই ছড়াটি বলবে—</p>

আদেশ	মন্তব্য
দাঁড়িয়ে বলবে “বড় পুতুল।”	“ছোট পুতুল, বড় পুতুল
তারপর মাথার উপর হাত নিয়ে	হালে হা, হা—
“তালি” দিয়ে বলবে	খাঁচার মধ্যে বাঘের মাসী
“হালে হা, হা।”	ধরতে পারে না।”
তারপর আঙ্গুল দিয়ে “বাঘের	শিশুদের সুবিধার জন্য, ওদের এই



মাসী”কে দেখাতে দেখাতে ক্রমশঃ তার দিকে আগ্রহের হবে ; “বাঘের মাসী” ও দৌড়ে “পুতুল” গুলিকে ধরতে যাবে। “পুতুল” গুলি পালাবে, এটিকে সেদিক। যে “পুতুল” ধরা পড়বে, তাকেই তখন “বাঘের মাসী” হতে হবে।

[ পুনরাবৃত্তি ]

খেলায় গোল করে দাঁড়াবার বৃত্তটি পাকা রং দিয়ে বরাবরের জন্য এঁকে রাখলে ভাল হয়।

ভীক শিশু ধরা পড়লে তাকে “বাঘের মাসী” হওয়ার জন্য উৎসাহ দিতে হবে, তবে খুব জোর না করাই ভাল।

আদেশ	মন্তব্য
৫। “হাত ধরে গোল করে দাঁড়াও। হাত ছাড়। এবার সকলে বিড়ালের মত পা টিপে টিপে খুব আস্তে আস্তে স্কুল-ঘরে ফিরে যাও।”	খেলাধুলার পরেই বিরতির সুবিধা এইভাবে দেওয়াতে ক্রমশঃ শিশুদের উদ্বেজনা ও ক্রান্তি দূরীভূত হয় খেলার মাধ্যমেই, এবং তখন ঘরে গিয়ে অনতি- বিলম্বেই ওরা শান্ত হতে পারে।

বিশ্ব-প্রকৃতিতে আমরা অতি সুনিপুণ ছন্দময় শৃঙ্খলার মধ্যে বাস করি। নিয়মিতভাবে ছয় ঋতুর আবর্তন ঘটে থাকে একের পর এক; দিনের শেষে আসে রাত্রি। প্রকৃতির মধ্যে যে শৃঙ্খলা আমরা দেখতে পাই, তার ব্যতিক্রম ঘটলেই হয় প্রলয়। মানুষের জীবনেও তেমনি শৃঙ্খলার প্রয়োজন স্বতঃসিদ্ধ। জীবন-প্রবাহে শৃঙ্খলার অভাবেই মানবসমাজে প্রলয় ঘটে থাকে। আমরা সামাজিক জীব; আমাদের জীবনযাপনের প্রকৃত উদ্দেশ্যসাধনের জন্ত আমাদের পক্ষে সমাজবদ্ধ হয়ে বাস করা একান্তই প্রয়োজন। এইজন্ত আমাদের চাই নিয়ম-শৃঙ্খলা। এই সম্পর্কে অতি প্রাচীনকাল হতেই নানা মতবাদের সৃষ্টি ও প্রচলন হয়েছে। লক্ (Locke) বলেছেন যে, আদিম জাতি বস্ত্র ব্যবহার সম্পূর্ণ স্বাধীনভাবে বাস করতো; তারপর প্রয়োজনের তাগিদে তারা সমাজবদ্ধ হয়ে বাস করতে থাকে। সমাজবদ্ধ হয়ে বসবাসের সঙ্গে সঙ্গেই জীবনযাত্রার শৃঙ্খলার প্রয়োজন অনুভূত হয়। তখন মানুষ সামাজিক নিয়মাবলীর সৃষ্টি এবং প্রবর্তন করে। এই নিয়ম ও শৃঙ্খলার ঐকান্তিক প্রয়োজন আজও বিন্দুমাত্র কমে নি। সেইজন্তই মানবশিশুর মধ্যে অতি শিশুকাল থেকেই শৃঙ্খলাবোধ সূচকরূপে জাগতে হবে। শৃঙ্খলাবোধ জাগিয়ে তোলার জন্ত কঠোর ও নিষ্ঠুর নিয়ম বা অভ্যাসের ব্যবস্থা করা উচিত নয়। সহজ, আনন্দময় পরিবেশে, স্বচ্ছন্দভাবে, বিবিধ কলাকৌশলের মাধ্যমে শিশুদের নিয়মনিষ্ঠ করে তোলাই বাঞ্ছনীয়।

নিয়মনিষ্ঠা ও উপযুক্ত আচার-ব্যবহারই শৃঙ্খলা। জার্মান শিক্ষাবিদ ফ্রোবেল (Froebel) বলেছেন যে, শিশু নানাবিধ সঙ্গুণাবলী নিয়েই জ্ঞানগ্রহণ করে; এবং তাকে প্রকৃতির রাজ্যে অবাধভাবে বিচরণের সুবিধা দিলে সেই অন্তর্নিহিত সঙ্গুণাবলী ক্রমশঃ ফুলবিকশিত হবে। কিন্তু গিতামাতা

এবং অত্যন্ত বয়স্ক ও নম্র ব্যক্তিগণের মধ্যে এবং পারিবারিক পরিবেশের আবহাওয়ায়—শৃঙ্খলা ও নিয়মনিষ্ঠার অভাব ও ব্যতিক্রমের প্রভাবেই শিশু ক্রমশঃ বিশৃঙ্খল হতে শেখে। শিশুকে নিয়মনিষ্ঠ করে তুলতে হবে,—শৃঙ্খলার সঙ্গীত তার মনে ক্রমশঃ জাগতে হবে, এ বিষয়ে কোন মতবিরোধ নেই। কিন্তু শাস্তির ভয় বা পুরস্কারের লোভ দেখিয়ে এই শিক্ষা দেওয়া যায় না। সেইটাই দুর্লভ। ফ্রোবেল বলেন—“The sense of discipline must come from within and not from without.”(৩৩)—অর্থাৎ, “নিয়মনিষ্ঠার প্রেরণা ভিতর থেকেই আসে, বাইরে থেকে তা দেওয়া যায় না।” শিশুশিক্ষার মূল কথা, শিশুর ক্ষমতানুযায়ী কার্যক্রমের দ্বারা তার মনে নিয়মনিষ্ঠার জ্ঞান জাগ্রত করা। প্রতিদিন শৃঙ্খলাবদ্ধ ভাবে খেলাধুলা করলে ক্রমশঃ শিশুরা নিয়ম-নির্দেশ অনুযায়ী সারিতে দাঁড়ান, গোল হয়ে দাঁড়ান, হাঁটা, ঘোরা, প্রভৃতি আনুসঙ্গিক ক্রিয়াকর্তব্যের মধ্য দিয়ে আচার-ব্যবহারে নিয়মনিষ্ঠার জ্ঞানলাভ করে। সহজ লোকনৃত্য ও অঙ্গভঙ্গিমার মাধ্যমে একসঙ্গে নিয়ম ও নীতি মেনে কাজ করার অভ্যাসের ফলেও শৃঙ্খলাবোধ উদ্বেষিত হয়। মৌখিক উপদেশ, বক্তৃতা, তর্জন-গর্জন প্রভৃতি ভয়প্রদর্শনের ব্যবস্থা অপেক্ষা আনন্দময় পরিবেশে, আনন্দদায়ক কার্যক্রমের দ্বারা যে অনেক বেশী সফল পাওয়া যাবে, একথা বলাই বাহুল্য।

নিয়ন্ত্রিত ব্যায়ামের সময়, এক শ্রেণীতে ২০ হতে ২৫ জনের অধিক সংখ্যক শিশু থাকে উচিত নয়। শিক্ষিকার সঙ্গে একজন সাহায্যকারিণী থাকলে খুব ভাল হয়। ঝুড়িবাঁদলের দিন ব্যতীত অত্যন্ত দিনে ছাত্রাবৃত উন্মুক্ত স্থানে শরীরচর্চার বা ব্যায়ামের ব্যবস্থাই সঙ্গত। প্রত্যেক দিনই এইজন্ত নূতন পাঠ্যটীকার (programme) প্রয়োজন হয় না। কারণ ব্যায়ামগুলির পুনরাবৃত্তির ফলে শিশুরা বিশেষভাবেই উপকৃত হয়। ওদের পক্ষে একটি খেলা বা ব্যায়াম প্রণালী বেশ ভাল করে বুঝে নিতে সময় লাগে। সেইজন্য একই প্রণালী উপযুক্ত পরি ছই দিন করা হলে, প্রক্রিয়াগুলির অভ্যাস সহজ ও সুসঙ্গত হয়। তাই ২৩ দিন পর্যন্ত ব্যায়াম প্রণালীর ব্যতিক্রম প্রয়োজন হয় না, বরঞ্চ তা না করাই ভাল।

এই সঙ্গে শিশুর পরিচ্ছদ সম্পর্কে কিছু বলা উচিত। ছোট শিশুদের পক্ষে কেবল ‘ইজার’ ও ছোট ‘কুর্তা’ পরে ব্যায়াম করাই প্রশস্ত। জুতা পরার



কোনই প্রয়োজন নেই। তবে মাঠে যেন ভাঙ্গা কাঁচ, ইটপাটকেল বা অন্য কোনপ্রকার কটকাদি না থাকে সেজন্য শিক্ষিকা পূর্বে হতেই সতর্ক হবেন। শিশুগণ যেন ১৫ থেকে ২০ মিনিটের অধিক কাল ব্যায়ামে ব্যাপৃত না থাকে, সে দিকে লক্ষ্য রাখা চাই। কারণ, তারা সারাদিনই প্রায় চলাকোরা করে এবং যতক্ষণ জেগে থাকে অবিরত তাদের অঙ্গপ্রত্যঙ্গ চালিত হয়। ব্যায়ামমূলক অঙ্গচালনার ক্রটি ঘটায় স্বাস্থ্যবিকাশ ব্যাহত না হয়ে পড়ে, সে বিষয়ে শিক্ষিকা সতর্ক থেকে সমুচিত নিয়ম নির্দেশের সাহায্যে তাদের ব্যায়াম-ক্রীড়া সুসম্পন্ন করবেন। ব্যায়ামের আদেশ-নির্দেশ শিশুদিগকে শিক্ষিকা অতি প্রাঞ্জল ভাষায় দেবেন, যেন আদেশ শুনেই তারা প্রতিপালন করতে পারে। আদেশের ভাষা সেইজন্য খুব সংক্ষিপ্ত হওয়া চাই। শিক্ষিকা শিশুদের সামনে ব্যায়ামভঙ্গীগুলি দেখাবেন, যাতে তাঁকে দেখে তারা নিজেদের ভুলভ্রান্তি সংশোধন করে নিতে পারে। শিক্ষা সর্বক্ষেত্রেই নিভুল হতে হবে। শিক্ষিকার কল্পনাশক্তি ও প্রত্যুৎপন্নমতিত্বের শুণে ব্যায়াম প্রণালীর মধ্যে শিশুমনে সহজ আগ্রহ ও অনাবিল আনন্দের সঞ্চার সম্ভব হয়। খেলাধুলা ও অঙ্গচালনার কৌশল-গুলি এমন হওয়া চাই যাতে শিশুর দৈহিক পুষ্টি ও বিকাশের সঙ্গে সঙ্গে তার মানসিক শক্তি, সাহস, কর্মক্ষমতা ও প্রত্যুৎপন্নমতিত্ব বিকশিত হয়; তার শারীরিক গঠনভঙ্গী সুন্দর ও সুঠাম হয়, ক্ষিপ্ত কর্মনিপুণ্য প্রকাশ পায় এবং জীবনীশক্তি উত্তরোত্তর বৃদ্ধিলাভ করে। এই সঙ্গেই যেন ধীরে ধীরে শিশুর সামাজিক বোধ, কর্তব্যে নিষ্ঠা, সহযোগিতামূলক মনোভাব, শৃঙ্খলাবোধ, নেতৃত্ব-ক্ষমতা, জয়-পরাজয়ে “খেলোয়াড়” জনোচিত অনুভূতি, চিন্তাবৃত্তি, আত্মসম্মতবোধ ও সাধু ব্যবহার প্রভৃতি সম্বন্ধে নিষ্ঠা গুণাবলীর বলিষ্ঠ বিকাশসাধন হতে পারে তার জন্য তাকে সর্বতোভাবে সাহায্য করতে হবে।

মানবধর্মের সর্বোৎকৃষ্ট গুণরাজি বিকাশের দ্বারা ভবিষ্যৎ সমাজ ও জগৎ যাতে সুন্দরতর ও সুখময় হয়ে ওঠে তা সকলেরই লক্ষ্য। শিশুর স্বাস্থ্যসম্পর্কে অবহিত হলে এ সকল গুণরাজি অতি সহজেই বিকশিত হতে পারে, কিন্তু সেই গুরু দায়িত্ব কেবল শিক্ষাব্রতীরই নয়, সমগ্র সমাজের। স্বাস্থ্যই মানবের প্রকৃষ্ট বিকাশের মূলমন্ত্র, সুতরাং এ বিষয়ে সকলের কর্তব্যানুরাগ জাগ্রত হওয়া একান্তই প্রয়োজন।



পঞ্চম অধ্যায়

ছড়া, সঙ্গীত, গল্প ও  
অভিনয় দ্বারা শিশুর  
শরীর ও মনের  
ব্রহ্মবিকাশ



# ছড়া, সঙ্গীত, গল্প ও অভিনয় দ্বারা

## শিশুর শরীর ও মনের ক্রমবিকাশ

পারিপার্শ্বিক জগতকে আমরা নিবিড়ভাবে অনুভব করি, আমাদের পঞ্চ ইন্দ্রিয়ের দ্বারা—বিশেষতঃ চক্ষু ও কর্ণ, এই দুইটির সাহায্যে। যা দেখি ও যা শুনি তার একটি সুগঠিত চিত্র অঙ্কিত হয় আমাদের মানসপটে। এই দেখাশোনার ভিতর দিয়েই আমরা অভিজ্ঞতা অর্জন করি। কিন্তু দৃশ্য বস্তু চক্ষুকে যত সহজে আকর্ষণ করে, তার চেয়েও সহজে কর্ণ আকৃষ্ট হয় শব্দের প্রতি। চোখে না পড়লে আমরা কোন জিনিষ দেখতে পাই না; কিন্তু কর্ণকুহর আমাদের সর্বদাই উন্মুক্ত, শব্দভরঞ্জ এসে কর্ণপটাহে আঘাত করলে, না শুনে আর উপায় নেই। কত রকম শব্দই না আমরা শুনি, আর শুনে আমাদের মনে কত রকম ভাবেরই না উদয় হয়! শব্দ আমাদের চেতনাকে গভীর ভাবে অভিভূত করে। শব্দকে তাই বলা হয় জগতের চৈতন্যস্বরূপ—“নাদঃ ব্রহ্মঃ।” পাখীর ডাক, পাতার মর্ম্মর, জলের কল্লোল, লোকালয়ের মিশ্রিত ধ্বনি-সংঘাত, ছোট বড় কত সহস্র প্রকারের কলশব্দ নিরন্তর আমাদের চারিদিকে ধ্বনিত হয়ে চলেছে—কোন শব্দে আমরা ভয় পেয়ে চমকে উঠি, কোন শব্দে আমরা বেদনা অনুভব করি, আবার কোন শব্দ শুনে আমরা পুলকিত হই। শব্দ যদি শ্রুতিমধুর হয়, তাহলে তা আমাদের মনকে বিশেষভাবে আকর্ষণ করে। তাই সঙ্গীত, ছড়া, ইত্যাদি আমাদের এত প্রিয়। সংসার যাত্রার পথে নানারূপ স্বাতন্ত্র্যপ্রতিঘাতের মধ্য দিয়ে চলতে চলতে আমাদের মন ক্রমে অসাড় হয়ে আসে; কোন ঘটনাতেই তাই সহজে মেতে উঠতে পারি না। কিন্তু সঙ্গীত সেই অসাড় চিত্তকেও স্পর্শ করে। সুতরাং আনন্দচঞ্চল শিশু যে সঙ্গীত ও ছড়া প্রভৃতির প্রতি সহজেই আকৃষ্ট হবে, একথা বলাই বাহুল্য।

শিশুর বয়স যখন ৩ মাস, তখন থেকেই সে শব্দের প্রতি আকৃষ্ট হয়। তখন তাকে ডাকলে সে শব্দ লক্ষ্য করে ফিরে তাকায়, তাকে উদ্দেশ্য করে কথা বললে সে হাসে, খঞ্জনি বা কুমঝুমি বাজালে সে চুপ করে শোনে। বয়সের সঙ্গে সঙ্গে তার এই শব্দানুভূতি ক্রমশঃই প্রখরতর হয়। ক্রমে সে ছন্দোবদ্ধ, সুরসম্বলিত

শব্দ শুনে আনন্দ লাভ করে। শিশুর এই সহজ আনন্দানুভূতিকে কেন্দ্র করে তাকে যদি প্রথমে ভাষাশিক্ষা দেওয়া হয় তা' যেমন কার্যকরী হবে, মনোগ্রাহীও তেমন হবে বলে আশা করা যায়।

জীবনে প্রথম ভাষা বুঝবার পূর্বেই কিন্তু, শিশু ছন্দ বোঝে। খুব ছোট শিশু দোলনার দোলের ছন্দ বোঝে, “ঘুমপাড়ানী মাসী-গিসী”, “থোকা ঘুমুল পাড়া ছুড়াল” ইত্যাদির সুর শুনে ঘুমিয়ে পড়ে। তখনও শিশুর ভাষার অর্থবোধ হওয়ার সময় নয়, কিন্তু তবুও সে আবিষ্ট হয়ে পড়ে। ছড়া ও সঙ্গীতের মদির স্পর্শে, অশান্ত ও প্রাণচঞ্চল শিশু ক্রমেই শান্ত হয়ে ঘুমে ঢলে পড়ে। অতি শৈশবের এই সুরটি যখন নার্সারি স্কুলের শিক্ষাবিধির সংস্পর্শে আসে, তখন তার সঙ্গে যোগ দিতে এবং তারই মাধ্যমে শিক্ষালাভ করতেও শিশু খুবই ঔৎসুক্য প্রকাশ করে। এইদিক থেকে দেখলে, শিশুশিক্ষার “ছড়া”র স্থান অতি উচ্চে।

ছড়ার মাধ্যমে শিশুর ভাষা শিক্ষা, আনুভূতিক বিকাশ ইত্যাদি আলোচনার পূর্বে ছড়ার নিজস্ব বৈশিষ্ট্য সম্বন্ধে কিছু বিচারের প্রয়োজন। ছেলেভুলানো ছড়ার মধ্যে একটি চিরস্থ আছে এবং এই স্বাভাবিক চিরস্থ গুণে এগুলির মাধুর্য্য কোনদিনও ক্ষুণ্ণ হয় না। ছেলেভুলানো ছড়ার বৈশিষ্ট্য সম্পর্কে গুরুদেব রবীন্দ্রনাথ এমন মনোগ্রাহী ও চিত্তাকর্ষক ব্যাখ্যা করে গেছেন যে তার পরে ছড়া সম্বন্ধে নূতন করে অনুশীলন করবার প্রয়োজন আর নেই বললেও চলে। তবে শিশুশিক্ষার—বিশেষতঃ শিশুর ভাষা শিক্ষার কি করে এই ছেলে-ভুলানো ছড়াগুলিকে ব্যবহার করা যায়, এক্ষেত্রে তাই আমাদের বিশেষ আলোচ্য বিষয়।

রবীন্দ্রনাথের মতে—“ছড়াগুলিই শিশুসাহিত্য—তাহারা মানব মনে আপনি জন্মিয়াছে। তাহাদের ভারহীনতা, অর্থবন্ধনশূন্যতা এবং চিত্রবৈচিত্র্যবশতঃই চিরকাল ধরিয়া শিশুদের মনোরঞ্জন করিয়া আসিতেছে—শিশু-মনোবিজ্ঞানের কোনো সূত্র সম্মুখে ধরিয়া রচিত হয় নাই।” (৩৪) রবীন্দ্রনাথের এই উক্তির মধ্যে ছুটি বিষয় বিশেষভাবে আমাদের মনোযোগ আকর্ষণ করে, যথা :

(১) “এই ছড়াগুলিই শিশুসাহিত্য”, এবং

(২) “শিশুমনোবিজ্ঞানের কোন সূত্র সম্মুখে ধরিয়া এগুলি রচিত হয় নাই।”

বিংশ শতাব্দীর শিক্ষাজগতে বিপুল আলোড়নের ফলে আজ শিশুর নিজস্ব ব্যক্তিত্ব-বৈশিষ্ট্য অক্ষুণ্ণভাবে এবং পূর্ণমাত্রায় ক্ষুদ্রিত কি ভাবে করা যায়, সে সম্বন্ধে নিরন্তর গবেষণা চলেছে। সেই সকল গবেষণাদির ফলে শিশুশিক্ষা প্রণালী এখন সমুদ্রত বিজ্ঞানের পর্যায়ে স্থান পেয়েছে এবং আধুনিক শিশু-মনোবিজ্ঞানসম্মত শিক্ষাধারা ব্যতীত অন্য কোন প্রকার ধারা শিক্ষিত সমাজে আজ প্রায় অচল ও অগ্রাহ্য হয়ে গেছে। অথচ, আশ্চর্যের বিষয় যে শিশুমনোবিজ্ঞানের কোন সূত্র সামনে ধরে রচিত না হয়েছে আমাদের সনাতন ছেলেভুলানো ছড়াগুলি চিরকাল অব্যর্থভাবে শিশুমনোরঞ্জন করে এসেছে। এই রকম পরস্পরবিরোধী কথাটা যথাযথরূপে বিচার করে দেখা প্রয়োজন। এই যে সব অসম্ভব, অসঙ্গত, অর্থহীন শ্লোকগুলি কত শত বৎসর অবধি গৃহে গৃহে, মৈহার্জী সরল, মধুর কণ্ঠে ধ্বনিত হয়ে আসছে, এগুলি কি করে অবাধে আপন বৈশিষ্ট্য বজায় রেখে এসেছে এবং আজও এই বৈজ্ঞানিক জগতে যে অবলুপ্ত হয়ে যায়নি, তার কারণ কি? দেশ, কাল, শিক্ষা ও প্রথা অমুসারে বয়স্ক মানবের কতই না পরিবর্তন হয়েছে—কিন্তু শত সহস্র বৎসর ধরে মানবশিশু যেমন ছিল, মূলতঃ আজ তেমনই আছে এবং তাদের মনোরঞ্জনকারী এই সব কবিতা, সঙ্গীত ও ছড়াগুলির সেই একই পুরাতন রূপ ও ছন্দ আজও সেই একই ভাবে রয়েছে এবং সেই একই ভাবে সেগুলি শিশুমনোরঞ্জন করে আসছে। তাহ'লে নিশ্চয়ই এই ছড়াগুলির মধ্যে অমুশীলন করলেই শিশুমনোবিজ্ঞানের সূত্র আবিষ্কার করা যাবে এবং যদি তা না হয় তবে দোষ নিশ্চয়ই ঐ ছড়াগুলির নয়।

এখন দেখতে হবে কি কারণে এই মেঘের ছায় বন্ধনহীন ছড়াগুলি শিশুমনকে গভীরভাবে আলোড়িত করে। এর উত্তরে প্রথমই বলা যায় যে, অসংলগ্নতা শিশুমনের পরিচায়ক। সুসংলগ্ন কার্যকারণসূত্র ধরে কোনও ব্যাপারকে শেষ পর্যন্ত অমুসরণ করা শিশুর পক্ষে রীতিমত পীড়াজনক। এইজন্যই শিশুদের খুব বড় ছড়া বা গল্প শোনাবার প্রথা নেই। ছড়াগুলিতে অর্থসংলগ্নতা না থাকলেও, ছবি আছে এবং শিশু সহজেই সেই ছবিকে মনের মধ্যে গ্রহণ করে অপার আনন্দ অমুভব করে। উদাহরণস্বরূপ, যেমন—

“নোটন নোটন পায়রাগুলি ঝোঁটন বেঁধেছে

ও পারেতে মেয়েগুলি নাইতে নেমেছে।”

এই ছড়াটিতে অসংলগ্ন ছবি যেন পাখীর কাঁকের মত উড়ে চলেছে; এবং এই গতিবেগের সঙ্গে শিশুর মনও কল্পনার রাজ্যে পাখীর মতই সাবলীল স্বাচ্ছন্দ্যে ভেলে চলে।

দ্বিতীয়তঃ, শিশুর মন অর্থলিপ্সু নয়। ছড়াটিতে কি মর্ম্মার্থ নিহিত আছে শিশুরা তার খোঁজ করে না। ছড়ার ছন্দের ঝঙ্কারই ওদের মনোবীণায় সুরের লহরী ছড়ায়, সেই সুরের সুললিত মাধুর্য্যে শিশুমন গভীরভাবে অভিভূত হয়ে পড়ে। সুরেরা দেখা যাচ্ছে যে, যদিও মনোবিজ্ঞানের সূত্র ধরে ছড়াগুলি রচিত হয়নি এবং এগুলিতে বহুল পরিমাণে যুক্তিহীনতা থাকা সত্ত্বেও, মুগ্ধহৃদয় শিশুবন্দনাকারিণী রচয়িত্রীদ্বর্গ যেন তাঁদের অজ্ঞাতসারে মনোবিজ্ঞানের সূত্র ধরেই ছড়াগুলি রচনা করে গেছেন। শিশুচরিত্রের সঙ্গে তাঁদের সহজ ও সুগভীর পরিচয় থাকায়, কিসে শিশুমন পুলকিত হবে তার অব্যর্থ সন্ধান তাঁরা পেয়েছিলেন এবং এই সুললিত ছড়াগুলির দ্বারা সহজেই তা প্রকাশ করে গেছেন।

শিশুর মানসিক বিকাশে ছড়ার প্রয়োজন আছে কিনা, এখন এই বিষয়ের বিচার আবশ্যক। নিজস্ব অভিজ্ঞতাসূত্রে আমরা ভেদেছি যে, ছড়ার ছন্দের মিল ও ঝঙ্কার শিশুমনে ক্রমশঃ সাহিত্যরসানুভূতির সঞ্চার করে। যেমন, দেখা গেল যে আমাদের নার্সারি স্কুলের বাগানে অনেক সাদা বক এসে বসে। সেইজন্য শিশুদের এই ছড়াটি শেখান হয়—

“বক মামা, বক মামা

ফুল দিয়ে যাও,

নারিকোল গাছে কড়ি আছে

গুণে নিয়ে যাও।”

আমাদের বাগানে নারিকেল গাছ নেই, কিন্তু তালগাছ আছে। শিশুরাই এ বিষয়ে আমাদের দৃষ্টি আকর্ষণ করে। তখন কমল বলে উঠলো—

“তাল গাছে তাল আছে

গুণে নিয়ে যাও।”

ক্রমশঃ, প্রত্যেক পরিচিত গাছ-সব্বন্ধেই শিশুরা মুখে মুখে ছড়া রচনা করতে শুরু করে এবং শিমূল ফুল, গোলাপ ফুল, আম, কলা ইত্যাদির পরিবর্তে “বক



মাঝাকৈ কুল দিয়ে বাওয়ার অমুরোধ জানিয়ে বেশ একটি চিত্তাকর্ষক খেলার সৃষ্টি করে নিল।

ছড়ার ছবিগুলি শিশুর কল্পনাশক্তির উদ্বোধনে বিশেষভাবেই সাহায্য করে, লক্ষ্য করেছি। যেমন এই ছড়াটি—

“লাল রঙা ঘুড়ি আয় না উড়ি  
নীল রঙা ঘুড়ি আয় না উড়ি,  
আয় না উড়ি নীল আকাশে  
আয় না উড়ি জোর বাতাসে,  
সর না নামি, সর সর সর  
সর না উঠি, ফর ফর ফর,  
করছে কেমন যেন গা’টা  
পড়লি তবে তুই কা-টা

ভো কাট্টা, ভো কাট্টা, ভো কাট্টা রে !

ভো মারা, ভো মারা, ভো মারা রে !

এই ছড়াটিতে স্নর দেওয়া হয়েছে। শিশুরা যখন এটি আবৃত্তি বা গান করে, তখন তাদের অঙ্গভঙ্গী, মুখের ভাব ও ঐকান্তিক আগ্রহ লক্ষ্য করবার বিষয়। শিশুরা তখন কখনও নিজেরাই ঘুড়ি উড়িয়ে ছুটছে, কখনও নিজেরাই ঘুড়ির সঙ্গে একাত্ম হয়ে নীলাকাশে আনন্দে বিচরণ করছে, কখনও বা প্রতিদ্বন্দিতায় আগ্রহে তাদের দেহ ও মন আকুল হয়ে উঠছে।

আর একটি ছড়ার কথাও বলা যাক—

“আয়রে আয় ছেলের পাল, মাছ ধরতে যাই  
মাছের কাঁটা পায়ে ফুটলো, দোলায় চেপে যাই।  
দোলায় আছে ছ পণ কড়ি, গুণতে গুণতে যাই ॥  
এ নদীর জলটুকু টলমল করে।  
এ নদীর ধারে, রে ভাই, বালি খুন্ খুন্ করে।  
চাঁদমুখে রোদ্দুর লেগে রক্ত ফুটে পড়ে ॥”

এই আর এক ধরনের ছবি। প্রথমতঃ, ছেলের পাল মাছ ধরতে গেল; কিন্তু পারে কাঁটা ফুটে বাওরাজে শেব পর্যন্ত দোলায় চেপে গন্তব্য স্থানে পৌঁছান গেল। পরে নদীর জলটুকু টলমল করছে এবং তীরের বালি খুরখুর করে খলে পড়ছে, দেখা গেল। বালিতটবর্তী নদীর এমন সংক্ষিপ্ত, সরল ও সুস্পষ্ট ছবি শিশুর সহজ কল্পনাশক্তিকে উদ্বেষিত হতে সাহায্য করবে, তার আর আশ্চর্য্য কি? আমাদের নাসারি কুলে অধিকাংশ শিশুর দল কালীঘাট কিংবা খিদিরপুর অঞ্চল থেকে আসে, কাজেই তাদের নদীর সঙ্গে কিছু পরিচয় আছে। তাছাড়া, আমাদের বাগানের মধ্যেই একটি বড় ঝিল আছে। ঝিলের পাশে বসে শিশুরা অনেক সময় ছবি আঁকে। এই সময় ছড়ার সাহায্যে তারা মাছ, আকাশ, পাখী, গাছ, ফুলের যে-সব মনোরম চিত্র আঁকে কথা-চিত্রের চেয়ে তা' কোন অংশেই নিকৃষ্ট নয়।

তৃতীয়তঃ, ছড়া আবৃত্তির দ্বারা শিশু আত্মপ্রকাশের ক্ষমতা অর্জন করে। নিজেকে আহ্বিত করা শিশুর স্বাভাবিক বোঁক, কিন্তু কোন কিছুকে অবলম্বন না করে আত্মপ্রকাশ করা সম্ভব নয়। এদিকে, ভাবের আতিশয্য এবং গুরুত্বপূর্ণ অর্থ-বিশিষ্ট বিষয়বস্তু শিশুর কাছে ধরা দেয় না। লঘু এবং সহজ অর্থপূর্ণ বিষয়বস্তুটি তার কাছে মনোগ্রাহী; কাজেই ছড়ার সহজ ভাষা ও ছন্দ, সাবলীল গতি ও সুমধুর সুরে শিশুর মন আকৃষ্ট হয় এবং অতি ভীক ও লাজুক শিশুও ক্রমশঃ দলের সঙ্গে আবৃত্তি করতে লজ্জা বা ভয় পায় না। এইজন্তই আমরা ছড়ার সাহায্যে শিশুদের নিয়মিত ভাবে শিক্ষা দিবে থাকি এবং একটি ছড়ার সহায়তায় একাধারে যে কত উদ্দেশ্য পূর্ণ হতে পারে, নিম্নবর্ণিত ছড়ার ব্যবহারপদ্ধতি থেকে তা' কিছুটা বোঝা যাবে।

“খোকা ঘুমালো পাড়া জুড়ালো

বাগি এলো দেশে—

বুলবুলিতে ধান খেয়েছে,

খাজনা দেব কিসে?

ধান ফুরালো পান ফুরালো

খাজনার উপায় কি?

আর কটা দিন সবুর করে

রসুন বুনেছি ॥”

এ ছড়াটিতেও সুর দেওয়া হয়েছে। প্রথমে শিশুরা গোল করে দাঁড়ায়, পরে সকলে একসঙ্গে, কোলে পুতুল নিয়ে ছন্দে তালে তালে পুতুলগুলিকে ছলিয়ে, এই গানটি করে। সকলের সঙ্গে যোগ দিয়ে গান করতে কোন শিশুরই আপত্তি দেখা যায় না। তারপর শিশুরা মেঝেতে বসে এবং শিক্ষিকা তখন তাদের জিজ্ঞাসা করেন—“কে সকলের মাঝখানে গিয়ে গান করবে?” শিক্ষিকার হাতে দুই তিনটি বড় বড় সুসজ্জিত পুতুল থাকে। বারা মাঝখানে গিয়ে গান করে, তারা ঐগুলি কোলে নিয়ে ছলিয়ে ছলিয়ে গান করে। গান শেষ হলে শ্রোতৃবর্গ সপ্রশংস হাততালি দেয়। এইভাবে এক সপ্তাহের মধ্যে প্রত্যেক শিশুই আত্ম-প্রসাদ লাভ করবার জন্য আগ্রহ প্রকাশ করে। দেখা গেছে যে, অতীত ভীক এবং লাজুক ছেলেমেয়েরাও—বখা, আমাদের আরতি, বন্দন, আলোক ও বাবুল—একাকী এইভাবে গান করবার জন্য মাঝখানে গিয়ে দাঁড়িয়েছে।

তারপর, ক্রমশঃ এই ছড়াটিকেই কেন্দ্র করে অভিনয়ের সুযোগ দেওয়া হলো। ছড়াটির আবৃত্তিকালে দেখা গেল যে, এর মধ্যে আছে একদল “বর্গি” এবং কয়েকটি ভীত, দ্রুত মাতা। বর্গিরা তখন মাথায় পাগড়ি বেঁধে, গৌরু ঐকে, কোমরে লাল পট্টি বেঁধে, কাঁধে লাঠি নিয়ে সব দাঁড়িয়ে গেল—ভাবধানা, একবার সুযোগ পেলেই তেড়ে এসে মায়ের কাছ খাজনা আদায় করবে। ওদিকে মায়েরা সব শাড়ী পরে, টিপ ও আলতায় সুসজ্জিত হয়ে ছোট ছোট ধোকাখুঁকে কোলে নিয়ে মুহু হুন্ডে গানটি গাইতে গাইতে শ্রেণী কক্ষে প্রবেশ করলো। তারা এসে স্বস্থানে দাঁড়াতেই অত্যাচারী বর্গির দল “হারে রে রে” শব্দে চীৎকার করতে করতে প্রবল বেগে দৌড়ে এসে ঐ ভীক, অসহায় মায়ের কাছ দাঁড়িয়ে খাজনা দাবী করলো। দস্যুদাঁরের কাছে কাতর আবেদন জানিয়ে মায়েরা তখন গয়ে উঠলো—

“ধান ফুরালো পান ফুরালো  
খাজনার উপায় কি?  
আর ক’টা দিন সবুর করো,  
রসুন বুনেছি।”

সদাঁরের গ্রাণে দয়ার লক্ষণ হলো। তার ইচ্ছিতে বর্গির দল এবারকার মত

নিরুপায় যারদের ছেড়ে চলে গেল। অভিনয়ের আনুসঙ্গিক যে সব ব্যবস্থা থাকা উচিত সবই এই সময় যত্নে রাখা হয়—টোল, করতাল, ঢাল, তলোয়ার, কিছুই থাকি থাকে না। যে সব ছেলেমেয়েরা অভিনয়ে যোগ দেয় না তারা হয় বাস্তবকায় না হয় গান করে। মোট কথা, দলের কাউকেই বাধ দেওয়া হয় না।

এই ছড়াটির দ্বারা আরও কত উদ্দেশ্য সাধিত হতে পারে, দেখা যাক। এটি আবৃত্তি করার সময় শিশু নিজের মা-মামির স্থানে নিজেকে অবিকল করনায় করে থাকে এবং তাঁদের অনুকরণ করে তার অনুকরণ-প্রবৃত্তি চরিতার্থ হয়। এই সব ছড়া মুখস্থ করার ফলে তার স্মৃতিশক্তিও প্রখর হয়ে উঠে এবং উচ্চারণের জড়তা কেটে গিয়ে তার বাকশক্তির ত্রীবৃদ্ধি হয়। এ ছাড়া ছেলে-ভুলানো ছড়ার কথাগুলির দ্বারা শিশুর শব্দভাণ্ডার সমৃদ্ধ হয়। এক্ষেত্রে একটি কথা মনে রাখতে হবে যে, ৩ বৎসর পর্য্যন্ত শিশুরা ছড়ার ছন্দ ও সুরে মুগ্ধ হয়; কিন্তু ৪ থেকে ৭ বছর বয়সের ছেলেমেয়েরা এগুলির দ্বারা নানাভাবে এবং বিশেষরূপে উপকৃত হয়। কারণ, এ বয়সের শিশুমাত্রই অত্যন্ত করনাপ্রবণ।

যে সব ছেলে-ভুলানো ছড়া নার্সারি স্কুলে ব্যবহার করা যেতে পারে, সেগুলিকে আমরা সাধারণতঃ সাত ভাগে ভাগ করি ; যথা—

- (১) ঘুমপাড়ানী ছড়া,
- (২) খোকাখুকুর স্তবাস্থক ছড়া,
- (৩) প্রাকৃতিক শোভা সম্পর্কে ছড়া,
- (৪) খেলার সঙ্গে সম্বন্ধযুক্ত ছড়া,
- (৫) নিত্যনৈমিত্তিক অভিজ্ঞতাপ্রসূত ছড়া,
- (৬) জন্তু, জানোয়ার প্রভৃতি সম্পর্কে ছড়া এবং
- (৭) মজার ছড়া।

যায়ের কোলে শুয়ে, মুহু দোহুল ছন্দের তালে ঢলতে ঢলতে, শিশু নিদ্রাদেবীর কোলে ঢলে পড়েছে এমন চিত্র বাংলা দেশে বিরল নয়। সেই অতি পরিচিত ছবিটিই আমরা নার্সারি স্কুলে পুনরায় পরিবেশন করি যাতে শিশুই এখানে যায়ের স্থান গ্রহণ করে' তার ক্ষুদ্র শিশুটির পরিচর্যা করে' তাকে ঘুম পাড়াতে পারে। শিশুমনে এইভাবে দয়া, মায়ী প্রভৃতি গুণগুলির ক্রমোন্নয়নের সহজ সুযোগ দেওয়া হয়।

“ঘুমপাড়ানী মাসী-পিসী, আমাদের বাড়ী বেও ।  
 বাটা ভরে পান দেবো, গাল ভরে খেও ॥  
 শানবাঁধানো ঘাট দেবো, বেশম মেখে নেও ।  
 শেতলপাটী পেতে দেবো, শুয়ে ঘুম বেও ॥  
 ঘুমপাড়ানী মাসী-পিসী, আমাদের বাড়ী এসো ।  
 খাট নেই, পালঙ্ক নেই, খোকার চোখে বোসো ॥”

কিংবা,

“ঘুমপাড়ানী মাসী-পিসী, আমাদের বাড়ী এসো ।  
 জল পিড়ি দেবো তোমায়, পা ধুয়ে বোসো ॥  
 চালকড়াই ভাজা দেবো যত খেতে চাও ।  
 দাঁত না থাকে গুঁড়িয়ে দেবো, গাল পুরে খাও ॥  
 যত ছেলের চোখের ঘুম, খোকার চোখে দাও ॥”

‘ঘুমপাড়ানী’ ছড়াগুলি সংগ্রহ করলে দেখা যাবে যে, সেগুলির মধ্যে নানা অসঙ্গতি আছে । বেশ বোঝা যায় অধিকাংশ ছড়াই মুখে মুখে রচনা করে মায়েরা তাঁদের শিশুদের মনোরঞ্জন করেছেন ; অথচ, ছড়াগুলির মধ্যে কোন অসত্য বা অলীক ঘটনা নেই । কেবল শব্দসাদৃশ্য ও ছন্দের গতি ও লয় অবলম্বন করে মুহূর্তে একটি চিত্র হতে আর একটি চিত্র রচিত হয়েছে এবং যাদের কাছে ছন্দের তালে তালে স্মৃতিষ্ট কর্তে এই সকল অসংলগ্ন ও অসম্ভব ঘটনা উপস্থিত করা হয়েছে, তারা কোনরূপ সন্দেহ করে না, বরঞ্চ মানসচক্ষে ঐ ছবিগুলিকে প্রত্যক্ষ করে অপার বিশ্বাস ও আনন্দের সঙ্গে মায়ের কোলে ঘুমে ঢলে পড়ে ।

কবি বলেছেন, “ভালোবাসার মত এমন সৃষ্টিছাড়া পদার্থ আর কিছুই নাই । সে আরম্ভকাল হইতে এই সৃষ্টির আদি, অন্ত, অভ্যন্তরে ব্যাপ্ত হইয়া রহিয়াছে, তথাপি সৃষ্টির নিয়ম সমস্তই লঙ্ঘন করিতে চায় ।” তাই মায়ের কোলে শিশু কখনও চাঁদ, কখনও পাখী, কখনও ধন । “বেখানে মানুষের গভীর ঘ্রহ,

অকৃত্রিম প্রীতি সেইখানে তার দেবপূজা। যেখানে আমরা মানুষকে ভালোবাসি,  
সেইখানেই আমরা দেবতাকে উপলব্ধি করি।” (৩৫)

“আয়, আয় চাঁদমামা টিপ্ দিয়ে যা।  
চাঁদের কপালে চাঁদ, টিপ্ দিয়ে যা ॥  
মাছ কাট্লে মুড়ো দেবো,  
ধান ভান্লে কুঁড়ো দেবো,  
চাঁদের কপালে চাঁদ, টিপ্ দিয়ে যা।”

অথবা—

“মা মাসীর কোলে  
খুকুমণি দোলে—  
খুকু নড়লে ওড়ে চুল  
খুকুর মাথায় বকুল ফুল  
খুকুর গালভরা হাসি  
মাণিক ঝরে রাশি রাশি ॥”

এক মেঘলা দিনের সকাল বেলায়, শুনতে পেলাম আমাদের বাড়ীর পাশেই  
একটি ছোট নেপালী মেয়ে অল্প কয়েক গাইছে—

“এক পয়সা হল্দি  
পানি আ যা জল্দি—”

সঙ্গে সঙ্গেই কয়েকটি বাঙ্গালী বালকবালিকা গেয়ে উঠলো—

“আয় বৃষ্টি ঝেঁপে  
ধান দেবো মেপে,  
কচুর পাতা নল  
ঝেঁপে আয় জল।”

বাদলার দিনে, স্বপ্নপরিসর গৃহে আবদ্ধ থেকে শিশুর দ্রুত হৃদয় উতলা হয়ে ওঠে ; এমন দিনে কি ঘরে থাকা যায় ? ঝম্ ঝম্ করে বৃষ্টি পড়ছে, তার মধ্যে ঝাঁপাঝাঁপি করে, পাতার ভেলা ভাসিয়ে দিয়ে, মন কল্পনার রাজ্যে ভেসে যেতে চায়। এমন দিনের জুড়ই কত যে কবিতা ও ছড়া রচিত হয়েছে তার ইয়ত্তা নেই। প্রাকৃতিক শোভার মনোপ্রাহী বর্ণনা এই সব ছড়াগুলিতে প্রচুরভাবে রয়েছে এবং বুদ্ধিমত্তা শিক্ষিকা সেগুলির সাহায্যে শিশুর মনে অতি সহজেই সাহিত্যরসবোধের উদ্রেক করতে পারেন। এই দায়িত্ব সম্পূর্ণরূপেই শিক্ষিকার নিজস্ব। দৃষ্টান্তস্বরূপ অতি পরিচিত কয়েকটি ছড়ার আরম্ভমাত্র দেওয়া হলো।

- ( ১ ) “বৃষ্টি পড়ে টাপুর টাপুর নদেয় এলো বান”—
- ( ২ ) “বৈশাখ মাসে পুষেছিলাম একটি শালিখছানা”—
- ( ৩ ) “সবুজ বরণ ঘাস পাতা  
লাল শিমুল ফুল,”—
- ( ৪ ) “অনেক দূরে নদীর জলে  
ছোট্ট কেমন নৌকা চলে,”
- ( ৫ ) “ভোর হোল, দোর খোল”—
- ( ৬ ) “আর রোদ কোথাও নাই”—
- ( ৭ ) “আকাশ জুড়ে মেঘ করেছে  
সূর্য্যি গেল পাটে”—
- ( ৮ ) “নমস্কার, সূর্য্যি-মামা”—

তারপরে, খেলা সম্বন্ধীয় ছড়ার কথা ধরা যাক। এই ছড়াগুলির কোম কোনটা নিতান্তই অর্থহীন। কিন্তু বেশীর ভাগ ক্ষেত্রেই, যে-ধরনের খেলা শিশুরা খেলে সেইসব খেলার উপযুক্ত ছড়া আমরা ব্যবহার করে থাকি। শব্দবিজ্ঞান ও সুরের ঝঙ্কার ছাড়াও ছন্দের মিল থাকায়, খেলাগুলি বেশ সহজেই জন্মে ওঠে। সাধারণতঃ, কয়েকটি ছেলেমেয়ে আসন-পিড়ি হয়ে বসে। তারপর একজন ছেলে খেলার ছড়ার প্রত্যেকটি শব্দ উচ্চারণের সঙ্গে সঙ্গে প্রত্যেকের হাঁটু ছুঁয়ে ছুঁয়ে

আবৃত্তি করে অথবা প্রত্যেকের আঙ্গুল একটি একটি করে গুণে চলে এবং সঙ্গে সঙ্গে গান করে—

/ “আগুড়ুম্ বাগুড়ুম্ খোড়াডুম্ সাজে,”—  
কিংবা— “ইকুড়ি মিকুড়ি চাম্চিকুড়ি,”

এই সকল সহজ ছড়ার দ্বারা শিশুরা সহজেই সংখ্যাজ্ঞান পেতে পারে। ক’জন ছেলেমেয়ে খেলতে বসেছিল, খেলতে খেলতে ক’জন “মারা” পড়লো ক’জন তাহলে বাকী রইল, ইত্যাদি ভাবে ওরা খুব শীঘ্রই গুনতে শেখে। এছাড়া নিছক খেলার আনন্দেই শিশুরা খেলায় ছড়া সোৎসাহে আবৃত্তি করে ওঠে। যেমন,—

“চল্ চল্ খেলি চল্ ফুটবল সকলে  
বুট, শার্ট, হাফপ্যান্ট, বল নিয়ে বিকেলে।  
ধাঁই করে মারি বল  
এই বুঝি হয় গোল্  
চারিদিকে ঘন ঘন হাততালি, জয়রোল ॥”

—ইত্যাদি।

নিত্যনৈমিত্তিক যে ঘটনাগুলি ঘটছে শিশুর জীবনে, কিংবা পিতামাতা, ভাইবোন ভিন্ন যে-সকল পরিজনবর্গের সঙ্গে তাদের ক্রমশঃ পরিচয় সাধিত হচ্ছে তাদের সম্বন্ধেও আমরা ছোট ছোট কবিতা সংগ্রহ করে, অথবা রচনা করে, শিশুদের শিখতে উৎসাহিত করি। যথা—

১। “সব চেয়ে মজা ভাই, বেলুন-ওয়ালার,  
কত যে বেলুন তার নিজের একার।  
কত রং—নীল, সাদা, সবুজ ও লাল,  
উড়ায় যখন খুসী সকাল বিকাল ॥

২। “ছোটো খাটো পিওন আমি  
ঘুরি চিঠি নিয়ে,



কত মোড়ক, কাগজ, কেতাব  
বেড়াই দিয়ে দিয়ে,  
পাড়ার সবাই চেনে আমার  
আমার পথ চায়  
সদাই কাজে ব্যস্ত থাকি  
দিবসে, নিশায়।”

কিংবা—

৩। “আমায় কিন্তু জাগিয়ে দিও কালকে সকাল বেলা,  
কালকে বড় মজার দিন—কালকে রথের মেলা।  
এতে যেন গোলটি না হয় দেখে কোন মতে,  
কালকে যাবো রথে, মাগো, কালকে যাবো রথে ॥  
ও-পাড়ার ময়রাবুড়ো, রথ করেছে তেরো-চুড়ো,  
তোরা রথ দেখতে যা’, তোদের হলুদ-মাখা গা,  
আমরা পয়সা কোথায় পাবো, আমরা উল্টোরথে যাবো ॥”

জন্তু-জানোয়ার সম্বন্ধে ছেলেমেয়েদের গভীর কৌতুহল। তাদের বিষয় জানতে, বুঝতে এবং তাদের লালনপালন করতে পেরে ছেলেমেয়েরা অত্যন্ত খুশি হয়, এবং প্রত্যেক পরিচিত জন্তু সম্বন্ধেও সংক্ষিপ্ত ছড়া সংগ্রহ করে মধ্যে মধ্যে আমরা শিশুদের পরিবেশন করে থাকি।

১। “কাঠবিড়ালী ভাই,  
একটুখানি পেয়ারা ভেজে দাওনা ফেলে, খাই।  
লেজ ছলিয়ে সারা ছপূর  
গাছের ডালে কুটুর কুটুর  
তুই চোখে কি ছুঁছুঁ হাসি, ঘুমটি তোমার ন

২। “চড়ুই পাখী, চড়ুই পাখী  
আমার কথা, শুনছো না কি,  
একটু এসো কাছে।  
আসছো না তো, চড়ুই পাখী  
কুড়ুং করে দিচ্ছ কঁাকি,  
বসছো উড়ে গাছে ॥”

৩। “অলে ওঠে জোনাকী  
হীরে মতি সোনা কি  
মিশ্‌কালো আঁধারে,  
আকাশের তারাদল  
হল বুঝি চঞ্চল  
বনের মাঝারে ॥”

৪। “ধমক্ ধমক্ নাচে ভালুক  
‘হুঁ’ পা তুলে নাচে।  
মল পরে নাচে ভালুক  
হাত তুলে নাচে ॥  
ভালুক মামার বাড়ী যায়  
ভালুক দুধ-কলা খায়।  
ভালুক হামা দিয়ে যায়  
ভালুক ধমক্ ধমক্ যায় ॥”

৫। “আমরা খরগোস দলে দলে,  
বাস করি ওই গাছের তলে ॥  
কড়াইগুটি আর কপির ক্ষেতে  
লুটোগুটি খাই, সবাই মেতে ॥

কেবল একবার নেকড়ে বাঘ  
দেখলেই—চম্পট দিই সবাই ॥”

৬। “খরগোস খবু খবু  
কান ছুঁটি তুলে  
বন থেকে বের হোলো  
বুঝি পথ ভুলে ॥”

সব শেষে, কয়েকটি মজার ছড়া উদ্ধৃত করব। হান্তরস উপভোগ করতে পারা, খুব একটি বড় গুণ। যাদের মনে রসবোধ নেই, তাদের জীবন অনেক ক্ষেত্রেই শুষ্ক ও হৃদবিষহ হয়ে পড়ে। বাস্তবের ঘাত প্রতিঘাতে মানুষের জীবন অনেক সময় আনন্দহীন হয়ে যায়। এই আনন্দহীন জীবনকে সরস করে তুলতে হলে, কল্পনার আশ্রয় ও আনন্দভাণ্ডারের সন্ধান নিতে হয়। নতুবা, কেবল রূঢ় ও বাস্তব জীবনকে আঁকড়িয়ে ধরে বেঁচে থাকা প্রায় অসম্ভব। তাই, শৈশব হতেই নানারূপ কৌতুকপূর্ণ ছড়া ও কবিতার দ্বারা শিশুদের হান্তমুখর করে তুলতে চেষ্টা করা হয়। ৪ হতে ৬ বছর বয়সের ছেলেমেয়েরা ৮স্বকুমার রায়ের কবিতাগুলি খুবই উপভোগ করে; এছাড়া, “রাণীর রান্না,” “কাজের ছেলে,” “নেমস্তন্ন খাবার লোভে”, ইত্যাদি ছড়াকবিতাগুলিও তারা অত্যন্ত পছন্দ করে। কয়েকটি মজার ছড়া নীচে উল্লেখ করা গেল।

১। “কাস্ত-বুড়ীর দিদিশাণ্ডীর  
পাঁচ বোন থাকে কাল্‌নায়।  
শাড়ীগুলো তারা উন্নুনে বিছায়  
হাঁড়িগুলি রাখে আল্‌নায় ॥  
কোন দোষ পাছে ধরে নিন্দুকে  
নিজে তারা থাকে লোহার সিঁদুকে  
টাকাকড়িগুলো হাওয়া খাবে বলে’  
রেখে দেয় খোলা জান্‌লায় ॥

ছুন দিয়ে তার ছাঁচি পান সাজে  
চুণ দেয় তারা ডালনায় ॥”

২। “চড়ে’ বেতের বুড়ি  
চলছে উড়ে বুড়ি  
সুদূর আকাশে ।  
হাতে তার ঝাড়ন ঝাঁটা  
মাথায় তার কাপড়-আঁটা  
উড়ছে বাতাসে ;  
আকাশ পথে উড়ি’  
তুমি চললে কোথা, বুড়ি  
বলবে নাকি হে ?  
আকাশের ঐ ছাতে  
ঝুল জমেছে তাতে  
ঝাঁট দে আসি গে ।”

এই ধরনের অধিকাংশ ছড়াগুলির মধ্যে শিশুমনের প্রকৃত রূপটি প্রকাশ পায় বলে আমরা এগুলিকে শিশুশিক্ষায় উপযোগী হিসাবে গ্রহণ করেছি। লিখন-পঠনের শিক্ষাভ্যাস স্মরণ হওয়ার আগে থেকেই ছড়া, কবিতা, প্রভৃতি শিক্ষা দেওয়া হলে শিশুগণের সাহায্যে, ক্রমশঃ চিত্রাঙ্কন, লিখন, পঠন, গণনা, শরীর চর্চা, ইত্যাদি সবই শিক্ষা দেওয়া যেতে পারে। এছাড়া, এগুলির সাহায্যে মানবমনের শ্রেষ্ঠ গুণগুলিও ক্রমে ক্রমে উন্মেষিত হয়ে ওঠে।

বিশ্ব-প্রকৃতির স্মরণ ও ছন্দ, লালিত্য ও স্নেহমা, শিশুর মনকে আশ্বস্ত করে’ তোলে এবং প্রকৃতির সঙ্গে শিশুর অন্তরের যোগাযোগ ঘনীভূত হয় এই সকল ছড়া, কবিতা ও সঙ্গীতের মাধ্যমে। তারই ফলে, এ সকলের সৃষ্টিকর্তা যিনি তাকেই কোমলমতি, নিকলঙ্ক শিশু সহজ ভাবে উপলব্ধি করে।

**সঙ্গীত**—আদিম মানবসমাজের ইতিহাসে দৃষ্টি প্রসারিত করলে আমরা দেখি যে, আদিম যুগে মানুষ ভাবার ব্যবহার জানত না। মনের সব রকম

অবস্থা স্ননিগ্ধভাবে ভাবায় প্রকাশ করতে তখনকার মানুষ ছিল একান্তই অক্ষম। জীবনপথে হর্ষ, বিবাদ, বীৰ্য্য ইত্যাদি হৃদয়েব সহজ নানা ভাব ও অনুভূতি তারা ব্যক্ত করত নানাবিধ ধ্বনির সাহায্যে। মানব সমাজে ধ্বনিই হল—আদিম যুগের আদি ভাষা। ধ্বনিকে বাদ দিলে আমাদের ভাষাশ্রুতি থাকত অবরুদ্ধ। পশুপক্ষীদের জীবনে যেমন আজও ভাষার প্রয়োজন দেখা দেয়নি, বিভিন্ন ধ্বনিই যেমন বিবিধ পশুপক্ষীর চেতনার প্রকাশভঙ্গী—আদিম মানবও তেমনি ভাষার প্রয়োজন সম্পর্কে সচেতন হতে পারেনি। পাখীর যে সুমিষ্ট গান আমাদের মন ও শ্রবণেন্দ্রিয় পরিতৃপ্ত করে, সে শুধু ধ্বনিরই সুললিত বিজ্ঞাস। মানুষের সেই আদিম অভ্যাস আজও অবলুপ্ত হয়নি, তাই আজও আমরা ধ্বনির সাহায্যেই বিরক্তি, বিষয়, উল্লাস প্রভৃতি মনোভাবগুলি প্রকাশ করে থাকি। একটি মাত্র ধ্বনির দ্বারা সহজ ও স্বাভাবিক উপায়ে যতটা মনের ভাব প্রকাশ করা যায়, ভাষার চাতুর্য্যে হৃদয়ের অসীম, অব্যক্ত অনুভূতির শ্রুতি প্রায়ই সম্ভব হয় না। জটিল জীবনযাত্রার তাগিদে আজ মানুষ সমৃদ্ধ ভাষাব সৃষ্টি কবেছে বটে, তবুও মনের গভীর উপলব্ধি সীমাবদ্ধ ভাষায় ব্যক্ত করা অত্যন্ত কঠিন বলে, মানুষ সুর ও ছন্দের আশ্রয় গ্রহণ করে নিজেকে প্রকাশ করতে চেষ্টা কবে।

মানবশিশু কতকগুলি আদিম প্রবৃত্তি নিয়ে জন্মগ্রহণ করে। তাই সে সহজেই ধ্বনি দ্বারা প্রভাবান্বিত হয়। শিশু ভূমিষ্ঠ হয়েই ক্রন্দন-ধ্বনিতে প্রকাশ করে তার প্রথম ভাষা। জন্মমূহূর্ত থেকেই শিশুর মুখ হতে বিভিন্ন প্রকারের ধ্বনি প্রকাশিত হয় এবং তারই দ্বারা সে ক্ষুধা, আনন্দ, বিরক্তি প্রভৃতি বিচিত্র অনুভূতি লোকসমাজে ব্যক্ত করে। আদিম মানুষের জায় শিশুরও আদি ভাষা—ধ্বনি। কাজেই ধ্বনির উপযুক্ত প্রয়োগ দ্বারা শিশুমনের সঙ্গে অতি সহজেই পরিচিত হওয়া যেতে পারে, এ কথা মনে করা অসঙ্গত নয়। পূর্বেই বলা হয়েছে যে শিশুর বয়স যখন ৩ মাস, তখন থেকেই সে ধ্বনির প্রতি আকৃষ্ট হয়। কোন শব্দ করলে, সেদিকে সে ফিরে তাকায়; তাকে উদ্দেশ্য করে কথা বললে সে পুলকিত হয়ে হেসে ওঠে। রোক্তমান শিশুকে অতি সহজেই শাস্ত করা যায় বিবিধ উল্লাসবাক্যক ও শিশুনোত্রাহী ধ্বনির সাহায্যে। বয়সের সঙ্গে সঙ্গে শিশুর এই শব্দানুভূতি বেড়ে চলে এবং সে তখন নানা বিচিত্র ধ্বনির দ্বারাই তার অন্তরের সকল ভাব

ব্যক্ত করতে চেষ্টা করে। মাঝে মাঝে দেখা যায় যে তার ধ্বনির ইঙ্গিত সব সময় পরিণত বয়স্কের বোধগম্য হয় না। শিশুও তখন প্রবল ধ্বনির দ্বারা হৃৎখণ্ড ব্যক্তি প্রকাশ করে। কিছুদিন আগেই এই ধরনের একটি ঘটনা লক্ষ্য করেছিলাম। আমাদের নার্সারি স্কুলে একটি ১৪ মাসের শিশু স্বেচ্ছায় ভর্তি হতে আসে। ঐ শিশুটির বাসস্থান নার্সারি স্কুলের খুব কাছে, অনেকগুলি শিশুর মেলামেশা হয়ত তার শিশুচিন্তকে দোলা দেয়। সে তখনও ভাল করে কথা বলতে পারে না। একদিন সে খেলার মাঠে “slide”-এর বিপরীত দিকে বসে অল্প শিশুদের “slide”-এ চড়া ও নামা মনোবোগ সহকারে লক্ষ্য করে এবং তারপর নিজে ঐ “slide”-এ উঠতে চেষ্টা করে। এই সময় অল্পাল্প সক্ষম শিশুরা তাকে বাধা দেওয়ার সে গভীর বিরক্তি প্রকাশ করে এবং ক্রোধভরে শিক্ষিকার কাছে গিয়ে অপূর্ব ভাষায় সে তার অভিযোগ ব্যক্ত করলো। তারপর সে রীতিমত আক্রোশের সঙ্গে শিক্ষিকার কাপড় ধরে তাঁকে টেনে আনলো খেলার মাঠে এবং শিক্ষিকা তার মনোভাব বুঝে উপযুক্ত ব্যবস্থা করলেন। লক্ষ্য করলে, এই ধরনের ঘটনা আমরা প্রায়ই দেখতে পাই। তাই শিশুকে জানতে হলে, বুঝতে হলে, আমাদের বুঝতে হবে সহজেই তার ধ্বনিময় ভাষা। ধ্বনি শিশুমনের সাথে অঙ্গাঙ্গীভাবে জড়িত। এই কারণেই ধ্বনির উপযুক্ত প্রয়োগ দ্বারা শিশুদের সঙ্গে ভাবের আদানপ্রদান করা সহজ। এই ধ্বনিবিজ্ঞানেরই বিচিত্র সমাবেশ-কৌশলে সৃষ্টি লাভ করেছে সঙ্গীতবিজ্ঞান। তাই, সঙ্গীতের সাহায্যেও যে অতি সহজেই শিশুমনের অতি নিকটে পৌঁছান যায়, একথা সহজেই অনুমেয়।

সঙ্গীত মানুষের প্রাচীনতম বিজ্ঞা। পৃথিবীতে মানবসৃষ্টির প্রায় সঙ্গে সঙ্গেই কণ্ঠসঙ্গীতের উৎপত্তি হয়েছে। ভাষা সৃষ্টি হওয়ার বহু পূর্বে মানবমনের সুখ, দুঃখ, আনন্দ, অনুরাগ প্রভৃতি বাবতীয় আবেগ-অনুভূতি ব্যক্ত হতো বিশিষ্টধরনের স্বরসংযোগে। সুখ, দুঃখ ও গভীরানুভূতির প্রকার ভেদ অসংখ্য; তাই শুধু ভাষার দ্বারা সেই সকলেরই সূক্ষ্ম বিভিন্নতা ও পার্থক্য সত্যকভাবে প্রকাশ করা যায় না। একটি শব্দের উচ্চারণে স্বরপ্রকার স্বরভঙ্গী প্রযুক্ত হয় তার অর্থও হয় তত প্রকারের। একটি “হাঁ”, কিংবা “না”, এমনভাবে বলা যায় যে বলার ভঙ্গী ও ধরন অনুসারে তার বিভিন্ন অর্থ সূচিত হয়। সুতরাং স্বরভঙ্গীর বহুল বৈচিত্র্যই

সঙ্গীত। মনের ভাব কেবল ভাবার ব্যক্ত ও বোধগম্য হতে পারে, কিন্তু স্বরভঙ্গীর দ্বারাই স্পষ্টীকৃত হয়। যেমন “আঃ”, এই শব্দটি—স্বরভঙ্গীর বৈচিত্র্যে একাদিক্রমে দুঃখ, বিরক্তি, বিষন্ন ও আনন্দসূচক বিবিধ অনুভূতি প্রকাশ করে; বিভিন্ন ভাব ও আবেগ সুস্পষ্টভাবে ব্যক্ত হয়। এই স্বরবৈচিত্র্যের স্নসঙ্গত পরিণতি বিকাশই সঙ্গীত, এবং ধ্বনিবিজ্ঞানের অভ্যাস ও চর্চার ফলে মানবসমাজে কণ্ঠসঙ্গীত, যন্ত্রসঙ্গীত প্রভৃতি কলাবিজ্ঞান উৎপত্তি।

শিশুর মনোজগতের বিচিত্র বিকাশের সহায়কভাবে সঙ্গীতের বিভিন্ন প্রকার ব্যবহারের প্রয়োজন। দেখা গেছে সঙ্গীতালয়রাগের উপযুক্ত পরিবেশের মধ্যে বাস করবার সুযোগ পেলে শিশু আপনা হতেই সঙ্গীতজ্ঞ হয়ে ওঠে। এ রকম অনেক দেখা যায় যে, ৩ বৎসর বয়সের শিশু তবলা বাজান বা গান গাওয়ায় চমকপ্রদ কৃতিত্বের পরিচয় দিয়েছে। এসব ক্ষেত্রে অনুসন্ধান করলে জানা যাবে যে, শিশুটির গৃহ-পরিবেশে যথেষ্ট সঙ্গীতচর্চা হয়ে থাকে। এইসঙ্গে শিশুর বংশানুক্রমিক ক্ষমতাও বিচার্যের বিষয়, যেমন ‘গাইয়ে-বাজিয়ে’র সন্তানেরা গান-বাজনার স্বভাবতই পারদর্শী হয়ে ওঠে। এই সূত্রে ব্যক্তিগত একটি অভিজ্ঞতা থেকে আমার কথাটি আরও সুস্পষ্ট হবে। ‘বাপী’ ও ‘মিঠু’ দুই ভাই। তাদের বাবা সঙ্গীতশিল্পী। মা’ও চমৎকার গান গাইতে পারেন। সঙ্গীত সম্পর্কে উভয়েরই উৎসাহ যথেষ্ট। বাপী তাঁদের প্রথম সন্তান, জন্মের পর থেকে অনেকদিন আমার বাড়ী ছিল। জন্মাবধি মায়ের গান শুনে বাপীর সঙ্গীতালয়রাগ যথেষ্ট হলেও সে আশ্চর্যজনক কিছু ক্ষমতা দেখাতে পারেনি। মিঠু তাঁদের কনিষ্ঠ সন্তান। জন্মের পর থেকেই সে বাবার কাছে থেকে, পাশে বসে তাঁর গান ও সঙ্গীতালয় শুনেছে। আমরা দেখেছি, ৮ মাস বয়স থেকেই মিঠু বাবার গানের অনুকরণ করে বাজবজ্ঞ নিয়ে টুং টাং করতে শুরু করেছে; এবং যখন তার ১ বৎসর বয়স হল, তখন সে বেশ তালে তালে হাত নাড়তে পারত। পরে বাপীও এসে যখন পিতামাতার সঙ্গে বাস করতে আরম্ভ করে, তার মধ্যেও সঙ্গীতের ক্ষুধা বেশ দ্রুতগতিতে প্রকাশ পেতে লাগল। এক্ষেত্রে, বাপী ও মিঠু দুজনেই পিতামাতার গুণের স্বাভাবিক অধিকার লাভ করেছে, কিন্তু একজন জন্মাবধি অবিচ্ছিন্ন ভাবে সহায়ক পরিবেশের মধ্যে অবস্থান করায় অতি সহজেই তার আত্মগত ক্ষমতা বিকশিত হয়েছে এবং অল্পটির সেই গুণ প্রকাশ

পেতে কিছুদিন সময় লেগেছে। কিন্তু বংশগত গুণার্জনের সৌভাগ্য বাদে নেই তারা যে সঙ্গীত-রসে বঞ্চিত থাকবে, একথা ঠিক নয়। গানের সমঝদারের সঙ্গীত-প্রবণতা সাধারণতঃই স্বোপার্জিত। তাছাড়া দেখা গেছে উপযুক্ত পরিবেশ ও শিক্ষার সাহায্যে বহু গায়ক ও বাদক সঙ্গীতামোদী সমাজে স্থান পেয়েছেন।

শিশুর জীবনবিকাশের বিভিন্ন স্তরের প্রতি লক্ষ্য রেখেই সঙ্গীত শিক্ষারও বিভিন্ন স্তর হওয়া উচিত। শুদ্ধ ৭টি, এবং বিকৃত ৫ টি, অর্থাৎ ১২টি স্বর ছাড়াও সূক্ষ্ম বিচারে আধকতর স্বর সংযোগের ফলে সর্বসমেত ১৯টি স্বরভঙ্গী উচ্চাঙ্গ সঙ্গীতে ব্যবহৃত হয়। এই ১৯টি স্বর ছাড়া, ২২টি ‘শ্রুতি’র ব্যবহারও আমাদের দেশীয় সঙ্গীতে প্রয়োগ করা হয়। কাজেই সুর-বিজ্ঞানের সূক্ষ্মাতিসূক্ষ্ম বৈচিত্র্যের প্রভাবে সঙ্গীত চর্চাও জটিল হয়ে পড়ে। সঙ্গীত সেইজন্ত সহজে আয়ত্ত হয় না; তাতে সাধনার প্রয়োজন। রসের ক্ষেত্রেই হোক, অভিজ্ঞতার ক্ষেত্রেই হোক সর্বত্রই একটা ধারাবাহিকতা আছে, কোথাও প্রকট, কোথাও বা প্রচ্ছন্ন। সুপ্ত শক্তি ও সম্ভাবনাকে ধারাবাহিক ভাবে সার্থক করে তুলতে হয় অভ্যাসের দ্বারা, কাজেই ছেলেবেলা থেকেই রসবোধ ও সুরবোধ জাগিয়ে তুলতে পারলে শিশু ক্রমশঃ আত্মপ্রকাশে সমর্থ হবে। কিন্তু এইখানেই শিশু সঙ্গীত ও সাহিত্য সম্বন্ধে আমরা বেশ অভাব বোধ করে থাকি। বিদেশী সাহিত্য বা কণ্ঠসঙ্গীতে কেবলমাত্র শিশুদের জন্ত বিশেষভাবে রচিত ছড়া ও গানের বহু উদাহরণ আছে; কিন্তু এদেশে আমরা শিশু সাহিত্য বা সঙ্গীতে আজও সেবকম সমৃদ্ধি লাভ করতে পারি নি। এইজন্ত দেখা যায় যে শিশুশিক্ষায় এদেশে সঙ্গীতের ক্ষেত্রে এমন সব সুর ও কথার সমাবেশ এসে পড়েছে যা শিশুচিত্তের পক্ষে জটিল ও হর্বোধ্য। যথা—একটি শিশুসদনের উৎসবানুষ্ঠানে বোগ দিয়ে শোনা গেল ৩ থেকে ৪ বছর বয়সের শিশুরা গাইছে—“শীতের হাওয়ার লাগল নাচন।” ঐ গানটির অন্তরায় স্তবকটিতে আছে—

“শুগ্ন করে ভরে দেওয়া যাহার খেলা

তারি লাগি রইল বসে সকল বেলা।

শীতের পরশ থেকে থেকে, যায় বুঝি ঐ ডেকে ডেকে

সব ধোওয়াবার সময় আমার হবে কখন কোন সকালে।”



আমি ঐ শিশুগুলির খুব কাছেই বসেছিলাম। “সব ধোঁয়াবার সময় আমার” না বলে অধিকাংশ শিশুই বলছিল—“সখ্য আমার সময় আমার” ইত্যাদি। ৩ থেকে ৪ বছর বয়সের শিশুদের পক্ষে ঐ গানটি উপযুক্ত কি না, তাও বিচার্য। প্রত্যেক গানের প্রতি কথাই বুঝে, বেশ হৃদয়ঙ্গম করে, তবে শিশু গান গাইবে—এমন কথা আমি বলি না। কিন্তু তবুও শিশুর সহজানুভূতির সঙ্গে সামঞ্জস্য রেখে নির্বাচন করে তাকে গান শেখানোর দায়িত্ব শিক্ষিকার। যেখানে সঙ্গীত শিক্ষাই মুখ্য উদ্দেশ্য, সেখানে সুরই প্রধান ও মুখ্য এবং ভাষা গৌণ হলেও তাতে খুব ক্ষতি হয় না। রবীন্দ্রনাথ বলেছেন, “কথাই সব নয়। বাক্য বা বলতে পারে না গান তা প্রকাশ করে। সুরের রস আর কবিতার রস সম্পূর্ণ স্বতন্ত্র। কিন্তু স্বতন্ত্র হলেও এদের স্মৃতি মিলন হতে পারে।” (৩৬) তবে সুর ও ভাষার মধ্যে যতটা স্বভাবসিদ্ধ সঙ্গতি রক্ষা করা যায়, শিশুশিক্ষাক্ষেত্রে ততই ভাল। কারণ সঙ্গীত-কলা এবং ভাষানুরাগ এই দুটিই আমাদের সঙ্গীতের মাধ্যমে শিশুশিক্ষার উদ্দেশ্য। শিশুকে আমরা শুদ্ধ গানের সঙ্গে যেমন পরিচিত করাতে চাই, তেমন দিতে চাই সুললিত ভাষার সন্ধান।

শেষবে খুব সহজ ও সরল গান শেখালে শিশুর মন খুশিতে ভরে ওঠে। সেই গানের সঙ্গে থাকা চাই শিশুর অতি পরিচিত জিনিষের ঘনিষ্ঠ সম্পর্ক। তখন তাকেই কেন্দ্র করে শিশুর শিক্ষার বুনিন্দাদ দৃঢ়রূপে স্থাপন করা যেতে পারে। রবীন্দ্রনাথ তাঁর “ছেলেবেলা” বইটিতে সঙ্গীত শিক্ষা সম্পর্কে লিখেছেন—“ছেলে-মামুবি ছেলেদের আপন জিনিষ আর ঐ হালকা বাংলা ভাষা হিন্দিবুলির মনের মধ্যে সহজে জায়গা করে নেয়। তাছাড়া এ ছন্দের দিশি তাল—বাঁয়াতব্‌লার বোলের তোয়াক্কা রাখে না। আপনা আপনি নাড়ীতে নাচতে থাকে। শিশুদের মন-ভোলানো প্রথম সাহিত্য শেখানো হয় মায়ের মুখের ছড়া দিয়ে; শিশুদের মন-ভোলানো গান শেখানোর সুর সেই ছড়ায়, এইটে আমাদের উপর দিয়ে পরখ করানো হয়েছিল।” (৩৭) আমরা আমাদের নাসাঁরি স্কুলে সচরাচর ছড়াগুলিতে সুর দিয়ে গান শিখিয়ে থাকি। ২।৩ বছর বয়সের শিশুর দল “আয়রে পাখী লেজবোলা”, “বৃষ্টি পড়ে টাপুর টুপুর”, “খোকা ঘুঘালো পাড়া জুড়ালো”, “আর

(৩৬) সৌমেন্দ্রনাথ ঠাকুর—রবীন্দ্রনাথের গান—৪ পৃষ্ঠা।

(৩৭) রবীন্দ্রনাথ—ছেলেবেলা—৩২ পৃষ্ঠা।

আর চাঁদমাখা, ইত্যাদি গানের সুরের তালে তালে গেয়ে চলে। এ সময়ে কোনও বাস্তব-বস্তুর সঙ্গ করা হয় না। রবীন্দ্রনাথের ভাষায়, “কলটেপা সুরের গোলাঘাটী” করা হয় না। ৪।৫ বছর বয়সের শিশুরা এর চেয়েও আরও একটু জটিল ও পরিণত ধরণের (mature) গান চায়। তারা গায়—“মেঘের কোলে রোদ হেসেছে”, “ফুলের পোষাক পরবো”, ইত্যাদি। এ সময় খঞ্জনি, করতাল প্রভৃতির সাহায্যে তাল রাখা যেতে পারে, কিংবা অপরাপর বাস্তবসম্মত এই সঙ্গ ব্যবহৃত হতে পারে।

শিক্ষাপ্রসারে পাশ্চাত্য দেশের পরিণতি আমাদের বিশেষ করে লক্ষ্য করা উচিত কেননা, সে-দেশে শিক্ষাবিদগণের দৃষ্টি যে সুর প্রসারী, সে সম্পর্কে সন্দেহের অবকাশ নেই। সঙ্গীতকে শিক্ষার অত্যন্তম অঙ্গরূপে ধরা হয়েছে বলে, পাশ্চাত্য দেশের শিক্ষাক্ষেত্রে যথেষ্ট উন্নতির এবং অভীষ্টলাভের সম্ভাবনা দেখা দিয়েছে। সেখানে শিশুশিক্ষাকে অবহেলা করে যুবশিক্ষার প্রতি সজাগ দৃষ্টি দিয়ে শিক্ষার উন্নতিকল্পে ব্যর্থ চেষ্টা করা হয়নি। প্রত্যেক শিশুশিক্ষায়তনেই নানারকম গান বাজনার সাহায্যে শিক্ষা দেওয়ার চেষ্টা করা হয় এবং যার গান বাজনার প্রতি বেশী আগ্রহ দেখা যায় তার সেই আগ্রহকে কেন্দ্র করে অল্পরূপ শিক্ষা-ব্যবস্থা অবলম্বন করা হয়। সে দেশের প্রতিষ্ঠানে পিয়ানো, গ্রামোফোন; রেডিও, percussion band না থাকলে চলে না, এবং শিশুরা ইচ্ছামত এগুলি শিক্ষিকার সাহায্যে ব্যবহার করতে পারে। জনসাধারণও সে দেশে শিশুশিক্ষার জন্ত এতই আগ্রহান্বিত যে “ব্রিটিশ ব্রডকাষ্টিং কর্পোরেশন” (“B.B.C.”) হতে প্রত্যেক দিন মধ্যাহ্নে শিশুজনোচিত গল্প ও গান শোনার ব্যবস্থা আছে এবং এইজন্ত B. B. C.র কর্তৃপক্ষগণ সর্বশ্রেষ্ঠ শিল্পীদের নিযুক্ত করে থাকেন। এই সব নানা ব্যবস্থার ফলে যার যেমন প্রতিভা তার ক্ষুরণ হওয়া সহজতর ভাবেই সম্ভব হয়।

কেবল বর্তমান যুগে নয়, সুর প্রাচীন যুগে, অর্থাৎ গ্রীক ও রোমক সভ্যতার যুগে, এবং মধ্যযুগেও আমরা লক্ষ্য করলে দেখতে পাই যে, সে সময়েও সঙ্গীতকে শিক্ষার অত্যন্তম অঙ্গরূপে স্বীকার করা হয়েছিল। এ থেকেই বোঝা যায় যে, শিক্ষাক্ষেত্রে সঙ্গীতের প্রয়োজনীয়তা অপরিহার্য। অত্যন্তম শিক্ষাবিদ ফ্রোবেল সঙ্গীতকে শিশুশিক্ষার একটি বিশেষ অঙ্গ বলে স্বীকার করেছেন। যন্ত্রের

নীতি অনুসারে যে সকল শিশুপ্রতিষ্ঠান পরিচালিত হয়, সে সকল স্থানেও সঙ্গীতের স্থান অতি উচ্চে। প্রাক্-প্রাথমিক শিক্ষায় যে সঙ্গীত অপরিহার্য, একথা সর্বজন-স্বীকৃত এবং বর্তমান যুগে শিক্ষাবিদগণ সঙ্গীতের বিভিন্নরূপী প্রয়োগদ্বারা শিশুর সর্বাঙ্গীন বিকাশের চেষ্টা করেছেন।

শিক্ষার লক্ষ্য জীবন গঠন। শিশুকে শিক্ষা দেওয়ার সময়, শিক্ষার ভিতর দিয়েই তার জীবনকে একটা বিশিষ্ট আদর্শ অনুসারে গড়ে তোলবার চেষ্টা করা হয়। তাকে যা কিছু শেখান হবে তা যেন সমভাবে তার দেহ, মন ও প্রাণের পরিপূর্ণ বিকাশে সহায়তা করে, সেদিকে দৃষ্টি রেখে চলতে হবে। এইভাবে শিশু দিনের পর দিন তার দেহ, মন ও প্রাণের ঐক্যে সমৃদ্ধ হয়ে উঠবে, এই-ই হওয়া চাই আমাদের লক্ষ্য। সঙ্গীতশিক্ষা এবিষয়ে কিভাবে সহায়ক হয় এখন তারই বিচার করা যাক।

দৈহিক বিকাশ না হলে শিক্ষার সম্পূর্ণতা হয় না। সঙ্গীতের সাহায্যে অত্যন্ত বিকাশের সঙ্গে সঙ্গে শারিরীক বিকাশও যথেষ্ট হয়। অনেকের ধারণা যে জ্ঞানার্জনের পথে সঙ্গীত প্রতিবন্ধক মাত্র। কিন্তু চিকিৎসকগণের অভিমত যে, সঙ্গীত দেহের ক্লান্তি দূর করে, মস্তিষ্ক সবল ও সুস্থ করে, দেহের সব অবসাদ ঘুচিয়ে শিশুর শিক্ষালাভে সহায়তা করে। গান গাইবার সময় কণ্ঠের স্নায়ু ও স্থল মাংসপেশীর সঞ্চালন হওয়াতে পেশীগুলির ব্যায়াম হয় এবং সেগুলি সুস্থ থাকে; জিহবার জড়তা দূর হওয়ার শব্দোচ্চারণ পরিষ্কার হয়, এবং গাইবার সময় নিঃশ্বাসের সংযম ও সমন্বয় রক্ষা করতে হয় বলে ফুসফুস ও বকের পেশী-পেশীরও কার্য সুপরিচালিত হয়ে থাকে। ইউরোপে নানা দৃষ্টান্তের দ্বারা প্রতিপন্ন হয়েছে যে অত্যন্ত সাধারণ ব্যবসায় অপেক্ষা প্রকাশ্য গায়ক ও বক্তার ব্যবসায় দীর্ঘায়ু পক্ষে সাহুকূল।

সঙ্গীতের একটি অঙ্গ নৃত্য। নৃত্যের সময়ে শরীরের প্রতি অঙ্গপ্রত্যঙ্গের চালনা দ্বারা যথেষ্ট ব্যায়াম হয়। শিশুদের নৃত্য বেশীর ভাগই অঙ্গসঞ্চালন বোঝায়। এর ফলে তাদের যথেষ্ট পরিমাণেই শারিরীক ব্যায়াম হয়ে থাকে। নৃত্যের ভঙ্গিমায় দেহ সুগঠিত ও দেহ-ভঙ্গী সৌষ্ঠবযুক্ত হয়। খুব ছোট শিশুরাও সহজ অঙ্গভঙ্গীর দ্বারা ব্যায়াম করতে পারে। ৫ থেকে ৬ বছর বয়সের ছেলেমেয়েরা “চল কোদাল চালাই”, “আমরা চাষ করি আনন্দে”, “কবে দাঁড় টান” প্রভৃতি

গানের সঙ্গে অভ্যাসনা করতে পারে। এছাড়া আমাদের দেশে অনেক ভাল বোকনৃত্য-পদ্ধতি আছে, বিশেষতঃ দক্ষিণ-দেশীয় নৃত্যভঙ্গিমায় অভ্যাসনা যে কত ব্যাপক ও স্বাস্থ্যের অমূল্য তত্ত্ব ভুলে গেলে চলবে না। এগুলি ক্রমে ক্রমে সংগ্রহ করে যদি শিশুশিক্ষার অন্তর্গত করে নেওয়া যায়, আমাদের জাতীয় শিক্ষা যে প্রভূতরূপে উপকৃত হবে, সে সম্বন্ধে কোন সন্দেহই নেই। “দেশের কাব্য, গানে, ছড়ায়, প্রাচীন মন্দিরের ভগ্নাবশেষে, কাঁটদণ্ড পুঁথির জীর্ণপত্র, গ্রাম্য পার্বণে, ত্রতকথায়, পল্লীর কুবি কুটারে, প্রত্যক্ষ বস্তুকে স্বাধীন চিন্তা ও গবেষণার দ্বারা জানিবার জন্ত, শিক্ষার বিষয়কে কেবল পুঁথির মধ্য হইতে মুখস্থ না করিয়া বিশ্বের মধ্যে তাহাকে সন্ধান করিবার জন্ত তোমাদিগকে আহ্বান করিতেছি।” (৩৮) রবীন্দ্রনাথের এই বাণী, বহু পূর্বে বিশ্ববিদ্যালয়ের ছাত্রদিগের উদ্দেশ্যে বলা হলেও, আজ আমাদের সকলেরই স্মরণীয়।

সঙ্গীতের সাহায্যে যেমন শিশুর বাচন ও শ্রবণশক্তি বিকশিত হয় তেমনি স্নান আনন্দভূতিকা ক্ষমতা সুরের মূর্ছনায় বিকাশ লাভ করে। আনন্দানন্দভূতি শিশুর সহজাত বৃত্তি ; হাসি ও খেলা, সেই আনন্দানন্দভূতির প্রকাশ। সঙ্গীত শিশুর এই আনন্দানন্দভূতির সহজ প্রকাশে সহায়ক। সুর, তার এই অমূল্যতিকে নির্মূল করে তোলে, চিন্তার কোমল বৃত্তিগুলিকে পূর্ণতা দান করে। মায়ের কোলে ঘুমপাড়ানী গান শুনতে শুনতে শিশুর মনে আসে স্নিগ্ধ কোমলভাব, ক্রমে তার এই ভাবানুবোধ হতেই চোখ ঘুমে জড়িয়ে আসে। বয়স বৃদ্ধির সঙ্গে সঙ্গে সঙ্গীতের সুরলহরী যে আনন্দবোধ জাগায়, শিশুরা তারই প্রভাবে সঙ্গীতের তালে তালে অভ্যস্তভাবে দ্বারা মনের ভাবপ্রকাশের সুযোগ পেলে খুবই খুশি হয়। গানের ছন্দ তাদের কার্যকলাপও ছন্দোবদ্ধ করে তোলে। শিশু যখন নিজেই বুঝতে পারবে যে, গান শেখা বা শোনার সময় চোঁচামেচি কি ছটোপুটি করলে আনন্দবোধ ক্ষুণ্ণ হবে, তখন সে চুপ করে বসে থাকতে শিখে। এই ভাবে তার আত্মসংযমের শক্তি বেড়ে উঠে, ধীরে ধীরে তার মন ও দেহ শাস্তিতে পরিপূর্ণ হয়ে যায়।

শিশুকে সৌন্দর্য্যপ্রিয় করতে, সঙ্গীতের দান অনবদ্য। স্নানরূপে উপাসনার ভিত্তি দিয়েই অস্নানরূপে জয় করা যায়। উৎসবের মাধ্যমে শিশুর সৌন্দর্য্যবোধ জাগ্রিত হয়, কেননা সঙ্গীতই উৎসবের প্রাণকেন্দ্র। উৎসব মণ্ডপের সজ্জা, গায়ক-

গারিকার সজ্জা, তাদের উপবেশন ভঙ্গী ও নৃত্যভঙ্গী দ্বারা কিভাবে সমস্ত উৎসবটি সৌন্দর্যমণ্ডিত হতে পারে, শিশু শিক্ষিকার সঙ্গে সঙ্গে থেকে তা' শিখবার সুযোগ পায়। এখানে শিশুই কর্মী, শিক্ষিক' শুধু সহায়ক। শিশু এই সকল কার্যে যে কষ্টমুগ্ধ দেখায়, তা আশ্চর্যজনক। দেখা যায় যে প্রথমে, শিশুরা গানের অর্থ নিয়ে বিশেষভাবে মাথা ঘামায় না। সুরের মাধুর্যই তাদের কাছে অধিক প্রিয়। একদিন একখানা ইংরাজী বাজনার রেকর্ড বাজিয়ে কয়েকটি ৫৬ বছর বয়সের ছেলেমেয়েদের শুনান হয়। বাজনা আরম্ভ হতেই তারা আনন্দে তালে তালে হাততালি দিতে শুরু করে। বিদেশী বাজনা হলেও তার ভিতর সত্যই যে আনন্দের সুর ছিল তা অতি সহজেই শিশুরা গ্রহণ করতে পেরেছিল। সঙ্গীতের সাহায্যে মানসিক ও আনুভূতিক বিকাশ সহজতর হয়। একথা সত্য এবং স্বীকার্য।

মানসিক ও আনুভূতিক বিকাশের সঙ্গে অবিচ্ছেদ্য সম্পর্ক হলো সামাজিক বিকাশের। সামাজিকতা বোধ না জাগলে মানুষ অসম্পূর্ণ থেকে যায়। সঙ্গীতের সাহায্যে শিশুমন শৃঙ্খলাবদ্ধ হতে শেখে, শিশু বোঝে যে গান গাইবারও বিশেষ নীতি আছে এবং গানের সময় সেই নীতি বা নিয়ম মেনে চলতে হয়। গানের সুর, তাল, লয় ইত্যাদি সব কিছু সুন্দরভাবে না মেনে গান করলে গানের মাধুর্য নষ্ট হয়, কাজেই তাকে নিয়মের সীমায়, শৃঙ্খলার গণ্ডিতে বাঁধতে হয়। এই শৃঙ্খলা বা নিয়মের বশবর্তী হয়ে চললে শিশু সামাজিক গুণসম্পন্ন হতে পারে। সমাজে বাস করতে গেলে সমান তালে পা ফেলে সকলের সঙ্গে চলতে হয়। এই শিক্ষার গোড়াপত্তন হওয়া চাই অতি শৈশবেই।

গানের ছন্দময় বঙ্কার, ছত্রে ছত্রে মিল-শিশুর মনকে দোলা দেয়, শিশুর তাল ও লয় জ্ঞানের উন্মেষ হয় এই সূত্রে। ফলে, একটি নির্দিষ্ট কালের ব্যবধানকে শিশু সমানভাগে ভাগ করতে শেখে। ক্রমে ক্রমেই লয়জ্ঞানের সুফল শিশুর অগ্রাগ্র কার্যকলাপে প্রতিফলিত হয়। সবার সঙ্গে একত্র চলা; এক সঙ্গে গাওয়া, এক সঙ্গে আবৃত্তি করা—সবই হয়ে যায় তখন অনেক সহজ। লয় জ্ঞান শিশুচিন্তে যে শৃঙ্খলার সৃষ্টি করে তারই প্রভাব দেখা যায় যখন শিশুরা মিলে মিশে নেচে নেচে গান গায়। ঐক্যবদ্ধভাবে কাজ করার একটি ছন্দ-মাধুর্য তাদের কাছে ক্রমশঃ ধরা পড়ে।

কোন কোনও শিশু স্বভাবতই খুব লাজুক, কোনও ছেলেমেয়ে অত্যন্ত

স্বভাবের, কোনও শিশু আবার সর্বদাই বিষম। কিন্তু সুরলহরীর এমনই শোহিনী শক্তি যে, এই নানাবিধ বৈশিষ্ট্যসম্পন্ন শিশু সুরের সাহায্যে নিজেদের ক্রটিগুলি শুধরে নিতে পারে। সুরের প্রভাবে লাজুক শিশুর সকল লঙ্ঘাচ দূর হয়ে যায়, রুদ্ধ স্বভাবের শিশুর ক্রকুটি মিলিয়ে যায়, সদা বিব্রত শিশুর মুখে হাসি ফুটে ওঠে, অসামাজিক শিশু যেন মন্ত্রবলে সামাজিক গুণসম্পন্ন হয়ে ওঠে। আমাদের নার্সারি স্কুলে প্রতি বৎসর একবার করে “মায়েরে আসর” (“Mothers’ day”) বসে। এইদিন ছেলেমেয়েদের মায়েরা এসে সারা বৎসর তাঁদের শিশুসন্তানেরা কি শিখল, তার কিছু কিছু নমুনা দেখেন। এছাড়া তাঁরা শিক্ষিকাদের সঙ্গে অবাধে আলাপ পরিচয় করেন। এই আসরের অনুষ্ঠানটি লাক্ষ্যমণ্ডিত করে তোলার অনেক দায়িত্বই আমরা আমাদের বড় ছেলেমেয়েদের উপর হস্ত করি। ফুল, লতা, পাতা সংগ্রহ করে আসর সাজান, বাড়ী থেকে মনে করে পোষাক পরিচ্ছদ আনা, দর্শক ও শ্রোতৃমণ্ডলীকে আনন্দ দেওয়ার জন্য আশ্রয় চেষ্টা, এ সমস্ত কাজের ভার তাদের উপরই ছেড়ে দেওয়া হয়। তারাও খুব ভাল ভাবেই সমুদয় দায়িত্বের ভার গ্রহণ করে এবং প্রাণপণে নিজেদের কাজ সুসম্পন্ন করতে চেষ্টা করে। এইভাবে সামাজিক অনুষ্ঠানে নিজেদের দায়িত্ব সম্পন্ন করে শিশুগণ সামাজিক আচারব্যবহার, ভদ্রতা, ভাব্যতা এবং সুশৃঙ্খলভাবে কার্যপরিচালনার অভ্যাস লাভের সুযোগ পায়।

ম্যাদাম মন্তেসরী মিলানের “Children’s House” (শিশু নিকেতন)-এর সঙ্গীতাভিজ্ঞা পরিচালিকাকে শিশুদের সঙ্গীত বোঝার যোগ্যতা ও শিশুদের উপর সঙ্গীতের প্রভাব নির্ণয় করার জন্য কতকগুলি পরীক্ষা করতে অনুরোধ করেন। পরীক্ষার ফলে দেখা যায়, সঙ্গীত শোনার ও অভ্যাসের পরে শিশুরা ক্রমশঃ অভদ্র ব্যবহার ও আচরণ পরিত্যাগ করে। তাদের এ বিষয়ে প্রশ্ন করায় তারা বলে যে, অভদ্রভাবে দাপাদাপি বা ছুটছুটি করা শোভন নয়। কতকগুলি নৈতিক উপদেশের সাহায্যে আমাদের যে-সব উদ্দেশ্য সফল হয় না, অতি সহজে এবং মনোরম ভাবে সঙ্গীতের সাহায্যে তা সুসম্পন্ন হয়।

“It may make a great difference to a child’s nervous health whether he is surrounded by soft encouraging voices and quiet steps or by harsh and shrill tones, frequent

scoldings and banging of doors.” (৩৯)—ইংলণ্ডের স্বনামধন্য শিশুশিক্ষাবিদ স্যুজান্ আইজাক্‌স্ বলেন, “কোমল, স্নেহে বাক্য ও ধীর গতিভঙ্গীর অনাবিল শাস্তি এবং ক্লট ও কঠোর কণ্ঠস্বরে অনবরত তিরস্কার ও বিরক্তিব্যঞ্জক ব্যবহার (যেমন, সশব্দে পদচারণা অথবা সজোরে দ্বারক্লক করার শব্দ) এই দুইটি বিভিন্ন ব্যবহারের দ্বারা শিশুজীবনের মানসিক স্বাস্থ্য ও স্বাচ্ছন্দ্য গভীরভাবে প্রভাবান্বিত হয়।” সঙ্গীত সম্পর্কে, বিশ্বকবি রবীন্দ্রনাথ বলেছেন : “গানের সুরের আলোর এতক্ষণে সত্যকে দেখলুম। অন্তরে এই গানের দৃষ্টি থাকে না বলেই সত্য তুচ্ছ হয়ে দূরে সরে যায়।” (৪০).... গান জীবনকে সুন্দর করে গড়ে তোলবার একটি প্রধান উপাদান। ছোট ছোট ভজন, সহজ ও সুন্দর ধর্মসঙ্গীত গাইতে গাইতে শিশুর আধ্যাত্মিক জীবনের ভিত্তি সহজেই গড়ে উঠবে।

একসঙ্গে ১০।১৫ মিনিটের অধিক কাল পর্যন্ত সঙ্গীতশিক্ষা দেওয়া উচিত নয়, কারণ শিশুরা বেশীক্ষণ একটি বিষয়ে মনঃসংযোগ করে থাকতে পারে না। একথা পূর্বেই আলোচিত হয়েছে। শিশুগণ বৃত্তাকারে বসলে শিক্ষিকা গান আরম্ভ করবেন এবং তিনি গাইতে সুরু করলেই শিশুরা আপনা থেকেই শান্ত হয়ে উঠবে, বাঁশী বাজিয়ে বা হাততালি দিয়ে তাদের শান্ত করার প্রয়োজন হবে না। সমগ্র গানটি ছ’বার গাইলে শিশুরা ধীরে ধীরে যোগ দিতে চেষ্টা করবে। শিক্ষারস্তের জন্ত একটি স্তবকই যথেষ্ট। শিশুরা স্বতাবতঃই সুরগ্রাহী। তিন চার বার গানটি গাওয়া হলেই দেখা যাবে যে, অনেক শিশুই গানটির সুর বেশ ধরে ফেলেছে।

গান গাইবার সময় শিক্ষিকা সতর্ক দৃষ্টি রাখবেন, যাতে সকলেই গানে যোগ দেয়। অনেকে লাজুক, তাদের সহানুভূতির সঙ্গে উৎসাহিত করতে হবে; অনেকে আবার “বেসুরো”, অথচ ভীষণ চেষ্টায় গান করে, তাদেরও স্নেহে মৃদুভাবে সংশোধন করতে হবে। অনিল ও অলোক ছই ভাই, তাদের দুরন্তপন্থার সামাল দেওয়ার জন্ত আমাদের অনেক উপায় খুঁজে বার করতে হয়, তার মধ্যে বিশেষ উপায় হলো—সঙ্গীত এবং চিত্রাঙ্কন। গানের সময় এই দুটি ভাই এমন

(৩৯) Susan Isaacs—Social Development in Young Children.

(৪০) ঐসোব্যোজনাথ ঠাকুর—রবীন্দ্রনাথের গান।

জোরে গান করে যে, মনে হয় এই বুঝি তাদের গলার শির ফেটে যাবে! আমি সকলকে ধামিয়ে একবার নিজে খুব জোরে গান করে প্রাণ করি—“এমন করে গাইলে কি ভাল লাগে?” তখন অনিল ও অলোকই সর্বাঙ্গে উত্তর দেয়, “না।” বাদ্যের গলা বেহুঁরো তাদের বার বার করে গানটি শোনাতে হয় এবং বাত্মবস্ত্রের সাহায্য নিতে হয়। বেহুঁরা গলা অবশ্য একদিনেই শূরে আসে না, কিন্তু প্রত্যেক দিনের চেষ্টায় ক্রমে ক্রমে উন্নতি দেখা যায়।

শিশুশিক্ষিকার গান গাইতে পারা খুব বিশেষ একটি গুণ। কিন্তু যেক্ষেত্রে শিক্ষিকা নিজে গাইতে পারেন না, সেখানে তিনি অস্ত্রের সাহায্য নিতে পারেন। অনেক সময়ে মায়েরাই সানন্দে এই বিষয়ে তাঁর সাহায্য করবেন। শিশুদের কাছে প্রথম হতেই শ্রেষ্ঠ সঙ্গীতের নমুনা সর্বদাই তুলে ধরার চেষ্টা করা উচিত। শিশুরা যখন সমবেতভাবে গান গাইতে গাইতে বেশ অভ্যস্ত হয়ে ওঠে, তখন মাঝে মাঝে তাদের একাকী গান করালে, তাদের আত্মবিশ্বাস বাড়ে। এই সময়ে বাত্মবস্ত্র ব্যবহার না করাই ভাল। কারণ, সর্বদাই বাত্মবস্ত্রের ব্যবহারে অভ্যস্ত হলে শিশুগণ কখনও সাহস করে একাকী গান গাইতে পারবে না। সবশেষে বলতে চাই যে, শিক্ষিকাকে বিশেষ ভাবে সহানুভূতিসম্পন্ন হতে হবে। শিশুদের গান শেখানো খুব শক্ত কাজ, কিন্তু গান শেখাতে গিয়ে শিশুর প্রাণের সহজ আনন্দ যেন অন্তর্হিত ও নষ্ট না হয়ে যায়, এ বিষয়ে সর্বদা বিশেষভাবে সতর্ক হওয়া প্রয়োজন।

গল্প—ছেলেবেলার আমরা কত বেকাপকথা শুনেছি, তার সংখ্যা নেই। সেই সকল রূপকথা শুনে শুনে কত বক্ষরাজ্য, পরীরাজ্য, ইন্দ্রপুরী, পাতাল-পুরী, প্রভৃতির মধ্যে সশস্ত্র ও সকৌতুকচিত্তে ঘুরে বেড়িয়েছি, তার স্মৃতি এখনও মনে পুলকময় চাক্ষু্যের সৃষ্টি করে। সেকালে রসিকা ঠাকুর-মা, দিদিমা—কখন কখন ঠাকুরদাদা, দাদামশায়রাও—এই সকল রূপকথা শোনাতেন; মনে হতো তাঁদের বুঝি আছে এর অক্ষরস্ত ভাণ্ডার। আজকাল কিন্তু অনেক সময়ে নিজেদের বাড়ীর মধ্যেই দেখি যে, ছোট ছেলেমেয়েদের গল্প শোনার লোকের যেন নিভাস্তই অভাব ঘটেছে। যে বিমল আনন্দের ভিতর দিয়ে আমরা ছেলেবেলার মাহুকের মেহ, প্রীতি, মমতা, রাগ, হিংসা, ঘেব, হুঃখ, শোক প্রভৃতির সঙ্গে পরিচিত হয়েছি, সেই পথ আজ যেন রুদ্ধ হয়ে গেছে। শিশুর কল্পনাক্ষেত্র সঙ্গীর্ণ



হয়ে পড়েছে। এ' বড় স্নেহের কথা নয়, তাই শিশুশিক্ষায় গল্পের ব্যবহার বর্তমানে প্রসারিত হয়, ততই মঙ্গলের কথা।

রূপকথা কিংবা গল্প বলার একটি স্বতন্ত্র ভঙ্গী আছে। কবিতাপাঠের ভাষা এর ব্যতি আছে, ছন্দ আছে, বিরাম আছে। কবিতার ভাষা রূপকথার বর্ণনভঙ্গী ছন্দের তালে তালে অগ্রসর হতে থাকে—এই বর্ণনায় ছন্দ পতনের অবকাশ নেই। মনে পড়ে, যৈই স্মৃক হতো “এক ছিলেন রাজা আর এক সপুত্রাগর”—মনে বেন এক মোহমন্ত্রে মুগ্ধ হয়ে যেত। তখন নানা রঙের রঙীন স্মৃতি দিয়ে জাল বুনে মন এক রাজ্য হতে আর এক রাজ্যে বিচরণ করত, বাস্তবের সঙ্গে তখন মনের সঙ্গ থাকত না বললেই চলে। (নাসারি স্কুলে শিক্ষিকা যখন গল্প বলবেন, তখন তাঁকেও নিজের মনের সেই মুগ্ধাবস্থা স্বরণ করতে হবে, তাইলেই তিনি গল্পের মাধুর্য ও উপকারিতা বুঝতে পারবেন। তখনই তাঁর কাছে স্পষ্ট হয়ে উঠবে যে, সামাজিকতা মানবতা ইত্যাদি যে-গুণগুলি আজ আমরা নানা উপদেশ-ছলে শিশুমনে বিকশিত করতে চেষ্টা করে নানাভাবে ব্যর্থ হয়ে পড়ছি, সেই সকলের বহু আদর্শ এই রূপকথাগুলির মধ্যেই পাওয়া যায়। এগুলির মধ্যে কত বিচিত্র স্নেহদ্রুত শতধা বিক্ষিপ্ত হয়ে আছে, শিক্ষিকা আপনার ক্ষমতায় সেগুলি চয়ন করে নিয়ে শিশুকে পরিবেশন করবেন, এই হলো নাসারি স্কুলে গল্প বলার উদ্দেশ্য।

গল্পগুলির সরলতা, উজ্জ্বল নবীনতা, অসংশয়তা, অসম্ভবের মধ্যে সহজ সম্ভবতা রক্ষা করে যিনি গল্প বলতে পারেন, তিনিই প্রকৃতপক্ষে শিশুদের গল্প বলার যোগ্য।) শিশুর কল্পনাশক্তি প্রখর; সে অতিশয় সহজে, স্বল্পায়োজনের মধ্যে নিজের খেয়ালখুশি তৃপ্ত করবার জন্য ইচ্ছামত সৃজন করতে কিংবা ধ্বংস করতে পারে। এই সত্যটিকে মনে রাখলে, শিশুকে গল্প বলা কঠিন হবে না। আমাদের একটা মূর্ত্তিকে মানুষ বলে কল্পনা করতে হলে সেটিকে ঠিক মানুষের মত করে গড়তে হয়; কিন্তু শিশু এক টুকরা কাঠ বা একটি কাপড়ের পুট্টিকে অনায়াসে মানুষ কল্পনা করে, তাকে আপনার সম্ভ্রান্তরূপে লাগান করতে কিছুমাত্র দ্বিধাসোধ করে না। এইখানেই পূর্ববঙ্গ মানবমনের ও শিশুমনের পার্থক্য। শিশুর কল্পনার ক্ষেত্রে অতীতের স্থান প্রায় নেই বললেই চলে, তার কাছে বর্তমানের মূল্যই সবচেয়ে বেশী। গল্পের মধ্যে যেটুকু তার ভাল লাগে সেটুকুই সে

নিজের মনে স্থান দেয়, এবং অমনোনীত ঘটনাগুলি অনার্য্যে সংশোধন করে নিতে কিংবা নিতান্ত প্রান্তিকর ঘটনাগুলি একেবারে ত্যাগ করতে তার এক যত্নও বিলম্ব হয় না। তার কাছে কোন কিছুই অদ্ভুত নয় কারণ তার কাছে অসম্ভবও কিছু নেই। এইজন্য গল্পের মধ্যে কিছু কিছু অদ্ভুত কিংবা অসম্ভব থাকলে কোনই ক্ষতি হয় না, বরঞ্চ ভালই। কেননা, গল্পের মধ্যে নূতনত্ব থাকলে শিশুর মনে সেটা আঘাত করে এবং শিশু সে সম্বন্ধে চিন্তা করে। কল্পনা কখনও সংঘত, ধীর, স্বচ্ছন্দ গতিতে গন্তব্যস্থলে উপনীত হয়, কখনও বা অসংঘত উদ্দাম-কল্পনা বল্গামুক্ত অশ্বের মত বিদ্যুৎগতিতে অগ্রসর হয়। কাহিনী যদি বিদ্যুৎগতিতে অগ্রসর হয়, তাহলে শিশু অচিরেই ক্লান্ত ও অবসন্ন হয়ে পড়ে। এইজন্য গল্পের মধ্যে কখনও ধীর ও সংঘত ভাষা ব্যবহার করা উচিত, কখনও বা কল্পনার লাগাম শিথিল করে শিশুকে স্বপ্নরাজ্যে বিচরণ করতে দেওয়া ভাল।

যে কাহিনী কেবলই কল্পনার উপর ভর করে রচিত হয়, তার মধ্যে একটি বড় দোষ আছে—শিক্ষিকাকে সে সম্বন্ধে সচেতন হতে হবে। কেবলমাত্র কল্পনাকে আশ্রয় করে গল্প গড়ে ওঠে না, বাস্তব ঘটনাকে ভিত্তি করে কল্পনার আশ্রয় গ্রহণ করলে গল্প রীতিমত চিত্তাকর্ষক হয়ে ওঠে। কিন্তু বাস্তব ঘটনাগুলি অধিকাংশ ক্ষেত্রে সুদীর্ঘ হয়—শিশুবয়সে দীর্ঘগল্পগুলির অর্থ ধরে শিশু বেশীক্ষণ বসে থাকতে পারে না, ধৈর্য্য হারিয়ে ফেলে। তাই শিশু চায় কাল্পনিক গল্প। স্থান বা সময়, সম্ভব কি অসম্ভব, কোন কিছুই শিশুর কল্পনাতে বাধা সৃষ্টি করে না, কাজেই পরী, রাক্ষস, রাক্ষসী, সবাক্ জন্তু জানোয়ার সকলকেই স্বচ্ছন্দমনে শিশু মনের মধ্যে গ্রহণ করতে পারে। শিশুর নিজস্ব পরিবেশ হতে বাস্তব উপকরণ সংগ্রহ করে কল্পনার স্রজে সেগুলি গাঁথেনি নিলে শিশুর জন্ত সব চেয়ে শ্রেষ্ঠ গল্প গড়ে ওঠা সম্ভব।

আনন্দের মধ্য দিয়ে যে শিক্ষা দেওয়া যায় তাই হয় স্থায়ী। যে পদ্ধতিতে শিশু সহজে ও খুশি মনে কোন কিছু শেখবার জন্ত অগ্রসর হয়ে আসে, সেই পদ্ধতিই শিশুশিক্ষার গ্রহণ করতে হবে। নানা পদ্ধতির মধ্যে গল্পও একটি অন্ততম পদ্ধতি, যার দ্বারা শিশুর সর্বাদীন বিকাশ হতে পারে। এখন দেখা যাক, নার্সারি স্কুলে গল্প বলতে হলে শিক্ষিকাকে কি ভাবে প্রস্তুত হতে হবে।

(প্রথমতঃ, শিশুর বয়স অনুসারে গল্প নির্বাচন করতে হবে। অধিকাংশ শিশুই অত্যন্ত ভাবপ্রবণ, কিন্তু তাদের সকলের আগ্রহশীল ঔৎসুক্য (span of interest) সমান নয়। ২ থেকে ৩ বছর বয়সের শিশুরা গল্প শোনবার বা বুঝবার সীমার প্রায়ই আসে না, কাজেই তাদের কাছে এবং ৪ থেকে ৫ বছর বয়সের শিশুদের কাছে যদি একই গল্প পরিবেশন করা যায়, তবে আমাদের আরোজনও যেমন এক দিকে ব্যর্থ হবে, তেমন অত্রদিকে আমাদের উদ্দেশ্যও হবে বিফল। গল্প পরিবেশনের অর্থ এই নয় যে; বক্তা অনর্গল বলেই যাবেন এবং শ্রোতা নির্বাক, নিষ্পন্দ হয়ে নির্বীচনাতে শুনেই যাবে। গল্প এমন হওয়া উচিত, যাতে শিশুরা আনন্দের সঙ্গে যোগ দিতে পারবে এবং আপনা হতেই গল্পের পুনরুক্তি করবার জন্য তারা ঔৎসুক্য প্রকাশ করবে। গল্পের দ্বারা শিশু যদি মুখ খুলতে না শেখে, কিংবা চিন্তা করে কথা বলতে না পারে, তবে শিশুর জীবনে তেমন গল্পের বিশেষ কোন প্রয়োজন নেই।

(দ্বিতীয়তঃ, গল্প নির্বাচনের সময় তার বিষয় বস্তুর মধ্যে কিছু শিক্ষা-সম্ভাবনা আছে কি না, তা দেখতে হবে। যে গল্পটি বলা হবে, তার দ্বারা শিশুর কল্পনা-শক্তির বিকাশ, বাগ্মিতার সৃচনা, সৃজনীশক্তির চেতনা, এবং আত্মতুষ্টি ও সামাজিক গুণগুলি বিকশিত হওয়ার সম্ভাবনা কিরূপ, তা বিচার করে দেখা উচিত।) (একটি কথার টানে, কিংবা কথার ছবি দিয়ে যদি শিশুচিতে গল্পের সমগ্র চিত্রটি জাগিয়ে তোলা না যায়, তাহলে গল্পটিকে ফুটিয়ে তোলার জন্য চাই অগ্রান্ত উপকরণ। একথাও বক্তাকে আগে থেকে ভেবে উপকরণ সামগ্রী সংগ্রহ করে রাখতে হবে। নাসারিতে গল্পের সঙ্গে আমরা উপস্থিত রাখি সুদৃশ্য ছবি, পুতুল নাচের সরঞ্জাম ও অভিনয়োপযোগী সাজ-সজ্জা, ইত্যাদি বিবিধ উপকরণ। যে কোন কাল্পনিক বিষয়বস্তু ছবির সাহায্যে উপস্থিত করলে শিশু গল্পের অর্থ সহজেই-আরও করতে পারে।) অত্যন্ত ভাব-প্রবণ ও কল্পনাবিলাসী যে শিশু, সে গল্প শোনার সঙ্গে সঙ্গেই মনের রঙে তার ছবি এঁকে ফেলতে পারে; কিন্তু সব শিশু সমান ক্ষমতার অধিকারী নয়। সুতরাং শ্রেণীর মধ্যে সমতা রক্ষা করবার জন্য সব শিশুকেই কম বেশী ইঙ্গিত দিতে হবে। এই ভাবে গল্পটি যে কেবল সহজ-বোধ্য ও সরস হবে, তা নয়, যে শিশু কেবল বর্ণনা শুনে চিন্তাপটে তার ছবি আঁকতে পারে না, নানা রঙের তুলির স্পর্শে তার মানস-চক্ৰ ক্রমশঃ উদ্বলিত হবে।



গল্প বলার আগে শিক্ষিকা ভেবে দেখবেন যে, নির্ধারিত গল্পটি বলতে তাঁর নিজের ভাল লাগবে কিনা। যে গল্প নিজের বলতে ভাল লাগে না, সে গল্প বলতে না যাওয়াই ভাল। গল্পটি মনোনীত হলে, সেটিকে একবার খাতায় লিখে নিলে, গল্পের বিষয় ও বস্তু সুপরিষ্কৃত হয়। লেখার ধারা সম্পর্কে কয়েকটি মূলনীতি অনুসরণ করতে হবে। যথা—

- (১) বাক্যগুলি বেশ ছোট ছোট হবে ;
- (২) গল্পের মধ্যে নূতন শব্দের ব্যবহার যথাসম্ভব কম হবে ;
- (৩) শিশুর জ্ঞান ও অভিজ্ঞতার বহির্ভূত যদি কোন শব্দ ব্যবহার করা হয়, সেগুলির অর্থ উপকরণাদির সাহায্যে বুঝিয়ে দিতে হবে :
- (৪) নূতন শব্দের বারংবার পুনরাবৃত্তি হবে ;
- (৫) গল্পের প্রথম থেকে শেষ পর্যন্ত পুরাতন শব্দের যথাসম্ভব পুনরাবৃত্তি থাকবে ;
- (৬) চিত্রের সাহায্যে গল্পটি চিত্তাকর্ষক করে তোলা একটি প্রকৃষ্ট উপায় ; তার ব্যবহার করতে হবে ;
- (৭) গল্পটি অভিনয়োপযোগী হলে, নাট্যকারেই সেটি লেখা ভাল হবে ;
- (৮) ছড়া ব্যবহারের সুযোগ থাকলে, গল্পের সঙ্গে ছড়াও ব্যবহার করা ভাল ;
- (৯) গল্পটি নিত্য নূতন ঘটনার মধ্য দিয়ে অগ্রসর হবে বটে, কিন্তু শিশুর আগ্রহ অব্যাহত থাকবে কি না সে সম্বন্ধে লক্ষ্য রাখতে হবে।

গল্পটি লেখা হলে, শিক্ষিকা সেটি পাঠ করে দেখবেন যে, (গল্পটি বলতে কত সময় লাগবে। ১০ থেকে ১৫ মিনিটের মধ্যেই গল্পটি শেষ করা ভাল।) গল্প বলতে পারা একটি বিশিষ্ট ক্ষমতা। কল্পনার তুলির সাহায্যে কখনও নিজের কল্পনার ধীরে, কখনও উচ্চে খেলিয়ে, কখনও বা মুখভঙ্গী করে, কখনও বা প্রসঙ্গবৃত্তে শিক্ষিকা গল্পটি বর্ণনা করে যাবেন। (এইভাবে এমন একটি রসমাহুর্বাভাস পরিবেশের সৃষ্টি হবে যেখানে মুগ্ধহৃদয় শিশুসন্তানগুলি মাতৃরূপিণী শিক্ষিকাকে ঘিরে নিতান্ত সরল বিশ্বাসে ও সহজ আনন্দে সেই বর্ণনাবহুল কাহিনীর মধ্যে আত্মহারা হয়ে যাবে।

(বিদ্যালয়ে গল্প বলার যে পরিবেশটি রচনা করা হবে, তার মধ্যে চাই একটি স্বরোয়াভাব।) শক্ত কাঠের বেষ্টিতে বা ডেক্স, চেয়ারে বসে গল্প শোনার মত মন নিত্যন্ত কল্পনাপ্রবণ শিশুরও আছে কি না সন্দেহ। ছেলেবেলায় যেমন দিদিমার কোল বেঁচে বসে আমরা রূপকথা শুনেছি, (বিদ্যালয়েও শিশু যখন রূপকথা শুনতে আসবে তখন চাই এমনই স্নেহস্পর্শ। আমরা সচরাচর যেভাবে আসন সাজাই) তার নমুনা এইভাবে দেওয়া চলে—



(কাহিনী শুনতে শুনতে শিশু অনেক সময় এমনি তন্ময় হয়ে যায় যে, সে যে কেমন ভাবে বসেছে তা তার মনে থাকে না।) তাছাড়া, গল্পের সময়টি হলো relaxation অর্থাৎ একটু আরামের সময়, তখন শিশুর মন থাকে সক্রিয় এবং শরীর থাকে মোটামুটি ভাবে নিষ্ক্রিয়। কাজেই, শরীরের ভাবগতিককে কিছু শৈথিল্য দেখা দিলে শিশুকে সে সন্ধে সচেতন করতে না যাওয়াই ভাল। উদাহরণ স্বরূপ উল্লেখ করা যাক, উচ্চল (৪ বছরের) ও চঞ্চল (৫ বছরের) দুটি ভাইয়ের কথা। গল্প শুনতে শুনতে দুটি ভাই-ই উপড় হয়ে শুয়ে পড়ে এবং কনুইয়ের ওপর ভর দিয়ে মাথা ঠাঁচয়ে গল্প শোনে। এই ছজনকে আমি শ্রেণীর পিছনের সারিতে, দুইধারে বসতে দিই, যাতে তারা পা ছড়াতে পারে। (একটি দলে ১৫ থেকে ২০ জন সমবয়সী শিশুর ব্যবস্থা থাকাই প্রকৃষ্ট। তাতে তাদের

কথাবার্তা বলতে দেওয়ার সুযোগ যথেষ্ট দেওয়া হয় এবং শিক্ষিকাও তাদের প্রশ্নগুলি শুনে যথাযথ উত্তর দিতে পারেন।)

(গল্প বলার মধ্যে নানা উদ্দেশ্য আছে। তার মধ্যে, শিশুকে ভাষাশিক্ষা দেওয়া একটি মুখ্য উদ্দেশ্য। দেখা গেছে যে, যেসব ছেলেমেয়েরা শিক্ষিত এবং মার্জিত পরিবেশ থেকে আসে তাদের শব্দভাণ্ডার যথেষ্ট সমৃদ্ধ। আমাদের কাছে যেসব ছেলেমেয়েরা আসে তাদের অধিকাংশই বাস্তবহার্য পরিবারের সন্তান। সচরাচর তারা বিভিন্ন ধরনের আঞ্চলিক ভাষা (dialect) বলে থাকে। সেইজন্য তারা প্রথম প্রথম উচ্চারণ অন্তর্ভুক্তি ভয়ে বেশী কথা বলতে চায় না। অনেক সময়ে আমরাও তাদের কথা সহজে বুঝতে পারি না। গল্পের সাহায্যে এই অসুবিধা ক্রমশঃ দূর করা যেতে পারে।) ভাষাশিক্ষা-পদ্ধতিকে মোটামুটি চার ভাগে ভাগ করা যায়—(১) গল্পক্রমিক, (২) বাক্যক্রমিক, (৩) শব্দক্রমিক এবং (৪) বর্ণক্রমিক। নার্সারিতে শিশুরা যে বয়সে আসে, তাতে প্রথমে গল্পক্রমিক পরে বাক্যক্রমিক ও শব্দক্রমিক ভাষাশিক্ষা পদ্ধতিই বেশী প্রযোজ্য। নার্সারি স্কুলে শিক্ষার শেষ বৎসরে শিশুর যদি মানসিক প্রস্তুতি হয়ে যায় এবং লেখা ও পড়ার জ্ঞান সে ঐচ্ছিক্য প্রকাশ করে, তবেই তাকে বর্ণক্রমিকরূপেও শিক্ষা দিতে হবে যাতে প্রত্যেকটি বর্ণের সঙ্গে তার পরিচয় ঘটে এবং সে সহজেই ছোট ছোট গল্প, ছড়া ইত্যাদি পড়তে পারে।

(এখন দেখা যাক আমরা কিভাবে গল্পের সাহায্যে শিশুকে শিক্ষা দিতে থাকি। স্বর্গীয় উপেন্দ্রকিশোর রায় চৌধুরীর বিখ্যাত “টুনটুনির বই” থেকে আমরা প্রায়ই গল্প বেছে নিই। এই বইটির গল্পগুলি যারা পড়েছেন তাঁরা জানেন যে, গল্পগুলি বিশেষ করে ছেলেমেয়েদের জ্ঞানই লেখা। তাদের বিশেষত্ব এই যে, প্রত্যেকটি গল্পেই একটি বাক্যের বার বার পুনরাবৃত্তি করা হয়েছে এবং নূতন শব্দপ্রয়োগ খুব সাবধানে এবং ক্রমে ক্রমে করা হয়েছে। এই রকম পুনরাবৃত্তিমূলক গল্প শিশুরা খুব পছন্দ করে।

ধরা যাক, “রাজা ও টুনটুনি পাখী”র গল্পটি বলা হল। গল্প বলার সময় বেশ বড় চারটি ছবি দেওয়ালে টাঙানো হলো। প্রথম ছবিতে দেখানো হল,—রাজামশায় বসে আছেন,—পাশে মন্ত্রীমশায় এবং পিছনে সেপাইশাস্ত্রী; প্রাক্গে করেকটি টাকা শুকাতো দেওয়া হয়েছে, এবং একটি টুনটুনি পাখী

একটি টাকা—বুথে নিয়ে উড়ে যাচ্ছে। ছবিটির নীচে বড় বড় অক্ষরে লেখা আছে—

“রাজার ঘরে যে ধন আছে।

টুনির ঘরে সে ধন আছে ॥”

দ্বিতীয় ছবিটিতে আছে—একদিকে রাজার সাত রাণী গালে হাত দিয়ে বসে আছেন, টুনটুনি পাখী উড়ে যাচ্ছে এবং ঘরের কোণ থেকে একটি ব্যাঙ লাক্ষিয়ে লাক্ষিয়ে আসছে ও একটি দাসী ব্যাঙটিকে ধরতে ব্যস্ত। ছবিটির নীচে লেখা আছে—

“ওমা, কি হবে! রাজামশায় কি খাবেন?”

তৃতীয় ছবিটির বিষয়বস্তু—রাজামশায় খেতে বসেছেন, পাশে মন্ত্রীমশায়; সাত রাণীও কাছে বসে, তাদের পিছনে দাসী; দূরে গাছের ডালে—টুনটুনি পাখী বসে আছে। ছবিটির নীচে লেখা—

“কেমন মজা! কেমন মজা!

রাজা খায় ব্যাঙ, ভাজা।”

চতুর্থ ছবিটি এই প্রকারের—সিংহাসনে রাজামশায় বসে আছেন, পাশে মন্ত্রী; দুটি সেপাইয়ের দুই তলোয়ার রাজার প্রায় নাকের উপর এসে পড়েছে; দূরে—গাছের ডালে—টুনটুনি পাখী। ছবির নীচে লেখা—

“নাক কাটা রাজারে।

কেমন মজার সাজারে ॥”

এইবার, সরস ভাবভঙ্গীর সঙ্গে গল্পটি ছেলেমেয়েদের বলা হলো। শিক্ষিকার সঙ্গে সঙ্গে ছেলেমেয়েরাও যাতে ছড়াগুলি বলে, তার উৎসাহ দিতে হবে। গল্পটি যদি তাদের ভাল লাগে, তাবা আবার শুনতে চাইবে। এবার শিক্ষিকা সম্পূর্ণ গল্পটি শিশুদের সাক্ষ্যে বলবেন। তৃতীয় দিনে গল্পটির মধ্যে কি কি চরিত্র আছে, সে সম্বন্ধে আলোচনা করবেন এবং তারপর শ্রোতৃবর্গের মধ্যে কেউ রাজা, কেউ রাণী, কেউ পাখী, ইত্যাদি হতে চায় কিনা, প্রশ্ন করবেন। এইবারে আরম্ভ হবে অভিনয়। আমরা এই সময় আর একজন শিক্ষিকার সাহায্য নিয়ে



থাকি, যাতে শিশুরা নিজেরা যে ভাষা ব্যবহার করে তাই বেন অবিকল খাতার লিখে নেওয়া হয়। পরে ভাষার কোন ক্রটি থাকলে শুধু সেইটুকুই শিশুদের সামনে তুলে ধরা হয়, যাতে তারা নিজেরাই ক্রটিটুকু সংশোধন করে নিতে পারে।

অভিনয়ের বর্ণনা এবার দেওয়া গেল।

### প্রথম দৃশ্য

[ রাজসভা : সিংহাসনে রাজা উপবিষ্ট ; পাশে মন্ত্রী, পারিষদবর্গ ; পশ্চাতে সেপাইশাস্ত্রী দাঁড়িয়ে। বেশ জমকালো পরিবেশ। ]

রাজা। বাঃ! বেশ রোদুর্ভ উঠেছে।—মন্ত্রী!

মন্ত্রী। (নমস্কার করে) মহারাজ—!

রাজা। মন্ত্রী,—বেশ রোদুর্ভ উঠেছে। টাকাগুলো বোদে দাও।

মন্ত্রী। সেপাই,—বেশ বোদুর্ভ উঠেছে। টাকাগুলো বোদে দাও।

[ সেপাই টাকাগুলো বোদে বের করে, বিছিয়ে দিল। ]

[ টুনি পাখী একটা টাকা মুখে করে উঠিয়ে নিয়ে যাবে। ]

### দ্বিতীয় দৃশ্য

[ সভাগৃহ ]

“টুনিটুনি পাখী” গাইছে—

“রাজার ঘরে যে ধন আছে।

টুনির ঘরে সে ধন আছে ॥”

রাজা। মন্ত্রী!

মন্ত্রী। মহারাজ—!

রাজা। কে ঐ গান করে?

মন্ত্রী। সেপাই,—কে ঐ গান করে?

সেপাই। মহারাজ,—একটা টুনি পাখী ঐ গান করে।

রাজা। মন্ত্রী!

মন্ত্রী। মহারাজ—!

রাজা। টুনি পাখীকে ধরে আনো।

মন্ত্রী। সেপাই,—টুনি পাখীকে ধরে আনো।

[ সেপাই-শাজীর দল টুনিপাখীকে ধরে আনলো। ]

রাজা। মন্ত্রী,—রাণীমাদের এই টুনিপাখীকে রেঁধে দিতে বল। আজ  
ভাতের সঙ্গে খাওয়া যাবে।

মন্ত্রী। সেপাই,—রাণীমাদের এই টুনিপাখীকে রেঁধে দিতে বল। রাজা-  
মশায় ভাতের সঙ্গে খাবেন।

সেপাই। দাসী.....।

( দাসীর আগমন )

সেপাই। দাসী,—রাণীমাদের এই টুনিপাখীকে রেঁধে দিতে বল। রাজা-  
মশায় ভাতের সঙ্গে খাবেন।

[ টুনিপাখীকে নিয়ে দাসীর প্রস্থান। ]

## তৃতীয় দৃশ্য

[ অন্দর-মহল : রাজার সাত রাণী বসে আছেন। পান সাজছেন। ]

[ দাসীর প্রবেশ ]

দাসী। রাণী মা, রাজামশায় বললেন এই টুনিপাখীকে রেঁধে দিতে।  
রাজামশায় ভাতের সঙ্গে খাবেন।

সাতরাণী (একসঙ্গে)।—কি সুন্দর পাখী! দেখি, দেখি—কি সুন্দর পাখী!  
সকলে পাখীটি নিয়ে দেখাদেখি করছেন, হঠাৎ ফুজ্জৎ  
করে পাখী উড়ে গেল।)

সাত রাণী (একসঙ্গে)।—ওমা, কি হবে! রাজামশায় কি বলবেন?

দাসী। ওমা, কি হবে! রাজামশায় কি বলবেন?

[ একটা ব্যাড লাকাতে লাকাতে ধরে ঢুকলো। দাসী  
খপু করে ব্যাডটা ধরে ফেলল। ]

দাসী। রাণীমা, এই ব্যাডটা কেটে রাজামশায়কে রেঁধে দিন।

সাত রাণী। তাই তো!—আচ্ছা এই ব্যাঙটা কেটে রাজামশায়কে রেখে দিই।

[ রাণীরা রান্না শেষ করলেন। তারপর দাসীকে ডাকলেন। ]

রাণী। দাসী,—রাজামশায়ের খাবার দেওয়া হয়েছে। তাঁকে ডাকো।

দাসী। রাজামশায়, খাবার দেওয়া হয়েছে;—আমুন।

[ রাজামশায় খেতে বসেছেন ]

টুনি পাখী। ( কুড়ুৎ করে ঘরে ঢুকে, গাইল )—

“কেমন মজা! কেমন মজা!

রাজা খায় ব্যাঙভাজা ॥”

[ রাজামশায় ভাতের থালা ঠেলে ফেলে, উঠে পড়লেন ]

রাজা। যাও,—আর ভাত খাব না।

[ রাজামশায়ের প্রস্থান ]

### চতুর্থ দৃশ্য

[ সভাগৃহ : রাজামশায় সিংহাসনে বসে আছেন।

টুনি পাখীটাও এসেছে। ]

টুনি পাখী। ( গান করে )—

“কেমন মজা! কেমন মজা!”

রাজা। ( ধমক দিয়ে ) মন্ত্রী—!

মন্ত্রী। ( আঁৎকে উঠে ) মহারাজ—!

রাজা। কে ঐ গান করে?

মন্ত্রী। মহারাজ, সেই টুনি পাখীটা—

রাজা। ধরে আনো ঐ টুনি পাখীকে।

মন্ত্রী। সেপাই—ধরে আনো ঐ টুনি পাখীকে।

[ সেপাইরা টুনি পাখীকে ধরে আনলো ]

রাজা। মন্ত্রী,—দাসীকে ডাকো।

মন্ত্রী। সেপাই,—দাসীকে ডাকে।

সেপাই। দাসী—!

[ দাসীর প্রবেশ ও রোদন ]

রাজা। মন্ত্রী,—দাসীর নাক কেটে দাও।

মন্ত্রী। সেপাই,—দাসীর নাক কেটে দাও।

[ সেপাইরা দাসীর নাক কেটে দিল। দাসী কাঁদতে কাঁদতে চলে গেল ]

রাজা। মন্ত্রী,—এবার ঘটিতে করে জল আনো, পাখীটাকে গিলে খাবো।

মন্ত্রী।—সেপাই ঘটিতে করে জল আনো, রাজামশায় পাখীটাকে গিলে খাবেন।

[ ঘটিতে করে জল আনা হলো রাজামশায়ের কাছে ]

রাজা। মন্ত্রী—সেপাইদের বলো, যেন তলোয়ার উঁচিয়ে দাঁড়িয়ে থাকে।  
পাখী উড়লেই যেন কেটে ফেলে।

মন্ত্রী। সেপাই—তলোয়ার উঁচিয়ে দাঁড়িয়ে থাক। পাখী উড়লেই, কেটে ফেলবে।

[ সেপাইরা রাজামশায়কে ঘিরে তলোয়ার উঁচিয়ে প্রস্তুত হয়ে দাঁড়াল।  
রাজামশায় ঘটি থেকে মুখে জল ঢেলে, টুনি পাখীকে গিলে খেতে গেলেন।  
পাখী ফুড়ুং করে তখন উড়ে যাবে, আর সঙ্গে সঙ্গে সেপাইদের তলোয়ার রাজার  
নাকের ওপর পড়বে। ]

রাজামশায়। ( চোঁচিয়ে উঠবেন ) এঁ্যা—হ্যাঁ-হ্যাঁ-হ্যাঁ

( গলার স্বর ক্রমশঃ ক্ষীণ হয়ে আসবে )

মন্ত্রী। এঁ্যা—হ্যাঁ-হ্যাঁ-হ্যাঁ " " " " " "

সেপাই। এঁ্যা—আহা-হাহা-হা " " " "

[ টুনটুনি পাখী এবার নাচতে নাচতে ঘরে ঢুকে, গাইবে ]

টুনটুনি পাখী। “নাক কাটা রাজারে !

কেমন মজার সাজারে ॥”

পাখী ৩ বার গাইবে। অল্প সবাই মুক অঙ্গভঙ্গী করবে।

এই নাটিকাটি সম্পূর্ণভাবেই শিশুদের নিজস্ব ভাষায় লিখিত এবং তদনুসারে অভিনীত। এইভাবে আমরা “সাত ভাই চম্পা”, “গাছরের গল্প”, “পান্তাবুড়ী” “লাউ গড়্‌গড়্‌” ইত্যাদি অনেক গল্পই শিশুদের অভিনয়োপযোগী করে রচনা করেছি আমাদের নার্সারি স্কুলে—তাদের মনোরঞ্জন ও শিক্ষার জন্য। এগুলির মধ্যে নেই পরিণত মনের ছাপ, নেই কোনও বাহুল্য। এতে কেবল আছে, শিশুর কোমল হৃদয়ের সঙ্গীত নবীনতা এবং আনন্দের বিস্তৃতি। এই রকম গল্পের সুবিধা এই যে, যেমন এটিকে অভিনয় করা যায় তেমন আবার একই বাক্য বার বার করে দেখতে দেখতে গল্প গড়ার মধ্য দিয়ে শিশু নিজের অজান্তেই বাক্যগুলি আয়ত্ত করে ফেলে।

এই গল্পটিকেই কেন্দ্র করে শিশুদের হাতের কাজের ব্যবস্থা করা যেতে পারে। শিশুদের সঙ্গে এই সম্পর্কে আলোচনা করলেই দেখা যাবে যে, রাজার জন্য মুকুট চাই, রাণীদের চাই গহনা, সেপাইদের চাই তলোয়ার, টুনিপাখীর চাই ডানা, ব্যাঙের চাই মুখোস, ময়ূর চাই দাড়ী, ইত্যাদি আরও কত কি! প্রথমে একটি পরিকল্পনা প্রস্তুত করে কাজে নামাই ভাল। কারণ অভিজ্ঞতাহীন দেখা গেছে যে, একবার স্বপ্ননাট্যক কাজ আরম্ভ হয়ে গেলে কত যে তার অক্ষরস্ত আয়োজন ও উপকরণের প্রয়োজন তার ইয়ত্তা নেই, প্রস্তুতি না থাকলে ভাল সামগ্র্য দায়! অবশেষে, শিক্ষিকা যেন সর্বদাই এই কথাটি মনে রাখেন যে, গল্পের শিক্ষণীয় দিকটি শিশুর কাছে প্রকাশ করতে গিয়ে তার আনন্দটুকু ক্ষেণ নৈশেষ না হয়ে যায়। শিশু যদি কেবলমাত্র মানস-চক্ষে নানা বর্ণ বৈচিত্র্যে সমৃদ্ধ আশ্চর্য্য মনোহর ছবি কল্পনা করে দেখতে পারে, তাহলেও গল্প বলার চরম উদ্দেশ্য পূর্ণ হবে বলেই আমি মনে করি।

অভিনয়েরই প্রকারান্তর পুতুল নাচ। ছোট ছেলেমেয়েদের এতে অসীম আগ্রহ। নানারকম পুতুলের মাথা এক একটি কাঠিতে বসিয়ে তারপর লম্বা ঝুলওয়ালা পোষাক পরিচ্ছদ এমন ভাবে পরিয়ে দিতে হবে যে, পুতুলের গলার নীচ থেকে কাঠিটা যে হাত দিয়ে ধরা হয়েছে সেটী হাত পর্যন্ত ঢাকা পড়বে। ছেলেমেয়েদের হাতে গড়া কৌতুকপ্রদ নানা রকমের মুষ্টি ও তাদের অঙ্কিত ভঙ্গী, পরিকল্পনার শুণে পুতুল নাচের দ্বারা শিশুমনোরঞ্জন সম্পূর্ণভাবে করা চলে। পুতুল-নাচ বিনি করান তাঁকে পুতুলগুলি ধরতে হয় এই ভাবে—অঙ্গুষ্ঠ এবং মধ্যম

অনুলি দুটি পুতুলের বগলে থাকবে এবং তর্জনী থাকবে পুতুলের মাথার গেছনে। তাহলে পুতুলটি এদিক-সেদিক নেওয়ার সঙ্গে সঙ্গেই তার মাথা আর হাতও অপরূপ ভঙ্গীতে নেচে উঠবে এবং শিশুদের কৌতুকোচ্ছ্বাসেরও পরিপূর্ণতর সুযোগ দেওয়া হবে। শিশুরা নিজেরাই পুতুলনাচের পোষাকপরিচ্ছদ তৈরী করতে পারে। কাগজে কেটে নানা ধরণের অঙ্কজানোয়ারের প্রতিকৃতি দিয়েও পুতুলনাচের বাহার বাড়ান যেতে পারে। এই সব কাজে ঔৎসুক্য ও আগ্রহের ফলে শিশুরা বেশ ক্রিয়তার সঙ্গে অঙ্কজানোয়ারের আকৃতিগত সাদৃশ্যমত কাগজ কাটতে, কাপড়ের পুঁটলিতে নানাধরণের “রাক্স” প্রভৃতি কাল্পনিক “মুণ্ড” আঁকতে এবং পরিচ্ছদাদি প্রস্তুতের মধ্যে মননশীলতা এবং হাতের কাজে সাবলীল দক্ষতা লাভ করে। “পুতুলনাচ” মানব সমাজের একটি সনাতন ও চিরন্তন আনন্দায়োজন। নাসীরি স্কুলে আমরা “পুতুলনাচ”-এর শিক্ষাপ্রদ সম্ভাবনাগুলি উপলব্ধি করে সর্বপ্রথমে চেষ্টা করে থাকি যাতে এই উপায়ে আনন্দময় পরিবেশে শিশুশিক্ষার সাফল্য অর্জন করতে পারি।

---

ষষ্ঠ অধ্যায়

চিত্রাঙ্কন ও

সৃজনাত্মক কাজের

দ্বারা শিশুশিক্ষার

বিকাশ





প্রাক-প্রাথমিক স্তরে  
লিখন, পঠন ও  
গণনা শিক্ষা



# প্রাক-প্রাথমিক স্তরে লিখন, পঠন ও গণনা শিক্ষা

স্বতঃস্ফূর্ত খেলা, কথোপকথন, সঙ্গীত, অভিনয়, চিত্রাঙ্কন এবং অন্যান্য শিল্প-কর্মের সাহায্যে আমাদের শিশুদের যে ভাবে প্রস্তুতি হয়, তাতে দেখা যায় যে তাদের ৫ বৎসর পূর্ণ হলেই তারা মাতৃভাষা পড়তে, লিখতে এবং ছোট ছোট অঙ্ক করতে বেশ আগ্রহ প্রকাশ করে। শিশু দেখে বাড়ীতে তার বাবা, মা, দাদা, দিদিরা পড়াশুনা করছেন। রাস্তার প্রাচীরপত্র ও অন্যান্য নিদর্শন দেখে তার কৌতূহল জেগে ওঠে এবং ক্রমে শিশু তার দাদা ও দিদির মত বই পড়তে চেষ্টা করে। এমন সময়ে হয়তো তার জন্মদিনে তার মামা একটি ছড়া ও ছবির বই তার হাতে দিলেন, সেট পড়বার জন্য সে ব্যস্ত হয়ে উঠলো। এইভাবে শিশু যখন পুস্তকপাঠে আগ্রহ প্রকাশ করে এবং শিক্ষিকা যখন দেখবেন যে লেখাপড়া শেখবার জন্য শিশুর মানসিক প্রস্তুতি হয়েছে, তখনই তার লেখাপড়া আরম্ভ করতে হবে, তার আগে নয়। আজকাল মনস্তত্ত্ববিদগণ শিশুর মানসিক বয়স কত তা পরীক্ষা করে তবে কাজ আরম্ভ করতে উপদেশ দেন। আমাদের দেশের শিক্ষক ও শিক্ষিকাগণের সে সুযোগ ও সুবিধা এখন হয়নি, কিন্তু অভিজ্ঞ শিক্ষিকা নিয়মিতভাবে শিশুর প্রগতি লক্ষ্য করলে শিশুর লেখাপড়া শেখার দিন এসেছে কিনা, তা সহজেই বুঝতে পারবেন।

শিশুর ভাষাশিক্ষা শুরু হয় মাতৃকোড়ে—অতি সহজে ও স্বাভাবিক ভাবে। ভূমিষ্ঠ হওয়ার পরক্ষণ হতেই জননীর সুধাকর্মে যে ভাষা ধ্বনিত হয় শিশু তা আকর্ষণ করে নেয় আপনার মনপ্রাণের মধ্যে। ক্রমে শিশু নিজের আনন্দানুভূতি আপনার প্রিয়জনকে জ্ঞাপন করার জন্য কিংবা নিজের অনসুখি দূর করার জন্য নানারূপ শব্দের সাহায্য নেয়। এই নানারূপ ধ্বনিই শেষে ভাষার পরিণত হয়। কাজেই দেখা যাচ্ছে যে, শিশু আপনার প্রয়োজনের তাগিদে ও কাজের সুবিধার জন্য কথা বুঝতে ও বলতে চেষ্টা করে। নবজাত শিশু যখন জল-হল-আকাশ-বায়ুর খাত্তীকোড়ে জন্মগ্রহণ করে তখন তার কাছে সকলই অপরিচিত,

কিন্তু এই অজ্ঞাত, বিশ্বস্তর পৃথিবীকে জানবার জন্যে তার মনে থাকে এক অদম্য কৌতুহল। সে তার পারিপার্শ্বিকের সকল বস্তু ও ঘটনাকে জানতে ও বুঝতে চায়। এই জন্যেই সে সর্বদা “এটা কি, কেন ও কখন” ইত্যাদি প্রশ্ন করে এবং জিনিষপত্র নেড়ে চেড়ে নিজের কৌতুহল পরিতৃপ্ত করতে চেষ্টা করে। জৈব প্রয়োজন ভিন্ন ভাষার আত্মপ্রকাশ করার একটা আনুভূতিক দিক আছে। শিশুর ভাষা শিক্ষার পক্ষে এও একটি অতি বড় প্রেরণা। নিজের মনে যে ভাবাবেগের উচ্ছ্বাস আসে, শিশু তার প্রিয়জনের কাছে তা প্রকাশ করতে চেষ্টা করে। পিতা-মাতা তার স্নেহ-হৃৎথের ভাগী হলে সে আর ভাবের আবেগে উষ্মিত হয়ে ওঠে না। যখন শিশু ভাষার সাহায্যে এই আবেগ ও আনুভূতিগুলির কিয়দংশ প্রকাশ করতে পারে তখনই আসে তাব মুক্তি। এর পরে তার ভাষাশিক্ষা দ্রুত অগ্রসর হতে থাকে এবং ক্রমে আসে তার বই পড়বার অদম্য আগ্রহ।

আমাদের বাংলাদেশের পাঠশালাগুলিতে দেখা যায় যে বিদ্যালয়ে ভর্তি হওয়ার পরমুহূর্ত্ত হতেই শিশু পড়তে ও লিখতে আদিষ্ট হয়। যেন শিশু লেখাপড়া গ্রহণ করবার জন্য প্রস্তুত হয়েই আছে। পাঁচ ছয় বৎসরের শিশুর নিরমিত পড়া ও লেখার দিকে গুরুত্ব আরোপ না করে তার মন প্রস্তুত করার জন্য খেলা ও আনন্দের প্রচুর পরিমাণে আয়োজন থাকলে শিশুমন পড়া ও লেখার জন্য আপনা আপনিই উন্মুখ হয়ে উঠবে—একথা আমাদের শিশু-শিক্ষিকাকে সর্বদাই মনে রাখতে হবে। কি ভাবে মন প্রস্তুত করা সম্ভব হয়, সে সম্বন্ধেও কিছু আলোচনার প্রয়োজন।

সহরের শিক্ষিত পরিবারে দেখা যায় যে ১২/২ বৎসরের শিশুও কলম, কালি, বই, খবরের কাগজ ইত্যাদি নিয়ে টানাটনি করে এবং যে শিশুর গৃহে লেখাপড়ার কোনই আবহাওয়া নাই, তারও পারিপার্শ্বিক আবেষ্টনীতে এত ছবি, প্রাচীরপত্র, বড় বড় হরকের খবরের কাগজের লেখা বিজ্ঞাপনের ছড়াছড়ি, যে এই সমস্তই তার মনে অনবরত ঘোলা দেয়। গ্রামের শিশুর অবস্থা এদিক দিয়ে একেবারে শূন্য বললেও অত্যুক্তি হয় না। সেখানে নিরক্ষর পিতার গৃহে শিশু বই, কাগজ, কলম কিছুই পায় না; কোন কোন ক্ষেত্রে চোখেও দেখতে পায় না। অবশ্য ‘কেবল বই নাড়াচাড়া করলে বা কয়েকটি ছবি দেখলেই যে মন পড়া ও লেখার জন্য প্রস্তুত হয়ে যায়, একথা বলা চলে না, কিন্তু এগুলির ব্যবহারে শিশুর অচেতন মনে এমন একটি তরঙ্গের সৃষ্টি করে যাতে শিশু পরবর্তী জীবনে লেখা-

পড়ার সুযোগ পেলে তাতে অনাগ্রহ দেখায় না। গ্রাম্য-আবেষ্টনীতে ও দরিদ্র পরিবারে এ সকল সুযোগের একান্ত অভাব বলে, যে সব জিনিষ শিশুর পড়ার ইচ্ছা উদ্রেক করতে পারে, শিশু-শিক্ষায়তনে সে সব জিনিষের সুবন্দোবস্ত থাকা উচিত। নানারকম ছবির বই, বড় বড় সুন্দর ছবি ইত্যাদির আয়োজন থাকলে শিশু যথেষ্টভাবে এই সকল ব্যবহার করতে পারবে। এসকল কিনে দেওয়ার সামর্থ্য সকল শিশু-শিক্ষায়তনের নাও থাকতে পারে কিন্তু শিক্ষিকা অনেক চিত্র এবং চিত্রসম্বলিত ছোট ছোট ছড়া ইত্যাদি নিজের হাতে প্রস্তুত করে শ্রেণীকক্ষে সাজিয়ে রাখতে পারেন। এই সকল দেখে ও ব্যবহার করে শিশুর পড়ার ইচ্ছা উদ্রিক্ত হওয়া অসম্ভব নয় এবং ক্রমে তার জ্ঞানবার আগ্রহ সৃষ্টি হবে, অবশেষে আরও বেশী জ্ঞানবার আশায় সে শিক্ষিকার নিকটে সাহায্য প্রার্থনা করবে। এইভাবে আগ্রহ ও ঔৎসুক্য জাগ্রত হলে শিক্ষিকা অনায়াসেই শিশুকে ঠিক পথে পরিচালিত করতে পারবেন বলে আশা করা যায়।

✓ ভাষা শিক্ষার মূলত: তিনটি দিক আছে—বলতে শেখা, পড়তে শেখা ও লিখতে শেখা। কথা বুঝতে ও বলতে শেখা শিশুর জীবনে ভাষাশিক্ষার প্রথম সোপান, একথা বলাই বাহুল্য। শিশু-শিক্ষায়তনে কথা বলতে প্রচুর সুযোগ না পেলে শিশুর ভাষাশিক্ষা ব্যাহত হওয়ারই সম্ভাবনা; সেইজন্য বিশ্রামের সময় ব্যতীত অল্প সময়ে শিশুকে ভাষার দ্বারা আত্মপ্রকাশের প্রচুর অবকাশ দেওয়া উচিত। স্বাভাবিক কাজকর্ম ও খেলাধুলা সম্বন্ধে শিশু ঐনগল কথা বলতে চায় এবং দেখা গেছে যে অবাধভাবে সুযোগ পেলে সে অল্পদিনের মধ্যেই কথিতভাষায় নিঃসঙ্কোচে আত্মপ্রকাশে সমর্থ হয়। এই বয়সে শিশুর অভিজ্ঞতা ও ব্যবহারের মধ্যে কোন ব্যবধান ও পার্থক্য না থাকলে তার ভাষাশিক্ষা সরস ও সার্থক হয়ে উঠবে। সেইজন্য অভিভাবকগণ ও শিক্ষিকা শিশুর জন্ত এমন প্ররিত্তি রচনা করবেন যার মধ্যে থাকবে আনন্দময় শিক্ষা সম্ভাবনা। শিশুমনের সুপরিণতির জন্ত চাই উজ্জ্বল আকাশ, বাতাস, মাঠ, গাছপালা, পশুপক্ষীর সঙ্গে প্রত্যক্ষ হৃদয়ের যোগ। আমাদের শিক্ষার জন্ত যা কিছু প্রয়োজন তা সকলই বিশ্বজননী উদার হস্তে আমাদের দিয়েছেন,—এখন চাই তার পরিপূর্ণ ব্যবহার। শিশুর নবীন হৃদয়ে আছে সজীব কৌতুহল; শরীরে আছে সজীব ইন্দ্রিয়শক্তি—যে শক্তির সাহায্যে শিশু সন্ধান করবে, নিজে চিন্তা করবে, নিজে কাজ করবে

এবং নিজের চেষ্টায় সেই অভিজ্ঞতা ও কাজের বর্ণনা যেবে তার নিজের ভাষায়। এই পদ্ধতিই শিশুর পক্ষে সহজ ও স্বাভাবিক। এইজন্যই শিশু আমাদের শিক্ষায়তনে এসেই পার অবাধভাবে খেলাধুলার স্বেচ্ছা। এই সময়ে কোথাও শিশুর দল বাগানে মাটি খুঁড়ে সবজি ফুলের চারা রোপণ করছে ও জল দিচ্ছে—কোথাও পাখীর পালক সংগ্রহে ব্যস্ত, কোথাও বা গাছের শুকনা পাতা সংগ্রহ করে সারের জুপ প্রস্তুত রত। এইভাবে বাগানে কি গাছপালা আছে, কখন তাদের ফুল ধরে, ফল ধরে, পাতা ঝরে, পাতা ওঠে, কি তাদের রং, তাদের ডালপালা, কি-ই বা তাদের আকৃতি প্রকৃতি, নিজেরাই পর্যবেক্ষণ কবে জেনে নেবে। আর একদিকে শিশুর দল রান্নাবান্না করছে, বাজাব করছে, পুতুলকে ন্নান করছে, এমনই কত কি। কেউ বা বালির জুপে পাহাড়, জলাশয়ের সৃষ্টি করে নিজেকে কল্পনাবৃত্তিকে সার্থক করে তুলছে। আবার কয়েকজন কার্টের ওপরে কাঠ বসিয়ে, পেরেক ঠুকে নিত্য নূতন বস্তু সৃষ্টি করে ধ্বংস ও সৃষ্টি করার যে সহজ প্রবৃত্তি তা পরিতৃপ্ত করছে। এই সময়টিই হলো শিক্ষিকার পক্ষে মাহেন্দ্রক্ষণ। এই স্বেচ্ছা তিনি অবহেলা করবেন না। শিশুদের কর্মোৎসাহে আত্মকৃত্য করাই তাঁর কাজ ; তিনি শিশুদের কাছে বসে কথোপকথনের সাহায্যে বিশ্বপ্রকৃতির সঙ্গে নিবিড় মিলন ঘটিয়ে দেবেন। মুখে মুখে যে সংবাদ শিক্ষিকা শিশুর মনের দ্বারে পৌঁছিয়ে দেবেন, তাতেই তাদের স্বাভাবিকরূপে মানসিক শক্তির বিকাশ হবে। এ যেন “এক দীপশিখা হইতে আর একটি দীপশিখা জ্বলিয়ে নেওয়া, ইহাতে শিশু যেটুকু শিখিবে তাহাই প্রয়োগ করিতে শিখিবে, শিক্ষা তার উপরে চাপিয়া বসিবে না, শিক্ষাব উপরে সেই চাপিয়া বসিবে।”

এই শিক্ষাসম্ভাবনাপূর্ণ পরিবেশে আমরা শিশুকে যেরূপ সহজ ও স্বাভাবিক ভাবে কথোপকথনের সাহায্যে ভাষাশিক্ষা দিতে চেষ্টা করি তারই কয়েকটি নমুনা দেওয়া ভাল। যেমন যখন শিশুরা পুতুল খেলে—তখন পুতুল সংক্রান্ত যে লকল কথাবার্তা সচরাচর হয়ে থাকে তার একটি তালিকা রচনা করা হয়েছে :—

ক (১) পুতুলের নাম, সৌন্দর্য্যের বিবরণ, পোষাক ও পরিচ্ছদ ইত্যাদি।

(২) পুতুলের আহার্য ও তৎসংক্রান্ত বিধিব্যবস্থা।

(৩) পুতুলের বিশ্রাম ও আত্মসজ্জিক বিধিব্যবস্থা।

(৪) পুতুলের অঙ্গুষ্ঠ ও চিকিৎসা।

(৫) পুতুলের ব্যবহার, তার অঙ্গ পুরস্কার, প্রশংসা, ভিরস্কার, দণ্ড ও শাসনবিধি।

(৬) পুতুলের মলমূত্র ত্যাগ, স্নান ও পরিচ্ছন্নতা।

(৭) পুতুলের খেলাধুলা ও খেলনা।

(৮) পুতুলের জন্মোৎসব, বিবাহ ও মৃত্যু ইত্যাদি।

খ প্রকৃতি সম্বন্ধে আলোচনা।

(১) দিনের আবহাওয়া।

(২) বাগানের কথা।

(৩) পশু-পক্ষী পালন।

(৪) মাটি, জল, বালির ব্যবহার ও প্রয়োজনীয়তা।

(৫) ঋতু পরিবর্তন।

(৬) পাখীর পালক, নানারকম পাতা, ফুল, বিভিন্ন সংগ্রহ।

(৭) বনভোজন।

গ স্বাস্থ্য সম্বন্ধে আলোচনা।

(১) মলমূত্র ত্যাগ।

(২) স্নান।

(৩) পোষাক-পরিচ্ছদ।

(৪) জলপান।

(৫) ব্যক্তিগত পরিষ্কার পরিচ্ছন্নতা।

(৬) সামাজিক পরিষ্কার পরিচ্ছন্নতা।

ঘ শিক্ষায়ত্তনের দৈনিক কাজকর্ম সম্বন্ধে আলোচনা।

(১) কে কে এসেছে।

(২) কে কে আসেনি।

(৩) কে ফুল সাজাবে।

(৪) কে আসন পাতবে।

(৫) কে ঘরে ঝাঁটা দেবে।

(৬) কে খাতা পেঙ্গিল দেবে।

(৭) সজ্জামণ্ডলি উঠাবে। ইত্যাদি।

### ৩ উৎসব ও অস্থগ্ঠান সম্পর্কে আলোচনা।

বিজ্ঞানরের সকল উৎসব, অস্থগ্ঠান সংক্রান্ত পরিকল্পনা ও তৎসংক্রান্ত কাজকর্ম সম্বন্ধে সর্বদাই পুঙ্খানুপুঙ্খরূপে আলোচনা করে তবে অস্থগ্ঠানের আরোজন করা হয়।

### ৮ অস্থগ্ঠান কাজ বা খেলা সম্বন্ধে আলোচনা।

(১) চিত্রাঙ্কন।

(২) কাগজ কেটে চিত্র প্রস্তুত করা বা অস্থগ্ঠান কাজ।

(৩) আলু, টেঁড়স, কাপড়ের বা রবারের ছাপ।

৪) মাটির খেলনা তৈয়ারী।

(৫) কাঠের খেলনা তৈয়ারী।

(৬) কাগজের ফুল, গহনা ইত্যাদি তৈয়ারী।

(৭) সেলাই করা, বোনা ইত্যাদি।

ছ গল্প ও রূপকথা, আবৃত্তি, অভিনয়, পুতুলনাচ ইত্যাদির দ্বারা কথোপকথন।

জ অস্থগ্ঠান নানাবিষয়ক—ডাকপিয়ন, পুলিশ, গোয়াল, ধোপা, মুদি, গাড়ীর কনডাক্টর, চালক, দোকান, ডাকটিকিট ও ট্রাম টিকিটের সংগ্রহ ও ব্যবহার।

হুই বৎসর হতে অনবরত এতগুলি বিষয়ে কথাবার্তা বলতে সুযোগ পেলে এবং শিক্ষিকার সঙ্গে আলাপ আলোচনা করলে শিশুর কথার জড়তা কেটে যাবে, আত্মপ্রকাশের ক্ষমতা বৃদ্ধি পাবে এবং ক্রমে তারা সুন্দরভাবে ও বিশুদ্ধ উচ্চারণে কথা বলতে শিখবে। নিজেদের প্রয়োজনের তাগিদে যে কথা তারা বলতে শুরু করেছিল একদিন, তা শিশুর স্বাভাবিক কাজকর্মে, খেলাধুলা, আনন্দ ও আগ্রহের সঙ্গে যোগ রেখেই অগ্রসর হবে। তার পারিপার্শ্বিক সম্বন্ধে কৌতুহল তৃপ্ত হবে, জৈব প্রয়োজন ভিন্ন ভাষার যে অল্প প্রয়োজনীয়তা আছে তা শিশু ক্রমশঃ বুঝতে পারবে এবং তার মধ্যে রসের আত্মদান পাবে। সে তখন কেবল সেই রসের ঈচ্ছলতার খুশি হবে না, সে চাইবে রসের উচ্ছলতা—এবং কবিতা, সঙ্গীত, অভিনয় ও লিখিত রচনার দ্বারা এই সাহিত্যরসের গোড়া পত্তন করা হবে।

প্রাক-পঠন ব্যবহার মধ্য দিয়ে শিশুর মনকে পড়াশুনার জন্ত সম্পূর্ণ প্রস্তুত



করার করেকটি সংক্ষিপ্ত বিবরণ দেওয়া গেল। এখন ধরে নেওয়া যাক যে শিশু বই পড়বার জন্য প্রস্তুত হয়েছে। এইবার শিক্ষিকা কিতাবে অগ্রসর হবেন সে সম্বন্ধে আলোচনা করা প্রয়োজন। বই পড়বার ক্ষমতা অর্জন করা সহজ নয়। সমস্ত প্রণালীটি অত্যন্ত জটিল। বয়স্ক ব্যক্তি যখন একটি সাধারণ বই পড়ে, তখন প্রায় প্রত্যেক পংক্তিতে তাকে ৩ হতে ৫ বার থামতে হয়। কোন অপরিচিত ও অজানা বিষয় যথা—বিদেশীভাষা, ডাক্তারী বই ইত্যাদি পড়ে বুঝতে হলে তাকে প্রতি পংক্তিতে অনেকবার থামতে হয়। এমনও দেখা যায় যে সেই পঠিত পংক্তিটি দ্বিতীয়বার পাঠ করে' তবেই পাঠক সমস্ত অর্থটি বুঝতে পারে। শিশু যখন প্রথম পড়তে শেখে তখন ঠিক এইভাবে প্রতি পংক্তিতে সে অনেকবার থামে এবং বেশ অনেকক্ষণের জন্য থামে। বার বার সে একই পংক্তি পড়ে পাঠ্য বিষয়টির মর্মার্থ গ্রহণ করতে চেষ্টা করে। মনস্তত্ত্ববিদগণ বলেন যে ঠিক পড়বার সময়ে অর্থাৎ দৃষ্টি যখন একটি শব্দ হতে অন্য শব্দে এগিয়ে যায়, তখন শিশু প্রত্যেক শব্দের অর্থগ্রহণ করতে পারে না—দৃষ্টিবিরতির সময়েই সে প্রতি শব্দ বা বাক্যের অর্থগ্রহণে সমর্থ হয়। যখন শিশু পড়বার ক্ষমতা বেশ আয়ত্ত করেছে, তখন দেখা যায় যে সে ২০ সেকেন্ডে ৩ হতে ৪টি শব্দ এক দৃষ্টিতে গ্রহণ করতে পারে এবং তার পনেই আসে বিরতি। কাজেই শিশু প্রত্যেক শব্দের অক্ষরগুলি বিশ্লেষণ করে পড়তে শুরু করে এই যে ধারণা অনেকের মনে আছে তা ঠিক নয়। পড়বার সময়ে শিশু একটি শব্দের বা বাক্যের সম্পূর্ণ ছাঁদটি (pattern) মনোমধ্যে গ্রহণ করে এবং যখন প্রত্যেক বার থামে তখনই সেই সম্পূর্ণ ছাঁদটির মধ্যে যে শব্দগুলি আছে তার অর্থগ্রহণ করতে চেষ্টা করে। শিশুকে প্রথম পাঠ দেওয়ার সময়ে এই তথ্যটি মনে রাখলে শিশুকে পড়তে শেখানো বেশ সহজ হবে বলেই বোধ হয়।

এখন দেখা যাক ধারাবাহিকভাবে কোন্ প্রণালীতে শিশুকে শিক্ষা দিলে তার ভাষাশিক্ষা সার্থক হবে উঠবে। পুরাতন শিক্ষাপদ্ধতিতে আমরা পাঁচ বৎসরের শিশুকে ঘণ্টার পর ঘণ্টা স্থির হয়ে চুপ করে বসতে বলেছি, তারপরে তাদের যান্ত্রিক পদ্ধতিতে বিমূর্ত (abstract) বর্ণগুলি মুখস্থ করিয়েছি। এই বিমূর্ত বর্ণগুলি মানবের পরিণত মনের বিশ্লেষণের ফলে নিজেদের সুবিধামত ক্রমিকভাবে সাজানো হয়েছে। প্রথমে স্বরবর্ণ, তারপরে ব্যঞ্জনবর্ণ, তারপরে আকার, ইকার

ইত্যাদি শিক্ষিকা নিজের সুবিধামুযায়ী শিশুর সম্মুখে পরিবেশন করে থাকেন। কিন্তু শিশু যখন কথা বলে তখন সে এইরূপ ক্রমিকভাবে স্বরবর্ণ, ব্যঞ্জনবর্ণ সাজিয়ে আত্মপ্রকাশ করে না—কাজেই শিশুকে তার কাছে অর্থহীন বর্ণ শিক্ষা দিলে তার নিজস্ব প্রয়োজন বোধ মেটে না, কোতূহলও পরিতৃপ্ত হয় না। শিক্ষার সঙ্গে জীবনের নিবিড় মিলন হওয়ারও সম্ভাবনা ক্রমশঃ হয়ে যায় সুদূরপর্যায়ত।

শিশুর বর্ণমালার সঙ্গে পরিচয় ঘটলে আমরা তাকে কতকগুলি অকার, আকার, ইকারান্ত ইত্যাদি শব্দের সঙ্গে পরিচিত করে দিই, পরিশেষে শেখাই বাক্য। এই শব্দ ও বাক্যগুলির অর্থবোধ হলেও শিশুর জীবনে সেগুলি নিতান্তই অপ্রাসঙ্গিক এবং “অচল, অটল, ঐক্য, বাক্য” এ সকলের মধ্যে সে কোন রসের সন্ধান পায় না। এই অতি কৃত্রিম ও অস্বাভাবিক উপায়ে শিশুকে মাতৃভাষা শিক্ষা দেওয়ার্তে তার মনে দারুণ বিতৃষ্ণা এসে যাচ্ছে দেখে আজকাল দেখা যায় যে বইএর প্রত্যেক পৃষ্ঠায় একটি করে ছড়া বা ছবি জুড়ে দেওয়া হচ্ছে। এতেও যে ভাষাশিক্ষা ও সাহিত্যসুস্ক্রিয়ের গোড়াপত্তন সুষ্ঠুভাবে হচ্ছে তা বলা চলে না— কারণ বহু শিশুপুস্তক, অতি মনোযোগের সঙ্গে সমালোচকের দৃষ্টিতে পাঠ করে দেখেছি যে ‘বর্ণশিক্ষাই এসকল পুস্তকের প্রধান উদ্দেশ্য।’ এর ফল যেমন হওয়া উচিত তেমনই হয়ে থাকে। শিশু বুদ্ধি ও জিজ্ঞাসা নিয়ে শিক্ষিকার কাছে নিজের আসনটি পাতে কিন্তু ক্রমশঃ তার জ্ঞানের প্রতি বিতৃষ্ণা এসে যায় ও পরিশেষে পশু মন নিয়ে কোনরকমে বিদ্যাশিক্ষার দিনগুলি অতিবাহিত করে। এমনভাবেই শিশুর লেখাপড়া অগ্রসর হতে থাকে তার স্বভাবের স্বাভাবিক গতির বিরুদ্ধ পথে। শিশু যে তার নিগূঢ় প্রাণশক্তিতে বেড়ে ওঠে একথা আমরা একরূপ ভুলেই যাই এবং তাকে প্রশংসা, নিন্দা, পুরস্কার, তিরস্কার এবং দণ্ডের দ্বারা করেকটি বই পড়িয়ে দিই মাত্র। “বাল্যকাল হইতে যদি ভাষা শিক্ষার সঙ্গে সঙ্গে ভাবশিক্ষা হয় এবং ভাবের সঙ্গে সঙ্গে সমস্ত জীবনযাত্রা নিয়মিত হইতে থাকে তবেই আমাদের সমস্ত জীবনের মধ্যে একটা বথার্থ সামঞ্জস্য স্থাপিত হইতে পারে।” (৪৭)

শিশু-শিক্ষারতনে শিশুর নিজস্ব জিনিষগুলিতে তার নিজের নাম লেখা থাকে। শিশু খুব তাড়াতাড়ি নিজের নামটি চিনতে ও পড়তে পারে। ক্রমে

তার নামের পাশে আর যে একটি শিশুর নাম লেখা আছে সেটিও চিনতে ও পড়তে পারে। এরপরে দরজা, জানালা, চেয়ার, আসন, কাগজ, খড়ি, বই, খাতা ইত্যাদি বস্তু ভাল করে চিনতে ও পড়তে শেখে। এগুলি খেলার সাহায্যেই শেখানো হয়ে থাকে। কার্ডবোর্ডের ওপরে বড় বড় হরফে “দরজা” লিখে দরজার হাতলে টাঙ্গিয়ে দেওয়া হলে শিক্ষিকা বলেন “চল দরজা খুলি।” দরজার কাছে গিয়ে শিশু লেখাটি দেখে বুঝলো যে কার্ডে দরজার নাম লেখা আছে। পঠনের প্রথম স্তরে শিশু প্রত্যেক জিনিষের নাম লিখে মহা আনন্দ উপভোগ করে। এইভাবে প্রকৃতি পাঠের দ্বারা বা কোন বিশেষ আগ্রহকে কেন্দ্র করে শিশুর পাঠ প্রস্তুত করা যেতে পারে। স্বজ্ঞাতমূলক কাজ যেমন শিশুর জ্ঞান ও অভিজ্ঞতা বৃদ্ধির পক্ষে অত্যন্ত প্রয়োজনীয়, সেইরকম শিশুশিক্ষার অপরিহার্য অঙ্গ হলো পরিবেশ পরিচিতি। প্রকৃতির প্রাচুর্যের মধ্যে ঘুরে বেড়ানোর ফলে শিশু গাছ গাছড়া, পাখী, পাখীর ডিম, নানারকম ফুল, লতাপাতা, কীটপতঙ্গ দেখবে, জানবে, চিনবে এবং সংগ্রহ করবে। শিশুচিত্তে অধিকার বোধ অত্যন্ত তীব্র, কাজেই সংগ্রহ প্রবৃত্তিকে উৎসাহিত করলে সংগৃহীত জিনিষগুলির দ্বারাই তাদের লেখাপড়া আরম্ভ হতে পারে। শিক্ষিকার সাহায্যে জিনিষগুলি ভাগ করে, কাগজের টুকরায় (label) নাম লিখে, তারিখ, বার এবং নিজের নাম লিখে সেদিনকার পরিবেশ পরিচিতির ফলাফল লিপিবদ্ধ করা হবে। পাখীর ডিম, বাসা, ছুড়িপাখার ইত্যাদি শ্রেণীকক্ষের আলমারীতে সংগৃহীত হবে। গাছের পাতা ব্লটিং কাগজের মধ্যে চেপে রেখে দিয়ে পাতার জলটা শুষে গেলে, সেই পাতাগুলি সংগ্রহ-পুস্তকে সুবিন্যস্তরূপে সাজাতে হবে। পরে ছুটি সরু কাগজে আঠা লাগিয়ে পাতার বোঁটা ও মুখটি চেপে দিলে পাতাগুলি পুস্তকের পাতার গায়ে লেগে থাকবে।

পরিবেশ পরিচিতির সময়ে পথে চলতে চলতে শিশুরা সেদিনের আবহাওয়ার অবস্থা লক্ষ্য করবে। সকাল বেলায় কেমন রোদ উঠেছে ইত্যাদিও বস্তুসমূহের রূপে আলোচনা করা যেতে পারে। তারপরে শ্রেণীকক্ষে সেদিনকার পর্যবেক্ষণ লিপিবদ্ধ করা হবে।

এই পঞ্জিকাটি নিয়মিতভাবে সারা বৎসরই রাখা যেতে পারে এবং শিশু ও শিক্ষিকার সম্মিলিত উৎসাহে প্রতিদিনের বৈচিত্র্যময় সংবাদ লিপিবদ্ধ করে একটি চমৎকার শ্রেণীপুস্তক প্রস্তুত করা যেতে পারে। এইভাবে শুরু হয় শিশুর

পুস্তকহীন শিক্ষা। এই সঙ্গে সর্বদাই মনে রাখতে হবে যে কেবল কতকগুলি সংবাদ দেওয়াই আমাদের লক্ষ্য হলে চলবে না; এতে শিশুর মানসিক, আত্মভূতিক ও আত্মিক জীবনের মধ্যে একটি সমগ্রতা রচনা না করে কেবল স্বপ্নের সৃষ্টি করা হবে। শিশুর অভিজ্ঞতা, জ্ঞানার্জনের স্পৃহা ও বুদ্ধিকে সমগ্রভাবে দেখলে শিক্ষা সার্থক হয়ে উঠবে।

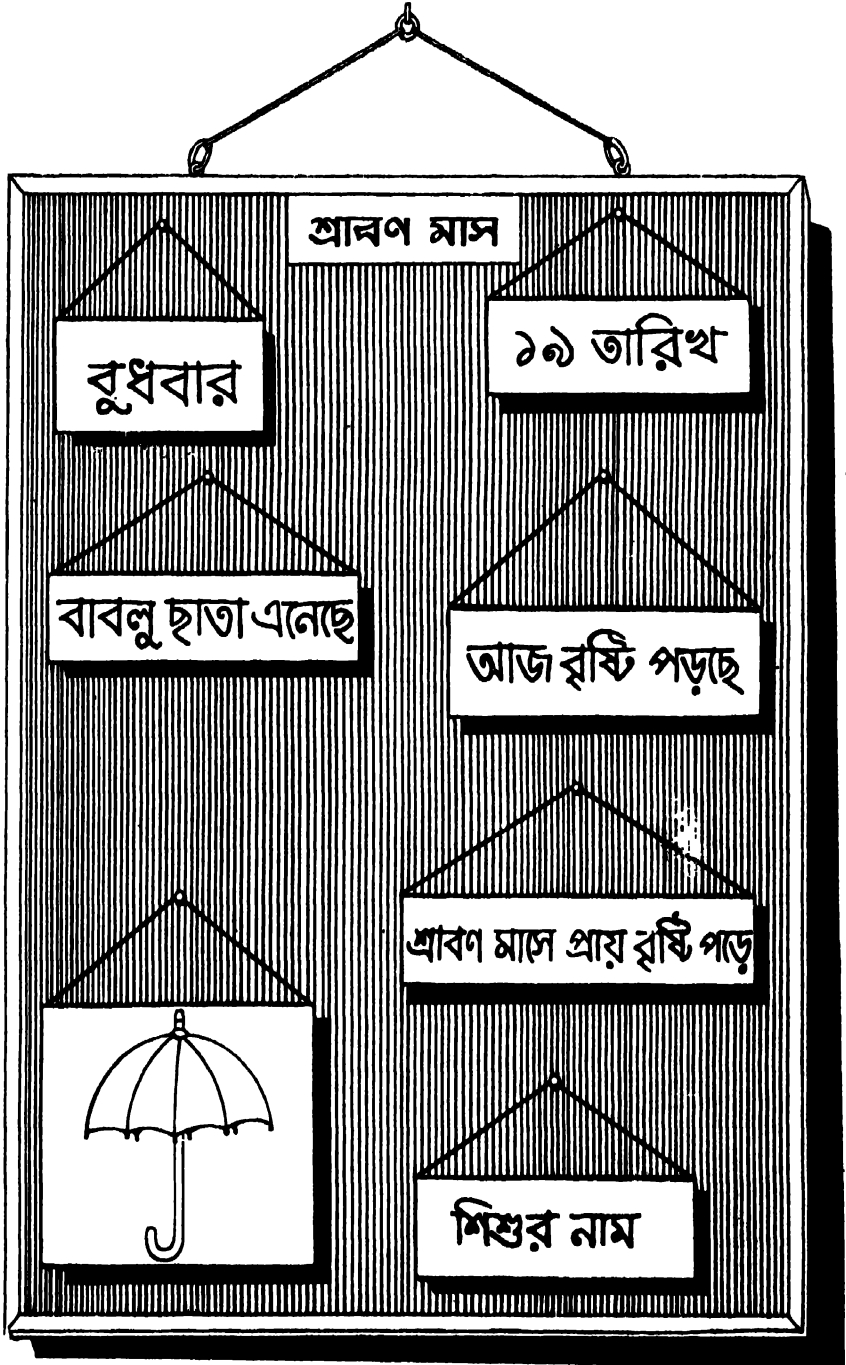
শিশুরা শ্রেণীকক্ষে সমবেত হলে পর প্রত্যেকদিন দিনের নাম, তারিখ আলোচনা করে তাদের সাহায্যে দিনপঞ্জিকার পৃষ্ঠাগুলি বদলাতে হবে। এই সঙ্গে মাসের নামের পুনরাবলোচনা করাও ভাল। তারপরে সংক্ষিপ্ত বাক্যের দ্বারা সেইদিনের আবহাওয়া বর্ণনা করা হবে। শিশুদের নিজস্ব ভাষা প্রয়োজনানুসারে কিছু অদল বদল করে শিক্ষিকা কার্ডে লিখে দিনপঞ্জিকায় টাঙ্গিয়ে দেবেন। প্রয়োজন না হলে শিশুরা যা বলেছে তাই সম্পূর্ণভাবে লিখে দেওয়াই ভাল কিন্তু কখনও আমূল পরিবর্তন করা উচিত নয়। শিশু সত্য সত্যই সেই মাসের নাম ও বারের নাম এবং জ্ঞাতব্য বিষয়গুলি শিখতে পেরেছে কিনা তা প্রতি সপ্তাহের শেষে নানা রকম খেলার সাহায্যে পরীক্ষা করে দেখা উচিত। নিম্নলিখিত উপায়ে আমরা শিশুদের প্রগতি পরীক্ষা করে থাকি :—

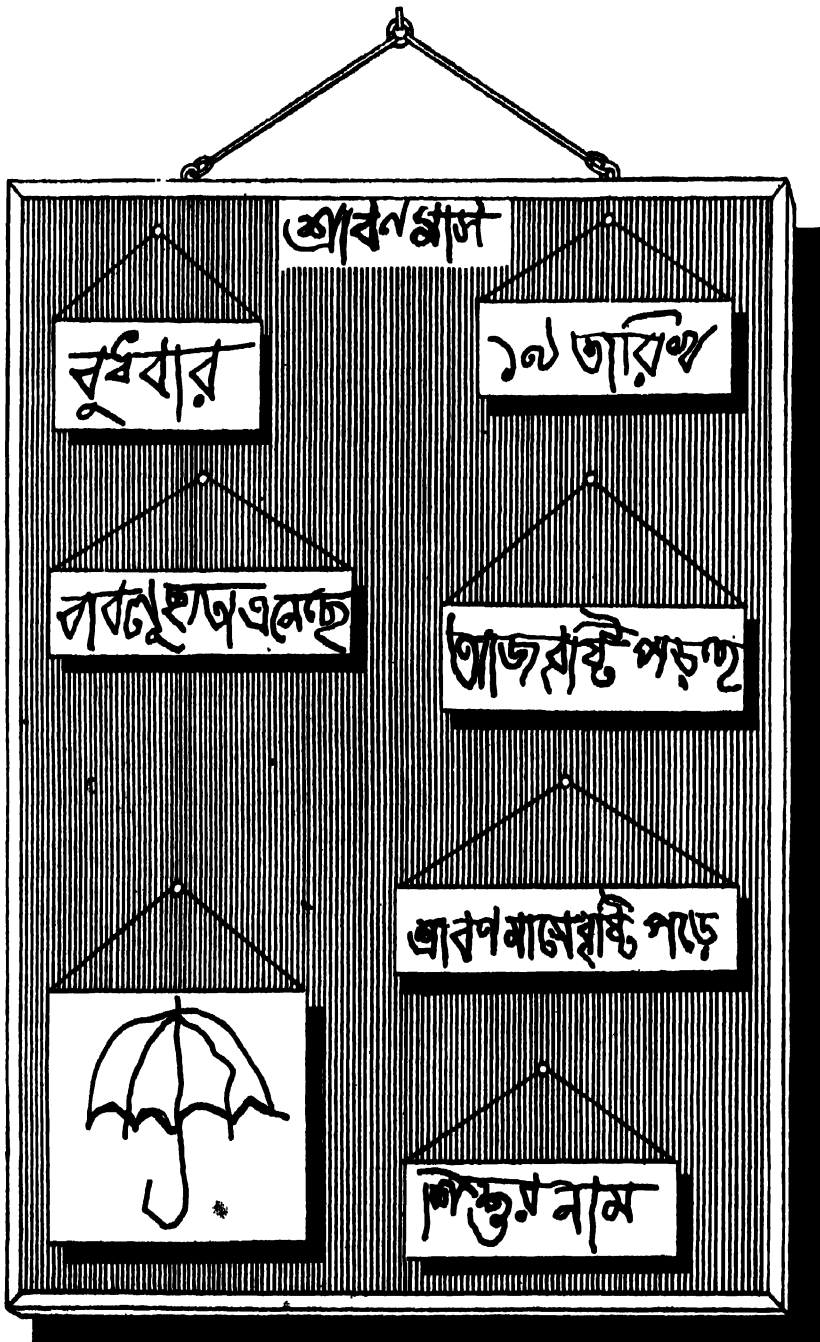
(১) মাসের নাম, বারের নামগুলি ছোট ছোট কাগজের টুকরায় লিখে একটি বাক্সে করে শিশুদের সামনে ধরা হলো। প্রত্যেক শিশু পালা করে একটি কাগজ ভুলে দেখবে তাতে যা লেখা আছে তা সে চিনতে ও পড়তে পেরেছে কিনা।

(২) প্রত্যেক শিশুর সামনে ছোট ছোট বাক্সে বারের নামগুলি কাগজে লিখে একসঙ্গে জমা করে দেওয়া হবে। শিশু সেই কাগজগুলির মধ্য হতে সেইদিনের নামটি খুঁজে বার করবে।

(৩) “আজ বৃষ্টি পড়েছে,” “আজ রোদ উঠেছে,” “বাবলু ছাতা এনেছে,” “কদম ফুল ফুটেছে,” “ইলিশ মাছ ধরেছি” ইত্যাদি বাক্যগুলি কাগজে লিখে শিশুদের সামনে ধরে বলা হবে—“যা কাগজে লেখা আছে, পড়ে সেই বিষয়ে ছবি আঁক।”

(৪) যখন শিশুরা বার্থক্রমে এই জাতীয় খেলার সঙ্গে পরিচিত হবে, তখন ছোট বাক্যের মধ্যে যে ছোট শব্দ একরূপ, সেইগুলি তাদের খুঁজে বার করতে বলাও বেশ মজার ও শিক্ষাপ্রদ খেলা :—আজ বৃষ্টি পড়েছে, আজ রোদ





শ্রাবণ মাস

চুধবার

১৯ জ্যৈষ্ঠ

সারস্বতী পূজা

আজ সপ্তমী পড়ল



শ্রাবণ মাসের ষষ্ঠী পড়ে

শিউর নাম

উঠেছে—এই ছটি বাক্যের মধ্যেই “আজ” শব্দটি রয়েছে। শিশুরা এই খেলাতে বেশ অনেকক্ষণ মেতে থাকে।

(৫) বৎসরের শেষে শিশুরা ব্যক্তিগতভাবে এক একটি খাতা রাখতে শুরু করবে। এই খাতাতে তারা প্রত্যেক দিন নিজ নিজ বিচিত্র অভিজ্ঞতাগুলি আঁকবে যথা :—বেলা কদম ফুল এঁকে রং দিয়েছে, উজ্জ্বলা এঁকেছে ইলিশ মাছ আর বিতান এঁকেছে ভরা নদীতে নৌকা ভেসে চলেছে। তারপর শিক্ষিকা প্রত্যেকের খাতায় উপযুক্ত শব্দসমষ্টির দ্বারা বাক্য রচনা করে দেবেন এবং শিশু সেই লেখা দেখে মোটা কালো পেন্সিল দিয়ে খাতায় নকল করবে।

সংখ্যা জ্ঞানের জন্ত এই সঙ্গে শিশুকে একটি সাদা কাগজে মাস পঞ্জিকার মত ঘর কেটে দেওয়া যেতে পারে এবং তাতে শিশু প্রত্যহ তারিখ ও বারের নাম লিখবে। পঞ্জিকাটির মাধ্যম মাসের নাম লিখবে এবং পরে গুণে দেখবে সেই মাসে কয়টি রবিবার আছে, এক সপ্তাহে কয়দিন, দুই সপ্তাহে কয়দিন, মাসের কয় দিন হয়ে গেল ইত্যাদি। শিশুরা ব্যক্তিগতভাবে ছোট ছোট খাতা তৈয়ারী করে এইসঙ্গে লিখতে আরম্ভ করতে পারে। এইভাবে শিশুদের আনন্দ, আগ্রহ ও কৌতুহলের সঙ্গে যোগ রেখে, ছোট ছোট অর্থপূর্ণ বাক্য ও শব্দের মধ্য দিয়ে তাদের পড়তে ও লিখতে শেখার সুযোগ হবে। এই সময়ে শিক্ষিকা বিশেষ করে ভাষা শিক্ষার কয়েকটি মূলনীতি অনুসরণ করবেন :—

- (১) বাক্যগুলি খুবই সংক্ষিপ্ত ও প্রাঞ্জল হবে।
- (২) এক একটি পৃষ্ঠায় একটি বা দুটির বেশী বাক্য থাকবে না, সঙ্গে উপযুক্ত চিত্র থাকবে।
- (৩) বাক্যের মধ্যে নূতন শব্দের ব্যবহার যথাসম্ভব কম হবে।
- (৪) শিশুর স্বাভাবিক জ্ঞান, অভিজ্ঞতা ও আগ্রহের বাইরে কোনও শব্দ ব্যবহার করা হবে না।
- (৫) নূতন শব্দের বারংবার পুনরাবৃত্তি হবে।
- (৬) পুরাতন শব্দের যথাসম্ভব পুনরাবৃত্তি হবে।
- (৭) চিত্রগুলি বর্ণিত বাস্তব ঘটনাকেই চিত্রিত করবে, যাতে চিত্রের সাহায্যে লেখাগুলি আরও সহজে পড়া যেতে পারে।
- (৮) পৃষ্ঠার পর পৃষ্ঠা নিত্য নূতন ঘটনার দ্বারা শিশুর পাঠ্য বিষয় অগ্রসর

হতে থাকবে যেন প্রথম থেকে শেষ পর্যন্ত শিশুর আগ্রহ অব্যাহত থাকে।

(২) সর্বসম্মত বিষয় বস্তুটি এত বড় হবে না যাতে শিশুর মনে ক্লান্তি আসতে পারে।

আরও ছ' একটি উদাহরণ দিলে শিশুর আগ্রহকে কেন্দ্র করে কি ভাবে শিক্ষা দেওয়া যায় তা বিশদরূপে বোঝা সহজ হবে। একদিন শিশুদের নিজস্ব সংবাদ বলার সময়ে হেনা বেশ ছুঃখের সঙ্গে জানালো ; “আমি আর স্কুলে আসবো না।”

সকলে—“কেন ?”

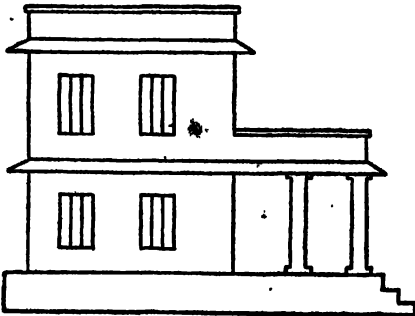
হেনা—“আমরা এই বাড়ী ছেড়ে অনেক দূরে চলে যাব।”

সকলে—“অনেক দূরে গেলে গাড়ী করে আসবে।”

হেনা—“আমাকে কেউ পৌঁছে দিয়ে যেতে পারবে না।”

এই আলোচনার পরে শিশুরা স্থির করলো যে হেনার জন্ত তারা একটি বাড়ী তৈয়ারী করবে এবং সেই দিনই কতকগুলি ইঁট সংগ্রহ করে বাড়ী তৈয়ারী শুরু হয়ে গেল। পরের দিন হেনা এসে বললো “আমরা এখন এ বাড়ী ছেড়ে যাব না।” কিন্তু তাতেও শিশুরা দমলো না। বাড়ী তৈয়ারীর কাজে তারা বিন্দুমাত্র বিরতস্বাস্থ্য না হয়ে চঞ্চল বললো যে, “আমরা আমাদের পুতুলের জন্তে বাড়ী তৈরী করবো।” বাড়ী তৈয়ারী হতে লাগলো সঙ্গে সঙ্গে পড়া ও লেখাও অগ্রসর হতে লাগলো।

ক সেইদিনই সন্ধ্যার ঝাঁপে একটি বাড়ীর ছবি আঁকা রয়েছে দেখা গেল। সন্ধ্যার এই বাড়ীটি অবলম্বন করে সন্ধ্যা ও তার দলের আর পাঁচটি শিশুকে পাঠ দেওয়া হলো—



বাড়ী।

কুণ্ডর বাড়ী।

বাড়ীতে দরজা আছে।

বাড়ীতে জানালা আছে।

বাড়ীতে ছাদ আছে।

বাড়ীতে সিঁড়ি আছে।



কণু।

কণুর মাথা আছে।

কণুর চোখ আছে।

কণুব কাণ আছে।

কণুর মূখ আছে।

কণুর নাক আছে।

কণুর চুল আছে।

কণুর হাত আছে।

কণুর পা আছে।

কণুর চুল কালো।

কণুর জামা লাল।

জামায় বোতাম আছে।



এই ভাবে প্রেক্ষান্তরের দ্বারা মা, বাবা, দাদা, দিদি, খোকা, খুকু, ঠাকুমা, দিদিমা, পিওন, গোয়ালী, মেথর, ভূতা, পরিজন, বাড়ীর আসবাবপত্র, বাসনপত্র আলোচনা করে শিশুদের ভাষা শিক্ষা দেওয়া যায়, অঙ্কশিক্ষা দেওয়া যায় এবং সঙ্গে সঙ্গে স্বজনাত্মক কাজের দ্বারা উৎসাহ ও আগ্রহ অব্যাহত রাখা যায়। তবে এই সকলের মধ্যেও শিশুর ব্যক্তিগত আগ্রহ ও নিজস্ব খবর-খবরগুলি মেনে তার উপযোগী করে পাঠ প্রস্তুত করতে হবে। যথা :—বাবার 'ক' ধ্যাবলীর আলোচনা কালে জানা গেল যে স্নাতকের বাবা দোকানে যান, জয়ন্তীর বাবা কোর্টে যান, সিন্টুর বাবা অফিসে যান এবং আশীষের বাবা ডাক্তার। কাজেই প্রত্যেকে নিজের জ্ঞান অনুসারে পিতার কাজ সম্বন্ধে সংবাদ দিল এবং তাদের খাতাতেও ঠিক এই ভাবে সংবাদগুলি লিপিবদ্ধ করা হলো। প্রত্যেকেই খাতায় কণুর বাবার পৃথক পৃথক কাজের তালিকা থাকলে কোনও ক্ষতি নেই কেননা প্রত্যেক শিশুই কণুর সঙ্গে নিজে একান্ত হয়ে এই খবরগুলি বলতে ও লিখতে আনন্দ পায়।

খ' শীতকাল

(১) শিশুর বাগানে ফুল ও তরকারি লাগিয়েছিল।

(২) বাজারে গিয়ে শীতকালের তরকারি ও ফল দেখে, হিসাব করে কিছু ফল কিনেছিল।

- (৩) শীতকালের আবহাওয়া পর্যবেক্ষণ করেছিল।
- (৪) শীতকালের ফুল, ফল, তরকারি মাটি দিয়ে গড়েছিল ও রং দিয়েছিল।
- (৫) ছবি এঁকে শীতকালের রূপ নানাভাবে বর্ণনা করেছিল।
- (৬) রঙ্গীন কাগজে ফুল, ফল, পাখী কেটে শ্রেণী পুস্তক তৈরী করেছিল।
- (৭) শীতকালের পরিবেশের মাধ্যমে তাদের লেখাপড়া ও সংখ্যাজ্ঞানের সূত্রপাত হয়েছিল।
- (৮) যারা সামান্য লিখতে পারতো তারা শীতকাল সম্বন্ধে পুস্তক প্রণয়নের উৎসাহে এক একটি সম্পূর্ণ খাতা লিখেছিল।
- (৯) শীতকালের গান ও ছড়াব মধ্য দিয়ে হয়েছিল সঙ্গীত শিক্ষা, স্বাস্থ্যশিক্ষা এবং প্রচুর আনন্দলাভ।

শিশু শিক্ষারতনে ৫৬ বৎসর যাদের বয়স তারা পাঠ্য-পুস্তকের সাহায্যে পুরাতন পদ্ধতি অপেক্ষা এই ধরণেব পদ্ধতিব মধ্য দিয়ে সহজে ও সাগ্রহে লেখাপড়া শেখে। শিক্ষক ও শিশুদের সহযোগিতায় পাতার পর পাতা পুস্তক তৈরী হতে থাকে এবং সঙ্গে সঙ্গে তাদের লেখাপড়া অগ্রসর হতে থাকে। নানাবিধয়ে এইরূপ শ্রেণীপুস্তক তৈরারী কবা যেতে পাবে।— যথা :—

- (১) বিদ্যালয়ের যে কোন উৎসব অনুষ্ঠান—মার্যেদেব আসব, নববর্ষ, সরস্বতীপূজা।
- (২) শিশুদের খেলার কোনও পরিকল্পনা। যথা—পুতুলের বিয়ে, খেলনাব দোকান বা বিনভোজন।
- (৩) বিদ্যালয়ের উদ্ভানরচনা বা যে কোন সৃজনাত্মক কাজ।
- (৪) শিশুদের প্রিয় কোন গল্প বা নাটক।
- (৫) শিশুদের পরিবেশ ও অভিজ্ঞতার মধ্য হতে যে কোন চিত্তাকর্ষক বিষয় যথা :—চড়কের মেলা, রথের মেলা, ঋতু পরিবর্তন, গুটিপোকায় জীবনী, ব্যাঙাচির জীবনী ইত্যাদি।

এখন আমাদের দেখতে হবে কি প্রণালী অবলম্বন করলে শিশু পঠন, লিখন ও ভাবায় আত্মপ্রকাশের ক্ষমতা অর্জন করতে পারবে। পঠন প্রণালী বলতে আমরা এতদিন কেবল বর্ণক্রমিক শিক্ষাপদ্ধতির কথাই জানতাম। এতে দেখা যায় যে এখানে ভাবাকে প্রথম থেকেই বিশ্লেষণ করা হয়েছে; কিন্তু শিশুর মন

বিশ্লেষণধর্মী নয়। এইজন্য কতকগুলি নীরস বর্ণ মুখস্থ করতে গিয়ে শিশুর সময়ের অনর্থক অপব্যবহার হয়। কোন কোনও ক্ষেত্রে ঠিক বর্ণক্রমিক না হলেও বর্ণ হতে শব্দ এবং শব্দ হতে বাক্য, এরূপ শিক্ষা দেওয়ার প্রণালীও শিক্ষিকা অনুসরণ করে থাকেন। এতে যে নীতি অনুসরণ করা হয়ে থাকে তা এইরূপ :—  
বাংলা ভাষায় এমন অনেকগুলি অক্ষর আছে যাদের আকৃতি প্রায় এক রকমের। যথা :—

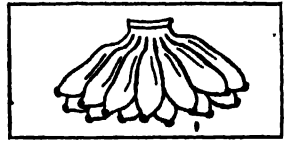
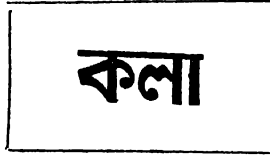
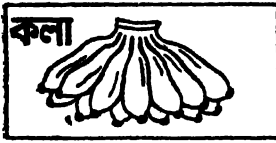
ব র ক খ ঝ  
ত অ আ ভ  
হ ই ঈ ঐ  
ড ড় উ ঊ ইত্যাদি,

অনেকের বিশ্বাস যে শিশুকে যদি কোন প্রকারে “ব” অক্ষরটি শেখানো যায় তাহলে র, ধ, ঝ ইত্যাদি অক্ষরগুলি খুব দ্রুতগতিতে শেখানো যাবে। পরে এক এক আকৃতির বর্ণ শিক্ষার শেষে শব্দ ও বাক্য তৈরী করে শিশুদের শিক্ষা দেওয়া হবে।

যথা :—ধর, কর, বক, বর, বধ  
পরে, বক ধর।  
বধ কর। ইত্যাদি

শিশুমনস্তত্ত্বের সহজ নীতিতে এইরূপ শিক্ষা কোনমতেই শিশুশিক্ষার গ্রাহ্য হতে পারে না। তাছাড়া পাঠের বাক্য বয়স্কগণের দৃষ্টিতে সহজ হলেও শিশুর দৃষ্টিতে মোটেই সহজ নয়। অক্ষরগুলির আকৃতিগত পার্থক্য এতই সামান্য যে শিশু সে সম্বন্ধে প্রথম প্রথম সতর্ক হতে পারে না। এই জন্যই দেখা যায় যে মাঝে মাঝে শিশু শব্দটি উল্টো করে পড়ে। এই পদ্ধতির দ্বারা লিখনশিক্ষা কিছুটা সহজ বটে কিন্তু পঠনশিক্ষা সহজ হয় না।

এর পরে আসে শব্দক্রমিক প্রণালী। এই প্রণালীতে শব্দকেই ( whole ) পূর্ণ বিষয় ধরে শিক্ষা দেওয়া হয়। শিক্ষিকা কতকগুলি সাধারণ শব্দ নির্বাচন করে ছবিসমেত বড় বড় অক্ষরে কার্ডে লিখে আনবেন। বিড়াল, কুকুর, কদম-ফুল, আম, শশা, কলা, মাছ, মোটর গাড়ী, নোকা ইত্যাদি। আর এক প্রস্থ কার্ড প্রস্তুত করা হবে যাতে কেবল শব্দগুলি লেখা থাকবে কিন্তু কোন ছবি থাকবে না। আর এক প্রস্থ কার্ডে ছবি থাকবে কিন্তু শব্দগুলি থাকবে না।



প্রথমে ছবির সঙ্গে শব্দগুলি শিশুর সম্মুখে উপস্থিত করতে হবে যাতে শিশু ছবিটি দেখে বস্তুটি চিনতে পারে। ধরা যাক শিক্ষিকা শিশুকে কলার ছবি সমেত কার্ডটি দেখিয়ে প্রশ্ন করবেন, “এতে কি লেখা আছে?” এতক্ষণে শিশু ছবির সাহায্যে বুঝে নিয়েছে যে কার্ডে লেখা আছে “কলা”।

দ্বিতীয় ধাপে শিক্ষিকা শিশুদের বড় কার্ডের সঙ্গে ছোট কার্ড মিলিয়ে সাজাতে বলবেন। এইভাবে ক্রমশঃ নানা পরিচিত বস্তু ও শব্দের সঙ্গে শিশুর পরিচয় ঘটবে। বেশ কয়েকটি শব্দ শেখা হলে পর শিক্ষিকা এই স্তর হতে অগ্র স্তরে অগ্রসর হতে পারবেন—অর্থাৎ শব্দকে ভেঙ্গে অক্ষর শিক্ষা দিতে পারেন এবং শব্দ হতে বাক্য রচনা করেও শিশুকে শিক্ষা দিতে পারেন। তবে শব্দক্রমিক ভাষাশিক্ষা প্রণালীর সর্বাপেক্ষা বড় ত্রুটি যে সেখানে সর্বদা অর্থের সঙ্গে বস্তুর সংযোগ রাখা সম্ভবপর হয়ে উঠে না।

শব্দক্রমিক ভাষাশিক্ষা প্রণালী ভিন্ন আরও এক প্রকার প্রণালী আমাদের শিক্ষা পদ্ধতিতে প্রচলিত হওয়া অবশ্য উচিত। সেটিকে বলা হয় বাক্যক্রমিক পদ্ধতি ( sentence method )। আধুনিক শিশুশিক্ষায় এই পদ্ধতিটিকে সর্বাপেক্ষা মনোবিজ্ঞানসম্মত বলা হয়েছে, কারণ আমাদের প্রত্যেক চিন্তা বাক্যে পর্যাবসিত। কাজেই শিশুকে যদি তার পরিচিত বাক্যের দ্বারা ভাষা শিক্ষা দেওয়া যায় তাহলে তার পক্ষে সেটিই সর্বাপেক্ষা সহজ হওয়া উচিত। কিন্তু

শিক্ষিকা যখন বাক্যক্রমিকভাবে শিক্ষা দেবেন, তাঁকে সর্বদাই মনে রাখতে হবে যে বাক্যগুলির মধ্যে অর্থের সংযোগ না থাকলে ভাষাশিক্ষা ফলপ্রসূ হবে না। সেইজন্ত গল্প, ছড়া, গান, প্রকৃতিপাঠ, স্বজ্ঞানাত্মক কাজ, পরিবেশ পরিচিতি, এইভাবে বিষয়বস্তু নির্বাচন করলে বাক্যগুলির মধ্যে অর্থের সংযোগ রাখা সহজ হয়ে উঠবে। প্রথম পাঠে যে দুই তিনটি বাক্য থাকবে—তার মধ্যে অর্থের সংযোগ থাকবে, পরে দ্বিতীয় পাঠে অগ্রসর হওয়ার সময়ে সেই চিন্তাধারাতেই অগ্রসর হলে চিন্তাধারার পারস্পর্যের জন্ত প্রথম পাঠের বাক্যগুলি কিংবা বাক্যের কয়েকটি শব্দ দ্বিতীয় পাঠে পুনরাবৃত্তি করা হবে। এই স্বচ্ছন্দগতি ও ভাবার অর্থবোধ বাক্যক্রমিক পদ্ধতির বিশেষত্ব। যাতে শিশু সম্পূর্ণ বাক্যটি পড়ে যেতে পারে—এইরূপে অভ্যাস গড়ে তোলা উচিত। বিচ্ছিন্ন বাক্য তাদের সামনে উপস্থিত করলে পাঠের সাবলীল গতি রুদ্ধ হয়ে যাওয়ার সম্ভাবনা। বাক্যক্রমিক পদ্ধতিতে শিশুরা পরিচিত শব্দগুলি আর বানান করে পড়ে না—শব্দের সমগ্র রূপটি দেখেই তারা শব্দ চিনে ফেলে। অবশ্য নূতন শব্দের ক্ষেত্রে শিশু কিছুটা বিশ্লেষণ করে পড়ে, তবুও শব্দাংশগুলি যথা :, ১, ২, ৩ আর তাদের বিশ্লেষণ করে পড়তে হয় না—এইজন্ত পঠনক্রিয়া বেশ দ্রুত গতিতে অগ্রসর হয়। তবে একথা মনে রাখতে হবে যে কেবল বাক্যক্রমিক পদ্ধতিতে শিক্ষা দিলেই যে ভাষাশিক্ষা মনোবিজ্ঞানসম্মত হবে একথা ধরে নেওয়া ঠিক হবে না। নীরস, কঠিন, অপ্রাসঙ্গিক ও অস্বাভাবিক শব্দ ও বাক্য ব্যবহার করলে এই পদ্ধতিও শিশুর কাছে একান্তই বিড়ম্বনায় পরিণত হতে পারে। শিশুর স্বেচ্ছানী হতে তার পরিচিত ও প্রিয় বিষয়ের মধ্য দিয়ে সহজ ছুটি তিনটি শব্দগঠিত বাক্য রচনা করে প্রথম পাঠ প্রস্তুত করা উচিত। ক্রমে বহুল পুনরাবৃত্তি সহযোগে কঠিনতর ও জটিলতর শব্দ ও বাক্য উপস্থিত করে নিজেদের পুস্তক প্রস্তুত করে শিশুরা পড়বে। এর পরে তাদের হাতে সহজ ও ছোট ছোট উপযুক্ত বই দিলে তারা নিজেদের অবসর মত সেগুলি পড়ে নিজেদের পাঠের আগ্রহ অব্যাহত রাখবে। এইভাবে শিশুদের পক্ষে পাঠে অগ্রসর হওয়া কঠিন হবে না বলেই আমাদের অভিজ্ঞতা।

পাঠাভ্যাসের ও গোনঃপুনিক চর্চার জন্ত যে সকল উপায় অবলম্বন করা যেতে পারে তার কয়েকটি নমুনা দেওয়া গেল :—

ক	খ	গ	ঘ	ঙ	এইখানে পৃথক পৃথক ভাবে লেখা অক্ষরের টুকরাগুলি রাখবার জন্য ছটি খাম বা বাক্সের ব্যবস্থা করা যায়।
চ	ছ	জ	ঝ	ঞ	
ট	ঠ	ড	ঢ	ণ	
ত	থ	দ	ধ	ন	
প	ফ	ব	ভ	ম	
য	র	ল	ব	শ	
ষ	স	হ	ড়	ঢ়	
স্ব	ৎ	ং	:	'	

একটি বড় কার্ডবোর্ডে ছক কেটে প্রয়োজন মত স্বরবর্ণ ও ব্যঞ্জনবর্ণগুলি লিখতে হবে। তারপরে অনেকগুলি ছোট ছোট টুকবো কার্ডে এই অক্ষরগুলি লিখে ছটি খামে ভরে ছজন শিশুর হাতে দিতে হবে। যে এখানে আগে অক্ষর চিনে ছকগুলি ভরে ফেলতে পারবে সেই জিতবে। এই খেলায় ছজন প্রায় সমপারদর্শী শিশু নির্বাচন করা উচিত।

২। —পাস্তাবুড়ীর ভাত খেয়ে নিত।

পাস্তাবুড়ীর—কাছে নালিশ করতে গেল।

—সেপাইকে—ধরতে বললেন। ইত্যাদি।

এখানে শিশু নিজের পরিচিত শব্দের দ্বারা শূন্য স্থানগুলি পূর্ণ করবে।

৩। তোমার নাম কি ?

তোমার বয়স কত ?

আজ কি বার ?

তোমার পাশে কে বসেছে ? ইত্যাদি

শিশু এই বাক্যগুলি পড়ে মুখে মুখে উত্তর দিতে পারে; আগ্রহ প্রকাশ করলে লিখতেও পারে।

৪। আজ অনিল গাছে জল দেবে।

আজ বিতান মাদুর পাতবে।

আজ শিবানী খেলনা তুলবে। ইত্যাদি

নির্দেশ অনুসারে শিশুরা কাজ করবে।

৫। প্রত্যেক ছেলের হাতে এক খণ্ড করে কাগজ দেওয়া হবে। প্রত্যেক খণ্ডে এইরূপ লেখা থাকবে—

(ক) পুতুলকে কোলে নাও। দোলা দাও। পুতুল রেখে দাও।

(খ) পুতুলকে কোলে নাও। দোলা দাও। গান কর।

(গ) পুতুল কাঁদছে। খেতে দাও।

(ঘ) পুতুল ঘুমিয়েছে। খাটে শুইয়ে দাও।

(ঙ) পুতুল জেগেছে। বেড়াতে নিয়ে যাও।

(চ) বাগানে ফুল ফুটেছে। ফুল তুলে আন।

(ছ) পুতুলের বাড়ী ফুল দিয়ে সাজাও।

প্রত্যেক শিশু নিজের অংশটি পড়ে পালাক্রমে নিজের কাজটি করবে এবং অত্র শিশুরা অনুমান করে বলবে শিশুটি কি করছে। এতে অভিনেতা নিজের অংশটি পড়তে শিখবে এবং দর্শক অভিনীত অংশটি ভাষায় প্রকাশ করতে শিখবে।

৬। আমি দেখতে গোল

আমার দাঁত আছে।

আমি লাফাতে পারি

আমি কাঠ কাটতে পারি।

আমি দৌড়াতে পারি

কিন্তু—আমার পা নেই

কিন্তু—আমি কামড়াতে পারি না।

আমি কি ?

আমি কি ?

ইত্যাদি

ধাঁধার খেলায় সকলের আগ্রহ চিরদিনই অব্যাহত, কাজেই সহজ ধাঁধা শিশুশিক্ষায় ব্যবহার করা উপযুক্ত বলে মনে হয়।

৭। আজ সোমবার।

ভুল — ঠিক।

বাসের রঙ নীল।

ভুল — ঠিক।

আকাশের রঙ সবুজ।

ভুল — ঠিক।

এই সহরের নাম রাণাঘাট ।      ভুল — ঠিক ।

মাছ জলে সাঁতার দেয় ।      ভুল — ঠিক ।

ঠিক ও ভুল হিসাবে শিশুরা দাগ দেবে ।

৮ । একটি বড় গাছ আছে ।

গাছে একটি পাখীর বাসা আছে ।

বাসাতে তিনটি ডিম আছে ।

গাছের ডালে পাখী বসে আছে ।

ছবি আঁক ।

গোনঃপুনিক চর্চা ( Drill ) সম্বন্ধে মনে রাখতে হবে যে কোন জ্ঞান, ভাব, কাজ বা দক্ষতাকে স্বতঃ ও স্থায়ী করবার উদ্দেশ্যে তার বারম্বার চর্চার প্রয়োজন । কিন্তু পুনরাবৃত্তি কালে শিক্ষিকাকে লক্ষ্য রাখতে হবে যে, যে বিষয়ে শিশু পুনরালোচনা করছে সে সম্বন্ধে তার নির্ভুল ধারণা হয়েছে কিনা । প্রথমে ধারণা নির্ভুল ও স্পষ্ট হলে শিশু চর্চাকালীন আনন্দ বোধ করবে, নতুবা প্রতিপদে তার গতি ব্যাহত হওয়ার সম্ভাবনা । নূতন দৃষ্টিভঙ্গীতে, স্নেহে ও সম্মুখে শিশুকে ভাষাশিক্ষা দিলে ভবিষ্যতে শিশু মাতৃভাষা সম্বন্ধে ভীতি বা বিতৃষ্ণা দেখাবে না । এ অবশ্যসত্য, তবে শিশুশিক্ষিকার উপরে যে গুরুভার হস্ত করা হয়েছে তার জন্ত তাঁকে লম্বাক্রমে প্রস্তুত হতে হবে ।

এক হিসাবে লিখন পদ্ধতিকে পঠন পদ্ধতি অপেক্ষা কঠিন বলা যেতে পারে । লেখবার সময়ে বিভিন্ন বাক্য ও শব্দের দৃশ্যরূপের সঙ্গে শিশুর পরিচয় থাকা প্রয়োজন, কেননা তাদের চোখ ও হাতের পেশীগুলিকে স্ববশে আনা, স্নায়ু পেশীগুলির মধ্যে সংযোগ সাধন করে সেশুলিকে আয়ত্তাধীন করা ( muscular co-ordination ) শিশুর পক্ষে অতি জটিল কাজ । এর মধ্যে যদি বাক্যের সঙ্গে তার পরিচয় না থাকে তাহলে লেখার কাজ আয়াসসাধ্য হয়ে পড়ে । সনাতন পদ্ধতিতে “দাগা” বুলানো ছিল অত্যন্ত নীরস, যান্ত্রিক, অর্থহীন ও শিশুর পক্ষে আনন্দ ও উদ্দেশ্যহীন ।

শিশুকে লিখতে শেখাবার পূর্বে দুটি কথা আমাদের মনে রাখতে হবে :—

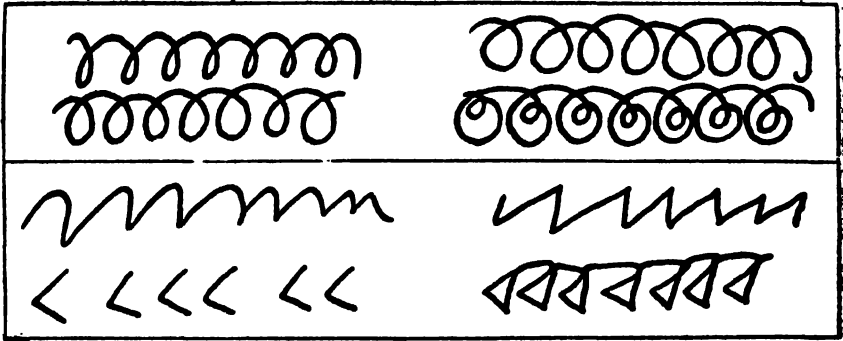
(১) যে বাক্যটি শিশুরা লিখবে তার দৃশ্যরূপের সঙ্গে, তাদের গভীর পরিচয় থাকা নিতান্তই প্রয়োজন ।



## প্রাক-প্রাথমিক স্তরে লিখন, পাঠ ও গণনা শিক্ষা ২০১

(২) লেখবার আগে শিশুকে এই জটিল ও আয়াসসাধ্য কাজটির জ্ঞান প্রস্তুত করতে হবে।

শিশুশিক্ষায় চিত্রাঙ্কনের কাজ হস্তলিপি শিক্ষার প্রধান সহায়ক। শিশুর অঁকা হিজিবিজি থেকে অক্ষরের মূলগত আকৃতি বার করে অক্ষরে পরিণত করবার কৌশল শিশুকে দেখিয়ে দিলে সে অত্যন্ত কৌতুকবোধ করবে এবং নিজেই হিজিবিজির মধ্যে অক্ষরের আকৃতি খুঁজে বার করতে চেষ্টা করবে।



এইগুলির দ্বারা ক্রমে অ, ত, ব, র ইত্যাদি অক্ষরগুলি বেশ দ্রুত শেখানো যেতে পারে। এছাড়া প্রত্যেকদিন মনের মত কাজ ও খেলার মধ্য দিয়ে শিশুর চোখ ও হাতের পেশীর মধ্যে সামঞ্জস্য বিধান করা হলে তাতেও শিশুর লেখার জ্ঞান প্রস্তুত করা হয়ে থাকে। তারপরে যখন সে লেখার প্রয়োজন বোধ করবে বা তাব প্রকাশ করবার তাগিদ অন্তর থেকে অনুভব করবে তখন সে লেখবার জ্ঞান নিজেই এগিয়ে আসবে।

ছুই একটি বাক্য যা সে লিখতে চায় তা শিক্ষিকা বোর্ডে, প্লেটে বা মেঝেতে লিখে দেবেন। শিশু তাই দেখে নিজের খাতায় বাক্যটি লিখে নেবে। এইভাবে ক্রমশঃ তারা নিজেদের উৎসব অনুষ্ঠানের বই, গাড়ী, গাড়ী সম্বন্ধে কথাবার্তা, পুতুল খেলার বই ইত্যাদি শিক্ষিকার সাহায্যে লিখে নেবে। বৎসরে ২০টি শ্রেণী পুস্তক এবং ২০টি ব্যক্তিগত পুস্তক প্রণীত হলে শিশুরা পালাক্রমে এক বৎসরে বেশ ১০১৫ খানা বই পড়ে নিতে পারবে। পরস্পরের বই অদল বদল করলেই প্রত্যেক বই থেকেই প্রত্যেক শিশু কিছু নূতন তথ্য পাবে।

প্রথম স্তরে হস্তলিপির সৌন্দর্য, বানান বা ব্যাকরণের বিস্তারিত জ্ঞান শিশুকে অতিরিক্ত ব্যস্ত করা যুক্তিযুক্ত নয়। কোন কঠিন পরিশ্রম করবার সময়ে দেখা যায় বয়স্ক লোক কতরকম মুখভঙ্গী করে থাকে, তেমনি লেখার সময়েও দেখা যায় শিশুর শরীরে আয়াসজনিত নানা চিহ্ন—যথা উজ্জ্বল লেখবার সময়ে জিব বার করে, অনিল ডেস্কের উপরে খাতা রেখে, আগনে বসে লিখতে পারে না, হাঁটু বুড়ে বসে। এই আয়াসসাধ্য কাজে অনবরত তাদের লেখার সৌন্দর্য নিয়ে ব্যতিব্যস্ত করলে তাদের লেখবার প্রেরণা ব্যাহত হবে। যদি শিক্ষিকা নিজে সর্বদাই খুব সুন্দর ও পরিষ্কার ছাঁদে বোর্ডে লেখেন তাহলে শিশু স্বতঃই শিক্ষিকার হস্তলিপি অনুকরণ করবে এতে কোনই সন্দেহ নাই। শিশুর লেখার মধ্য দিয়ে তার স্বতঃস্ফূর্ত ভাবপ্রকাশকে প্রাধান্য দেওয়াই প্রধান উদ্দেশ্য হওয়া উচিত।

**গণিত শিক্ষা**—গণিত শিক্ষাপদ্ধতি সম্পর্কে আলোচনা করতে হলে প্রথমতঃ কি উদ্দেশ্যে শিশুকে গুণিতে শেখান হবে, সে সম্বন্ধে কিছু আলোচনা করা প্রয়োজন। শিশুশিক্ষায়তনে গণিতের স্থান কোথায় সে সম্বন্ধেও শিশু-শিক্ষিকাকে অবহিত হতে হবে। যে কোন বিষয়ই পাঠ্য হিসাবে গ্রহণ করতে হলে বিচার করে দেখতে হবে যে শিশুর দৈনন্দিন জীবনে এই পাঠ্য বিষয়টির ব্যবহারিক প্রয়োগ কি? দ্বিতীয়তঃ পাঠ্য বা জ্ঞাতব্য বিষয়টির দ্বারা অত্যন্ত কিতাবে শিশুমনের প্রসারতা জন্মাবে সে বিষয়েও বিচার করা প্রয়োজন। এই দুইটি উদ্দেশ্য সন্মুখে রেখে আমরা যদি শিশুকে সংখ্যাজ্ঞান এবং গণিত শিক্ষা দিই তাহলে মনে হয় আমরা শিশুর অল্প শিক্ষার বিনিমাদ গড়ে তুলে তার উচ্চস্তরের জ্ঞানলাভের পথ সুগম করে দিতে সমর্থ হব।

অধিকাংশ ক্ষেত্রে দেখা যায় যে শিশু ৫ বৎসর পূর্ণ হলে তার “হাতে খড়ি” হয় এবং তারপরে তাকে লিখন, পঠন ও গণনা শিক্ষা দেওয়া হয়ে থাকে। বিদ্যালয়ে যেভাবে অল্প শেখানো হয়, তাতে প্রত্যেক শিশুর গ্রহণ ও ধারণ ক্ষমতার ব্যক্তিগত বৈষম্য ও তারতম্যের দিকে কোনই লক্ষ্য রাখা হয় না এবং পাঠ্যক্রমের বিষয়ের সঙ্গে শিশুর দৈনন্দিন জীবনের যে সকল অভিজ্ঞতা তারও কোন যোগাযোগ থাকে না। ফলে শিশুর অল্পের জ্ঞান হয় অবাস্তব এবং কতকগুলি নিয়মকানুন বা প্রক্রিয়া যন্ত্রচালিতের মত শিখে তার অল্পের প্রতি এক বিষম বিভ্রাট জন্মায়। পূর্বেই বলা হয়েছে যে শিশুশিক্ষায়তনে বা নার্সারি

স্কুলে শিশু ছুই বৎসর বয়স হতে আসে এবং তাদের যে কোন বিষয়ে শিক্ষা দেওয়া হয় তা ব্যক্তিগত অভিজ্ঞতার দ্বারাই দেওয়া হয়ে থাকে। প্রত্যক্ষ জ্ঞান ও পর্যবেক্ষণ শক্তির ক্ষুরণের জন্ত যে সুযোগ তারা পায় তারই দ্বারা শিশুর গোড়াপত্তন হয়ে থাকে।

শিশুর গণিত শিক্ষার প্রথম ধাপে সে শেখে আকার, আয়তন, ওজন, পরিমাণ, সময়, পরিমাপ ইত্যাদি। নার্সারি স্কুলের শিক্ষা সরঞ্জামের মধ্যে এই সকল অভিজ্ঞতা লাভের প্রচুর সুযোগ থাকে। এছাড়া বাড়ীতেও শিশু গুরুজনদের কথাবার্তার মধ্যে এ সম্বন্ধে আলোচনা শুনতে পায় যথা—মা দিদিকে বললেন, “রমা গোল করে রুটি বেল।” কিম্বা “চৌকা আসনটি দাও” ইত্যাদি। সন্দেশের হাঁচ, চাকি বেলুন, থালা, গেলাস, ঘাটি, বাটির দ্বারাও শিশুর আকার বা ওজন ইত্যাদি সম্বন্ধে জ্ঞান হয়।

বড় থালায় ভাত খেতে, বড় আসনে বসতে, বড় খাটে শুতে কোন্ শিশু না আগ্রহ প্রকাশ করে? খুব ছোট থাকতেই শিশুর ছোট বড় সম্বন্ধে বেশ পরিষ্কার ধারণা জন্মায়। ছোট গেলাসে জল দিলে শিশু অনায়াসে নিজ হাতে গেলাস তুলে জল খেতে পারে, বাবার গেলাসে পারে না। বাবার জুতা, লাঠি, বালিশ আনতে তার কত আগ্রহ কিন্তু ভারী বলে টেনে নিয়ে আসতে হয় অথচ নিজের জিনিষ বা ছোট বোনের জুতা, বালিশ, বিছানা তুলে আনতে কষ্ট বা শ্রম বোধ হয় না। হাতে একটি বিস্কুট দিয়ে বলা হলো, “ভেঁে: ছুই ভায়ে খাও।” শিশু বিস্কুটটি ছুটুকরা করে বেশ নেড়ে চেড়ে দেখে যে ভাগ সমান হলো কি না এবং এমন শিশু খুব কমই দেখা যায় যে বিস্কুটের বড় টুকরাটি ভাইকে দিয়ে নিজে ছোটটি নেবে। তারপরে এলো সময়ের কথা। শিশুর সময় জ্ঞান প্রথর—ঠিক সময়মত আহার ও নিদ্রা না হলে সে অসুবিধা বোধ করে এবং ক্রন্দন ও অত্যাচার শব্দের দ্বারা অস্বাচ্ছন্দ্য প্রকাশ করে। ক্রমে শিশু দিন ও রাত বুঝতে পারে, তারপরে বোঝে বাবার অফিসে যাওয়ার ও ফেরবার সময় ইত্যাদি। ক্রমে সকাল, দুপুর, বিকাল সম্বন্ধেও তার বেশ পরিষ্কার ধারণা জন্মায়। এছাড়া মার শাড়ীটি বড়, খোকার পুজার বুতীটি লম্বা ছোট, মাখার ফিতে চওড়া, সন্ক ইত্যাদি সম্বন্ধেও ক্রমে ক্রমে শিশুর জ্ঞান জন্মায়।

এই সকল ধারণা. অভিজ্ঞতাব সূত্র ধরেই শিশু-শিক্ষায়তনে শিশুকে প্রথমে গণিত শিক্ষা দেওয়া হবে। এই প্রস্তুতির সময়ে ম্যাডাম মন্তেসরী প্রণীত ও প্রচলিত শিক্ষা সরঞ্জামগুলি ব্যবহারে বিশেষ ফললাভ করা যায়। সেগুলি ভিন্ন নিম্নলিখিত উপকরণগুলি ব্যবহার করেও আমরা সুফল লাভ করেছি।

১। একটি বাক্সে কয়েকটি নিব, বোতাম, সেকাটপিন, খালি রীল, বড় কাঠের পুঁতি, কাঁচের পুঁতি, কয়েকখণ্ড খড়ি ইত্যাদি রেখে, শিশুব সামনে বাক্সটি রাখা হলো। শিশুকে এক রকমের জিনিষগুলি পৃথকভাবে সাজাতে বললে সে মহা উৎসাহে এক রকমের জিনিষ পৃথক পৃথকভাবে সাজাবে। মনে রাখতে হবে যে জিনিষগুলি মাপে ও আকারে একই বকম হওয়া উচিত এবং যত বঙ্গীন হয় ততই শিশুরা আকৃষ্ট হয়ে এই কাজে মগ্ন হয়ে থাকবে। এতে বিভিন্ন জিনিষ ও বিভিন্ন আকারের সঙ্গে শিশুব পবিচয় ঘটে।

২। একটি বাক্সে দুই মাপেব একই রকম ছুটি ছুটি খেলনা বাধা হলো। ছোট ও বড় পুতুল, গাড়ী, জাহাজ, বাশী, পেন্সিল ইত্যাদি। শিক্ষিকা মেঝেতে খড়ি দিয়ে ছুটি লম্বা দাগ কেটে শিশুকে নির্দেশ দেবেন, বড় জিনিষগুলিকে এক সারিতে এবং ছোট জিনিষগুলিকে অন্য সারিতে সাজাও। এতে শিশুর বড় ও ছোট সম্বন্ধে ধারণা স্পষ্ট হয়।

৩। ছুটি সমান আকারের বাক্সে একটিতে বালি পুরে বন্ধ করা হলো, অন্যটি খালি রাখা হলো। কোন্টা ভাবী এবং কোন্টা হালকা শিশুকে অনুভব করতে নির্দেশ দেওয়া হলো। এতে শিশুব ওজন সম্বন্ধে জ্ঞান হয়। খালি কাগজের বাক্স, খালি বোতল, টিন, দেশলাইএব বাক্স ইত্যাদি এই প্রয়োজনে ব্যবহার করা যেতে পারে। এগুলিকে ২ ছটাক থেকে ১ পোয়া পর্যন্ত বালি ভরলে ওজন সম্বন্ধে শিশুর জ্ঞান আরও পরিষ্কার হয়।

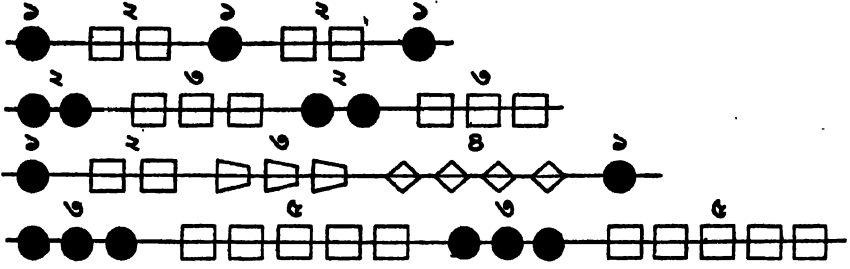
৪। একটি ছোট বাক্সে কতকগুলি কাঁচের পুঁতি, অল্প কয়েকটি কাঠের পুঁতি, অনেকগুলি পেন্সিল, ছুটি একটি কলম, অনেকগুলি ছোট ছোট ছবি, দুই একটি বড় ছবি রেখে “কম” ও “বেশীর” ধারণা স্পষ্ট করে তোলা যায়।

৫। বিভিন্ন মাপের দড়ি, মাঠি, পেন্সিল, মাথার ক্ষিতে, কাগজ ইত্যাদির

দ্বারা লম্বা ও ছোট লম্বকে জ্ঞান দেওয়া যায়। যদি কোন কাজে শিশুরা এক-সারিতে দাঁড়ায় তাহলে কে কার চেয়ে লম্বা জিজ্ঞাসা করলে শিশুরা উচ্চতা লম্বকে বেশ সহজভাবে জ্ঞানলাভ করবে।

শিক্ষায়তনে ইন্ডিয়ান জ্ঞানের দ্বারা যেমন শিশুর অঙ্ক শিক্ষা শুরু হয়, তেমনি ভাষা শিক্ষা ও খেলার মধ্যেও অঙ্ক শিক্ষার নানা সম্ভাবনা দেখতে পাওয়া যায়। যথা—“মামাদের দরজায় বাঘা থাকে এক”; “এক দুই ত্রি চতু”; “দশটি পাখী কিচির মিচির”, “হারাধনের দশটি ছেলে”, “একটি বিড়াল একা একা গাছের তলায় রয়” ইত্যাদি ছড়াগুলির সাহায্যে দেখা গেছে শিশু এক হতে দশ পর্যন্ত সংখ্যাগুলির নাম সহজেই শিখে ফেলে। কিন্তু গণনা শিক্ষা এবং সংখ্যার নাম জানা সে পথক ব্যাপার একথা আমরা অনেক সময়ে ভুলে যাই। অনেক অভিভাবক শিশুকে শিক্ষায়তনে ভর্তি করবার সময়ে বলেন যে সে ১০০ পর্যন্ত গুণতে জানে। পরীক্ষা করে দেখ গেছে যে সে ১০০ পর্যন্ত সংখ্যার নাম জানে ঠিকই কিন্তু ১২টি জিনিষ ঠিকমত গুণতে জানে না। অবশ্য সংখ্যার নাম না জানলে কোন শিশুই গুণতে পারবে না একথা সত্য কিন্তু যেমন সংখ্যার নাম বলতে শিখবে তেমনি সঙ্গে সঙ্গে বস্তুগুলি গুণতে শিখবে এই উদ্দেশ্য নিয়েই প্রত্যেক শিক্ষিকার কাজে নামা উচিত। ডাঃ ব্যালার্ড (Dr. Ballard) বলেছেন যে, “All the rules of arithmetic are but expedients for shortening the time and labour for counting, and the results we arrive at tells us no more than we could discover by counting, they only tell it more quickly. Addition is counting forwards, subtraction is counting backwards; in multiplication and division we count forwards or backwards by leaps of uniform length.” (৪৮) অর্থাৎ অঙ্কের যে কোন নিয়ম বা প্রক্রিয়াই আমরা শিশুকে শেখাই না কেন—সকল নিয়মের উদ্দেশ্যই সহজভাবে গুণতে শেখানো—এইজ্ঞ প্রথম থেকেই শিশুকে সংখ্যার নাম জানতে ও চিনতে যেমন সাহায্য করতে হবে তেমনি সংখ্যার সাহায্যে প্রথমে মূর্ত, তারপরে বিমূর্তভাবে গুণতে শেখাতে হবে।

আমাদের শিশুশিক্ষায়তনে যে সকল প্রণালীতে শিশুকে শৃংগতে দেখানো হয় তারই ছই একটি নমুনা এখানে দেওয়া হলো।



এইভাবে পুঁতি গোঁথে পুতুলের জন্ত মালা তৈয়ারী করা শিশুরা খুব ভালবাসে।

১	২	৩	✿	✿ ✿	✿ ✿ ✿
৪	৫	৬	✿ ✿ ✿ ✿	✿ ✿ ✿ ✿ ✿	✿ ✿ ✿ ✿ ✿ ✿
৭	৮	৯	✿ ✿ ✿ ✿ ✿ ✿	✿ ✿ ✿ ✿ ✿ ✿	✿ ✿ ✿ ✿ ✿ ✿
১০			✿ ✿ ✿ ✿ ✿ ✿		

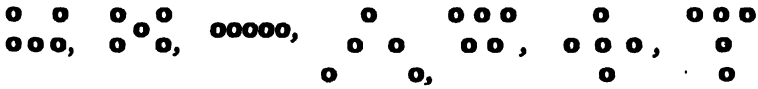
ছবি ও সংখ্যা মেলাবার খেলা।

ছবিগুলি খণ্ড খণ্ড করে কেটে একটি বাক্সে রাখতে হবে। ১০ এর পরে যে ছোট খালি জায়গা আছে সেখানেও ছোট খামে ভরে রাখা যায়।

সংখ্যার ক্রমিক অর্থ শিশু বুঝতে পারলে সংখ্যার যে একটা সমষ্টিগত অর্থ আছে এ শিক্ষাও শিশুকে দিতে হবে। পাঁচ বললে পাঁচটি ছেলে হতে পারে,

## প্রাক-প্রাথমিক স্তরে লিখন, পঠন ও গণনা শিক্ষা .২০৭

পাঁচটি বই হতে পারে, পাঁচটি মার্কেল হতে পারে কিম্বা পাঁচটি বিন্দু হতে পারে। সেই বিন্দুগুলি আবার নানাভাবে সাজানোও থাকতে পারে। যথা :—



যে বস্তুই হোক না কেন পাঁচ বললে সমষ্টিগত বা দলগতভাবে পাঁচটি জিনিষের বিষয়ে যে বলা হচ্ছে একথা শিশু যেন প্রথম থেকে বুঝতে পারে। প্রত্যেক দিনের কাজের মধ্যেও এই ধারণা স্পষ্টীকৃত হয়। যথা—“রমা তুমি কটা কাগজ চাও? বিতান কটা খুরপী চাও? ক্লাশে তোমরা কজন এসেছ? কটা খাতা লাগবে? কটা পেন্সিল লাগবে? ঘরে কটা দরজা আছে? তোমরা কয় ভাই বোন, বাড়ীতে কজন লোক থাকে? কবার দৌড়ালে? কটা পুতুল গড়লে? কটা ফুল তুলেছ? এই ফুলটিতে কটা পাপড়ি আছে?” ইত্যাদি। সংখ্যার যে সমষ্টিগত অর্থ আছে শিশুর কাছে, স্পষ্ট হলে শিশুকে বুঝতে হবে যে সেই সংখ্যার সঙ্গে কোন প্রত্যয় বা “নম্বর” যোগ দিলে সেটি একটি নির্দিষ্ট বস্তুজ্ঞাপক হয়। যথা—“পাঁচের পৃষ্ঠাটি খোল, দশ নম্বরের ছেলের হাতে বই নেই, তিন নম্বরে ছেলের পালা ইত্যাদি। তিন নম্বর বললে একটি বিশিষ্ট ছাত্রকে বোঝায় এবং তিনজন ছেলে বললে ৩ জন ছেলের সমষ্টি বোঝায়। এই স্তরে শিশুকে ক্রমশঃ বুঝতে হবে। এই সময়ে প্রথম, দ্বিতীয়, তৃতীয়, চতুর্থ ইত্যাদি শ্রেণীব্যবহার প্রয়োজন নাই।

এর পরে সংখ্যা যে এককের গুণিতক হিসাবেও ব্যবহার করা হয়ে থাকে তাও শিশুকে বুঝতে হবে। যথা—আমাকে তিনটি পেন্সিল দাও আর আমাকে তিন বাক্স পেন্সিল দাও। তিনটি পেন্সিল আর তিন বাক্স পেন্সিল এই উভয় স্থলেই পরিমাণ বোঝাবার জন্য তিন শব্দটি ব্যবহার করা হয়েছে কিন্তু তবুও পেন্সিলের সংখ্যা যে বিভিন্ন হয়েছে এ সম্পর্কে শিশুর দৃষ্টি আকর্ষণ করা উচিত। এইভাবে কিছুদিন শিশু গুণিতে শিখলে পর ১০০-র ব্যাপ্ত দশের গুণিতকগুলির নাম শিখিয়ে দিলে গণনা অপেক্ষাকৃত সহজ হয়। আমাদের ছেলেরা একটি খেলা সচরাচর খেলে থাকে যাতে দশের গুণিতকগুলির নাম ব্যবহার করা হয়। এই খেলাটি বাংলাদেশে ছেলেমেয়েদের মধ্যে অতি সুপ্রচলিত।

কয়েকটি ছেলেমেয়ে হাত ধরে গোল হয়ে দাঁড়ায়। গোলের মাঝখানে একটি শিশু দাঁড়িয়ে প্রত্যেক শিশুকে নির্দেশ করে গোলে, “উবু দশ, কুড়ি, ত্রিশ, চল্লিশ, পঞ্চাশ, ষাট, সত্তর, আশী, নব্বই, শ।” যে শিশু গণনার “শ” হয় সে দল থেকে সরে দাঁড়ায়। পরে আবার গণনা শুরু হয়। এইভাবে যে সবশেষে “নব্বই” হয় সেই চোর হয়। এই খেলাটির দ্বারা শিক্ষিকা অনায়াসে শিশুদের দশের গুণিতক বুঝিয়ে কয়েকদিনের মধ্যেই নিভুল ভাবে গুণতে শেখাতে পারবেন। অনেক সময়ে দেখা যায় যে, ১ থেকে ১০০ পর্যন্ত সংখ্যাগুলির নাম শেখবার সময়ে শিশু কয়েকটি নাম প্রথমে বুঝতে পারে না। যথা উনিশ, উনত্রিশ, উনচল্লিশ, উনপঞ্চাশ, উনষাট, উনসত্তর, উনআশী, তার পরেই নিরানব্বই। কিংবা এগারো, একুশ, একত্রিশ, একচল্লিশ, একান্ন ইত্যাদি। ইংরাজী ভাষায় ২০ পর্যন্ত মুখস্থ করবার পর শিশু বেশ অনায়াসেই ২১, ২২ বুঝতে পারে কিন্তু বাংলাভাষায় সংখ্যার নামগুলি এরূপ স্বপ্রকাশিত নয়। সেইজন্য সংখ্যার নাম শেখাবার সময়ে শিক্ষিকা ধৈর্য্য সহকারে শিশুদের ভুলগুলি সংশোধন করে দেবেন।

সংখ্যার নাম ও বিভিন্ন অর্থ সম্পর্কে স্পষ্ট ধারণা হলে পর শিশুকে সংখ্যা লিখন ও পঠন শেখাতে হবে। সাধারণতঃ শিশুর গণিতের জ্ঞান এই স্তরে পৌছাবার আগেই সে বই পড়তে ও লিখতে শেখে। শিশু প্রথমে ১, ২, ৩, প্রভৃতি দশটি রাশি ভাল করে সরঞ্জাম সহযোগে অক্ষর লেখার মত লিখতে ও পড়তে শিখবে। তার পরে এক দশ এক এগারো শেখবার সময় শিক্ষিকা সরঞ্জামের সাহায্যে নিম্নলিখিতভাবে শিক্ষা দেবেন। প্রত্যেক শিশুকে ১১টি করে সরু রঙ্গীন কাঠি ও একটি করে ফিতে দেবেন। তার পরে প্রত্যেককে কাঠির সাহায্যে ১, ২, ৩, ৪, করে দশ পর্যন্ত গুণতে নির্দেশ দেবেন। দশটি কাঠি গোণা হলে পর ফিতে দিয়ে বাঁধতে সাহায্য করবেন। দশটি কাঠি এক সঙ্গে বাঁধা হলে সেজিঙ্ক ১ দশ বলে এবং ষোটি অবশিষ্ট রইলো সেটি দিলে হয় ১১ এই ভাবে ১৯ পর্যন্ত শেখানো হবে। তার পরে ২০ হলে দশের দুটি আঁটি বেঁধে বিশ শেখানো হবে। সঙ্গে সঙ্গে শিক্ষিকা বোর্ডেও ছক কেটে ১১, ১২ ইত্যাদি লিখে ধারণা আরও স্পষ্ট করে দেবেন। এইভাবে প্রত্যেক দিনের কাজের সঙ্গে যোগ রেখে নানা সরঞ্জাম সহকারে শিক্ষায় অগ্রসর হতে হবে।



দশ কাঠির জায়গা	আগাদা কাঠির জায়গা
দশক	একক
১	১
দশ	এক

এই ভাবে ১৯ পর্যন্ত লিখিয়ে ২০ শেখবার সময়ে বিশেষ সতর্কতা অবলম্বন করতে হবে। ২০ বললে দশকের স্থানে ২ বসিয়ে এককের স্থানে কেন ০ বসবে, এই রীতিটি বোঝানো যত্ন সহকারে শেখাতে হবে। যেহেতু দুই দশে কুড়ি হয়, কাজেই দশ কাঠির দুইটি আঁটি হলেই কুড়িটি কাঠি হলো এবং সাজাবার সময়ে পৃথক কাঠির স্থানে কোন কাঠি বসাতে হয় না বলে ০ বসাতে হয় এই ধারণা শিশুর মনে পরিষ্কার করে এঁকে দিতে হবে।

শিশুশিক্ষায়তনের শেষ শ্রেণীতে শিশু ৫০ পর্যন্ত সংখ্যা গুণতে, চিনতে ও লিখতে অবশ্যই শিখবে এবং কোন কোন শিশু ১০০ পর্যন্তও শিখতে পারে। শিশু তার নানাবিধ কাজকর্মের ভিতর দিয়ে যত বেশী বিভিন্ন সংখ্যার সংস্পর্শে আসবে ও ব্যবহার করবে, ততই তার সংখ্যা চেনবার ও লেখবার ক্ষমতা বাগ হবে। সেইজন্য নাসারি স্কুলে সহজ ও আনন্দপূর্ণ খেলার দ্বারা এই উদ্দেশ্য সাধন করা হয়।

একদিন বড় ছেলেমেয়েরা ও শিক্ষিকা সম্মিলিত ভাবে স্থির করলেন যে সৃজনাত্মক কাজের সময়ে লেখার খাতা বাঁধা হবে এবং যে সকল বই ছিঁড়ে গেছে সেগুলি আঠা দেওয়া ফিতে (adhesive tape) দিয়ে বাঁধতে হবে। এর জন্য একটি দোকান সাজানো হলো। একটি টেবিলের ওপর ৮" ও ১০" দুই সাইজের কাগজ রাখা হলো এবং দুই রীল ফিতে রাখা হলো। আগেই যেপে দেখা হয়েছে যে ছেঁড়া বইগুলি ৮" ও ১০" দুই সাইজের। পরে চার জন বিক্রেতা নির্ধারিত হলো। চার জনকে ৪টি গজফিতে দেওয়া হলো। গজফিতে শিক্ষিকা নিজ হাতে তৈরী করে রেখেছেন। তাতে কেবল ইঞ্চিগুলি দাগ দেওয়া

আছে। স্থির হলো যে নিম্নলিখিত ভাবে প্রত্যেক জিনিষের মূল্য নির্ধারণ করা হবে।, যথা :—

- (১) এক টুকরা ৮" কিতে ১ পয়সা
- (২) এক টুকরা ১০" কিতে ২ পয়সা
- (৩) ১২টি ৮" কাগজ ৩ পয়সা
- (৪) ১২টি ১০" কাগজ ৫ পয়সা

বড় বড় হরকে নির্ধারিত মূল্য লিখে দোকানে টাঙ্গিয়ে দেওয়া হলো।

অল্প ১৬টি ছেলেমেয়ের হাতে ১০টি করে কাগজের পয়সা দেওয়া হলো। তারপরে কেনাবেচা শুরু হলো। বিক্রেতাদের প্রত্যেকের কাছে একটি করে হিসাবের খাতা ছিল এবং ক্রেতারাও নিজের নিজের খাতায় হিসাব লিখে রাখছিল।

দোকান দোকান খেলায় প্রথমে বেশ গণ্ডগোলের সৃষ্টি হয়। এই চৌচামেচি উৎসাহ ও আনন্দের পরিচায়ক। খেলার আরম্ভে শিক্ষিকা নিজে বিক্রেতা হবেন এবং প্রত্যেক শিশুকে নিজের কাছে ডেকে নিয়ে জিনিষ বিক্রি করবেন। তার পরে শিশুরা বিক্রেতার স্থান গ্রহণ করবে। এতে শিশুরা সহজে খেলাটির উদ্দেশ্য বুঝতে পারবে এবং রেশী চীৎকার ও চৌচামেচি করবে না। এই খেলার আর একটি অসুবিধা হচ্ছে এই যে যখন ৪জন শিশু বিক্রি করেছে এবং আর ৪ জন শিশু কিনছে ও হিসাব রাখছে, তখন অল্প ১২ জন শিশু বসে থাকতে পারে। এর জন্য বোর্ডে আগে থেকে ছক কেটে রাখলে প্রত্যেক ক্রেতা ও বিক্রেতার হিসাব সঙ্গে সঙ্গে শিক্ষিকা ছকের মধ্যে বসিয়ে দিলে অল্প শিশুরাও এই সঙ্গে হিসাব রাখতে পারবে। এইজন্য ‘দোকান’ খেলায় দুই জন শিক্ষিকা থাকলে সুবিধা হয়। এইভাবে “মাপের” খেলা বেশ কয়েকদিন চালানো হলো অত্যন্ত নানা কাজের সাহায্যে যথা :—পুতুলের কাপড়-জামা, থলি সেলাইএর জুতা চট, পশম, সূতা, কিতে, রিবন, লেশ ইত্যাদি প্রায় সপ্তাহ খানেক ধরে’ বোচাকেনা হলো এবং ১ গজের মাপে ক্রমশঃ ১" থেকে ১২" পর্যন্ত ব্যবহারও করা হলো।

এর পরে স্থির হলো যে খেলনার দোকান দেওয়া হবে। ছেলেমেয়েরা সজ্জনাগ্নক কাজের সময়ে যে সকল খেলনা প্রস্তুত করে সেগুলি বৎসরে দু'বার পিতামাতা ও অত্যন্ত দর্শকবর্গকে দেখানো হয়, তারপরে প্রত্যেকের খেলনা

প্রত্যেককে দিয়ে দেওয়া হয়। খেলনাগুলি হাতে হাতে না দিয়ে একটি দোকান-ঘর সাজিয়ে বেচাকেনা হবে ঠিক হলো। প্রত্যেক খেলনার মূল্য নির্ধারণ করে শিশুরা টিকিট তৈরী করলো, সেগুলি খেলনার গারে লাগিয়ে দিল। তারপরে বেচাকেনা শুরু হলো। এ খেলাও দুই দিন ধরে চললো। তারপরে এলো বনভোজনের পালা। এটি বেশ ব্যাপকভাবেই হলো। প্রথমে বাড়ীতে চিঠি লেখা হলো। তাতে শিশুরা লিখল কবে চড়ুইভাতি হবে, কি রান্না হবে, তার খন্ড কি কি লাগবে, প্রত্যেকে কত করে চাল, ডাল, আলু, পয়সা ইত্যাদি দেবে। প্রত্যহ রসদ পৌছাতেই তা দাঁড়িপাল্লায় ওজন করে রাখা, পয়সা গণে হিসাব করা, আলু, পেঁয়াজ ইত্যাদি ঠিকমত সাজিয়ে, শুছিয়ে ভাঁড়ারে তুলে রাখা ইত্যাদি আনুসঙ্গিক কাজও প্রত্যহ চলতে লাগলো। বনভোজনের দিনে বড় ছেলেমেয়েরা (বয়স ৬ বৎসর) চাল, ডাল, তেল, লবণ, চিনি, মশলা, সজী মেগে, গুণে ভাঁড়ার থেকে বার করে দিল। কজন ছেলেমেয়ে থাকে, কটি পাতা পড়বে, কটি গেলাস চাই, হাঁড়ি, খুস্তি, কাঠ ইত্যাদিরও হিসাব রাখা হলো। বনভোজনের পরের দিন সমস্ত বিষয়ের হিসাব আর একবার খতিয়ে দেখা হলো। সকলের জিনিষপত্র যথা—কেউ থলি করে চাল দিয়েছিল, কেউ বাসনপত্র দিয়েছিল, ফেরৎ দেওয়া হয়েছে কিনা, জায়গা সম্পূর্ণ পরিষ্কার হয়েছে কিনা শিশুরা শিক্ষিকার সঙ্গে তদারক করে কাজ শেষ করলো। এইভাবে অল্পটানটি সর্বাঙ্গসুন্দর ও শিক্ষাপ্রদ হয়েছিল বলেই মনে হয়। এই সম্পর্কে শিশুদের সময়, বাস, তারিখ, ক্রমে মাস পর্য্যন্ত শিক্ষা দেওয়া যেতে পারে, মুদ্রার সঙ্গে পরিচয় করানো যেতে পারে এবং হাতে না রেখে দুই ঘর সম্বলিত সংখ্যার সরল যোগ ও বিয়োগ শেখানো যেতে পারে।

শিশুকে কিরূপে সহজ ও স্বাভাবিকভাবে সংখ্যাজ্ঞান ও অঙ্ক শিক্ষা দেওয়া যেতে পারে সে সম্বন্ধে কয়েকটি উদাহরণ দিলে ধারণা সুস্পষ্ট হয়ে উঠবে বলে মনে হয় :—

১। বাগানের কাজের মধ্যে :—

কয়জন ছেলেমেয়ে বাগানের কাজ করবে ?

কয়টি খুরপী চাই ?

কয়টি ঝারি চাই ?

কয়টি নিড়ান চাই ?

কয়টি কোদাল চাই ?

কয়টি ঝুড়ি চাই ?

ষোট কয়টি জিনিষ নিলে ?

কয় সারি গাছ লাগাবে ?

এক সারিতে কয়টি গাছ লাগাবে ?

দশটি করে কাঠি গুণে বেড়া বাঁধ ।

—ইত্যাদি

২। রান্নাবান্নার খেলা :—

কে কে খেলবে ?

বাসন-পত্র কয়টা লাগবে ?

কয়জন থাকবে ?

কয়টি পাতা পড়বে ?

কয়টি আসন চাই ?

কয়টি গেলাস চাই ?

কয় পয়সার বাজার হবে ?

মাছ কত করে পেলো ?

আলুর দর কত ?

কয় গেলাস জল চাই ?

একটি বড় ঘটতে করে সব জলটা আন ।

প্রত্যেক গেলাসে জল ভর ।

—ইত্যাদি

৩। বাড়ী বাড়ী খেলা :—

বাড়ীটা কত উঁচু হবে ?

তুমি চুকতে চাও ?

তা হলে তুমি মাথায় কতটা উঁচু ?

( এবার সবাই নিজেদের মাপতে চাইবে )

বাড়ীটা কত লম্বা হবে ?

বাড়ীটা কত চওড়া হবে ?

কয়খানা ইঁট লাগবে ?

কয়টা দরজা জানালা দেবে ?

কত বুড়ি মাটি লাগবে ?

—ইত্যাদি

পরে abacus বা বল ফ্রেম দিয়েও সংখ্যা গণনার পুনরাবৃত্তি করা হবে। এছাড়া অস্ত্রাস্ত্র খেলার মাধ্যমে ঠিক এই একই উদ্দেশ্য সাধিত হয়।

১। উপকরণ :—একটি বুড়ি, একটি বল ও হিসাব রাখবার জন্য একটি বড় বোর্ড।

একটি বড় বৃত্ত একে তার মাঝখানে বুড়িটি রাখতে হবে। শিশুরা বৃত্তের চারিপাশে বসবে। যার পালা সে উঠে দাঁড়িয়ে বলটি বুড়ির মধ্যে ফেলতে চেষ্টা করবে। কে কবার পারলো তার হিসাব রাখা হবে। প্রথমে শিক্ষিকা বোর্ডে হিসাব রাখবেন, পরে ছেলেমেয়েরা হিসাব রাখবে।

২। উপকরণ :—দশটি ৩" লম্বা পাতলা কাঠের মাছ। মাছের গায়ে ১ থেকে ১০ পর্যন্ত সংখ্যা লেখা থাকবে।

একটি ছোট বৃত্ত আঁকতে হবে। তার চারিধারে পাঁচফুট দূরে আর একটি বৃত্ত আঁকতে হবে। এই বড় বৃত্তের চারিধারে শিশুরা বসবে এবং পালাক্রমে শিশুরা দশটি মাছ ছোট বৃত্তের মাঝখানে ছুঁড়ে ফেলতে চেষ্টা করবে। প্রত্যেকে ছ'বার করে পালা পাবে। বৃত্তের মধ্যে যত সংখ্যক মাছ পড়বে, সেই সংখ্যাগুলি সেই শিশুর নামে হিসাবে যোগ দিতে হবে।

(ক) এইভাবে মাছের নাকে নথ পরিয়ে, ছিপে চুষক বেঁধে দিয়ে মাছ টেনে তোলার খেলা হতে পারে।

(খ) দেওয়ালে কাঠের বোর্ড লাগিয়ে তাতে একটি পেরেক ঠুকে দিতে হবে। এতে রবারের বা দড়ির বিড়ে (ring) ছোড়ার খেলাও হতে পারে।

৩। যখন শিশুরা শাস্ত্র হয়ে ছুপ্পর বেলায় বই পড়ে তখন লুডো খেলা, ডমিনো খেলা, সাপ ও মই খেলা ইত্যাদি আরম্ভ করা যায়। তবে এইসব খেলার জটিল নিয়মগুলি বাদ দিয়ে কেবল ঘর গণে এগিয়ে যাওয়া, মারা ও ঘরে ওঠা এই তিনটি নিয়ম মানলেই খেলা শিক্ষাপ্রদ ও আনন্দজনক হবে।

৪। এর পরে শিশুরা নানা জিনিষের দোকান দিতে পারে। প্রত্যেক দোকানই তাদের পরিচিত জিনিষপত্র দিয়ে সাজাতে হবে। দোকানের জন্য তাক ইত্যাদিও শিশুরা নিজ হাতে তৈরী করতে পারে; জিনিষপত্রগুলিও

তাদের হাতে তৈরী হলে ভাল হয়। এই সকলের সাহায্যে যাতে লেখা-পড়া ও গণনা হতে পারে এ বিষয়ে লক্ষ্য রাখতে হবে। শিক্ষার মধ্যে যতদূর সম্ভব সমগ্রতা ও অখণ্ডতা রাখা গেলে শিক্ষার বিষয় সহজ ও স্বাভাবিক হয়। দোকানের সাহায্যে জিনিষের আকার, ওজন, আয়তন, পরিমাণ ও মাপ সৰ্ব্বদেয় ধারণাগুলি সুস্পষ্ট হয়।

৫। পরিবেশ পরিচিতির দ্বারা প্রকৃতি-পাঠ, প্রকৃতি-পঞ্জিকা, দিন-পঞ্জিকা, খবরাখবর, ষড়ি দেখা, সময়, তারিখ, বার, মাস ইত্যাদি শিক্ষা দেওয়া যেতে পারে।

৬। টিকিট সংগ্রহ করে বাস, ট্রাম, বেলগাড়ী চালানোর খেলা বেশ সুখপ্রদ ও আকর্ষণীয় হয়। মুদ্রা প্রস্তুত, কয়জন আরোহী চড়বে, কত মূল্যের টিকিট বিক্রয় করা হবে, কোন্ কোন্ স্থানে গাড়ী থামবে—ইত্যাদির দ্বারা গণিত শিক্ষা দেওয়া যেতে পারে।

৭। এ সকল ছাড়াও পৌনঃপুনিক চর্চা ও পুনরালোচনার জন্ত যত বেশী রকমের ব্যক্তিগত কাজ দেওয়া যেতে পাবে ততই ভাল। প্রথমে “কার্ড” প্রস্তুত করে শিশুদের ব্যবহার করতে দেওয়া হবে—তাবপর খাতায় পৃথক পৃথক ভাবে কাজ করবে।

গণিত শিক্ষার সময়ে শিক্ষিকাকে মনে রাখতে হবে যে প্রথম ধাপে শিশুকে কোন মতেই বিমূর্ত (abstract) ভাবে সংখ্যা শিক্ষা দেওয়া উচিত নয় এবং অঙ্কের প্রণালী, পদ্ধতি ও নিয়মগুলি প্রত্যেক ধাপে পুনরালোচনার দ্বারা সুস্পষ্ট না হলে নূতন ধাপে অগ্রসর হওয়া শিশুর পক্ষে মহা বিপদের কথা। শিশু একটি ধাপ না বুঝে অল্প ধাপে অগ্রসর হলেই সে আব অঙ্ক বুঝতে পারে না এবং এইজন্তই অঙ্কের প্রতি তার বিতৃষ্ণা ও ভীতি জন্মায়। অঙ্ক শেখবার জন্ত শিশুর কৌতুহল জাগাতে হবে, তার প্রয়োজনবোধ স্পষ্ট করে কবে তুলতে হবে, তারপরে তার শিক্ষা আরম্ভ হবে। অঙ্ক অল্পশীলনের সময় যতদূর সম্ভব প্রত্যক্ষ অভিজ্ঞতা ও আনন্দানুভূতির দ্বারা সংখ্যার উপলব্ধি হলে শিশু সহজেই অঙ্কের প্রতি আকৃষ্ট হবে।

ଅଷ୍ଟମ ଅଧ୍ୟାୟ

ଶିକ୍ଷାଶିକ୍ଷକାମଂସଂସ୍ଥା ଓ  
ସମ୍ପ୍ରଦାୟଶିକ୍ଷକା





## শিশুশিক্ষাসংস্থা ও ধর্মশিক্ষা

শিশু-শিক্ষায়তনে যে ভাবে শিশুর লালন-পালনের ব্যবস্থা করা হয় ; তার দেখ, মন ও আত্মার স্মৃতি ও স্মরণশক্তি বিকাশের জন্য যে সহায়ক পরিবেশ রচনা করা হয় তার জন্য চাই উপযুক্ত গৃহ, আসবাবপত্র, শিক্ষাসরঞ্জাম ও শিক্ষিকা। রবীন্দ্রনাথ বলেছেন, “একদিকে আসবাব বাড়াইয়া অত্রদিকে স্থান কমাইয়া আমাদের সঙ্গীর্ণ শিক্ষার আয়তনকে আরও সঙ্গীর্ণ করা হইতেছে। ছাত্রের অভাব ঘটুক কিন্তু সরঞ্জামের অভাব না ঘটে সেদিকে কড়া দৃষ্টি। মানুষের পক্ষে অন্নেরও দরকার, খালেরও দরকার একথা মানি, কিন্তু গরীবের ভাগ্যে অন্ন যেখানে যথেষ্ট মিলিতেছে না সেখানে থালা সম্বন্ধে একটু কষাকষি করাই ভালো। যখন দেখিব ভারত জুড়িয়া শিক্ষার অন্নসত্র খোলা হইয়াছে, তখন অন্নপূর্ণার কাছে সোনার থালা দাবী করিব। আমাদের জীবনযাত্রা গরীবের অথচ আমাদের শিক্ষার বাহাড়ম্বরটা যদি ধনীর চালে হয় তবে টাকা হুঁকিয়া দিয়া টাকার থলি তৈয়ারী করার মতোই হইবে।” (৪৯) আমাদের গ্রীষ্মপ্রধান দেশে শিশুরা যতটা উষ্ণ স্থানে, গাছের নীচে খেলাধুলা, আহার বিশ্রাম করতে পারে ততই ভাল, কিন্তু যেখানে জলবায়ুর প্রচণ্ডতা উপেক্ষা করা যায় না সেখানে প্রত্যেক শিশুর জন্য গৃহাভ্যন্তরে ন্যূনপক্ষে ১৫ বর্গ ফুট স্থান নিরূপণ করা উচিত। শিশু-শিক্ষায়তনে ডেস্ক, টেবিল, চেয়ারের খুব বেশী প্রয়োজন নেই, তবে বড় ছেলে-মেয়েরা যখন লেখাপড়ার কাজ করবে তখন তারা মেঝেতে আসন পেতে বসবে, তাদের সামনের দিকে হেলানো ডেস্ক দিলে তারা আরামে এবং স্বাস্থ্যের ক্ষতি না করে কাজ করতে পারবে।

প্রধান শিক্ষিকার জন্য একটি পৃথক, অপেক্ষাকৃত নির্জন ও সুরক্ষিত কক্ষের প্রয়োজন। কেননা এই কক্ষে তিনি পিতামাতা ও অভিভাবকগণের সঙ্গে কথাবার্তা বলবেন, চিকিৎসক শিশুদের স্বাস্থ্যপরীক্ষা করবেন, বাবতীয় প্রয়োজনীয় কাগজপত্র থাকবে এবং বিভাগের মূল্যবান সরঞ্জামগুলি বন্ধ করে

রাখার প্রয়োজন হলে এখানেই রাখা হবে। এছাড়া শিক্ষিকাবর্গের জন্য একটি বিশ্রামাগারের প্রয়োজন। শিশুদের সঙ্গে সর্কদিনব্যাপী কাজকর্মে শিক্ষিকার শরীরিক ও মানসিক পরিশ্রম হয়, সেজন্য তাঁর আধাবটা সম্পূর্ণ বিশ্রামের প্রয়োজন। নিজের জিনিষপত্র রাখা, শিক্ষা-সরঞ্জাম প্রস্তুত করা এই ঘরেই চলতে পারে। বিদ্যালয়ে ৬০—১০০ জন শিশুর খেলাধুলা, আহাব-বিশ্রাম ইত্যাদির জন্য একহারা ইন্টার বাড়ী হলেও চলতে পারে, তবে প্রত্যেকের জন্য অন্ততঃ ১৫ বর্গ ফুট স্থান চাই এবং বিশ জন শিশুর জন্য একটি করে পৃথক কক্ষ থাকাই বাঞ্ছনীয়। শিশুদের ব্যবহারের জন্য পায়খানা। ইত্যাদি শ্রেণীকক্ষেব কাছে থাকা সুবিধাজনক। এ সকল কক্ষের ব্যবস্থা যেন শিশুউপযোগী হয় এ সম্বন্ধে কর্তৃপক্ষ সতর্ক দৃষ্টি রাখবেন। খেলনা ও অত্যাচার উপকরণ বন্ধ কবে রাখার জন্য একটি পৃথক কক্ষের প্রয়োজন। শিক্ষায়তনের কাজ সুর হওয়ার কিছু আগে সেই কক্ষটি খুলে দিলে শিশুবা শিক্ষিকার সাহায্যে নিজেদের প্রয়োজনমত সরঞ্জাম নির্বাচন করে নিতে পারবে। খেলাব ও কাজেব শেষে সরঞ্জামগুলি আবার সেখানে শুছিয়ে তুলে রাখবে। তোয়ালে, সাবান, গেলাস, চিরুণী প্রভৃতি শিশুদের ব্যক্তিগত জিনিষপত্রের জন্য ছোট ছোট (locker) আলমারী, অভাবে বাঁশের তাকে দূরে দূবে বেখে দেওয়া ভাল। তবে আমবা দরিদ্র বলে প্রত্যেক জিনিষেই দারিদ্র্যের লক্ষণ সূচিত হবে তা একেবারেই বাঞ্ছনীয় নয়। অল্পের মধ্যে, অনাড়ম্বরতা সত্ত্বেও প্রত্যেক জিনিষে যেন সুসঙ্গতি, মাজিত রুচি ও সৌন্দর্য্যবোধ প্রকাশিত হতে পারে, এ সম্বন্ধে দৃষ্টি থাকা উচিত। এইভাবে শিশু-শিক্ষায়তন গড়ে তোলা শিক্ষিকার উদ্ভাবনীশক্তি, নিষ্ঠা ও কর্মনৈপুণ্যের উপরে নির্ভর করে।

শিশুশিক্ষায় শিক্ষিকা শিক্ষা-পরিবেশের প্রধান অঙ্গ। যদিও মন্তেসরী, এ, এস, নীল (A. S. Neill) প্রভৃতি শিক্ষাবিদগণ বলেছেন যে শিক্ষিকা যবনিকার অন্তরালে প্রায় নিরপেক্ষ দর্শকরূপে অবস্থান করবেন তবুও আমরা জানি যে শিশুকে জ্ঞান, ভাব ও ইচ্ছা বিষয়ক ব্যবহারে এবং চরিত্র গঠনে সম্পূর্ণ রূপে ছেড়ে দেওয়া সর্বদা সঙ্গত হয় না—কারণ সে আপনার ইষ্টানিষ্ট সম্যকরূপে উপলব্ধি করতে অসমর্থ। এইজন্যই শক্তি, সামর্থ্য ও প্রস্তুতি অনুসারে প্রত্যেক শিশুকে স্বাধীনতা দিতে হবে। তাই শিশু-শিক্ষিকার দায়িত্ব গুরু। শিশুর

অন্তর্নিহিত পূর্ণ শক্তির অনুসন্ধান এবং আবিষ্কার, তার যথাযথ উন্মেষ, অনুনিয়ন্ত্রণ ও পরিণতির জন্য সুযোগ ও সুব্যবস্থা করার দায়িত্ব সমাজ ও রাষ্ট্র শিক্ষিকার ওপরেই হস্ত করেছে। সেইজন্য তাঁর পরিপূর্ণ প্রস্তুতির প্রয়োজন।

(যিনি শিশুশিক্ষার কাজ জীবনের ব্রতরূপে গ্রহণ করতে প্রস্তুত তিনিই প্রকৃত শিশুশিক্ষিক।) — কেবল উপজীবিকা হিসাবে এই কাজ নির্বাচন করলে ক্রমে নিজের কাছেই নিজেকে প্রতারিত হতে হবে। প্রথমে নিজের মনকে পরীক্ষা করে দেখা উচিত যে শিশুকে যথার্থরূপে তিনি ভালবাসেন কিনা। স্নেহ-সম্পর্ক-বিহীন, অনাস্থীয় যে শিশু, তার কার্যকলাপ, মলমূত্রাদি ত্যাগ, আহার বিশ্রামের ব্যবস্থা করতে শিক্ষিকার মনে বিরাগ জন্মাতে পারে। শিশুর খেলা-ধুলার ব্যবস্থা করা বা প্রশ্নের উত্তর দেওয়া অনেক সময়ে বুদ্ধিমতী শিক্ষিকার পক্ষে সহজ কিন্তু শিশুর অসহায় অবস্থায়, যণা হঠাৎ কাপড়-জামা নষ্ট হয়ে গেলে, নাক দিয়ে সর্দি পড়লে, খাওয়ার সময়ে বমি করে ফেললে বা অসুস্থ হলে শিক্ষিকা আপন সন্তানবৎ তাকে স্নেহ ও যত্নের দ্বারা স্তম্ভিত করতে পারবেন কিনা তাও বিবেচ্য।

শিশুর সর্বাত্মক বিকাশে সহায়তা করবার জন্য শিক্ষিকার বিশেষ প্রস্তুতির প্রয়োজন। এইজন্য তাঁকে কয়েকটি বিষয়ে পারদর্শী হতে হবে। শিশু ও শিক্ষা-মনোবিজ্ঞান, পুষ্টিগত বিজ্ঞা, শিল্প-কলা ও সঙ্গীত-বিজ্ঞা এবং বাস্তবনীতি সম্বন্ধে মোটামুটি ভাবে তাঁকে জ্ঞান লাভ করতে হবে। শিশুর মনের সন্ধান পাওয়া বড় সহজ কথা নয়, সেইজন্য শিশু-মনোবিজ্ঞান জানা থাকলে শিশুর ব্যবহার লক্ষ্য করে, তার কারণ অনুসন্ধান, বিশ্লেষণ ও ব্যাখ্যার দ্বারা শিক্ষিকা শিশুর সহজাত সম্পদগুলির বিকাশের ব্যবস্থা করতে পারবেন। আজ এই জটিল জীবন-যাত্রার দিনে শিক্ষিকার প্রয়োজনীয় গুণাবলীর ব্যাখ্যা করা হয়তো সহজ নয় তবুও তাঁর সমস্ত জীবনই যে শিশুর কাছে জীবন্ত উদাহরণ ও প্রেরণা একথা স্বীকার না করে উপায় নেই। “শিক্ষক যদি জানেন তিনি গুরুর আসনে বসিয়াছেন, যদি তাঁহার জীবনের দ্বারা ছাত্রের মধ্যে জীবন সঞ্চার করিতে হয়, তাঁহার জ্ঞানের দ্বারা তাহার জ্ঞানের বাতি জালিতে হয়, তাঁহার স্নেহের দ্বারা তাহার কল্যাণ সাধন করিতে হয়, তবেই তিনি গৌরবলাভ করিতে পারেন— তবে তিনি এমন জিনিষ দান করিতে বলেন যাহা পণ্য দ্রব্য নহে, যাহা মূল্যের

অতীত, সুতরাং ছাত্রের নিকট হইতে শাসনের দ্বারা নহে,—ধর্মের বিধান, স্বভাবের নিয়মে তিনি ভক্তি গ্রহণের যোগ্য হইতে পারেন। তিনি জীবিকার অল্পরোধে বেতন লইলেও, তাহার চেয়ে অনেক বেশী দিয়া আপন কর্তব্যকে মহিমান্বিত করেন।" (৫০) শিশুশিক্ষিকার গভীর জ্ঞানের প্রয়োজন আছে মানি, কিন্তু তার চেয়েও বেশী প্রয়োজনীয় তাঁর হৃদয়বস্তুর। তাঁর আসন ছেলেদের অতি নিকটে। তাদের সুখে, দুঃখে, অভাবে, অভিযোগে তিনি হবেন তাদের সমব্যথা। অন্তর দিয়ে তিনি সকলকে আলিঙ্গন করবেন। তাঁর নিকটে ধনী, নির্ধন, বুদ্ধিমান বা নির্বোধ সকলেই সমান স্নেহের ভাগী। শিক্ষিকার আসন মা, মাসীদের আসনের চেয়ে একাংশে শ্রেয়ঃ কারণ সেখানে স্বার্থের কোন সংঘাত নাই।

শিশুদের যে সব বিষয়বস্তু শেখানো হবে তার প্রত্যেকটির সঙ্গে শিক্ষিকা পরিচিত হবেন এবং যথাসম্ভব প্রত্যেক কাজে তিনি অংশ গ্রহণ করবেন। শিশু অল্পকরণপ্রিয়, কাজেই তিনি যা করবেন, শিশু তাই করবে। সেইজন্য তাঁকে কর্মদক্ষ হতে হবে। তাঁর চলা, বলা ও মেলামেশার ভঙ্গি সুমার্জিত হবে। তাঁর কথার মিষ্টতা, সরলতা ও সত্যতা থাকা প্রয়োজন। কোন শিশু সম্পূর্ণ বিশ্বাসভরে তাঁর হাতে সামান্য একটি বাঁশী বা ভাঙ্গা চুড়ি রাখতে দিল এবং তিনি সেটা তাকে ফিরিয়ে দেবেন বলে প্রতিজ্ঞা করে পরে ভুলে গেলেন, এমন যেন কখনও না হয়, কেননা তাতে শিশুর কাছে বিশ্বাসভঙ্গ হয়। স্থির, ধীর, চিন্তাশীল ও বুদ্ধিমতী হলে ক্ষেত্র বুঝে শিক্ষিকা অনেক সমস্ত সমাধান করতে পারবেন। এ সকল ছাড়া তাঁর মধ্যে উদ্ভাবনী শক্তি ও প্রত্যুৎপন্নমতিত্ব থাকা চাই। হঠাৎ বিপদ হলে কি করতে হবে সে সম্বন্ধে স্থিরতা, বিচক্ষণতা ও তৎপরতার প্রয়োজন—এর জন্য সর্বদা সজাগ মনে চলাফেরা করতে হবে। শিক্ষিকা নিজের শরীরের ও মনের যত্ন গ্রহণ করবেন এবং স্বাস্থ্যচর্চা ও জ্ঞানানুশীলনের দ্বারা নিজেকে সকলো আদর্শস্থল, ভক্তি ও শ্রদ্ধার পাত্র করে তুলবেন।

শিশুশিক্ষালয়ে শিশুদের ব্যক্তিগত ক্ষমতা ও গতির প্রতি লক্ষ্য রেখে কাজ করতে দেওয়া উচিত এ সম্বন্ধে পূর্বেই আলোচনা করা হয়েছে। লোহা, পিতলের মত হাঁচে ঢেলে শিশুদের গড়ে তোলা এখানে উদ্দেশ্য নয়। সেইজন্য

ব্যক্তিগত বৈষম্যের প্রতি লক্ষ্য রেখেই শিশুশিক্ষা দিতে হবে। এইজন্য শিশুর সঠিক বয়স জানা গেলে শিশুকে শিক্ষা দেওয়া সহজ হয় এবং প্রাথমিক বিদ্যালয়ে যাওয়ার আগে সে দেহে ও মনে সম্পূর্ণভাবে প্রস্তুত কিনা তাও সংক্ষিপ্ত পরীক্ষার দ্বারা জানা যায়। প্রত্যেক শিশুর জন্য পৃথকভাবে প্রগতিপত্র রাখা উচিত এবং বৎসরে তিনবার পিতামাতা ও অভিভাবকগণের সঙ্গে সে সম্বন্ধে আলাপ-আলোচনা করাও কর্তব্য। এই প্রগতিপত্র বেশ সহজ ও সরল-ভাবে প্রতি সপ্তাহেই লিখে রাখলে শিশুকে সম্পূর্ণরূপে বুঝে তার শারীরিক ও মানসিক পুষ্টিলাভে সাহায্য করা সহজ হয়ে উঠবে।

### প্রগতিপত্রের নমুনা :—

শিশুর নাম —	অভিভাবকের নাম—
জন্মের তারিখ—	ঠিকানা—
ভর্তির তারিখ—	পেশা—
ভাইবোনদের মধ্যে শিশুর স্থান—	সন্তানের সংখ্যা—

### ব্যক্তির নিম্নলিখিত গুণাবলী :—

(১) পরিকার পরিচ্ছন্নতা	(৮) দায়িত্ববোধ
(ক) ব্যক্তিগত	(৯) সত্যতা
(খ) সামাজিক	(১০) স্ন-অভ্যাঙ্গ
(২) আগ্রহ	(১১) পর্যবেক্ষণ ক্ষমতা
(৩) মনঃসংযোগ	(১২) স্নেহপ্রবণতা
(৪) আত্মবিশ্বাস	(১৩) নির্ভীকতা
(৫) ধৈর্য	(১৪) চিন্তাশক্তি
(৬) সহযোগিতা	(১৫) আত্মসংযম
(৭) সামাজিকতা	(১৬) স্বাবলম্বিতা

এই সকল বিচারের ফলাফল পাঁচটি শ্রেণীতে ভাগ করা হবে এবং সেইসব শ্রেণীর পরিচায়ক ‘ক’ ‘খ’ প্রভৃতি এক একটি চিহ্ন থাকবে। যথা :—

ক	খ	গ	ঘ	ঙ
অতি উত্তম	উত্তম	মধ্যম	সামান্য উন্নতি দেখা যায়।	উন্নতি দেখা যায় না।

নার্সারি স্কুলে লেখা পড়া ও অঙ্কের জন্তু সচরাচর প্রগতিপত্র রাখা হয় না কিন্তু শিশু প্রাথমিক বিদ্যালয়ে উন্নীত হওয়ার পূর্বে তার জন্তু একটি প্রগতিপত্র প্রস্তুত করা উচিত।

তারিখ	ক	খ	গ	ঘ	ঙ
পড়া	অতি উত্তম।	নিভূঁল পড়তে পারে। বুঝতেও পারে।	পড়া নিভূঁল কিন্তু খেমে খেমে পড়ে।	খেমে খেমে পড়ে। বুঝতে পারে না।	পাঠ বুঝা যায় না।
লেখা	অতি উত্তম।	অঙ্কের সমতা আছে। পরিষ্কার লেখে।	লেখা পরিষ্কার।	অপরিষ্কার ও অসম হস্তাক্ষর।	ভাল লিখিতে পারে না।
অঙ্ক	অতি উত্তম।	উত্তম।	সংখ্যা জ্ঞান ও গণনা শিক্ষা হয়েছে।	গণনা শিক্ষা হয়েছে, সংখ্যা জ্ঞান হয় নাই।	প্রস্তুত হয় নাই।

এই প্রগতিপত্রের সঙ্গে শিশুর স্বাস্থ্যপঞ্জী একত্র রাখলে শিশু সম্বন্ধে বেশ সুস্পষ্ট ধারণা করা সহজ হবে। (৫১)

প্রগতিপত্র ও স্বাস্থ্যপঞ্জী প্রস্তুত করে নিয়মিতভাবে শিশুদের পিতামাতা ও অভিভাবকগণের সঙ্গে আলোচনা করা প্রয়োজন। মধ্যে মধ্যে প্রত্যেক শিশুর বাড়ীতে গিয়ে শিশু কি ভাবে সেখানে থাকে, কি খায়, কি খেলা খেলে, পিতামাতা কি ভাবে তাকে আদর যত্ন করেন ইত্যাদি এবং যে সকল বিষয়ে শিশুর ক্ষতি হতে পারে তা লক্ষ্য করে অতি সতর্কণে, সতর্কতা ও সহায়ত্বভূতির সঙ্গে শিশুর জনক-জননীর সঙ্গে আলাপ আলোচনা করা শিক্ষিকার কর্তব্য। শিশুর ক্রমশঃ কি ভাবে উন্নতি হচ্ছে এবং সমস্ত কাজে সে কেমন ভাবে যোগদান করছে এসকলও পিতামাতাকে জানান উচিত। এতে তাঁরা খুশি হন এবং অধিকতররূপে সহ-যোগিতাদানে শিক্ষিকার কাজ সহজ করে তোলেন। বিদ্যালয়ের উৎসব অনুষ্ঠানে পিতামাতাকে সাদর আমন্ত্রণ জানিয়ে আহ্বান করতে হবে এবং এই

সকল অল্পবয়সী শিশুরা নিজেদের হস্তশিল্পের প্রদর্শনী সাজিয়ে রাখবে, গীত, বাজ ও অভিনয়ের দ্বারা অতিথিগণের মনোরঞ্জন করবে। গৃহ ও শিক্ষায়তনের মধ্যে যমুর, সহজ ও স্বাভাবিক সম্বন্ধ গড়ে উঠলে শিশু ও শিক্ষিকার মধ্যেও সহজ সম্বন্ধ গড়ে উঠবে। এ সমস্ত কাজেই প্রধান শিক্ষিকা অত্যন্ত সকল শিক্ষিকার মতামত গ্রহণ করে তাঁদের সহযোগিতায় শিশুদের রক্ষণাবেক্ষণ করবেন এ কথা বলাই বাহুল্য। শিশুশিক্ষায়তনে শিশুদের কিভাবে ধর্মশিক্ষা দেওয়া যেতে পারে, এ বিষয়ে আজকাল সকল দেশেই শিক্ষাবিদগণ চিন্তা করছেন। ধর্ম সম্বন্ধে অধিকাংশ লোকের একটা মোটামুটি ধারণা আছে যে ধর্ম প্রার্থনীয় বটে কিন্তু কি ভাবে ধর্মাচরণ করা যায় সে বিষয়ে তাদের সুস্পষ্ট জ্ঞান নেই। আবার অনেকের পক্ষে ধর্ম সামাজিকতার একটি অঙ্গ মাত্র। অনেকে আবার যথার্থ ধর্মনিষ্ঠাকে চিন্তের দুর্বলতা বলে অবজ্ঞা করে থাকেন এবং ধর্মকে জীবনের এক কোণে সরিয়ে রাখাই শ্রেয়ঃ বলে মনে করেন।

আমাদের রাষ্ট্রব্যবস্থায় বিদ্যালয়ে ধর্মশিক্ষা দেওয়ার জন্ত কোন জোর নেই, কেননা রাষ্ট্র ধর্ম-নিরপেক্ষ তবে ধর্মবিরোধী নয়। বিদ্যালয়ে ধর্ম শিক্ষা দেওয়া হয় না বলে অনেক শিক্ষক শিক্ষিকা প্রতিদিন অনুভব করছেন যে ধর্মবিহীন যে শিক্ষা তা পূর্ণশিক্ষা নয়, অথচ আমাদের এই মহাদেশে নানা সাম্প্রদায়িক ধর্ম বর্তমান থাকায় তরুণমতি বালকবালিকাদের কি শেখানো যায় এবং কেমন করে শেখানো যায়, এ সম্বন্ধে মহা সমস্যা সৃষ্টি হয়েছে। না. পরামর্শ ও মন্ত্রণা করেও ধর্মশিক্ষা যে কেমন করে যথার্থ রূপে দেওয়া যেতে পারে, তা স্থির করতে না পেরে মোটামুটি একটা ধর্ম-নিরপেক্ষ ব্যবস্থা করে সকলে শাস্ত হয়েছেন। কিন্তু তার ফল যে কোন মতেই সুখকর নয় তার প্রত্যক্ষ প্রমাণ নানা ভাবেই পাওয়া যাচ্ছে। সেইজন্ত শিশুর জীবনে কি ভাবে ধর্মামুভূতি জাগানো যায় সেই বিষয়ে কিছু আলোচনার প্রয়োজন।

রবীন্দ্রনাথ বলেছেন, “ধর্ম যেখানে পরিব্যাপ্ত, ধর্মশিক্ষা সেখানেই স্বাভাবিক।” আজ শিশুশিক্ষা জগতে এই বাণী আমাদের মূলমন্ত্ররূপে গ্রহণ করতে হবে। অতি শৈশবে ধর্ম কি শিশু তা বোঝে না এবং উপদেশাবলীও হৃদয়ঙ্গম করতে পারে না। ধর্ম ও নীতি শিক্ষার জন্ত চাই উপযুক্ত দৃষ্টান্ত ও পরিবেশ। শিক্ষিকা যে উন্নত আদর্শ শিশুদের মধ্যে সঞ্চারিত করতে চান তা তিনি নিজে

মনে এগে গ্রহণ করে—তঁার সমস্ত কাজ-কর্ম, আচার ব্যবহারে পরিশ্রুত করে তুলতে চেষ্টা করবেন। ক্রমে তাঁর আদর্শানুসারে শিশুদের আচার-ব্যবহার গড়ে উঠবে, 'কেমনা, ধর্ম ও নীতির গোড়ার কথা হচ্ছে, "শেখা নয়," "জানা নয়," এমন কি "করতেও নয়" কিন্তু "হওয়া"। আমরা আমাদের শিশুদের জন্ত আনন্দ-ময় পরিবেশ রচনা করতে চেষ্টা করি। ঋষিগণ বলেছেন, "সেই সর্বব্যাপী আনন্দ হইতেই সমস্ত প্রাণী জন্মিতেছে, সেই সর্বব্যাপী আনন্দের দ্বারাই সমস্ত প্রাণী জীবিত আছে এবং সেই সর্বব্যাপী আনন্দের মধ্যেই ইহারা গমন করে।" এই যে ঋষি বাক্য তা সকল শাস্ত্রে, সকল ধর্মে, সর্বকালে মহা সত্য। এই আনন্দের মধ্যে যেন আমরা আমাদের শিশুদের লালন করতে পারি তাই আমাদের পরম ও চরম লক্ষ্য হওয়া উচিত। আমরা যে পরিবেশের মধ্যে জন্মগ্রহণ করি তা আনন্দময়। রাজ্যের অন্ধকার ছিন্ন করে যেমনি চারিদিক আলোকিত হয়ে ওঠে, অমনি বনে উপবনে পাখীদের উৎসব পড়ে যায়। প্রতিদিন প্রভাতের আলোকস্পর্শে আমরা নৃতন করে প্রাণশক্তির অনুভব করি। গৃহের আরাম, স্নেহ, প্রীতি তাও আমাদেরই জন্ত। নব বসন্তের পুষ্প বৈচিত্র্য, গ্রীষ্মের আত্মমগ্নরীর নিবিড় গন্ধ, বর্ষার মেঘমেঘুর রূপ, হেমন্তের সূর্য্যকিরণ, অগ্রহায়ণের পঞ্চশস্ত্র-সমুদ্রে সোনার উৎসব—সেও আমাদেরই জন্ত। এই যে রূপ, রস, গন্ধ-ভরা মধুময় পৃথিবী, এ তো আমাদেরই আনন্দ বর্ধনের জন্ত এখনও নির্ভর করছে আমরা কে কতটা গ্রহণ করতে পারি।

পাশ্চাত্য জগতে মনীষী ও শিক্ষাবিদগণ, বিশেষ করে ফ্রোবেল বার বার আমাদের বলেছেন যে শিশুর পরিপূর্ণ বিকাশের জন্ত আনন্দময় পরিবেশের নিত্যই প্রয়োজন। তাঁর শিক্ষাতত্ত্বের মূল কথা—শিশুকে আনন্দময় পরিবেশের মধ্যে লালন করে, প্রকৃতির প্রতি শিশুর লক্ষ্য নিবিষ্ট করে' তাকে সহজ ও স্বাভাবিক গতিতে বড় হতে দিতে হবে। প্রকৃতির মধ্যে যে সৌন্দর্য্য আছে তা শিশু আকর্ষণ পান করে যখন সে নিজে সংযত হতে শিখবে তখনই সহ-মনুষ্যের প্রতি তার ব্যবহার সহজ ও স্বাভাবিক হয়ে উঠবে। ফ্রোবেল আরও বলেছেন, যে পৃথিবীর সর্বত্রই ভগবান প্রকাশিত হয়ে আছেন কিন্তু আমাদের সেই প্রকাশ উপলব্ধির সুযোগ বাকী আছে। আনন্দময়, সহজ ও স্বাভাবিক পরিবেশে তাঁকে উপলব্ধি করা যায়, এইজন্তই শিশুর জন্মের পর হতেই তার বা কিছু অভিজ্ঞতা



হবে তা সকলই সুখকর হওয়া উচিত। তা হলেই সকল শিক্ষাই নিতান্ত সহজ হবে, একেবারে নিঃশাস গ্রহণের মত।

ঈশ্বরকে বিদ্যালয়ে আবাহন করবার ইচ্ছা সকলেরই আছে; কিন্তু কেবলমাত্র তাঁর নাম উচ্চারণ করলেই সেই ইচ্ছা সম্পূর্ণ হয় না। প্রতিদিন, প্রত্যেক বিশেষ ঘটনায়, প্রত্যেক বিশেষ কাজে যখন আমরা সকলে একত্র হই এবং পরস্পরের সঙ্গে মিলিত হই তখনই আমাদের ঈশ্বরের সঙ্গে মিলন হয়। এই সত্য উপলব্ধি করেই রবীন্দ্রনাথ তাঁর শাস্তি-নিকেতনে উৎসব পালনের রীতি প্রবর্তিত করেছিলেন এবং বুনিয়াদী শিক্ষাক্ষেত্রেও উৎসবকে এত প্রাধান্য দেওয়া হয়েছে। উৎসবের মাধ্যমে লেখা, পড়া, গণনাশিক্ষা খুব ভালোই হতে পারে সত্য, কিন্তু উৎসবের মূল কথাটি ব্যবহারিক নয়। উৎসব মানুষকে তার প্রতি দিনের গতানুগতিক জীবন থেকে মুক্তি দেয়, তার জীবনে বৈচিত্র্য নিয়ে আসে। উৎসবের দিনে আমরা সকল সঙ্কীর্ণতা বিসর্জন দিই, সকলের জন্ত আমাদের গৃহের দ্বার উন্মুক্ত হয়ে যায়, আমরা নিশ্চেষ্টতা হতে জাগ্রত হয়ে মঙ্গলকর্মে উদ্যোগী হই। এই উদ্যোগ আমাদের শিক্ষায়তনের মূল স্তর। উদ্যোগের দ্বারা প্রাণোদিত হয়ে বালক-বালিকা শিক্ষিকার সঙ্গে কর্মে আত্মনিয়োগ করে এবং এইজন্মই কর্মকেন্দ্রিক বিদ্যালয়ে প্রত্যেক দিনের কার্যাবলী আনন্দরসে পরিপূর্ণ। স্বগতে যেখানে আনন্দ, সেখানেই অব্যাহত কর্মের ও শক্তির প্রচুর প্রকাশ এবং সেখানেই তো উৎসব। এই যে আনন্দময়, কর্মময় পরিবেশের সৃষ্টি হয় কর্ম-কেন্দ্রিক শিশুশিক্ষায়তনে, সেখানে প্রেমে ও কর্মে জ্ঞানের ভাণ্ডার খুলে যায় এবং জ্ঞান, দয়া ও সত্য আপনা হতেই নিজেদের স্থান খুঁজে পায়।

ধর্ম মানুষের প্রকৃতিগত। বাঁধা বচন মুখস্থ করা বা আচার অভ্যাস করাকে ধর্মশিক্ষা বলা যায় না। ধর্ম কারো হাতে তুলে দেওয়া যায় না বা ইতিহাস, ভূগোল, অঙ্কের মত সেখানেও যায় না। কিন্তু অনুকূল পরিবেশ ও দৃষ্টান্তের দ্বারা শিশুর মনে ধর্মভাব জাগানো যায়। এইজন্ম শিশুর সাধনার আসনের পাশে আপনার সাধনার আসন পেতে, শিক্ষিক! তার সঙ্গে আচারে, ব্যবহারে, কাজে ও কর্মে ধর্মোচরণ করবেন। যে শিক্ষায়তনে সকল কর্মই ধর্মকর্মের অঙ্গরূপে অন্তর্ভুক্ত হয় সেখানে সহজেই ধর্মবোধের উদ্বোধন হয়। এইজন্মই মনে হয় সেবাগ্রামে গান্ধীজীর আশ্রমে প্রত্যেক অন্তর্ধানকেই এক এক বস্তু আখ্যা

দেওয়া হয়ে থাকে। এই আশ্রমে ধর্ম ও কর্মের সাধনা নিত্য বালক-বালিকাগণ দেখে ও অংশ গ্রহণ করে। ক্রমে নিজেদের জীবনে দয়া ও সত্যের মূল্য কি তা উপলব্ধি করে' আপনাদের জীবন দ্বারা তা করতে চেষ্টা করে। এইজন্মই বৈদিক যুগে তপোবনের স্থান উচ্ছে ছিল। বিহারগুলিতেও সাধনা ও শিক্ষা, ধর্ম ও কর্ম একত্রে মিলিত হয়েছিল। দেওয়া ও পাওয়া এত সহজ হয়ে উঠেছিল।

রবীন্দ্রনাথ ও গান্ধীজী তাদের শিক্ষায়তনগুলিকে আশ্রমের আশ্রম তুলেছিলেন যেন সেখানে তরুণমতি বালক-বালিকাগণ ধর্ম ও কর্ম একত্রে দেওয়া এবং নিজেদের কাজের মধ্যে প্রেম, দয়া, সত্য ও ত্রায়পরায়ণতা প্রকাশিত হতে পারে। বিংশ শতাব্দীতে আমাদের দেশে হুইজেন মহাত্মা প্রকৃত শিক্ষার জন্য আশ্রমিক পরিবেশকে প্রকৃষ্ট বলে মনে করেন এবং সেখানে শিশু আপনার চিন্তার গতি অনুসারে শিক্ষার বিষয়গুলি চোখে দেখে, কাণে শুনে, ভাবে, আভাসে প্রকৃতির মধ্য হতে খুঁজে পায় ও শিখবে তাঁরা এই নির্দেশও আমাদের দিয়েছেন। গান্ধীজীর আশ্রমে মাসে নানা উৎসব প্রতিপালিত হতে দেখেছি। দেওয়ালী উৎসব, ঈদ, খ্রীষ্ট জন্মোৎসব, মাঘোৎসব ও বুদ্ধ জন্মোৎসব পালিত হতে দেখেছি এবং এ সকলে অংশ গ্রহণ করেছি। প্রত্যেকবারেই আমরা ছোট, বড় সকলে নিকটবর্তী গ্রামের আবাল-বৃদ্ধ-বণিতা এই সকল উৎসব আয়োজনে বোগদান করে উৎসবটিকে অল্পটানে ও মঙ্গলকর্মে সাফল্যমণ্ডিত করেছি। মহাপুরুষগণের জীবনী সরল ভাষায় আলোচনা করা হয়েছে, নাট্যে রূপায়িত করা হয়েছে, তৎসাময়িক বেশভূষা, পোষাক-পরিচ্ছদ, সাজ-সজ্জা সংগ্রহ করা হয়েছে, উপযুক্ত স্তোত্র ও সঙ্গীত অভ্যাস করা হয়েছে, উৎসবের জন্য খাওয়াদি প্রস্তুত করা হয়েছে এবং পরে সকলে একত্রে মিলিত হয়ে উৎসবটিকে আনন্দমুখরিত করে তুলেছি। এইভাবে শিশু, বালক-বালিকা ও গ্রামবাসিগণ পৃথিবীর মহাপুরুষদিগের সাধনার ও সিদ্ধিলাভ সম্বন্ধে জ্ঞানলাভ করেছে। সেখানকার আশ্রমিক জীবন, শিক্ষাশুরুদিগের সরল ও নির্মল জীবন যাত্রা, পৃথিবীর সর্বধর্মে সমভাবে শ্রদ্ধা জ্ঞাপনের দ্বারা এবং প্রতিদিনের প্রত্যেক কর্ম ধর্মাত্মক মনে করার শিখরা সহজেই ধর্মকর্মে প্রণোদিত হয়।

তিকশিক্ষা ভালো-মন্দের বিচার করতে শেখায় কিন্তু ধর্মশিক্ষা ধর্মকে হরণ করে' পালন করতে প্রেরণা দেয়। এই যে প্রতিদিন শিক্ষায়তনে পালন করবার শিক্ষা—এর উৎস আছে এই উৎসবগুলিতে। একটি শাবকে কেন্দ্র করে সমস্ত পরিকল্পনাটি (project) গড়ে তোলা যায় এবং ৮ দিন এক একটি আনন্দময় আয়োজনের দ্বারা উৎসবটি সফল করে। শিশুশিক্ষায়তনে যে পরিবেশের সৃষ্টি করতে হয় তাতেই ধর্মাচরণ করবার শৈল্প নানা সুযোগ পায়। “Not long ago I met one of our school masters—a veteran in that high service. “Where our time-table do you teach religion?” I asked him. “We teach it all day long”, he answered. “We teach it in arithmetic, by accuracy. We teach it in language by learning to say what we mean—‘yea, yea and nay, nay. We teach it in history by humanity. We teach it in philosophy by breadth of mind. We teach it in handicraft by roughness. We teach it in astronomy by reverence. We teach it in the play-ground by fair play. We teach kindness to animals, by courtesy to servants, by good manners to one another and by faithfulness in all things. We teach it by showing the children that we, their elders, are their friends and not their enemies.” Finally he added a remark that struck me—“I do not want religion” he said, brought into this school from outside. What we have of it we grow ourselves.”

L. P. Jacks—A Living Universe.

আমাদের শিশুদের আমরা সমাজের উপযুক্ত নাগরিক করে গড়ে তুলতে চাই, হৃদয়ের সঙ্গীর্ণতা, সাম্প্রদায়িকতার বাগবিছার ও ধর্মের স্ফুর্নাতিস্ফুর্ন আড়ম্বর থেকে রক্ষা করতে চাই, আমরা চাই যে তারা এই সুন্দর পৃথিবীতে সুখে বসবাস করুক, এইজন্যই তাদের সম্মুখে শ্রেষ্ঠ গুণাবলী-সম্পন্ন মহাপুরুষদিগের জীবনী ও শিক্ষা তুলে ধরি। কিন্তু এই মহাপুরুষগণের কার্যাবলী শিশুদের মনে প্রত্যক্ষভাবে ধরা দেয় না—তাদের সুকুমার মন তাঁদের জীবনের বিরাট মহিমা হৃদয়ঙ্গম করতে

পারে না। তারা তাদের পিতামাতা ও শিক্ষক শিক্ষিগণের মধ্যে সেই গুণ-  
গুলি সন্ধান করে; সেইজন্যই আমরা আমাদের জীবনে ধর্মের দীপবক্তিকাগুলি,  
এমনভাবে জেলে রাখতে চেষ্টা করবো যাতে তাদের যা শেখাতে চাই তা যেন  
তারা আমাদের ক্ষুদ্র ও বৃহৎ কর্মের মধ্যে দেখতে পায়।

সেইজন্যই আমাদের প্রতিদিনের প্রার্থনা এই যে—

“অসতো মা সদগময়, তমসো মা জ্যোতির্গময়,

মৃত্যোর্ধ্বামৃতং গময়।”

সমাপ্ত

## গ্রন্থপঞ্জী

1. Charlotte Buhler. From Birth to Maturity. ( Kegan Paul )
২. Arnold Gesell. The First Five Years of Life. ( Methuen )
৩. Susan Isaacs. Intellectual Growth in Young Children. ( Routledge )  
Social Development in Young Children. ( Routledge )
৪. Lillian De Lissa. Life in the Nursery School. ( Longmans )
৫. E. R. Boyce. Infant School Activities. ( Methuen )  
Play in the Infant's School. ( Methuen )
6. D. E. M. Gardner. Testing Results in the Infant School. ( Methuen )
7. Ministry of Education, U. K. Infant and Nursery School Report. ( H. M. S. O. )
৮. C. M. Fleming. Individual Reading in the Primary School. ( Harrap )
৯. F. J. Schonell. The Psychology of the Teaching of Reading. ( Oliver & Boyd )
10. E. Brideoake & I. D Groves. Arithmetic in Action. ( Univ. of London Press )
11. P. B. Ballard. Teaching the Essentials of Arithmetic. ( Univ. of London Press )
12. E. G. Hume. Learning & Teaching in the Infants School. ( Longmans )
13. Helga Eng. Psychology of Children's Drawings. ( Kegan Paul )
14. W. Viola. Child Art. ( Univ. of London Press )
15. Ann Driver. Music and Movement ( Oxford Univ. Press )

16. R. F. Butts. A cultural History of Education. ( McGraw-Hill )
17. R. S. Woodworth. Psychology. A study of Mental Life. ( Methuen )
18. Report by the C. A. B. of Education. (Govt. of India Press)
19. A. E. Meyer. The Development of Education in the 20th century. ( Prentice Hall Ed. Series )
20. Nursery School Repairing Toys. Association.
21. শ্রীরবীন্দ্রনাথ ঠাকুর রচনাবলী বিশ্বভারতী গ্রন্থালয়
22. পশ্চিমবঙ্গ শিক্ষা অধিকার শিক্ষণ ব্যবহারিক পশ্চিমবঙ্গ শিক্ষা অধিকার
23. শ্রীক্ষেত্রপাল দাস ঘোষ আমাদের শিক্ষা এ, মুখার্জী এণ্ড কোং
24. শ্রীঅনিলমোহন গুপ্ত বুনিসাদি শিক্ষা পদ্ধতি ওরিয়েন্ট বুক কোম্পানি
25. বিজয়কুমার ও সাধনা বুনিসাদি শিক্ষাপদ্ধতি ওরিয়েন্ট বুক কোম্পানি
26. শ্রীশুভ গুহ ঠাকুরতা রবীন্দ্র সঙ্গীতের ধারা দক্ষিণী প্রকাশন বিভাগ
27. শ্রীলৌকেশ্বর নাথ ঠাকুর রবীন্দ্রনাথের গান অভিযান পাবলিশিং হাউস
28. শ্রীপ্রহ্লাদ প্রামাণিক 'শিক্ষাব্রতী' মাসিক পত্রিকা ওরিয়েন্ট বুক কোম্পানি
29. শ্রীপ্রহ্লাদ প্রামাণিক নূতন শিক্ষা ওরিয়েন্ট বুক কোম্পানি
30. শ্রীবিজয়কুমার ভট্টাচার্য্য বুদ্ধিদাদী শিক্ষা ওরিয়েন্ট বুক কোম্পানি
31. শ্রীঅনিলমোহন গুপ্ত বুনিসাদী শিক্ষার কথা ওরিয়েন্ট বুক কোম্পানি